

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

ホームヘルパー養成講座2級課程

岩手県高齢者福祉生活協同組合

019-653-5830

▷とき…9月8日(火)～10月22日(木)
(全20回)

▷受講資格・受講料…県内に在住の人
であればどなたでも・65,000円

▷受付期間…40人の定員になり次第
受け付け終了

ザ・地産地消家の光料理コンテスト

家の光協会次世代・食農教育支援部

03-3266-9038

▷部門…「ご飯料理」「健康おかず」「ス
イーツ」。スイーツ部門の入賞作品数
点は、横浜ロイヤルパークホテルの期
間限定メニューに採用される予定

▷申し込み…所定の用紙で7月15日
(水・当日消印有効)までに同協会へ

経営者モーニングセミナー記念講演

北上市倫理法人会経営者モーニング
セミナー700回記念事業委員会

090-6254-9782

▷とき…7月27日(月)午後6時30分

▷ところ…さくらホール・大ホール

▷内容…薬膳イタリアンレストラン
「いな田」オーナー 木村まさ子氏による講演「育み はぐくみ～わかち愛～」

▷入場料…1,000円

北上ミュージックコーラス隊隊員

同コーラス隊 (加藤) 64-0999

✉ piu_animato@live.jp

▷対象…音楽やダンスが好きな小学3
年生～中学3年生

▷練習日…毎週土曜日午前9時30分
～正午

▷練習場所…黒沢尻北地区交流センター

▷活動内容…老人福祉施設慰問、クリ
スマスコンサート、オペレッタ公演など

パークゴルフ協会会員

同協会(夏油高原パークゴルフ場)

65-9001

クラブ1本とボール1個があれば、
誰でも楽しめるパークゴルフ。緑のフ
ェアウエーで楽しみながら健康づくり
をしてみませんか。会員は同ゴルフ場
利用料金の割引が受けられます。

▷年会費…2,000円

伝言板

遊・YOU・入畑・2009!

県南広域振興局北上総合支局土木部
治水環境課 65-2738

▷とき・ところ…7月25日(土)午前10
時～午後4時・入畑ダム、夏油高原周辺

▷内容…ダム・発電所・岩手中部浄水
場一般公開、湖面パトロール、木工体
験コーナー、ダムライトアップ(日没
～午後10時)など

福祉の就職総合フェア2009

岩手県社会福祉協議会福祉人材研修
課 019-637-4522

▷とき…7月4日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…ホテルニューカーリーナ(盛岡市)

▷内容…午前・講座、施設・事業所P
R、午後・福祉の就職総合フェア

納豆作りの見学、体験

障がい福祉サービス事業所 北萩寮

63-7278

▷とき…火～金曜日の午前10時30分
～11時30分 ※事前に申し込みください

▷ところ…北萩寮(町分2-62-1)

▷内容…障がい者の通所施設で、地元
産の大豆を使い納豆を作り、市内のス
ーパーなどで販売しています。社会見
学や体験学習などに活用ください

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



スキミング犯罪を防ごう

Q 近年、スキミング犯罪が増えていると聞きます。スキミング犯罪とはどのようなものですか。

A スキミングとは他人のクレジットカードから、特殊な装置を使って個人情報盗み取る行為のことです。手に入れた情報でクレジットカードが偽造され、キャッシングや商品購入などに悪用されます。カード自体の盗難と異なり、盗み取られるものがカード情報のみであるため、カード所有者がスキミング被害にあっている事に、なかなか気付かないケースが多いようです。

被害に遭わないためには、①カードはむやみに作らない。あまり使わないカードは解約し、処分する。②暗証番号は誰にも教えない。メモに残さない。生年月日などは使わない。③カードの管理は厳重にして、必要なとき以外は持ち歩かない。この3点が特に大切です。

スキミング被害は海外で発生するものと思われがちですが、実は国内でも頻繁におきているのです。口座の残高やカードの利用明細書をチェックして、利用した覚えのない内容があればすぐにカード会社に申し出て被害の拡大を防ぎましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎ 64-2111 ☎ 3413・3414

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎ 0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

▽参加料…5000円▽問い合わせ…お産と地域医療を考える会八重樫090-4044-8119

募集

勤労青少年ホームの行事と講座

同ホーム 63-5812

青少年の日記念行事

▷とき…7月18日(土)午前10時～午後5時・中央図書館西側駐車場集合
▷ところ…盛岡手づくり村など

①みんなでソフトバレーボール講座

▷とき…7月1日～29日の水曜日(全5回)午後7時～9時
▷ところ…北上勤労者体育センター

②みんなでテニス講座

▷とき…7月4日～25日の土曜日(全3回)午前10時～正午
▷ところ…和賀川ふれあい広場テニスコート

③はじめてのテコンドー講座

▷とき…7月8日～22日の水曜日(全3回)午後7時～8時30分

④ちゅうろ三線講座

▷とき…7月9日～8月6日の木曜日(全5回)午後7時30分～9時

⑤プロに学ぶフットマッサージ講座

▷とき…7月15日、22日の水曜日(全2回)午後7時30分～8時30分

※③～⑤は、同ホームで開催
▶対象・定員・受講料…記念行事、講座共に市内に居住または勤務する35歳未満の人・記念行事①各20人、②～⑤各10人・無料(実費負担あり)
※受講するには会員登録(無料)が必要。
▶申し込み…記念行事7月11日(土)①6月30日(火)②7月3日(金)③④4日(土)⑤8日(水)までに同ホームへ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

プライベート花火

商業観光課 内線 3352・3353

8月3日(月)開催の「トロッコ流しと花火の夕べ」に、自分だけのメッセージを添えて花火(7号玉1発)を打ち上げませんか。特典として当日の升席と打ち上げ証明書を進呈します。
▷打ち上げ料…一口3万円
▷申し込み…7月17日(金)までに同課へ

川柳作品

日本現代詩歌文学館 65-1728

11月8日(日)開催の「第4回現代川柳の集い」に先立って、川柳作品を全国より募集します。
▷宿題・応募…「かな文字」「平和」「^{まり}毬」「好奇心」・各題2句を所定の用紙(コピー可)に記入。未発表作に限ります
▷投句料…1,000円(郵送時は、定額小為替または現金書留で作品に同封)
▷申し込み…所定の用紙に記入の上、持参または郵送で9月30日(水・必着)までに同館「現代川柳の集い」係へ。応募用紙は同館、交流センターなどにあります。ホームページ(<http://www.shiikabun.jp>)からもダウンロードできます

再就職に備えるセミナー

21世紀職業財団岩手事務所
019-653-8681 FAX 019-653-8680

育児・介護のために退職したあなたへ再就職準備のお役に立ちます。
▷とき…7月8日(水)午前9時30分～正午
▷ところ…さくらホール2階会議室
▷内容…「企業の求める人材」講師・岩手大学キャリアアドバイザー中村謙一氏
▷定員・参加料…20人・無料
※先着6人の無料託児あります。

母子家庭等特別(法律)相談

県南広域振興局保健福祉環境部管理福祉課 65-2732

▷とき・ところ…7月14日(火)午前10時～午後3時・同北上総合支局
▷対象・費用…母子家庭の母子、寡婦および父子家庭の父子・無料

身体障がい者を対象とした岩手県職員(一般事務)試験

岩手県人事委員会 019-629-6241

▷試験日…9月20日(日)
▷受験資格…身体障害者手帳の交付を受け、昭和55年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷受付期間…7月1日(水)～8月3日(月)の間に同委員会へ

裁判所職員 種試験

盛岡地方裁判所事務局 019-622-3352

▷試験日…9月13日(日)
▷受験資格…昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷受付期間…7月14日(火)～22日(水)の間に同事務局へ

調理師および製菓衛生師試験

北上保健所保健課 65-2732

▷試験日…9月3日(木)
▷受付期間…7月3日(金・当日消印有効)までに同保健所へ

介護支援専門員実務研修受講試験

岩手県長寿社会振興財団

019-629-2300
▷試験日…10月25日(日)
▷受験資格…保健・医療・福祉分野で5年以上かつ900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験者
▷受付期間…7月22日(水)～8月3日(月)の間に同財団へ
※試験案内は長寿社会課にあります。

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

5月のデータ

※【】内の数字は前月末(4月30日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,658世帯	[- 85]
●人口	93,287人	[-245]
●男	45,596人	[-163]
●女	47,691人	[- 82]

■交通事故など

人身事故	24件	(115件)
死亡	0人	(0人)
負傷	26人	(137人)
物損事故	139件	(922件)
飲酒運転検挙者	3人	(8人)

■火災 ※4月の件数に誤りがあり訂正しました。

発生	5件	(16件)
■救急車出動件数		
交通事故	22件	(95件)
急病	128件	(569件)
その他	76件	(313件)

認定長期優良住宅(200年住宅)の固定資産税の軽減

資産税課 内線 3155 ~ 3157

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行により、22年3月31日までの間に認定長期優良住宅を新築した場合、家屋にかかる固定資産税を減額します。

▷対象家屋…床面積が50~280㎡の住宅、または一戸当たりの床面積が40~280㎡のアパートなど

▷減額期間…一般住宅は5年間、3階建以上の準耐火および耐火構造住宅は7年間減額

▷減額割合…床面積のうち120㎡を上限に1/2

長寿医療制度の保険料

国保年金課 内線 3134・3135

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料が決定しました。対象者へは、決定通知書を7月上旬に送付します。

▷納付方法…**通知書の特別徴収欄に保険料の記載がある人**＝その月の年金から天引きとなります

普通徴収欄に保険料の記載がある人＝①納付書が同封されている人は、納期毎に金融機関などで納めてください。②納入通知書に金融機関名などの記載がある人は、納期の25日に口座振替となります

普通徴収欄と特別徴収欄に記載がある人＝納付書での納付または口座振替する月と、年金から天引きとなる月があります

◆世帯の所得により、9割、8.5割、5割、2割軽減措置があります。

◆事業の倒産などにより職を失った人は、減免対象になる場合があります。

※8月から使用する被保険者証は、7月下旬に送付します。

きたかみ本牧亭7月寄席

落語 柳家高の字 さん

※二つ目・きたかみ本牧亭初出演

講談 一龍斎貞橋 さん

※二つ目・7回目の出演

▷とき…7月9日(木)~12日(日)

午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場
(岩手銀行北上支店南側)

前売り券400円、当日券500円

十字路商店街振興組合連合会

63-5735

募集

オープンキャンパス

国設北上コンピュータ・アカデミー

0120-16-6551 info@kca.ac.jp

▷とき…7月18日(土)午前10時~午後1時30分

▷内容…学校説明、施設見学、模擬授業(昼食付き)

▷対象…高校生、既卒者、その父母

▷申し込み…7月17日(金)午後3時まで
に同校へ

統計グラフコンクール作品

政策企画課 内線 3234

▷応募部門…第1部=小学1・2年生、

第2部=小学3・4年生、第3部=小学

5・6年生、第4部=中学生、第5

部=高校生以上および一般、パソコン

統計グラフの部=小学生以上

▷課題・応募点数…自由・制限なし

▷作品規格…各部門ともB2判

▷申し込み…8月24日(月)までに同課

へ。詳しくは市ホームページをご覧ください

空き店舗を利用してお店を始めてみませんか - 起業家募集 -

北上商工会議所 65-4211

商店街空き店舗活用起業家支援事業

商店街を中心とする地域活性化を図るため、対象となる地区内の空き店舗に出店する起業家を支援します。対象地区、補助対象者や要件など、詳しくは同会議所まで問い合わせください。

補助金額	交付期間
家賃相当額 (上限月額5万円)	交付開始 ~6カ月まで
当初の補助金額の3/4	7~12カ月
1/2	13~18カ月
1/4	19~24カ月

▷応募方法…補助金交付要領を確認の上、所定の申請書に記載し、同会議所に申し込みください(開業後の申請は対象外です)

※要領は同会議所で配布しているほか、ホームページからのダウンロードも可能です(<http://www.kitakamicci.jp/~home/index.shtml>)。

▷締め切り…7月21日(火)

※締切後に審査の上、補助決定します。

大規模事業評価についての意見

岩手県総合政策部政策推進課

019-629-5181

▷対象事業…平成橋道路整備事業(成田一更木地区内)

▷募集期間…7月6日(月)~8月5日(水)

住宅用太陽光発電導入促進セミナー

県南広域振興局保健福祉環境部環境衛生課 65-2732

▷とき・ところ…7月7日(火)午後2時30分~4時・北上地区合同庁舎

▷定員・参加料…80人・無料

○熊丸みづ子さん(幼児教育専門家)と親子で遊ぼう
▽とき…7月9日(木)午前10時~11時30分
▽ところ…さくらホール1階アクティブルーム
▽対象…未就園児と保護者
▽参加料…無料
▽問い合わせ…新日本婦人の会北上支部 ☎6314654

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

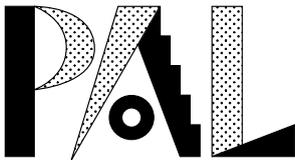
〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2

TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>

e-mail: jhp@jhphome.info

地域と共生 | パルは偉大な
ローカルブランドを目指します。



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

「1F」特設会場

日本のご長寿王国！
長生きの秘訣はココ？にあり！

産展

◆1F / 特設会場



7/19(日)開催決定!!

雨天の場合7/26(日)に延期

第32回 夏の屋上フリーマーケット

パル案内所にて参加受付中★1区画1,050円(最高2区画)先着50区画!
(お申込みに参加料・印鑑をお持ち下さい!)

定数になり次第受付終了致します。 ◆午前10時～午後2時◆屋上駐車場特設会場