市の電子メール(e-mail)アドレス　kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ　http://www.city.kitakami.iwate.jp
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

ホームヘルパー養成講座２級課程

岩手県高齢者福祉生活協同組合
☎019-653-5830

▷**とき…９月８日(火)～10月22日(木)**(全20回)
▷**受講資格・受講料**…県内に在住の人であればどなたでも・65,000円
▷**受付期間**…40人の定員になり次第受け付け終了

ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

㈳家の光協会次世代・食農教育支援部
☎03-3266-9038

▷**部門**…「ご飯料理」「健康おかず」「スイーツ」。スイーツ部門の入賞作品数点は、横浜ロイヤルパークホテルの期間限定メニューに採用される予定
▷**申し込み**…所定の用紙で**７月15日(水・当日消印有効)**までに同協会へ

経営者モーニングセミナー記念講演

北上市倫理法人会経営者モーニングセミナー 700回記念事業委員会
☎090-6254-9782

▷**とき…７月27日(月)**午後６時30分
▷**ところ**…さくらホール・大ホール
▷**内容**…薬膳(やくぜん)イタリアンレストラン「いな田」オーナー 木村まさ子氏による講演「育み　はぐくみ～わかち愛～」
▷**入場料**…1,000円

北上ミューズコーラス隊隊員

同コーラス隊　(加藤)☎64-0999
✉piu_animato@live.jp

▷**対象**…音楽やダンスが好きな小学１年生～中学３年生
▷**練習日**…毎週土曜日午前９時30分～正午
▷**練習場所**…黒沢尻北地区交流センター
▷**活動内容**…老人福祉施設慰問、クリスマスコンサート、オペレッタ公演など

パークゴルフ協会会員

同協会(夏油高原パークゴルフ場)
☎65-9001

クラブ１本とボール１個があれば、誰でも楽しめるパークゴルフ。緑のフェアウエーで楽しみながら健康づくりをしてみませんか。会員は同ゴルフ場利用料金の割引が受けられます。
▷**年会費**…2,000円

伝言板

遊・ＹＯＵ・入畑・２００９！

県南広域振興局北上総合支局土木部治水環境課　☎65-2738

▷**とき・ところ…７月25日(土)**午前10時～午後４時・入畑ダム、夏油高原周辺
▷**内容**…ダム・発電所・岩手中部浄水場一般公開、湖面パトロール、木工体験コーナー、ダムライトアップ(日没～午後10時)など

福祉の就職総合フェア2009

岩手県社会福祉協議会福祉人材研修課　☎019-637-4522

▷**とき…７月４日(土)**午前10時～午後４時
▷**ところ**…ホテルニューカリーナ(盛岡市)
▷**内容**…午前・講座、施設・事業所ＰＲ、午後・福祉の就職総合フェア

納豆作りの見学、体験

障がい福祉サービス事業所 北萩寮
☎63-7278

▷**とき**…火～金曜日の午前10時30分～11時30分 ※事前に申し込みください
▷**ところ**…北萩寮(町分２-62-１)
▷**内容**…障がい者の通所施設で、地元産の大豆を使い納豆を作り、市内のスーパーなどで販売しています。社会見学や体験学習などにご活用ください

教えて! 消費生活博士

正しい知識で安心生活

スキミング犯罪を防ごう

Q(いつもん) 近年、スキミング犯罪が急増していると聞きます。スキミング犯罪とはどのようなものですか。

A(こたえ) スキミングとは他人のクレジットカードから、特殊な装置を使って個人情報を盗み取る行為のことです。手に入れた情報でクレジットカードが偽造され、キャッシングや商品購入などに悪用されます。カード自体の盗難と異なり、盗み取られるものがカード情報のみであるため、カード所有者がスキミング被害にあっている事に、なかなか気付かないケースが多いようです。

被害に遭わないためには、①カードはむやみに作らない。あまり使わないカードは解約し、処分する。②暗証番号は誰にも教えない。メモに残さない。生年月日などは使わない。③カードの管理は厳重にして、必要なとき以外は持ち歩かない。この３点が特に大切です。

スキミング被害は海外で発生するものと思われがちですが、実は国内でも頻繁におきているのです。口座の残高やカードの利用明細書をチェックして、利用した覚えのない内容があればすぐにカード会社に申し出て被害の拡大を防ぎましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市生活環境課市民生活係
☎64－2111 内線3413・3414

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ご高齢者のお世話とお手伝い
公的介護保険適用外のサービス
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ホームインステッド 北上ステーション
●気の合う決まったスタッフが訪問。
●24時間365日、夜間も。
●1回だけでも長期でも。
●ご家族のための家事なども。
0120-670-166
〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29　TEL 0197-61-3166

募　集

勤労青少年ホームの行事と講座

同ホーム　☎63-5812

青少年の日記念行事

▷**とき…7月18日(土)**午前10時～午後5時・中央図書館西側駐車場集合
▷**ところ…**盛岡手づくり村など

①みんなでソフトバレーボール講座

▷**とき…7月1日～29日**の水曜日(全5回)午後7時～9時
▷**ところ…**北上勤労者体育センター

②みんなでテニス講座

▷**とき…7月4日～25日**の土曜日(全3回)午前10時～正午
▷**ところ…**和賀川ふれあい広場テニス場

③はじめてのテコンドー講座

▷**とき…7月8日～22日**の水曜日(全3回)午後7時～8時30分

④ちゅら三線講座

▷**とき…7月9日～8月6日**の木曜日(全5回)午後7時30分～9時

⑤プロに学ぶフットマッサージ講座

▷**とき…7月15日、22日**の水曜日(全2回)午後7時30分～8時30分

※③～⑤は、同ホームで開催
▶**対象・定員・受講料…**記念行事、講座共に市内に居住または勤務する35歳未満の人・記念行事①各20人、②～⑤各10人・無料(実費負担あり)
※受講するには会員登録(無料)が必要。
▶**申し込み…記念行事7月11日(土)①6月30日(火)②7月3日(金)③④4日(土)⑤8日(水)**までに同ホームへ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

プライベート花火

商業観光課　内線 3352・3353

8月3日(月)開催の「トロッコ流しと花火の夕べ」に、自分だけのメッセージを添えて花火(7号玉1発)を打ち上げませんか。特典として当日の升席と打ち上げ証明書を進呈します。
▷**打ち上げ料…**一口3万円
▷**申し込み…7月17日(金)**までに同課へ

川柳作品

日本現代詩歌文学館　☎65-1728

11月8日(日)開催の「第4回現代川柳の集い」に先立って、川柳作品を全国より募集します。
▷**宿題・応募…**「かな文字」「平和」「毬(まり)」「好奇心」・各題2句を所定の用紙(コピー可)に記入。未発表作に限ります
▷**投句料…**1,000円(郵送時は、定額小為替または現金書留で作品に同封)
▷**申し込み…**所定の用紙に記入の上、持参または郵送で**9月30日(水・必着)**までに同館「現代川柳の集い」係へ。応募用紙は同館、交流センターなどにあります。ホームページ(http://www.shiikabun.jp)からもダウンロードできます

再就職に備えるセミナー

㈶21世紀職業財団岩手事務所
☎019-653-8681 FAX019-653-8680

育児・介護のために退職したあなたへ再就職準備のお役に立ちます。
▷**とき…7月8日(水)**午前9時30分～正午
▷**ところ…**さくらホール2階会議室
▷**内容…**「企業の求める人材」講師・岩手大学キャリアアドバイザー中村謙一氏
▷**定員・参加料…**20人・無料
※先着6人の無料託児あります。

母子家庭等特別(法律)相談

県南広域振興局保健福祉環境部管理福祉課　☎65-2732

▷**とき・ところ…7月14日(火)**午前10時～午後3時・同北上総合支局
▷**対象・費用…**母子家庭の母子、寡婦および父子家庭の父子・無料

身体障がい者を対象とした岩手県職員(一般事務)試験

岩手県人事委員会　☎019-629-6241

▷**試験日…9月20日(日)**
▷**受験資格…**身体障害者手帳の交付を受け、昭和55年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷**受付期間…7月1日(水)～8月3日(月)**の間に同委員会へ

裁判所職員Ⅲ種試験

盛岡地方裁判所事務局☎019-622-3352

▷**試験日…9月13日(日)**
▷**受験資格…**昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷**受付期間…7月14日(火)～22日(水)**の間に同事務局へ

調理師および製菓衛生師試験

北上保健所保健課　☎65-2732

▷**試験日…9月3日(木)**
▷**受付期間…7月3日(金・当日消印有効)**までに同保健所へ

介護支援専門員実務研修受講試験

㈶岩手県長寿社会振興財団
☎019-629-2300

▷**試験日…10月25日(日)**
▷**受験資格…**保健・医療・福祉分野で5年以上かつ900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験者
▷**受付期間…7月22日(水)～8月3日(月)**の間に同財団へ
※試験案内は長寿社会課にあります。

○使いこなそう～スリング・おんぶひもの実践　▽**とき…7月11日(土)**午後2時～4時▽**ところ…**さくらホール和室「さくら」▽**参加料…**500円▽**問い合わせ…**お産と地域医療を考える会(八重樫)090-4044-8119

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北　〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736　FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

5月のデータ

※【 】内の数字は前月末（4月30日現在）との比較
（ ）内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,658世帯	【－ 85】
●人口	93,287人	【－245】
●男	45,596人	【－163】
●女	47,691人	【－ 82】

■交通事故など

人身事故	24件	（115件）
死亡	0人	（0人）
負傷	26人	（137人）
物損事故	139件	（922件）
飲酒運転検挙者	3人	（8人）

■火災 ※4月の件数に誤りがあり訂正しました。

発生	5件	（16件）

■救急車出動件数

交通事故	22件	（95件）
急病	128件	（569件）
その他	76件	（313件）

認定長期優良住宅(200年住宅)の固定資産税の軽減

資産税課　内線 3155～3157

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行により、22年3月31日までの間に認定長期優良住宅を新築した場合、家屋にかかる固定資産税を減額します。

▷**対象家屋**…床面積が50～280㎡の住宅、または一戸当たりの床面積が40～280㎡のアパートなど

▷**減額期間**…一般住宅は5年間、3階建以上の準耐火および耐火構造住宅は7年間減額

▷**減額割合**…床面積のうち120㎡を上限に1／2

長寿医療制度の保険料

国保年金課　内線 3134・3135

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料が決定しました。対象者へは、決定通知書を7月上旬に送付します。

▷**納付方法**…**通知書の特別徴収欄に保険料の記載がある人**＝その月の年金から天引きとなります　**普通徴収欄に保険料の記載がある人**＝①納付書が同封されている人は、納期毎に金融機関などで納めてください。②納入通知書に金融機関名などの記載がある人は、納期の25日に口座振替となります　**普通徴収欄と特別徴収欄に記載がある人**＝納付書での納付または口座振替する月と、年金から天引きとなる月があります

◆世帯の所得により、9割、8.5割、5割、2割軽減措置があります。

◆事業の倒産などにより職を失った人は、減免対象になる場合があります。

※8月から使用する被保険者証は、7月下旬に送付します。

きたかみ本牧亭7月寄席

落語　**柳家 高の字**（やなぎや きょうじ）さん
※二つ目・きたかみ本牧亭初出演

講談　**一龍斎 貞橘**（いちりゅうさい ていきつ）さん
※二つ目・7回目の出演

▷**とき…7月9日(木)～12日(日)**
午後1時、3時(各1時間)

▷**ところ**…本通り二丁目特設会場
(岩手銀行北上支店南側)

前売り券400円、当日券500円

十字路商店街振興組合連合会
☎63-5735

募　集

オープンキャンパス

国設北上コンピュータ・アカデミー
☎0120-16-6551 ✉info@kca.ac.jp

▷**とき…7月18日(土)**午前10時～午後1時30分

▷**内容**…学校説明、施設見学、模擬授業(昼食付き)

▷**対象**…高校生、既卒者、その父母

▷**申し込み…7月17日(金)**午後3時までに同校へ

統計グラフコンクール作品

政策企画課　内線 3234

▷**応募部門…第1部**＝小学1・2年生、**第2部**＝小学3・4年生、**第3部**＝小学5・6年生、**第4部**＝中学生、**第5部**＝高校生以上および一般、パソコン**統計グラフの部**＝小学生以上

▷**課題・応募点数**…自由・制限なし

▷**作品規格**…各部門ともB2判

▷**申し込み…8月24日(月)**までに同課へ。詳しくは市ホームページをご覧ください

空き店舗を利用してお店を始めてみませんか－起業家募集－

北上商工会議所　☎65-4211

商店街空き店舗活用起業家支援事業

商店街を中心とする地域活性化を図るため、対象となる地区内の空き店舗に出店する起業家を支援します。対象地区、補助対象者や要件など、詳しくは同会議所まで問い合わせください。

補助金額	交付期間
家賃相当額 (上限月額5万円)	交付開始 ～6カ月まで
当初の補助金額の3／4	7～12カ月
〃　1／2	13～18カ月
〃　1／4	19～24カ月

▷**応募方法**…補助金交付要領を確認の上、所定の申請書に記載し、同会議所に申し込みください(開業後の申請は対象外です)

※要領は同会議所で配布しているほか、ホームページからのダウンロードも可能です(http://www.kitakamicci.jp/-/home/index.shtml)。

▷**締め切り…7月21日(火)**

※締切後に審査の上、補助決定します。

大規模事業評価についての意見

岩手県総合政策部政策推進課
☎019-629-5181

▷**対象事業**…平成橋道路整備事業(成田－更木地区内)

▷**募集期間…7月6日(月)～8月5日(水)**

住宅用太陽光発電導入促進セミナー

県南広域振興局保健福祉環境部環境衛生課　☎65-2732

▷**とき・ところ…7月7日(火)**午後2時30分～4時・北上地区合同庁舎

▷**定員・参加料**…80人・無料

○熊丸みつ子さん(幼児教育専門家)と親子で遊ぼう

▽**とき…7月9日(木)**午前10時～11時30分▽**ところ**…さくらホール1階アクティングルーム▽**対象**…未就園児と保護者▽**参加料**…無料▽**問い合わせ**…新日本婦人の会北上支部(☎63－4654)へ

創業25周年　住まいの大情報館
「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ！
「魔法のような家」をつくろう。

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

日本ハウスプランニング
〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6－2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488
URL：http://www.jhphome.info/
e-mail：jhp@jhphome.info

お知らせ

国民年金保険料の免除制度

国保年金課　内線 3137・3138

経済的な理由などで納付が困難な場合は、申請して承認されると全額または一部(半額、1／4、3／4)の納付が免除されます。このほか、学生・30歳未満の人の保険料の納付が猶予される制度もあります。

▷**申請開始**…一般は**7月1日(水)**から(20年度に承認された人は6月まで免除されています)。申請は毎年必要です。遅れると免除の承認が遅れますので、忘れずに申請してください

※継続審査の承認を受けている人は申請の必要はありません。

▷**持ち物**…①年金手帳または身分証明書(運転免許証・健康保険証など)②印鑑③失業が理由の場合は、本年または前年度の「雇用保険受給資格者証」か「離職票」④学生は「学生証」か「在学証明書」(③④は写しも可)。承認される審査基準や必要書類は家族構成で異なります

※詳しくは花巻社会保険事務所(☎0198-23-3351)へ問い合わせください。

介護保険料の減免

長寿社会課　内線 3635・3636

災害などによる財産の著しい損失や収入の減少が認められる人、または世帯全員が住民税非課税で、介護保険料の納付が困難な人に対し、保険料の減免を行います。減免を受けるためには申請書の提出が必要です。21年度介護保険料納入通知書を7月上旬に送付しますので、通知書が届いてから申請をお願いします。

交通災害共済

生活環境課　内線 3417

▷**加入できる人**…北上市に住民登録か外国人登録をしている人。市内の家族と生計を同じくする、県外の大学などに就学中の人も加入できます

▷**共済期間…8月1日(土)～22年7月31日(土)**(他県へ転出しても共済期間中は有効です)

▷**掛け金**…年額1人400円

▷**見舞金**…2万円～110万円

▷**申し込み**…同課や金融機関の窓口などで加入できます。金融機関での取り扱いは**9月30日(水)**までです

75歳以上のドライバーの皆さんへ

6月1日から免許証の更新時には、高齢者講習のほかに講習予備検査が必要となりました。

◎講習予備検査では、記憶力・判断力の検査を行います

◎問い合わせ…北上警察署交通課 ☎61-0110

7月7日はクールアースデー

電気を消して　静かな夜を…

CO_2削減／ライトダウンキャンペーン

★7月7日(火)、七夕の夜★

※七夕ライトダウン※

午後8時～10時の2時間だけでも、ご家庭の電気を消して、地球温暖化対策の輪に参加してみませんか？

生活環境課　内線 3425・3426

※キャンドルナイト※

午後6時から、詩歌の森公園広場にキャンドルがともります。優しい光の中、環境を考えてスローな時間を過ごしてみませんか？

クレイジーアカデミー・ネットワーク(平野章子)☎63-7537

7月の各種相談　悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から

場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○**人権相談**　7月6日(月)・13日(月)・27日(月)

○**行政相談**　7月6日(月)

○**消費生活相談**　毎週月・水・金曜日／本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○**年金相談**　7月13日(月)・21日(火)／本庁舎1階年金相談コーナー

○**少年相談出張所**　「ほっとスペース・おしゃPa！」
毎週火・金曜日、午後3時～5時45分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○**法律相談**　7月9日(木)・16日(木)・23日(木)　☎64-2111(内線 3414)

○**多重債務者弁護士相談**　7月7日(火)・22日(水)　☎65-2731
／北上地区合同庁舎

○**外国人に関する相談会**　7月23日(木)　☎63-4497／国際交流ルーム

○パレスチナの写真展と講演　▽**とき…7月1日(水)～7日(火)**午前10時～午後9時(7日は午後6時まで)▽**ところ…**生涯学習センター市民ミニギャラリー　▽**講演「パレスチナの人たちは、今」**▽**とき…7月12日(日)**午後1時30分▽**ところ…**生涯学習センター研修室▽**問い合わせ…**平和をつくろう・ネットいわて(事務局 千葉正☎64-3685)へ

地域と共生 パルは偉大なローカルブランドを目指します。
PAL
江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com
メールアドレス info@ee-pal.com

6/27(土)
あそびの学校 in PAL
―参加費無料 定員40名―
楽しい絵付け『入れ子細工』
※都合により日程・時間・場所が変更になる場合もございます。
◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい) ◆1F／パルジョイスタジオ

7/19(日)開催決定!!　雨天の場合7/26(日)に延期
第32回 夏の屋上フリーマーケット
パル案内所にて参加受付中★1区画1,050円(最高2区画)先着50区画！
(お申込みに参加料・印鑑をお持ち下さい！)
定数になり次第受付終了致します。 ◆午前10時～午後2時◆屋上駐車場特設会場

7/9(木)～20(月)
沖縄物産展 元気市！
日本のご長寿王国！長生きの秘訣はココ？にあり!!
◆1F／特設会場

7/26(日)　主催：(社)日本将棋連盟北上支部　0197-63-5937(北上将棋センター)
参加者募集中!!(参加した方には、(社)日本将棋連盟の「級位認定証」をもれなく進呈!)
夏休み子供将棋大会
負けても1回戦で終わらない総平手(ハンデなし)・スイス式トーナメント！！
◆将棋教室／午前10時～ ◆将棋大会／午後1時スタート ◆2F／コスモホール