



## 65歳以上のインフルエンザ予防接種 実施医療機関一覧表

注)予約が必要な場合があります。

あらかじめ曜日、時間などを電話で確認の上お出かけください。

医療機関	住所	電話番号
安部医院	大通り	64-2927
いしかわ内科クリニック	大堤南	67-2288
いとう小児科クリニック	さくら通り	61-5155
いとう内科胃腸科医院	大通り	64-1795
伊藤内科クリニック	大通り	61-3372
いわぶち脳神経クリニック	さくら通り	65-3661
及川放射線科内科医院	立花	65-3811
黄木医院	上江釣子	77-2211
小川医院中野町クリニック	中野町	63-2939
小野寺こども医院	村崎野	81-6660
かさい睡眠呼吸器クリニック	堤ヶ丘	61-6590
鎌田整形外科医院	鍛冶町	64-7788
北上済生会病院	花園町	64-7722
きたかみ腎クリニック	柳原町	61-5700
県立中部病院	村崎野	71-1511
斎藤医院	川岸	64-0021
斎藤整形外科	諏訪町	65-3441
坂の上野 田村太志クリニック	上野町	65-1111
さくらの内科クリニック	大曲町	61-5060
ささもり耳鼻咽喉科医院	柳原町	64-6644
佐藤外科医院	本通り	65-3522
佐藤産婦人科小児科医院	新穀町	63-6262
柴田医院	新穀町	61-5130
小豆嶋胃腸科内科クリニック	本通り	65-6006
すがい胃腸科内科クリニック	上江釣子	71-5577
高橋医院	本通り	64-4159
たまだ江釣子クリニック	上江釣子	77-5656
千田クリニック	大堤北	71-2455
ちとせ医院	大通り	63-3780
とどり小児科医院	大通り	64-1603
中島医院	中野町	65-6151
なるいクリニック	柳原町	64-1022
根本小児科医院	芳町	63-4687
花北病院	村崎野	66-2311
日高見中央クリニック	北鬼柳	61-0888
ひらのこどもクリニック	上江釣子	71-5800
布佐医院	諏訪町	63-2019
淵澤脳神経外科クリニック	鍛冶町	63-6321
松浦脳神経外科	常盤台	65-2332
まゆみ皮フ科クリニック	柳原町	61-5220
むらさきのクリニック	村崎野	71-3555
茂木内科医院	本通り	61-0222
山岡胃腸科内科医院	本石町	63-5770
横川目診療所	和賀町横川目	72-2213
芳野内科医院	本通り	65-1811
立正堂医院	相去町	67-2708

※上記の医療機関は季節性インフルエンザ予防接種の実施医療機関です。新型インフルエンザワクチンの予防接種実施医療機関は、広報紙と一緒に配布されるチラシをご覧ください。

## 新型インフルエンザ情報

### ●新型インフルエンザワクチンの接種について

新型インフルエンザワクチンの接種が始まります。ワクチン接種についてのお知らせを、今号の広報紙と一緒に別刷りにして配布しますのでご覧ください。

なお、ワクチン接種については、状況に応じて適宜見直しが行われます。見直しがあった場合には、広報紙などでお知らせします。

### ●医療機関を受診する人へ

インフルエンザの流行が本格化し、医療機関に人が殺到しています。しかし、検査目的で受診したり、緊急でないのに夜間休日に受診したりすると、本当に医療を必要としている人が受診できなくなることが予想されます。症状が比較的軽く自宅で療養できる場合には、医療機関を受診する必要はありません。

ただし、乳幼児や妊婦、基礎疾患がある人は重症化することもありますので、かかりつけの医療機関にご相談ください。

▼問い合わせ…健康増進課 内線 3172～3179

## 65歳以上のインフルエンザ予防接種

▼実施期間…平成22年1月31日(日)まで

▼料金…1,800円(生活保護世帯は無料)

▼対象者…次の①または②に該当する人

①接種日に65歳以上の希望する市民

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で障害者手帳1級の交付を受けている市民

※年齢確認などのため保険証を提示してください。

▼接種方法…個別に通知はしませんので、接種を希望する人は、実施医療機関に直接申し込んでください。施設に入所しているなどの理由で市外医療機関での接種を希望する場合は、あらかじめ健康増進課へご連絡ください

▼実施医療機関…左の一覧表の医療機関で実施します

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172～3174

## うんどう入門教室

「運動しなきゃ!!」と思っている人など、この機会と一緒に体験してみませんか?

▼日時…11月12日(木)午前10時30分～11時30分

▼場所・講師…和賀体育館・北上市体育協会

▼内容…簡単ストレッチ、気軽に筋力アップ

▼持ち物…上履き、飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で参加してください。

※参加希望者は、11月9日(月)までに健康増進課成人保健係 内線 3176に電話でお申し込みください。

○びわの会「患者の学校」▽とき…11月14日(土)午後2時～4時▽ところ…生涯学習センター▽内容…NPO法人キャンサーネットジャパン認定乳がん体験者コーディネーター・山崎多賀子氏による講演『前向きな闘病生活を送る智慧』気持ちから病気になる!元氣なときはキレイでいよう!』、化粧品体験▽受講料…一般500円▽申し込み…ペイシエントアクティブびわの会高橋コアックス・6410008へ



# 11月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(日)	市民体育大会・卓球 市民オリエンテーリング大会 秋の古本市	8:30~11:30 10:00~14:00	黒沢尻体育館 展勝地児童公園 中央図書館
2(月)			
3(火)			
4(水)			
5(木)			
6(金)			
7(土)	しらゆりの植栽 図書館収蔵資料展 年中行事再現「コト八日」 おはなし会スペシャル	9:00~10:00 9:00~13:00 9:00~17:00 10:00~11:00 10:30~11:30	総合運動公園内 男山 中央図書館-11/12 みちのく民俗村 中央図書館
8(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血 遊・YOU学園祭 おはなし会スペシャル 現代川柳の集い 講演「朝吉没後100年記念誌を編集して」	9:00~12:00 10:00~12:00 13:30~16:00 10:00~16:00 10:30~11:30 13:00~16:00 13:30~15:00	北上消防署 江釣子SC/パル 生涯学習センター 和賀図書館 日本現代詩歌文学館 中央図書館
9(月)	全血献血	9:00~11:00	アメリカンワールド
10(火)	北上さくら債受付開始		指定金融機関 -11/18
11(水)			
12(木)			
13(金)			
14(土)			
15(日)			
16(月)			
17(火)	全血献血 市民大学・社会、閉講式	9:00~11:00 18:30~20:00	県農業研究センター 生涯学習センター
18(水)			
19(木)			
20(金)	北上地区子ども読書のつどい	14:00~	日本現代詩歌文学館
21(土)	全血献血 おもちゃの修理屋さん	10:00~12:00 13:30~16:00 13:00~15:30	ロックタウン北上 生涯学習センター
22(日)	こども映画会	10:30~11:30	中央図書館
23(月)			
24(火)	差し押さえ物件公売の下見会	10:00~15:00	本庁舎 5階
25(水)	北上さくら債発行 明るい選挙啓発ポスター表彰式	14:00~	日本現代詩歌文学館
26(木)	村長さんの写真館	10:00~17:00	市民交流プラザ-12/2
27(金)	成分献血	9:00~15:00	本庁舎
28(土)	おかあさんの詩全国コンクール表彰式	14:30~	さくらホール
29(日)	市民体・バレーボール 税納付臨時窓口	9:00~16:30	黒沢尻体育館、北上勤労者体育センター 本庁舎 3階収納課
30(月)			

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課(☎3642)または日赤北上市地区(☐jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039  
健康管理センター (内線3172~3179)  
江釣子保健センター (内線4161・4162)  
和賀町保健センター (☎73-5202)

## 休日当番医 (9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
11/1(日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
11/3(火)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	和賀診療所 和賀町野川目2-18 72-2228
11/8(日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	佐藤産婦人科小児科医院 新穀町1-5-28 63-6262
11/15(日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
11/22(日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
11/23(月)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
11/29(日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110

## 休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	薬 局	
11/1(日)	ツルハドラッグ大堤薬局 大堤南1-1-24 67-6324	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
11/3(火)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
11/8(日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
11/15(日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/22(日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
11/23(月)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
11/29(日)	フジ調剤薬局 上江釣子15-57-2 71-5505	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

## 日曜日当番整骨院 (9:00~17:00) ※施術科目…打ぼく、ねんざなど

とき	施術所	とき	施術所
11/1(日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	11/22(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
11/8(日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	11/29(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
11/15(日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725		

## 第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯 科	
11/15(日)	高橋歯科医院 本通り1-8-34 63-3431	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。