明日の介護～わたしの提言～

(財)長寿社会開発センター

コンクール事務局 ☎03-5470-6755

介護サービスの質向上など、介護のあり方全般に関する提言を募集します。
▷規格…文字数は2,000字(400字詰めA4原稿用紙5枚)以内。パソコンなどで作成する場合は1行40字で、1ページの行数は任意

▷応募方法…8月31日(月・当日消印有効)までに、郵送(〒105-8446東京都港区虎ノ門3-8-21虎ノ門33森ビル8階)または電子メール(teigen@nenrin.or.jp)で同事務局へ

助産師によるアロマグッズ講座

お産と地域医療を考える会

(八重樫)☎090-4044-8119

▷とき…8月8日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール和室「さくら」

▷受講料…1,000円(材料代含む)

伝言板

人と組織を伸ばす!

人材戦略セミナー2009

ジョブカフェいわて☎019-621-1171

▷とき…8月5日(水)午後1時30分～4時

▷ところ…いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)

▷内容…講演1=(株)日本総合研究所調査部ビジネス戦略研究センター所長山田久氏「競争力と公平性を両立させる人材活用戦略」、講演2=(株)藤巻兄弟社代表取締役社長・藤巻幸夫氏「フジマキブランドプロデュース」

▷申し込み…事前にジョブカフェいわてへ

忘れていませんか?

北上地域プレミアム商品券

北上商工会議所 ☎65-4211

4月29日より発売しました「北上地域プレミアム商品券」は、使用期限が8月31日(月)までとなっています。未使用の商品券をお持ちの方は、期限までにお使いください。期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。

なお、商品券は取扱加盟店の表示があるお店や事業所で使用できます。

都丸直子展

諄子美術館 ☎63-2441

第4回利根山光人記念大賞展トリエンナーレ・きたかみで大賞を受賞した都丸直子さんの作品展を開催します。

▷とき…8月1日(土)～30日(日)午前11時～午後4時(月、木は休館)

▷入場料…200円(18歳以上)

※8月1日(土)午後3時から、都丸さんを迎えてオープニングを行います。

生活保護無料相談会

岩手県青年司法書士会 ☎65-4825

▷とき…8月1日(土)午前10時～午後4時

▷相談員…同会会員

電話相談

☎0120-052-088(フリーダイヤル)

面談

岩手県司法書士会館(盛岡市)

県高齢者総合支援センター開設

同センター ☎019-625-7490

高齢者に関する相談や研修、セミナーの開催などを行います。

無料相談専用フリーダイヤル

☎0120-848584

国有林からのお願い

岩手南部森林管理署 ☎0197-24-2131

国有林内で安全に楽しいひとときを過ごしていただくために、以下についてご留意・ご協力ください。

○動物の保護○樹木損傷、林産物を窃取しない○歩道などの区域外や立ち入り制限表示がある区域には入らない○落下する枝や落石に注意○入山する際は準備を怠らず、登山計画を家庭や警察署などへ届け出を○ごみを持ち帰る○たばこなどの火の始末を

原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とうを

広島市・長崎市

被爆64周年を迎える広島市と長崎市。原爆死没者の慰霊と世界恒久平和の実現を祈念するため、1分間の黙とうを捧げましょう。

▷とき…8月6日(木)午前8時15分(広島に原爆が投下された時刻)、9日(日)午前11時2分(長崎に原爆が投下された時刻)

明治大学生による無料法律相談

同大学法律相談部 ☎03-3295-2439

▷とき…8月22日(土)、23日(日)午前10時～午後3時受け付け

▷ところ…市民交流プラザ

▷内容…民法一般、借地借家法、労働法、商法について(税法、破産法、手続き法、憲法、刑法に関する相談や、すでに弁護士のついているもの、訴訟中のものは取り扱いません)

※学生の回答は、随行する顧問弁護士のチェックを受けた上でお伝えします。

▷申し込み…8月17日(月)～20日(木)午前10時～午後3時の間に同部へ

※直接来場しても構いません。

○中国歴史講座・友好訪中団募集
友好訪中団▽とき…9月27日(日)～10月3日(土)▽ところ…張家界(武陵源)、杭州、上海▽定員…各30人▽参加料…①無料②1791円(1791円)▽申し込み…①当日まで②8月10日(月)までに北上市日中友好協会(ユートピアみちのく内)☎65-17191へ

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募集

オープンキャンパス

- 国設 北上コンピュータ・アカデミー
☎0120-16-6551 | info@kca.ac.jp
▷とき… 8月4日(火)午前10時～午後1時30分
▷内容… 学校説明、施設見学、模擬授業(昼食付き)
▷対象… 高校生、既卒者、その父母
▷申し込み… 8月3日(月)午後3時までに電話、電子メールで同校へ

自衛官

- 自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736
▷募集種目… ①航空学生 ②一般曹候補生 ③2等陸海空士
▷試験日… ①9月23日(水) ②9月19日(土) ③9月16日(水)～28日(月)の1日
▷試験会場… ①③陸上自衛隊岩手駐屯地 ②花巻・北上地区(予定)
▷応募資格… ①高卒(見込み含む)～21歳未満 ②③18歳以上27歳未満
▷出願期間… 8月1日(土)～9月11日(金)

介護支援専門員実務研修受講試験支援講座

- 岩手県高齢者福祉生活協同組合 ☎019-653-5830
▷とき… 8月29日(土)、30日(日)午前9時～午後6時
▷ところ… 岩手県自治会館(盛岡市)
▷対象… 同試験の対象者など
▷定員… 100人(先着順)
▷受講料… 13,000円(テキスト代別途)
▷申し込み… 同組合へ
※試験日は10月25日(日)です。

点字・音訳・手話・要約筆記スクール

- 岩手県立視聴覚障がい者情報センター
☎019-606-1743 | FAX 019-606-1744
▷とき… 8月7日(金)午前10時～午後3時
▷ところ… 同センター(盛岡市いわて県民情報交流センター・アイーナ内)
▷対象… 県内在住の中学生以上
▷定員… 30人(先着順)
▷受講料… 無料
▷申し込み… 8月5日(水)までに電話、ファクスで同センターへ

調理師試験準備講習会

- 北上調理師会 ☎63-6231
▷とき… 8月18日(火)～20日(木)午前9時～午後5時
▷ところ… 花巻保健センター
▷内容… 食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、模擬試験など
▷受講料… 30,800円(教本・問題集、調理師会入会金、年会費)
▷申し込み… 同会へ

牛乳・乳製品利用料理コンクール

- 岩手県牛乳普及協会 ☎019-653-3795
▷応募資格… 男女問わず高校生以上と一般消費者(現職の調理師などは除く)
▷材料… 単品使用の場合＝牛乳200ml以上、バター20g以上、生クリーム大さじ4杯(60ml)以上、スキムミルク(脱脂粉乳)20g以上、2～4品使用の場合＝2品は上記1/2以上、3品は1/3以上、4品は1/4以上(分量は4人分)
▷応募方法… 8月31日(月)までに、所定の応募用紙に作品の写真またはイラストを添付して同協会へ
※優秀作10点の実演コンクールを10月1日に実施。最優秀者には11月8日の全国大会に出場していただきます。

ヨガ教室

- (財)北上市体育協会 ☎67-6720
▷とき… 8月25日、9月1日、8日、15日の火曜日(全4回)、午前10時～11時30分
▷ところ… 江釣子体育館
▷対象・定員… 市民・30人(先着順)
▷受講料… 1,600円
▷申し込み… 7月31日(金)午前9時から電話で同協会へ

チャレンジいわてアビリンピック

- (社)岩手県雇用開発協会 ☎019-652-8080 | FAX 019-652-7355
▷とき… 9月13日(日)午前9時～午後3時
▷ところ… 県立産業技術短期大学校
▷競技種目… パソコン(ワープロ・表計算)、洋裁、縫製、木工、喫茶サービス
▷対象… 障害者手帳所持者または知的障害者で4月1日現在15歳以上の人
▷申し込み… 8月25日(火)までに同協会へ

心の輪を広げる体験作文および障害者週間ポスター

- 県障がい保健福祉課 ☎019-629-5448
▷テーマ… ①作文＝障害のある人とならない人の心のふれあい体験 ②ポスター＝障害のある人とならない人の間の相互理解を促進するもの
▷対象(部門)… ①小学生、中学生、高校生・一般県民 ②小学生、中学生
▷規格… ①400字詰原稿用紙(B4判縦書き)で小中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚 ②画用紙B3判または四つ切りで、縦長使用
▷申し込み… 9月1日(火・必着)までに同課(〒020-8570盛岡市内丸10-1)へ

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

6月のデータ

※【】内の数字は前月末(5月31日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,607世帯	【-51】
●人口	93,215人	【-72】
●男	45,562人	【-34】
●女	47,653人	【-38】

■交通事故など

人身事故	19件	(134件)
死亡	0人	(0人)
負傷	20人	(157人)
物損事故	135件	(1,057件)
飲酒運転検挙者	4人	(11人)

■火災

発生	4件	(20件)
■救急車出動件数		
交通事故	26件	(121件)
急病	111件	(680件)
その他	50件	(363件)

岩手大学基盤技術人材育成塾

岩手大学工学部附属金型技術研究センター
☎67-0585 FAX 67-0586

- ▷とき…①8月1日(土)・8日(土)②22日(土)・29日(土)、午後1時～5時
- ▷ところ…基盤技術支援センター
- ▷内容…①金型製造に関する各種加工技術②成形材料と金型表面技術
- ▷対象…企業などで実務経験のある人
- ▷定員…各10人(先着順)
- ▷申し込み…①7月31日(金)②8月14日(金)までに同金型センター設置の用紙に記入の上、同金型センターへ

ブルーベリー摘み取り&ジャム作り体験

農政課 内線5112 FAX 72-3300
✉nousei@city.kitakami.iwate.jp

- ▷とき…8月3日(月)午前9時～11時
- ▷ところ…しゅうブルーベリー園
- ▷定員…15人(先着順)
- ▷参加料…中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
- ▷申し込み…7月30日(木)までに、氏名、住所、電話番号を電話またはファクス、電子メールで同課へ

市有地の公売

財政課 内線 3318

- ▷所在地…アヴニール紫波(分譲地)
- ①紫波町紫波中央駅前三丁目1番52(314.29㎡)②同53(313.72㎡)
- ▷価格…どちらも900万円
- ▷公売日時…8月7日(金)午前10時
- ▷ところ…本庁舎3階会議室
- ▷申し込み…7月27日(月)～8月4日(火)の間に同課へ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

博物館文化講座

「北上川流域の歴史と文化を訪ねて」

博物館 ☎64-1756

- ▷とき…①8月22日(土)②9月12日(土)③19日(土)④26日(土)、午後2時～4時⑤10月3日(土)午前9時～午後4時(全5回)
- ▷ところ…①～④生涯学習センター⑤盛岡、北上
- ▷内容…①奥州藤原氏時代の北上盆地②雑書からみる盛岡藩③高度経済成長と儀礼の変化④仙台地方の正月飾りと伝承切紙(仮題)⑤北上川の水運史跡を訪ねて(移動学習)
- ▷定員…40人(先着順)。移動学習以外は聴講(事前申し込み不要)も可能です
- ▷受講料…無料。ただし移動学習は実費負担(拝観料、保険料)があります
- ▷申し込み…8月6日(木)午前9時から電話で博物館へ
- 北上と日本のセミ・せみ・蟬展
- ▷とき…8月23日(日)まで
- ▷ところ…博物館

夏もしっかり火の用心！！

花火やお墓参りなど、この時期は意外に火を使います。火の始末はしっかり行い火事を防ぎましょう。

北上消防署 ☎64-1122

排水設備責任技術者試験

下水道課 内線 3472・3473

- ▷とき…10月25日(日)午後1時～4時40分
- ▷ところ…国保会館(盛岡市)
- ▷申し込み…8月3日(月)～31日(月)の間に同課へ
- 講習会
- ▷とき…9月27日(日)午前9時～午後3時40分(国保会館で実施)

ふるさと北上応援寄附

財政課 内線 3317

- 同応援寄附は、皆さんからの寄附をまちづくり事業に活用する、ふるさと納税制度です。北上市のまちづくりをぜひ応援してください。
- ▷寄付を活用する事業…①展勝地公園などの整備②学校耐震強化③企業の製品高付加価値化や新分野への進出支援など産業の基盤づくり④心に残る原風景を守り育てる景観づくり⑤子育てや高齢者にやさしい環境づくり⑥民俗芸能の継承・保存活動⑦自然環境の保全や地域づくり⑧市長におまかせ
- ※寄附者には市広報紙を送付するほか、5,000円以上の寄附には、みちのく芸能まつり「トロッコ流しと花火の夕べ」観覧席券2人分を進呈します。
- ※5,000円を超える部分の金額について税額が軽減されます。
- ▷申し込み…同課へ。寄附申出書など詳しい手続きを説明します

生き生きパートナーシップ講座

地域づくり課 内線 3245 FAX 63-7023

✉chiiki@city.kitakami.iwate.jp

パート・派遣で働く人の労働問題講座

- ▷とき…10月23日(金)午後6時30分～8時30分

夫婦関係・離婚をめぐる法律講座

- ▷とき…10月30日(金)午後6時30分～8時30分

▶ところ…生涯学習センター

▶定員…各30人(先着順)

- ▶申し込み…7月27日(月)から、電話で住所、氏名、電話番号を同課へ
- ※質問を事前にいただくと、プライバシーに配慮して講座の中でお話しします。
- 9月28日(月)までに電子メールまたはファクスでお寄せください。

○藤原めい子バレエ教室30周年記念公演 創作バレエ「オズの魔法使い」
さくらホール・大ホール▽問い合わせ…同教室 ☎019163510234
▽とき…8月15日(土)正午▽問い合わせ…北上ユネスコ協会 ☎6411856

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: http://www.jhphome.info/
e-mail: jhp@jhphome.info

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

お知らせ

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届について

児童家庭課 内線 3616・3617

8月は児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届提出月です。対象者へは7月末をめどに通知しますので、必ず届け出をしてください。

※8月10日(月)～12日(水)は市本庁舎5階で受け付けします。

在宅の重度障がい者手当

児童家庭課 内線 3622

日常生活で常時介護が必要な在宅の重度障がい児と、著しく重度の障がいがある人に対して支給する手当があります。要件がありますので、該当すると思われる場合はご相談ください。

なお、すでに手当を受給している人は毎年8月に年一回の現況届の提出が必要です。現況届の提出対象者へは7月末をめどに通知します。

障害児福祉手当

▷対象…20歳未満の重度障がい児(施設に入所している人は受給できません)

▷支給額…月額14,380円

特別障害者手当

▷対象…20歳以上の重度障がい者(施設入所している人、3カ月を超えて病院に入院している人は受給できません)

▷支給額…月額26,440円

※各手当とも支給の認定は所得制限の審査と所定の診断書により判断をします。診断書に掛かる費用は自己負担です。

こども映画会夏休みスペシャル

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…①8月5日(水)午前10時30分～11時30分②6日(木)午前10時～11時③7日(金)午前10時30分～11時30分

▷ところ…①中央図書館②江釣子地区交流センター・大ホール③和賀図書館

▷入場料…無料

全国消費実態調査

政策企画課 内線 3234

全国消費実態調査は、5年ごとに全国的に行われる基幹統計調査で、本年9月から11月までの3カ月間実施されます。調査の結果は、国や都道府県の各種行政施策や消費・経済の分析のための貴重な資料となります。

調査地域の世帯確認のため、7月以降、調査員が訪問して世帯主の氏名などをお尋ねしますので、ご協力をお願いします。

募集

勤労青少年ホーム講座

同ホーム ☎FAX 63-5812

▷講座内容…①男の丼塾②手作りスイーツ講座③天体観測講座

▷とき…8月8日(土)①午前11時～午後1時②午後2時～4時③午後7時30分～9時

※③は、雨天の場合29日(土)に延期。29日が雨天の場合は、宇宙構造の上映会を行います。

▷ところ…①②同ホーム調理室③樺山遺跡

▷対象…市内に勤務または居住している35歳未満の人

▷定員…各10人(先着順)

▷受講料…①②500円(材料代)③無料

▷持ち物…①②エプロン③あれば双眼鏡

▷申し込み…①②8月1日(土)③3日(月)までに同ホームへ

8月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 8月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

○行政相談 8月3日(月)・17日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 8月10日(月)・17日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」

毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 8月6日(木)・20日(木)・27日(木) ☎64-2111(内線3414)

○多重債務者弁護士相談 8月5日(水)・26日(水) ☎65-2731
/北上地区合同庁舎

○外国人相談会 8月27日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

○水稲カメムシ防除によるミツバチへの被害に気を付けましょう
8月は斑点米カメムシ防除が始まります。平成17年に、この虫の防除に関連すると思われるミツバチの大量死が県内で発生しました。稲作農家と養蜂家の皆さんは、それぞれ被害の防止対策をとってください。防除の実施時期については最寄りのJAまたは県南広域振興局農林部 ☎65-12733へ。

地域と共生 | ハルは偉大なローカルブランドを目指します。

PAL

江釣子ショッピングセンター・ハル
〒024-0072 北上市北丸柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

8/14(金) ★2009/ハル夏祭り★

スケジュール!
ザ・ギース

爆笑LIVE

- ◆1回目/11:30～
- ◆2回目/14:30～
- ◆1F/ハルジョイスタジオ

8/15(土) ★2009/ハル夏祭り★

ハッタリ業界人!
夙川アトム

爆笑LIVE

業界用語が炸裂!!

- ◆1回目/11:30～
- ◆2回目/14:30～
- ◆1F/ハルジョイスタジオ