



8月の北上市民大学

第4回 菜食美人(びずん)でいこう!

講師 (株)惣兵衛代表取締役
畠山 さゆり 氏

とき：8月20日(木)午後6時30分～8時

講師略歴

花巻市出身。上京し大手企業に就職。帰郷後、ホームページ制作などで起業。2006年に法人化し、現職。

講師から皆さんへ

生き方や考え方の癖をちよつとシフトするだけで驚くほど楽になります。なりたい自分になるには、要らないものを捨てること、自分を愛し受け入れること、そして食べ物を変えること。自分の中にぶれない中心軸ができ、しっかりと地に足がつけば、天からのインスピレーションがなだれ込み、勝手に運がよくなります。サユリの菜食美人メソッドを楽しくお伝えしていきますね。

第5回 世界金融危機・同時に不況にどう立ち向かうか

講師 専修大学経済学部教授
田中 隆之 氏

とき：8月27日(木)午後6時30分

分～8時(日程が変更になりました)

講師略歴

東京大学経済学部卒業。日本長期信用銀行に入行し、長銀ウオーバード証券経済調査部ディレクターなどを経て、現職。著書は『失われた十五年』と『金融政策』ほか

講師から皆さんへ

「定額給付金」は、景気対策としてどのような意味があるのでしょうか。それよりも公共事業や減税の方が効果が大きいといえるのでしょうか。日銀の金融政策は、政策金利が0・1%と0%寸前に達していますが、これ以上打つ手はないのでしょうか。平成不況期にはインフレ目標政策が提案されましたが、今回はあまり耳にしないのはなぜでしょうか。こんな疑問に答えが出せるような、やさしい経済解説を試みます。

【第4回・第5回共通】

●ところ：生涯学習センター・第1学習室

●聴講：北上市民大学は11月までの連続講座ですが、その都度聴講もできます(第6回移動学習は除く)。事前の申し込みは不要ですので、開講日に直接会場へお越しください。

●聴講料：1回500円

(当日会場で徴収します)

参加者募集! 団塊世代のためのブログ講座

「生きがいを持って過ごしたい」「新しいことにチャレンジしたい」そんな団塊世代を応援するために、「団塊世代のためのブログ講座」を開催します!

この講座は、昨年度の受講者から大好評を得ており、本年度も引き続き実施することになりました。

「ブログ」とはインターネットに書く日記のようなもの。「ペットの成長日記」「旅行記」「ダイエット記録」など使い方はいろいろです。

「パソコンの使い方が分からない」「インターネットって危険じゃないの?」そんな人でも大丈夫です。専門講師が4回の講座を丁寧に進めていきます。

今年の夏、あなたもブログにチャレンジしてみませんか?

●とき：8月18日・25日・9月1日・15日(すべて火曜日、全4回)午後7時～8時30分

●ところ：生涯学習センター・情報学習室

●対象者：おおむね50歳以上の、市内に住んでいるか通勤している人(原則として昨年度の受講者は除く)

●受講料：無料
●定員：19人(先着順・最少開講人数5人)
●申し込み：7月29日(水)から電話で生涯学習文化課社会教育係 ☎61-3231へ

講座の内容



1回目 8月18日(火) 【ブログってどんなもの】
面白そうなブログを探してみましょう! 写真の紹介、料理の作り方など、とても広いブログの世界。パソコンの操作が苦手な人にも講師が丁寧に教えます。

2回目 8月25日(火) 【自分のブログを作ってみよう!】
いよいよ自分のブログを作ります。テーマは?色を付けるには?心配ご無用。講師がひとつひとつ指導していきます。

3回目 9月1日(火) 【ブログに手を加えてみよう】
完成した自分のブログ。さらに手を加えるともっと便利でおしゃれに変身します。写真も張り付けてみましょう。

4回目 9月15日(火) 【ブログを使ってコミュニケーション】
ブログを使ってコミュニケーションをとってみましょう。スポーツ、鉄道など、趣味の合う仲間と情報交換してみませんか?

生涯学習センター休館日

8月19日(水) 毎月第3水曜日は休館日です。



2009 第4回公募 利根山光人記念大賞展 トリエンナーレ・きたかみ 入賞・入選作品展

※ 展示期間

7月31日(金)～8月9日(日)
午前10時～午後5時

※ 会場

祭部門 生涯学習センター
自由部門 ①市民交流プラザ
②さくら野百貨店3階多目的ホール

※ 問い合わせ

利根山光人記念大賞展トリエンナーレ・きたかみ
実行委員会事務局/生涯学習文化課芸術文化係
☎6410500

入場無料

入賞入選作品78点をはじめ、過去の受賞作品や、利根山光人氏の作品「生と死」・「出発」(自画像)の2点も展示されます。
日本全国から寄せられた作品は100号前後の大作が多く、展示は部門ごとに3会場で行われます。
油彩画をはじめ、アクリル画、日本画、テンペラ画など多種多様な大作が並ぶ会場は壮観です！ぜひ会場に足を運びください。



大賞 都丸直子(愛知県)
「宴たけなわ、今夜も大忙し！」

うず高く積み重ねられたおせんぼに、おいしそうな料理。よく見るとはし袋には「きたかみ旅館」の文字が...会場で実物をご覧ください

「ちよこつとさんぽ」で美術館へ！

利根山光人記念美術館

飯豊子ども教室(市の放課後子ども教室推進事業団体)の子どもたちと保護者25人は6月27日、国見山へハイキングの途中、市内立花の「利根山光人記念美術館」を訪れました。

参加者のほとんどが初めて来たとのこと。自分の身長より大きい鹿踊りの絵や、北上駅コンコース壁画の下絵など、館内をぐるりと巡り、探検気分で美術館を楽しみました。



美術館のこと、いろいろ分かったよ！



NHK文化センター北上教室

1日特別講演

南部と伊達 藩境塚ものがたり

講師 元北上市和賀町史談会会長
齋藤 駿一郎氏



北上市境塚愛護連合会発刊の「御境塚(おさかいづか)ものがたり」には「南部と伊達の領地争いを乗り越えて互いに理解し合った人々」について記されており、今も平和の礎として活用されています。岩手県が南部領と伊達領に分かれていた歴史的経緯についても語ります。

- とき…9月6日(日)午後1時30分～3時
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…会員1,365円、一般1,575円(教材費含む)

講座の申し込み…電話でNHK文化センター北上教室(☎61-2033)へ