

そうだ 産直に行こう



地元の農家の皆さんが
手塩にかけて育てた品が並ぶ農産物直売所(産直)。
開店直後に行けば
収穫されたばかりの野菜に巡り合うことも。
太陽の恵みと北上の大地で育った野菜を探しに
今日は産直に行ってみませんか？

(写真=毎週日曜日に江釣子SCパルで開催している「母ちゃん市」)



問い合わせ 農政課 内線 5116~5119

①、多くの農産物が産直で購入されていることが分かります。

①、多くの農産物が産直で購入されていることが分かります。

地産地消において大きな役割を果たすのが産直です。旬の食材は季節とともに移り変わるもの。産直に並んでいる農産物を見れば、その土地でその時期に採れるものを知ることが出来ます。また、産直で販売される農産物は、市場や卸売を通さず生産者が直接持ち込むので、輸送時間や流通コストが掛からず、一般的に新鮮で安価です。生産者の顔が見える安心感もあります。生産者から調理方法などを直接聞けるのも大きな魅力です。

生産者側にとっては消費者の声を直接聞けることで、ニーズを把握し、生産活動に反映させることが出来ます。産直は消費者と生産者との大事な交流の場にもなっています。

皆さんはどれぐらい産直を利用されていますか。県内の売上額の推移を見ると、年々増えていて(グラフ



大きな役割を
果たす産直



高まる「地産地消」への関心

地元で生産されたものをその地域で消費する「地産地消」。食の安全についての関心が高まる中、地産地消を意識する人が増えています。

市では、産直同士の情報交換を進め、産直活動を活発にするため、本年度に北上市産地直売所連絡協議会を設立。現在の構成施設は、あくり夢くちない、JA産直あぜみち、よつてげ市、しらゆり1号館、しらゆり2号館、パル母ちゃん市です。協議会の最初の事業として、8月に「北上にぎわい産直まつり」を開催します(5ページをご覧ください)。

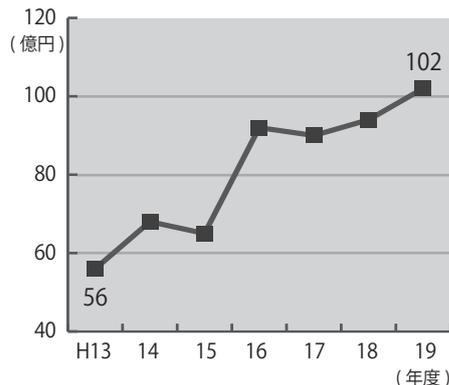
産直には元気なお母さんたちの笑顔があふれています。産直は少量でも販売できるため、小規模農家でも無理なく生産・出荷ができ、高齢者や女性農業者の活躍の場となっているのです。

さあ、元気と旬を探しに、産直へ出掛けませんか。



にぎわい産直まつり
を開催！

【グラフ①】
岩手県内の産直施設の売上額





◎特集

そうだ 産直に行こう

野菜

小原 英子^{えいこ}さん
(和賀町山口)

産直出品者に聞きました



▶春から秋にかけてたくさん野菜や加工品を出品している小原英子さん
▼自らレジに立ち、お客さんとのコミュニケーションを大切にしています



産直「よつてげ市」と「しらゆり1号館」に出荷している小原さん。ハクサイやダイコン、ピーマン、山菜類など30種類以上の野菜を出荷しています。以前は米を主に栽培していましたが、「近くに産直ができてからは少量でも出荷できるので、気軽に取り組めるようになった」と徐々に種類を増やしていきました。「農業は控えめ。お客さんに喜んでもらえるような大きさや形になる



米

昆野 将元^{しょうげん}さん
(口内町)

昆野さんは自宅の2・7畝の水田でひとめぼれともち米を特別栽培米

よう気を付けています。多少形が悪くても品質には自信がありますよ」と話す小原さん。産直では自らレジに立って販売をしているので、お客さんからの感想が直接伝わってきます。料理の仕方や加工品の作りなどをお客さんから尋ねられたり、逆に教わることも多々あるそうです。



▶自慢の水田の前で「空梅雨のおかげで、今年の米も上々の出来」と話す昆野将元さん
▶白米だけでなく玄米も売られています



▶「食の匠」に認定されている菊池エミさんの豆銀糖
▼菊池さん(左)。「作食楽の会」会長の小原セツ子さん(中・和賀町藤根)は「がんづき」、千田祐子さん(滑田)は「ごまロール」などを出品しています



として作付けしています。特別栽培米は、一般のお米と比べ農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分量を半分以下に抑えて生産されたお米。昆野さんは、9割をJAに、1割を産直に出荷しています。産直には「おいしい」「安心して食べられる」という声や、時折クレームが寄せられることもあるそうです。「厳しい目で見られている証拠。消費者の皆さんには、毎日食べるものだからこそ、しっかりとしたものを選んでいただきたい。その分、安心して食べられるように農家は丹精込めて作っている。選んでいただけることで、農家の生産意欲も増す」と地産地消へ期待を込めています。

菓子

菊池 エミ^{えみ}さん
(滑田)

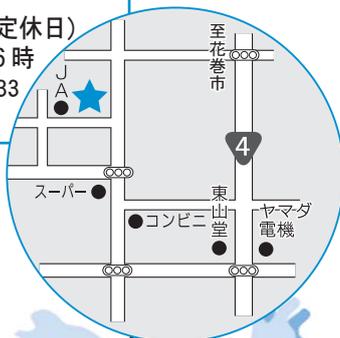
JA女性部の有志による「作食楽の会」では、「がんづき」や「きりせんしょ」など、昔懐かしいお菓子を作り、産直に出品しています。中でも、岩手県の「食の匠」に認定されている菊池エミさんの豆銀糖は、午前中に完売することもあるほどの人気商品。青と黄の2色のきな粉ともち粉、砂糖を使ったお菓子は見た目も味も素朴でおいしいと好評です。「豆を使ったお菓子は体にいい。育ち盛りのお子さんやお孫さんにもぜひ食べてもらいたい」と郷土のお菓子の伝承に努めています。

北上産直マップ

※市内にはこのほかにも産直がありますが、「北上にぎわい産直まつり」(5頁参照)に参加する施設を掲載しています。

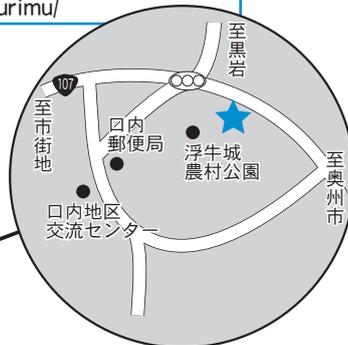
①JA産直あぜみち

- ・営業時間……毎日(毎月1日は定休日)
午前9時～午後6時
- ・場 所……流通センター19-33
- ・問い合わせ…☎71-1338



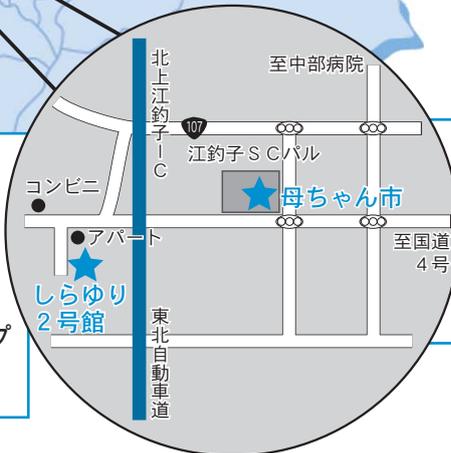
②あぐり夢くちない

- ・営業時間……毎日
午前9時～午後6時
- ・場 所……口内町松坂214-4
- ・問い合わせ……☎69-2200
- ・ホームページ…<http://www.ginga.or.jp/~agurimu/>



④しらゆり2号館

- ・営業時間……毎週火・金曜日
(6月～11月まで)
午後2時～6時
- ・場 所……上江釣子19地割地内
- ・問い合わせ…北上地方生活研究グループ
江釣子支部
☎77-3376 (代表:菊池)



③パル母ちゃん市

- ・営業時間……毎週日曜日
午前10時～午後4時
- ・場 所……北鬼柳19-68
(江釣子S Cパル内)
- ・問い合わせ…☎65-2511 (パル)



1

2

3

4

5

6

7

- 1 これからの季節はピーマンやトマトなど夏野菜が豊富に並びます
- 2 「がんづき」や「きりせんしょ」など昔懐かしい手作りのお菓子
- 3 お勧めの調理方法を紹介したポップ
- 4 詰め放題など楽しいイベントが催されるときもあります
- 5 産直組合員が講師の梅干し漬け講習会
- 6 秋田市から立ち寄ったご夫婦。鮮度がよく、安いにご満悦でした
- 7 調理方法やいつ採れた野菜かあれこれ質問できるのも産直の楽しみの一つ



◎特集

そうだ 産直に行こう



生産者の顔が見えるのがいい

松本 恵子さん
(村崎野)

肉や魚はスーパーで、野菜は産直で買うようにしています。産直の魅力は何と言っても生産者の顔が見えるところ。名前を出して売っているわけですから、野菜一つ一つに生産者のこだわりが込められていると思います。自信がなければできないことですよね。

市内外を問わず、いろいろな産直を回っています。地域によって特色があるのが面白いですね。生産者の皆さんの生産意欲につながるような消費を心掛けていきたいです。



北上の旬をお届けします

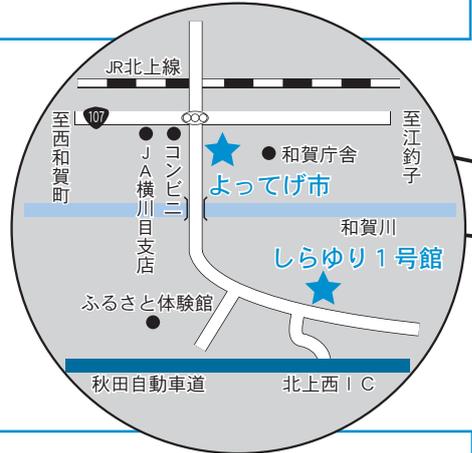
小原 逸朗さん
(JA産直あぜみち産直部会長)

旬を大切にし、おいしいものを一番おいしい時期に豊富にそろえるように心掛けています。野菜が午前中で売り切れると、組合員に電話をかけ、午後にも出荷してもらうこともあります。新鮮さ、地元の信頼性を大事にしています。

産直の魅力を高めるためには、組合員全員がバラツキのない良いものを作ることが必要です。そのため、学習会を開催したり、お互いに助け合ったりしながらみんなでレベルアップを図っています。

⑥よってげ市

- ・営業時間……毎週土・日曜日
(4月～12月まで)
午前9時～午後2時
- ・場 所……和賀町横川目11-146-3
- ・問い合わせ……☎72-2300 (営業時間のみ)



⑤しらゆり1号館

- ・営業時間……毎週火・金曜日
(6月～11月まで)
午後3時～6時
- ・場 所……和賀町山口44地割地内
- ・問い合わせ……北上地方生活研究グループ
和賀支部
☎73-5592 (代表:高橋)

北上 にぎわい産直まつり



【しらゆり1号館】

- 8月7日(金)・11日(火)
- ・12日(水)15:00～18:00
- ※8月12日(水)は「お盆市」
- ※8月14日(金)は臨時休業

【しらゆり2号館】

- 8月7日(金)・11日(火)
- 14:00～18:00
- ※8月14日(金)は臨時休業

【あぐり夢くちない】

- 8月8日(土)～13日(木)
- 9:00～18:00
- ※「おかえりなさいお盆セール」と合わせて実施

【よってげ市】

- 8月8日(土)・9日(日)
- ・12日(水)9:00～14:00
- ※「お盆セール」と合わせて実施
- ※8月15日(土)・16日(日)

【パル母ちゃん市】

- 8月9日(日)10:00～16:00

【JA産直あぜみち】

- 8月12日(水)・13日(木)
- 9:00～18:00

産直スタンプラリー

にぎわい産直まつりに合わせて、スタンプラリーを開催します。金額にかかわらず、買い物をするスタンプをお付けします。6店舗制覇した人には全店舗で使える500円分の商品券を差し上げます。

6店舗すべて集めると
500円分のクーポン券を
もれなくプレゼント!!



8月7日(金)
～31日(月)