



新型インフルエンザ情報

～市内で初の集団感染を確認～

外出後の手洗いやうがいはいはこまめに行い、家庭でも職場でも一人一人が注意してインフルエンザに感染しないように注意しましょう。

▶**問い合わせ**…健康増進課 内線 3172～3179

いよいよ最終回

温泉を活用した健康づくり教室

最終回の内容は“ウォーキング”。初秋の夏油高原で汗を流し、ゆっくりと温泉に入浴してみませんか。

▶**日時**…9月19日(土)午前10時～午後2時
※3庁舎を経由する送迎バスが出ます。
行き：午前9時 本庁舎発
帰り：午後3時 現地発
(本庁舎⇄江釣子庁舎⇄和賀庁舎⇄現地)

▶**会場**…夏油山荘
▶**定員・参加料**…40人(先着順)・2,000円(入湯料、昼食)
▶**持ち物**…飲み物、タオル、入浴道具など
▶**申し込み**…9月16日(水)までに、電話で和賀町保健センター(☎73-5202)へ

秋のポリオ予防接種日程表

受付:午後1時～1時30分

とき	ところ	対象行政区
10月5日 (月)	健康管理センター附属館	黒沢尻3・4・7・8・11・12・24・25区
	立花農業者トレーニングセンター	黒沢尻16～18区、黒岩・口内・稲瀬区
6日 (火)	北上市総合福祉センター	黒沢尻23区、飯豊5・6・8区
	和賀町総合福祉センター	横川目・堅川目・仙人・岩沢・山口・煤孫区
7日 (水)	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻14・20・27区
	市民相去体育館	相去1～7区
8日 (木)	江釣子保健センター	江釣子8～17区
	二子地区交流センター	飯豊7・9区、二子・更木区
9日 (金)	北上市総合福祉センター	黒沢尻10・21区
	江釣子保健センター	江釣子1～7区
13日 (火)	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻15・19区
	和賀町保健センター	藤根・長沼・後藤・岩崎・新田区
14日 (水)	飯豊地区交流センター	飯豊1～4区・10区
	相去9区ふれあい会館	相去8～11区
15日 (木)	健康管理センター附属館	黒沢尻5・6・9・13・26区
	鬼柳地区交流センター	鬼柳区
16日 (金)	北上市総合福祉センター	黒沢尻1・2・22区

▶**接種対象者**…平成20年7月1日～21年6月30日生まれの人、それ以前に生まれた7歳6カ月未満の人でまだ2回受けていない人。通知書がない人は、母子手帳を持って直接会場においでください。20年7月1日～21年6月30日生まれの人には、9月中旬ごろに予防接種通知書を発送します。

▶**予防接種の問い合わせ**…健康増進課健康係 内線 3174

女性特有のがん検診無料クーポン券の配布について

日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標に女性特有のがん対策として、一定の年齢に達した人に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を配布します。本年度の検診が無料で受診できます。

Q1 誰が無料クーポン券をもらえるの？

▲ 平成20年度に次の年齢に達した人です。
子宮がん検診無料クーポン券配布対象者

20年度年齢	対象者生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

乳がん検診無料クーポン券配布対象者

20年度年齢	対象者生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※市の乳がん・子宮がん検診の本年度の対象者は、和暦で奇数年生まれの人となっていますが、それに関係なく、無料クーポン券の配布対象者は受診することができます。

Q2 いつごろ無料クーポン券が配布されるの？

▲ 平成21年6月30日を基準日として、北上市に住民登録している対象者に8月下旬ごろから無料クーポン券と検診手帳を送付します。

Q3 どうやってクーポン券を使うの？

▲ 検診会場に無料クーポン券を持参してください。なお、対象者のうち既に受診した人には検診料金を還付しますので、無料クーポン券と一緒に送られる還付申込書を健康増進課に返送してください。

Q4 昨年度の検診を受けたけど、今年も受けるの？

▲ がん検診に関する専門家の見解として、子宮頸がんや乳がん検診を毎年1回、または年間に複数回受診したとしても、2年に1回受診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされています。このため、昨年度受診した人は、無料クーポン券による検診をする必要はありませんが、がんに関する正しい知識を身に付け、理解を深めていただくことは大切なことです。同封される検診手帳をご活用ください。

▶**問い合わせ**…健康増進課健康係 内線 3172～3174



9月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(火)	企画展「南部領伊達領境塚展」 俳句入門講座	9:00~17:00 13:00~16:00	博物館本館-11/10 日本現代詩歌文学館
2(水)	岩手化学工学講話講演会 全血献血	14:00~17:00 15:00~16:30	シティプラザ 北上済生会病院
3(木)	市議会9月定例会開会	10:00~	議場 -9/25
4(金)			
5(土)	全日本9人制総合バレー ボール選手権大会 埋蔵文化財センター公開 みちのく民俗村まつり こども映画会 おもちゃの修理屋さん	9:00~16:30 12:00~19:00 13:00~14:00 13:00~15:30	黒沢尻体育館 埋蔵文化財センター みちのく民俗村 生涯学習センター
6(日)	北上市長杯ベタタンク大会 全日本創作太鼓フェスティバル おはなし会	10:00~ 11:00~11:30	北上総合運動公園 岩崎城陸上競技場 中央図書館
7(月)			
8(火)	市民大学・移動学習 成分献血	9:30~10:30 13:00~15:00	葛巻町 江釣子庁舎 北上地区合同庁舎
9(水)	花いっぱい運動入賞花壇見学会 俳句入門講座	8:30~12:00 13:30~17:00 13:00~16:00	市内入賞花壇 日本現代詩歌文学館
10(木)			
11(金)	市民体育大会・ソフトボール 全血献血	13:30~16:30	藤沢広場 -9/13 (株)ダイナム北上
12(土)	発達障がい圏域研修会 博物館文化講座	9:30~16:00 14:00~16:00	オフィスプラザ 生涯学習センター
13(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会 まるごとフェスタ 全血献血 おはなし会	9:00~12:00 10:00~15:00 10:00~12:00 13:30~16:00 11:00~11:30	北上消防署 北上総合運動公園 江釣子SCパル 和賀図書館
14(月)			
15(火)	全血献血	14:30~16:30	ハートパルきたかみ
16(水)	俳句入門講座	13:00~16:00	日本現代詩歌文学館
17(木)			
18(金)			
19(土)	きのこ展 市民芸術祭・盆栽展 ちびっこ相撲大会 おもちゃの修理屋さん 博物館文化講座	9:00~17:00 10:00~18:00 13:00~16:00 13:00~15:30 14:00~16:00	みちのく民俗村-10/31 市民交流プラザ-9/21 親水公園・お滝さん 生涯学習センター
20(日)	市民体育大会・ターゲット トパードゴルフ		和賀川ふれあい広場
21(月)			
22(火)			
23(水)	市民体育大会・地区対抗駅伝 えづりこ古墳まつり	11:00~15:30	北上総合運動公園 カムイヘチリコホ
24(木)	市民大学・技術工学	18:30~20:00	生涯学習センター
25(金)	障がい者スポーツ教室	13:30~15:30	北上総合体育館
26(土)	生活環境課・自然探索会 全血献血 博物館文化講座	10:00~16:00 14:00~16:00	ロックタウン北上 生涯学習センター
27(日)	博物館・郷土の自然探索会 税納付臨時窓口 二子の里いものこまつり 鬼の館芸能公演	9:00~16:30 10:00~15:00 13:30~14:30	本庁舎3階収納課 二子小学校など 鬼の館
28(月)			
29(火)			
30(水)	全血献血	15:00~16:00	(株)ジョイスロッキ-村崎野店

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代) / ファクス65-6039
健康管理センター (内線3172~3179)
江釣子保健センター (内線4161・4162)
和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
9/6(日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
9/13(日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387
9/20(日)	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
9/21(祝)	とどろ小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	遊佐眼科医院 花園町2-3-4 63-3005
9/22(休)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
9/23(祝)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
9/27(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	
9/6(日)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
9/13(日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
9/20(日)	あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
9/21(祝)	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331
9/22(休)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
9/23(祝)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
9/27(日)	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886	
9/23(祝)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
9/27(日)	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
9/27(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ばく、ねんざなど
9/6(日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	
9/13(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
9/20(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
9/27(日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	



休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
9/20(日)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 73-5850	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。