



9月の北上市民大学

第7回 発光ダイオードで産業振興を照らす

講師 岩手大学名誉教授
柏葉 安兵衛 氏
(北上市出身)

- とき：9月24日(木)午後6時30分～8時
- ところ：生涯学習センター・第1学習室
- 講師略歴
岩手大学工学部卒。岩手大学名誉教授、特任教授、産学官連携教員

健康づくりに役立つマメ知識がいっぱい!

北上市民大学第3回講義は7月9日、講師に千田クリニックの千田恵美副院長をお迎えし、「健康寿命を延ばす知恵」と題して行われました。81人の受講生に加えて、40人の聴講生が詰めかけ、会場は超満員となりました。

講義では、健康で長生きするための知識(食事、運動、生活習慣など)について、すぐにも取り組めるものが紹介されました。講師のユーモアを交えた軽快な話しぶりに、講義は終始明るい雰囲気が進められました。

受講生からは「ユーモアたっぷりで分かりやすかった」「日常の暮らしをプラス思考で…これから心掛けていきたい」などの感想が寄せられ、大変好評でした。

～マメ知識紹介～

超善玉物質「アディポネクチン」

- ・血管をきれいにし、血糖値を下げる働きを助けることが分かってきている。
- ・代謝を改善する働きがあり、「超善玉物質」の一つと考えられてきている。
- ・多く含む食品は大豆、杜仲茶、赤ワインなど



●講師から皆さんへ

照明はだんだん発光ダイオード(LED)に置き換わっていくと考えられますが、それは発光効率が高く、最も省エネ効果が期待されるためです。LEDについての理解は、役立つときがあるかもしれません。

●聴講：北上市民大学は11月までの連続講座ですが、その都度聴講もできます。事前の申し込みは不要ですので、開講日に直接会場へお越しください。

●聴講料：1回500円
(当日会場で徴収します)



「おみこしワッショイ！」元気にパレード

8月1日に行われた北上・みちのく芸能まつりみこしパレード。今年は26団体、幼児、小学生、大人合わせて1690人が参加しました。

チームワークとみこしの創造性が功を奏しました。
市長賞部門(小学生対象)2位以下とみこし部会長賞部門(幼児対象)の結果は次の通りです。

●市長賞部門

- 2位／黒沢尻25区子供会A
- 3位(同点)／黒沢尻25区子供会B・黒沢尻6区子供会
- 5位／黒沢尻24区子供会
- 6位(同点)／黒沢尻8区鍛冶町子供会・黒沢尻20区子供会

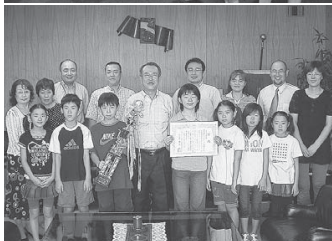
●みこし部会長賞部門

- ハッスル賞／やさか幼稚園
- がんばったで賞／江釣子幼稚園

今年、市長賞部門1位に選ばれた「黒沢尻11区さくら子供会」は、担ぎ手の児童が鬼剣舞のお面を付け、みこしのおに丸くんにも手作りのはんとお面を付けました。



▲市長部門賞1位の黒沢尻11区さくら子供会



▲市長を囲んで(みこしパレード市長賞授与式)



▶ハッスル賞のやさか幼稚園。かわいらしい掛け声が響きわたりました

平成22年成人式のお知らせ

- と き…平成22年1月10日(日)午後1時～3時ごろ
- ところ…さくらホール
- 対 象…平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人

北上市に住民登録をしていない人で成人式に出席を希望する人は、電話で生涯学習文化課(☎61-3232)へ申し込みが必要です。

なお、住民登録している人は申し込みの必要はありません。12月中旬に案内状をお送りします。不明な点がありましたら、担当課までお問い合わせください。

昨年の成人式の様子



●問い合わせ…生涯学習文化課芸術文化係(☎64-0500)

9月7日(月)まで作品募集中です。

サトウハチローを丸めて、エイッ。
このあいだ、家にごきぶりがいた。
「おれにまかせろー。」
とお父さんがさげんだ。
やっぱりお父さんは強いな
とぼくは、思った。
でも、
サツと新聞紙を丸めて、エイッ。

でも小さくて弱い虫の時には
ティッシュでやさしくくるめて
じょうずにがしてくる
強くてやさしいおかあさん

京都府ノートルダム学院小学校
2年 高木 良

さいごにごきぶりをやつつけたのは
おかあさんだった。
「よし、いいぞ。」
と後ろでおとうさんのこえがした。
あれ、おかあさんの方が強いのかな。

サトウハチロー記念第12回「おかあさんの詩」全国コンクール
作品紹介【中学生以下の部 最優秀賞】

いちばん強いのはだれ



NHK 文化センター北上教室

秋季特別講座

黄金の道 秀衡街道

講師 北上市立中央図書館近世近代文書
調査員 菊池 國雄氏

平安時代末期、平泉藤原三代秀衡と黄金文化にちなんで名付けられた「秀衡街道」は、北上市から横手市まで数十kmにわたり今に息づいています。

秀衡が鎮座したと伝えられる和賀町仙人権現(現久那斗神社)、別当多聞院伊澤家(国指定重要文化財)など、文化についても語ります。



秀衡街道(鶯の巣金山)

- とき…10月4日(日)午前10時30分～正午
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…無料

両講座の申し込み…電話でNHK文化センター北上教室(☎61-2033)へ

連続講座

恋する万葉集 ～古代人のロマン～

講師 文学修士・虹色の部屋主宰
桜川 ちはや氏



万葉読帳 Chihaya Sakuragawa

およそ1300年前に奈良時代の人々によって詠まれた日本最古の和歌集『万葉集』。そこには現代人の心情となんら変わらぬみずみずしい恋愛感情が、あふれんばかりに書き残されています。

万葉和歌を詠みながら、気軽に楽しく古典和歌が学べます。

- とき…10月2日(金)、11月13日(金)、30日(月) 午前10時30分～正午
 - ところ…生涯学習センター
 - 受講料…5,670円(教材費は別途)
- ※会員登録していない人は入会金3,150円が掛かります。

生涯学習センター休館日

9月16日(水) 毎月第3水曜日は休館日です。