



## ➤ 結核予防週間

9月24日～9月30日

結核は、今も年間約2万5千人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなる日本の重大な感染症です。

市では結核予防のために、満3カ月以上6カ月未満の乳児を対象にBCG予防接種を行っています。対象者には、市から通知書が送付されますので、他の予防接種との間隔に気を付けながら、忘れずに接種しましょう。

また、40歳以上の人を対象に結核・肺がん検診も実施していますので、積極的に受診しましょう。

▼問い合わせ…健康増進課 内線 3172～3174

## ➤ 臓器移植普及推進月間

10月1日～10月31日

臓器移植は、あなたの優しさと思いやりによる臓器提供の意思表示があつてこそ成り立ちます。

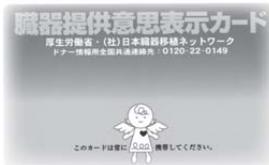
臓器提供意思表示カードは「脳死後、臓器を提供する」「心臓が停止した死後、臓器を提供する」「臓器を提供しない」のいずれかの意思を臓器の種類も含めて生前に意思表示しておくためのものです。

ご家族で臓器提供について、よく話し合い、説明をよく読んで、カードに記載してください。

▼問い合わせ…

(財)いわて愛の健康づくり財団

☎019-622-6773



## ➤ 骨髄バンク推進月間

10月1日～10月31日

骨髄バンクのドナーは18歳から登録できます。

白血病などの血液難病の患者さんは「骨髄移植」によって治癒することが可能です。善意の骨髄提供者による骨髄移植は1万例以上も行われています。

あなたの善意をお待ちしています。

▼問い合わせ…骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445

## ➤ 麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日～11月30日

覚せい剤などの薬物乱用が依然として増加し、一般市民や青少年層にまで広がるとともに、乱用者による犯罪が多発するなど憂慮すべき状況にあります。

一度だけのつもりが、いつの間にか中毒となり、たった一度の人生が取り返しのつかないものとなるのです。

勧められても「ダメ」と自分の意思で強く断ることが大切です。

▼薬物相談窓口…北上保健所 ☎65-2732



## ➤ 新型インフルエンザ情報

～健診・予防接種を受けられる皆さんへ～

新型インフルエンザは流行期に入り、市内でも集団感染が確認されるなど、感染が拡大しています。

健康増進課では各種健診(検診)や予防接種を集団方式で実施していますが、集団感染を避けるため、感染が疑われる場合には、健診(検診)や予防接種を受けるのを見合わせましょう。

また、妊婦や乳幼児、ぜんそくや腎不全など基礎疾患のある人は、感染した場合に重症化する恐れがあり、特に注意した方が良いと考えられています。健診(検診)や予防接種にお越しの際には、マスクなどの予防対策のほか、帰宅後の手洗い、うがいも忘れずに行いましょう。

▼問い合わせ…健康増進課 内線 3172～3179

※インフルエンザの感染が疑われる場合には、医療機関に行く前に電話で受診可能か確認しましょう。

## ➤ 自分の体をチェックしませんか？

～健診(検診)のススメ～

### ● 特定健診

身長・体重・腹囲の測定

血液・血圧・尿・心電図・眼底の検査

特定健診は医療保険ごとに実施する健診です。市では北上市国民健康保険に加入している人へ、集団健診の時期に合わせて受診券をお送りしています。

なお、社会保険などの被扶養者にはそれぞれの医療保険から受診券が発行されます。社会保険などの被扶養者の人でも市の健診会場で受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

### ● がん検診

20歳以上 子宮がん検診(女性のみ)

35歳以上 胃がん・大腸がん検診

40歳以上 肺がん検診

乳がん検診(女性のみ)

50歳以上 前立腺がん検診(男性のみ)



がん検診は、年齢に応じてさまざまな検診があります。特定健診と違い、市民で対象年齢の人であればどなたでも受診できます。

### ★平日には受けられないというあなたに…

特定健診、がん検診とも、土曜日や日曜日にも集団健診を実施しているほか、一部のがん検診を除き、医療機関での個別健診も実施しています。

ライフスタイルに合わせて、集団健診と個別健診をうまく活用しましょう。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172～3174



# 10月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(木)	三田循司資料特別公開	9:00~17:00	日本現代詩歌文学館 -11/30
2(金)	地域貢献活動企業褒賞説明会	13:30~14:30	本庁舎5階会議室
3(土)	北上夜曲歌唱コンクール全国大会	10:00~	さくらホール
	詩歌の森公園文化祭り	10:00~	詩歌の森公園など
	北上ユネスコ協会創立30周年記念式典	12:00~	ホテルシティプラザ北上
	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:30	生涯学習センター
4(日)	市民体育大会・バドミントン 鬼のへそ祭り2009	13:00~17:00	北上総合体育館 十字路商店街
5(月)			
6(火)			
7(水)			
8(木)	本牧亭出前寄席	13:00~15:00	本通り二丁目特設会場 -10/11
9(金)	コンコード市・北上市姉妹都市提携35周年記念行事		詩歌の森公園など -10/11
10(土)	ふれあいスポーツ大会	10:00~15:00	北上総合体育館
	夏油高原紅葉まつり	10:00~16:00	夏油高原スキー場-10/12
11(日)	いわて北上マラソン大会	8:50~	北上総合陸上競技場発着
	市民ロードレース大会	9:00~	〃
	心肺蘇生(そせい)法講習会	9:00~12:00	北上消防署
	故門屋館長追悼展	9:00~17:00	鬼の館 -12/6
	全血献血	10:00~16:00	江釣子SCパル
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
12(月)	全日本マスターズ競歩大会		北上総合運動公園
	市民体育大会・弓道		市民弓道場
	鬼の館芸能公演	13:30~14:30	鬼の館
13(火)			
14(水)	全血献血	14:30~16:30	県立中部病院
15(木)	市民大学・文学	18:30~20:00	生涯学習センター
16(金)			
17(土)	東北小学生ラグビー交流会		北上総合運動公園 -10/18
	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:30	生涯学習センター
18(日)	北海道・東北ブロック民俗芸能発表大会	9:00~16:00	さくらホール
	くろいわ芸・農まつり	10:00~	黒岩まんなか広場
	秋の緑化まつり	10:00~15:00	憩いの森
	おはなし会	11:00~11:30	江釣子図書館
19(月)			
20(火)	電話加入権公売	10:00~	本庁舎5階会議室
21(水)			
22(木)			
23(金)	岩手県秋季陸上競技大会		北上陸上競技場 -10/24
24(土)			
25(日)	税納付臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎3階収納課
	子ども映画会	10:30~11:30	中央図書館
	鬼の館芸能公演	13:30~14:30	鬼の館
26(月)			
27(火)			
28(水)	北上市・柴田町姉妹都市提携30周年記念行事		宮城県柴田町
29(木)	市民大学・歴史	18:30~20:00	生涯学習センター
30(金)	成分献血	9:00~11:00 13:00~15:00	本庁舎
	花いっぱい運動市民集会	13:30~	日本現代詩歌文学館
31(土)	岩手県高校新人大会(新体操)		北上総合体育館

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代) / ファクス65-6039  
 健康管理センター (内線3172~3179)  
 江釣子保健センター (内線4161・4162)  
 和賀町保健センター (☎73-5202)

## 休日当番医 (9:00~17:00)

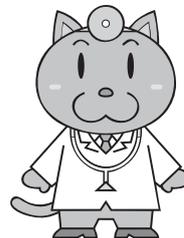
とき	内科系	外科系
10/4(日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
10/11(日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
10/12(月)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
10/18(日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600
10/25(日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	室岡整形外科医院 大通り3-5-6 63-3311

## 休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	薬局	
10/4(日)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202	
10/11(日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
10/12(月)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
10/18(日)	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
10/25(日)	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545

## 日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ばく、ねんざなど
10/4(日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	
10/11(日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	
10/18(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	
10/25(日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 66-4531	



## 第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
10/18(日)	菅原歯科医院 上野町2-12-14 64-3455	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。