



利用した覚えのない請求が...

Q 架空請求と思われるはがきが届きました。どのように対応したらよいのでしょうか。

A 6月以降、架空請求はがきに関する相談が増えています。何らかの名簿を入手した悪徳業者が根拠のない請求はがきを送りつける詐欺です。

はがきには「裁判所が許可、回収員が自宅へ」「勤務先を調査、給料の差押さえ」「強制執行」「信用情報機関に登録」「最終通告」など不安をあおるような脅し文句が書いてあります。

このようなはがきが届いてしまったら、次の点に気を付けましょう。①利用した覚えがなければ放置する②新しい情報を与えないため、こちらからは絶対に連絡しない③家族と情報を共有する(家族が心配して代わりに連絡するのを防ぐため)④消費生活相談窓口相談する⑤悪質な取り立ての場合は警察へ届ける。

架空請求は、はがきだけでなく電話やメールを使って行われる場合もあります。対応の方法は、はがきの場合と同様です。不安に思ったら連絡してしまうと相手の思うツボ! あせらず慎重に対応しましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 内線 3413・3414

伝言板

下水道フェスタ'09

(財)岩手県下水道公社

☎019-638-2623

▷とき…9月12日(土)午前10時～午後3時

▷ところ…都南浄化センター(盛岡市)

▷内容…施設見学、スタンプラリー、パソコンゲーム、工作体験など。タイムサービスで記念品をプレゼント

第12回消防体験まつり

岩手県消防学校 ☎019-697-3434

岩手県立総合防災センター

☎019-697-7741

▷とき…9月12日(土)午前10時～午後2時

▷ところ…岩手県消防学校・岩手県立総合防災センター(矢巾町)

▷内容…地震・ミニ消防車の放水体験、応急炊き出しの試食、防災ヘリコプターによる救助訓練見学、消防戦隊ヒケスンジャーショーなど

新幹線走行試験(早朝)

JR東日本盛岡支社設備部

☎019-652-6901

▷走行区間・運転本数…仙台～北上間・2往復程度

▷とき…9月4日(金)、7日(月)、11日(金)、13日(日)、18日(金)、30日(水)、10月14日(水)、16日(金)、19日(月)、24日(土)、26日(月)、29日(木)午前0時～5時ごろ

※都合により日程変更があります。

特定不妊治療費助成制度

北上保健所

☎65-2732

県では、医療保険が適用されない特定不妊治療を受けた夫婦へ治療費の一部を助成しています。

▷内容…知事が指定した医療機関で治療した、保険診療の適用とならない特定不妊治療

▷助成額…1回の治療につき、15万円まで(1年度あたり2回まで)

▷対象…次のすべての条件を満たしていること①夫婦またはどちらかが特定不妊治療(体外受精または顕微授精)を開始した日以前から県内に居住②特定不妊治療以外の治療法によっては、妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されている③夫婦の前年所得合計額が730万円未満④通算5年の交付を受けていない(県外の地方公共団体からの助成金を含む)

建築物防災週間

県南広域振興局北上総合支局土木部

☎65-2738

8月30日(日)～9月5日(土)は建築物防災週間です。この週間は、災害による人命および建築物の被害を防止し安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して必要に応じた指導を行います。

なお、この期間中、同支局土木部に防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さまのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

DUSKIN[®]

喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

地域団塊世代雇用支援セミナー

(社)岩手県経営者協会

☎019-622-2732

- ▷とき…9月11日(金)午後1時～4時
- ▷ところ…ホテルシティプラザ北上
- ▷内容…(株)パスエイド代表取締役佐藤敏彦氏による講演「団塊世代等の再就職活動のポイントと高齢者を活かす職場環境の作り方」、プレハワイ代表古谷幸子氏による実体験談「新たな仕事へのチャレンジ」、個別相談会
- ▷対象…定年退職(予定を含む)などの高齢者、企業の人事・労務担当者
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…9月3日(木)までに電話で同協会へ

多重債務無料相談会

東北財務局多重債務相談窓口

☎022-266-5703

- ▷とき…9月10日(木)午前10時～午後5時
- ▷ところ…盛岡財務事務所
- ▷申し込み…9月3日(木)までに電話で同窓口へ

危険物取扱者試験

(財)消防試験研究センター岩手県支部
☎019-654-7006

- ▷試験日…①10月17日(土)②10月31日(土)
- ▷試験会場…①J Aいわて花巻総合農営指導拠点センター(花巻市)②胆江地域職業訓練センター(奥州市)など
- ▷申し込み…9月3日(木)までに同支部へ

県南ブロック雇用・労働フォーラム

県南広域振興局経営企画部観光商業課
☎0197-22-3008

- ▷とき…9月9日(水)午後1時30分～4時30分
- ▷ところ…プラザイン水沢
- ▷内容…独立行政法人労働政策研究・研修機構統括研究員伊藤実氏による講演「異業種連携による雇用創出について」、パネルディスカッション「地域で支える雇用～地域内異業種間交流の取組み」
- ▷参加料…無料

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

盛岡地方務局人権擁護課

☎019-624-9859

- ▷とき…9月6日(日)～12日(土)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)
- ▷内容…電話相談
- ▷電話相談担当者…人権擁護委員および法務局職員

新農業人フェアinいわて～農業を始めたい人の相談会～

岩手県農林水産部農業普及技術課

☎019-629-5656

- (社)岩手県農業公社 ☎019-623-9390
- ▷とき…9月6日(日)午前11時～午後3時
- ▷ところ…アイーナ(盛岡市)
- ▷対象…新規就農を希望する人、農業体験を希望する人、農業・農村に関心のある人など
- ▷内容…①新規就農者の体験発表②個別相談会(技術の習得、農地の確保、資金の調達、就農研修などについて)

いわて就職面接会

(財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

- ▷とき…9月17日(木)午後1時～5時
- ▷ところ…岩手産業文化センター・アピオ(滝沢村)
- ▷対象…平成22年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生、既卒者および一般求職者
- ▷内容…参加企業との個別面談、盛岡公共職業安定所・ヤングハローワーク・ジョブカフェいわてによる就職相談など

岩手県学生会館

(財)岩手県学生援護会

☎FAX 03-3972-4783

- 岩手県学生会館(東京都豊島区要町)は本県出身者のための学生寮です。
- ▷入寮資格…本県出身者(保護者の生活の本拠地が岩手県の人)で寮から通学することができる地域にある昼間の大学、大学院(修士課程)、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生
- ▷入寮期間…入学から2年間(延長規定あり)
- ▷寮費…月額80,500円(朝夕2食、共用部分の光熱水費、自治会費含む)

法務局なんでも相談所

盛岡地方務局花巻支局

☎0198-24-8311

- ▷とき…9月26日(土)午前10時～午後4時
- ▷ところ…法務局花巻支局
- ▷相談内容…土地の境界問題、相続や売買などの不動産登記、家庭内や近隣関係のトラブルなど。相談は無料で、内容は秘密厳守します
- ▷相談担当…同支局職員

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

12日(土)午後2～4時▽ところ…さくらホール和室さくら▽参加料…500円▽問い合わせ…お産と地域医療を考える会(八重樫) ☎090-4044-8119

7月のデータ

※【】内の数字は前月末(6月30日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,599世帯	【-8】
●人口	93,222人	【+7】
●男	45,578人	【+16】
●女	47,644人	【-9】

■交通事故など

人身事故	23件	(157件)
死亡	0人	(0人)
負傷	25人	(182人)
物損事故	138件	(1,195件)
飲酒運転検挙者	0人	(14人)

■火災

発生	1件	(21件)
■救急車出動件数		
交通事故	16件	(137件)
急病	116件	(796件)
その他	68件	(431件)

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

花いっぱい運動推進協議会

(生活環境課内) 内線3425・3426

▷とき…9月9日(水)①午前8時30分～正午②午後1時30分～5時

▷ところ…各部門最優秀花壇およびモデル花壇(中央図書館西側駐車場集合)

▷定員…各35人(先着順)

▷申し込み…9月1日(火)から電話で同協議会へ

健康まつりウオーキング

健康増進課

内線3172

▷とき…9月13日(日)午前10時～11時30分(受け付け開始9時30分。北上総合運動公園内の北上ウオーキング協会の旗を目印に集合)

▷コース…同運動公園付近の約5km

▷参加料…無料

▷持ち物…水筒、雨具、タオルなど

※小学生以下は親同伴で参加ください。

障がい者スポーツ教室

児童家庭課

内線3622

▷とき…9月25日(金)午後1時30分～3時30分

▷ところ…北上総合体育館

▷内容…ニュースポーツ、風船バレーボール

▷対象…市内に住んでいる障がい者または市内の障がい者団体などに所属している障がい者と支援員

▷参加料…無料

▷申し込み…9月17日(木)までに同課または市内各障がい者団体事務局へ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ブルーオーシャン戦略「経営戦略セミナー」

北上商工会議所

☎65-4211

▷とき…9月16日(水)、11月18日(水)午後1時～5時

▷ところ…市民交流プラザ

▷内容…任天堂の成功などで近年脚光を浴びた、ブルーオーシャン戦略を自社独自の戦略として立案と実施方法を学ぶ

▷講師…山形大学大学院志村勉教授

▷受講料…1社8,000円(人数制限なし)

※2回とも受講できる人

▷申し込み…9月9日(水)までに同会議所へ

郷土の自然探索会「奥州街道を歩く」

博物館

☎64-1756

▷とき…9月27日(日)午前8時30分・中央図書館西側駐車場集合

▷ところ…奥州街道(相去～成田)

▷定員…39人(先着順)※バス利用

▷参加料…200円(写真代、保険料)

▷持ち物…昼食、雨具など

▷申し込み…9月10日(木)午前9時から電話で同館へ

発達障がい圏域研修会

岩手県発達障がい者支援センターウィズ

☎019-624-5141 FAX:019-624-5148

▷とき…9月12日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…北上オフィスプラザ

▷参加料…無料

▷申し込み…9月8日(火)までに、氏名、住所、電話番号、所属、「北上会場希望」と記入の上、ファクス、電子メール(hattatu00@echna.ne.jp)で同センターへ

交流センター対抗少年少女学級ちびっこ相撲大会

黒岩自治振興会

☎64-7525

▷とき…9月19日(土)午後1時～

▷ところ…親水公園「お滝さん」

▷対象…市内の小学生

▷申し込み…9月11日(金)までに各地区の交流センターへ

勤労青少年ホーム講座

同ホーム

☎63-5812

①登山

▷とき…9月5日(土)午前6時30分～午後6時

②卓球

▷とき…9月5日～19日の土曜日(全3回)、午後7時～9時

③みんなでゴルフ

▷とき…9月8日～29日の火曜日(全4回)、午後7時30分～9時

④華麗に社交ダンス

▷とき…9月26日～10月17日の土曜日(全4回)、午後5時～7時

⑤手作りピザ

▷とき…9月26日(土)午前10時～午後0時30分

▶ところ…①岩手山②④青少年ホーム③セイコーゴルフセンター⑤生涯学習センター

▶定員…①15人②③⑤10人④20人(先着順)

▶対象…市内に居住または勤務する35歳未満の人

※受講するには会員登録(無料)が必要です。

▶受講料…無料(ボール代、材料費は実費)

▶申し込み…①②③9月3日(木)④9月19日(土)⑤9月22日(火・祝)までに同ホームへ

○岩手駐屯地創立52周年記念行事・一般公開
岩手駐屯地(滝沢村)▽内容…記念式典、観閲行進、装備品展示、戦車・ジープ・装輪装甲車の体験搭乗など▽問い合わせ…陸上自衛隊自衛隊岩手駐屯地指令業務室☎019-1688-4311

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

お知らせ

北上市「ごみ減量の日」

北上市公衆衛生組合連合会
(クリーン推進課内) ☎内線 3434

9月はごみ減量月間です。ごみの減量化・資源化を進めるため「ごみ減量の日」とその減量目標を設定します。

▷とき… ①ごみ10%削減：9月1日(火)～10日(木) ②ごみ20%削減：9月11日(金)～20日(日)

※各地区の公衆衛生組合長が、集積所に出されたごみ袋の数・大きさなどを、目測で点検します。

リユース品(再利用品)をお貸しください

クリーン推進課 ☎内線3434

9月13日(日)開催の消費生活展「1日100%ごみを減らしてみよう」のコーナーで展示します。(例：シャツからエプロン、和服からバック、古材から本立てほか)

▷申し込み… 9月8日(火)までに同課へ

子ども映画会

中央図書館 ☎63-3359

▷とき… 9月5日(土)午後1時～2時

▷ところ… みちのく民俗村・菅野家

▷内容… おこじょうりなど

図書館臨時休館のお知らせ

図書館情報システムの更新のため全館臨時休館します。図書資料の返却は各図書館のブックポストにお願いします。

▷とき… 9月14日(月)～30日(水)

※インターネット予約も9月13日(日)～30日(水)まで停止します。

8月～11月は「農地パトロール強化月間」

農業委員会 ☎内線 5162・5163

市内全域で草刈りなどの管理が行われていない遊休農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地、農地周辺への廃棄物の不法投棄などの調査を8月31日(月)から行います。

農業委員が皆さんの所有地に立ち入り、調査することもありますので、ご協力をお願いします。

調査日	調査実施対象地区
8/31・月	横川目、山口、岩沢
9/1・火	煤孫、岩崎
9/2・水	村崎野、藤沢、二子
9/3・木	稲瀬町、相去町、上・下鬼柳、鬼柳町
9/4・金	口内町
9/7・月	更木、黒岩
9/8・火	里分、町分、小島崎、立花
9/9・水	立花、上・下江釣子、新平、鳩岡崎、北鬼柳、藤根、長沼

※この日程以外でも必要に応じて実施します。

募集

「北方領土の日」ポスターコンテスト

北海道総務部北方領土対策本部

☎011-204-5069

▷応募資格… 高校生以上。プロ、アマ問いません

▷内容… 2月7日の「北方領土の日」ポスター(B2版)として使用するためのデザイン

▷応募規定… ①サイズ=A3またはB3版縦。裏面に氏名(ふりがな)、住所、年齢、職業(学校名)、連絡先、作品の説明を明記②画材・画法=自由ですが手書きまたはデジタルプリントに限ります③点数=未発表のものであれば制限なし④その他=2月7日が北方領土の日であることが分かること。運動が高められるメッセージは自由

▷申し込み… 9月30日(水)・当日消印有効までに同本部へ

9月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)

○行政相談 9月7日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 9月14日(月)・24日(木)/本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」

毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 9月10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎64-2111(内線3414)

○多重債務者弁護士相談 9月9日(水)・30日(水) ☎65-2731
/北上地区合同庁舎

○外国人相談会 9月24日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

地域と共生 パルは偉大なローカルブランドを目指します。

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

8/29(土) 一参加費無料 定員40名

親子でアート『楽しい森の工作』

※都合により日程・時間・場所が変更になる場合がございます。
◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい) ◆1F/パルジョイスタジ

8/29(土)・30(日) イフテプライダルセンター・北上店

『ドレス無料試着撮影会』

ぜひ、カメラをご持参で試着して下さい!

◆午前10時～午後6時 ◆2F/コスモホール

8/30(日)

24HOUR TELEVISION チャリティー募金
24時間テレビ 愛は地球を救う
START! ～一歩を踏みだそう～

◆午前10時～午後5時(予定) ◆正面口

9/5(土)・6(日)

北上市少年少女発明クラブ
第14回 北上市児童生徒発明くふう展

◆午前10時～午後5時 ◆2F/コスモホール
表彰式 ◆9/6(日) 午後3時～ ◆1F/パルジョイスタジ

平成22年歌会始詠進歌
と短歌、郵便番号、住所、電話番号、氏名ふりがな、生年月日、職業を縦書きし、郵送で〒10001811宮内庁まで。封筒に「詠進歌」と書き添えてください▽問い合わせ…宮内庁式部職 ☎03-3213-1111