

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

伝言板

北上特産品「鬼のゆめ」

北上市物産開発推進協議会

☎62-0211 FAX 62-0212

中心市街地のにぎわいづくりと特産品開発促進のため、空き店舗を活用し、市内の特産品やお土産品、特産品の試作品などの販売する北上特産品ショップ「鬼のゆめ」を10月24日(土)午前10時に開店します。

新しいお菓子や桑の葉を使った食品などさまざまな商品を取り扱うほか、イベントなども開催していく予定です。
▷ところ…北上信用金庫本店北側(本通り一丁目8番1号)

▷営業時間…午前10時～午後6時

▷定休日…木曜日(祝日の場合は翌日)

いわて就職面接会

(財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…11月19日(木)午後1時～5時

▷ところ…岩手産業文化センター・アピオ(滝沢村)

▷対象…平成22年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生、既卒者および一般求職者

助産師によるプレママ&ママ 応援サロン

お産と地域医療を考える会(八重樫)

☎090-4044-8119

▷とき…10月31日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール

▷内容…私がしたいお産って?～バースプランを考える

▷参加料…500円

いわて就職フォーラム

ジョブカフェいわて ☎019-621-1171

▷とき…11月23日(月・祝)午後1時～4時30分

▷ところ…いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)

▷対象…平成22・23年3月に大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校を卒業予定の学生

県議会と県民との意見交換会

岩手県議会事務局 ☎019-629-6021

▷とき…11月17日(火)午後6時30分～8時

▷ところ…県南広域振興局(奥州市)

食楽まつりin金ヶ崎

(株)岩手県南青果市場 ☎0197-41-9088

▷とき…11月8日(日)午前9時～午後1時

▷ところ…メフレ(株)社屋南側駐車場特設会場(金ヶ崎町)

▷内容…もちまき、マグロ解体、青果物・水産物などの即売会など

北上市民社交ダンス基礎講座

北上市民社交ダンス同好会(伊藤)

☎FAX 64-2206

▷とき・ところ…11月11日(水)、12日(木)、14日(土)、16日(月)、19日(木)

午後7時30分～9時・さくらホール

▷内容…ルンバ、ジルバ、ワルツ

▷受講料…1,000円

▷申し込み…電話、ファクスで同会へ

「1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。」

11月は「労働保険適用促進月間」

問い合わせ…岩手労働局総務部労働保険徴収室
(☎019-604-3003)または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所へ

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



クリーニングのトラブル

Q クリーニングに関するトラブルを防ぐ方法を教えてください。

A クリーニングのトラブルは衣替えの季節に多発します。トラブルを防ぐためには次の点に気を付けましょう。

①クリーニングに出す際は、必ず衣類の状態を確認しましょう。ほつれや虫食いなどのダメージは、クリーニングにより悪化する場合があります。また、ベルトや装飾品は取り外し、ポケットの中身は取り出しましょう②トラブルの多くは、引き渡しの際に起きています。できるだけ早く引き取りに行き、自分の物であることを確認して受け取ることが大切です③収納の際はビニールカバーを外して異常がないかを確認し、風通しのよい場所ですばらく陰干しをしてから保管するといいいでしょう④クリーニングに出す前にはなかった傷や変色が見つかった場合は、すぐに取扱店に連絡しましょう。月日が経つと原因の特定が困難になります。

クリーニングはわたしたちの生活に身近なものです。より快適で豊かな衣生活を楽しむためにも、うまく付き合っていきたいものです。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 内線 3413・3414

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募集

サポセン講座

いわてNPO-NETサポート
☎61-5035 FAX 61-5036
✉npo@npo2000.net

- ▷とき…11月4日(水)午前10時～正午
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷内容…北上警察署北上駅前交番・高橋千恵子氏による講演「いのちをまもる～私たちの街の安全・安心を腹話術のおしゃべりケンちゃん考える～」
- ▷定員…20人(先着順)
- ▷申し込み…電話、ファクス、電子メールで同NPO法人へ(土日祝日第3水曜日を除く午前10時～午後6時)
※NPOなんでも相談を同時開催

第33回北上市民劇場参加者

北上市民劇場を盛り上げる会「やっぺし」事務局 ☎64-7567

- ▷とき・ところ…11月3日(火・祝)午後7時～9時・さくらホール
- ▷募集内容…キャスト、舞台スタッフ(装置、照明、音響)、衣装化粧係、制作係
- ▷申し込み…同事務局またはさくらホール(☎61-3300)へ
- ▷公演日…22年1月31日(日)

犬のしつけ教室

北上保健所 ☎65-2732

- ▷とき…①11月8日(日)午前10時～11時30分(雨天中止)②15日(日)午前11時～正午
- ▷対象・参加料…登録と狂犬病予防注射が済んでいる犬・無料
- ▷ところ・申し込み…①ドックハウスタカトキ(☎67-3815)②ステップWoman(☎090-7520-4475)

マナーキッズテニス教室

北上市テニス協会(菊池)☎FAX 64-1427
✉km-sporty1@ked.biglobe.ne.jp

- ▷とき…11月22日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時15分集合)
- ▷ところ…北上勤労者体育センター
- ▷内容…スポンジテニス
- ▷対象・定員…市内の幼稚園または保育園年長組以上小学6年生以下のテニス初心者・50人(先着順)
- ▷受講料…500円
- ▷申し込み…11月17日(火)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、学校(園)名、学年、電話番号を明記しファクスまたは電子メールで同協会へ

交通事故巡回相談

県民生活センター ☎019-624-2586

- ▷とき・ところ…11月4日(水)午後1時～3時・奥州地区合同庁舎
- ▷申し込み…事前に県南広域振興局経営企画課(☎0197-22-2813)へ
※予約がない場合は中止となります。

再就職に備えるセミナー

(財)21世紀職業財団岩手事務所
☎019-653-8681 FAX 019-653-8680

- ▷とき…11月4日(水)午前9時30分～正午
- ▷ところ…なはんプラザ(花巻市)
- ▷定員・受講料…20人(先着順)・無料
- ▷申し込み…電話、ファクスで同財団へ

国見山修繕活動

(社)北上青年会議所まちづくり実践委員会
☎65-0281

- ▷とき…11月1日(日)午前9時～午後2時30分(午前9時受け付け開始)
- ▷ところ…国見山(集合場所は極楽寺・国見山無料休憩所)
- ▷参加料・持ち物…無料・雨具、水筒、軍手、山登りまたは作業に適した服装

わが流域環境ネットイベント

NPO法人わが流域環境ネット
☎FAX 64-7411

- 親子森林体験学習・森林(緑のダム)づくり
- ▷とき…11月1日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)
- ▷ところ…西和賀町川舟地内森林(中央図書館西側駐車場午前8時集合)
- ▷内容…自然観察、木工体験など
- ▷申し込み…10月30日(金)までに同NPO法人へ
- 展勝地男山の森林整備
- ▷とき…11月3日(火・祝)、15日(日)、29日(日)午前9時～正午(雨天決行)
- ▷集合場所…憩いの森管理棟前駐車場
- ▷内容…下枝払いや除間伐など
- ▷持ち物…チェーンソー、手ノコ、ナタなど(道具がある人)、作業用の服装

勤労青少年ホーム講座

同ホーム ☎63-5812

- ①ツリークライミング
- ▷とき…11月1日(日)午前9時30分～正午
- ②手作りニット帽
- ▷とき…11月6日～12月4日の金曜日(全5回)、午後6時30分～8時30分
- ③きりたんぼ鍋
- ▷とき…11月14日(土)午後4時30分～6時
- ④フェイシャルマッサージ&メイク術
- ▷とき…11月18日(水)午後7時～8時
- ▶ところ…①稲瀬町②③④同ホーム
- ▶対象・定員…市内に居住または勤務する35歳未満の人・各10人(先着順)
※受講するには会員登録(無料)が必要です。
- ▶受講料…無料(保険代、材料費は実費)
- ▶申し込み…①②10月30日(金)③④11月11日(水)までに同ホームへ

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームピズ・クールピズ)に参加しています

9月のデータ

※【 】内の数字は前月末(8月31日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,626世帯	【+33】
●人口	93,195人	【+24】
●男	45,570人	【+11】
●女	47,625人	【+13】

■交通事故など 人身事故	15件 (187件)
死亡	0人 (0人)
負傷	17人 (219人)
物損事故	143件(1,480件)
飲酒運転検挙者	1人 (19人)

■火災 発生	3件 (25件)
■救急車出動件数	
交通事故	21件 (176件)
急病	118件 (1,046件)
その他	60件 (558件)

募集

しらゆり植栽

北上市花いっぱい運動推進協議会
(生活環境課内) 内線3425

- ▷とき…11月7日(土)午前9時～10時
- ▷ところ…北上総合運動公園キャンプ場付近東屋集合
- ▷持ち物…スコップ、作業用手袋、長靴、雨天の場合は雨具
- ▷申し込み…10月30日(金)までに電話で同協議会へ

仕事基礎力アップ!

コミュニケーション力向上セミナー

工業振興課 内線3342 FAX64-2171

- ▷とき…11月16日(月)午前10時～午後5時
- ▷ところ…北上オフィスプラザ
- ▷対象…市内の事業所で入社1～3年程度の人
- ▷定員…20人(先着順)※1社2人まで
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…11月9日(月)までに、ファクスで同課へ(申し込みを検討される事業所は問い合わせください)

親子手作り味噌教室

農業委員会事務局 内線5164

- ▷とき…11月28日(土)午前9時～午後3時
- ▷ところ…JAいわて花巻・和賀町支店内「いきいきハウス」
- ▷対象…市内の小学生とその保護者
- ▷定員…10組(先着順)
- ▷参加料…1,200円
- ▷申し込み…11月20日(金)午後5時までに佐藤光子(☎77-3246)、菅原信子(☎64-5641)、佐藤和子(☎73-6774)へ

障がい者生活支援事業講演会

児童家庭課 内線3621

- ▷とき…11月15日(日)午前10時～正午
- ▷ところ…日本現代詩歌文学館
- ▷内容・定員…(社)兵庫県聴覚障害者協会理事・岩本重雄氏による講演「阪神大震災の体験から学ぶ～災害時における自助、共助、公助～」・200人
- ※講師が手話で講演するため、音声と文字表記の通訳があります。

空き店舗を利用してお店を始めませんか

北上商工会議所 ☎65-4211

- 商店街を中心とする地域活性化を図るため、対象となる地区内の空き店舗に出店する起業家を支援します。
- ▷応募方法…11月18日(水)までに補助金交付要領を確認の上、所定の申請書に記載し、同会議所に申し込みください(開業後の申請は対象外です)
- ※要領は同会議所で配布しているほか、ホームページからのダウンロードも可能です(<http://www.kitakamicci.jp/~services/cc0004.shtml>)。締切後に審査の上、補助決定します。

中3スポーツ体験教室

北上市体育協会 ☎67-6720

- ①クライミング
- ▷とき…11月28日(土)午後2時～4時
- ②ハンドボール
- ▷とき…12月19日(土)午前10時～正午
- ▷ところ…北上総合体育館
- ▷対象…市内の中学3年生
- ▷定員…各20人
- ▷受講料…無料(傷害保険は別途加入)
- ▷申し込み…①11月21日(土)②12月12日(土)までに同協会へ

年中行事再現「コトハ日」

博物館 ☎64-1756

- 厄よけのまじないの札を作り、園内の民家の門口に設置します。
- ▷とき…11月7日(土)午前10時～11時
- ▷ところ…みちのく民俗村
- ▷申し込み…電話で同館へ

さくらホール イルミネーションパーク事業

NPO法人芸術工房 ☎64-7567

▷点灯期間…11月1日(日)～22年1月31日(日)

イルミネーションライブ出演者

- ▷とき…11月1日～1月10日の日曜日(11月8日は除く)、午後5時30分～6時30分(11月22日、12月13日は午後6時30分～7時30分)
- ▷ところ…さくらホール
- ▷内容…歌、楽器演奏、踊り、コントなど(大音量を伴わないもの)

イルミネーションフォトギャラリー出展

- ▷応募期間…11月1日(日)～12月31日(木)
- ▷応募内容…イルミネーションを含む風景や人物などの写真

文化の街並みづくりワークショップ

- ▷内容…①現地見学②プランづくり③夢灯り点灯(どれにでも参加可能)
- ▷とき…11月1日(日)午後2時～4時50分
- ▷ところ…①③さくらホール②和食処「きくすい」

イルミネーション募金・協賛

- ▷募集期間…1月17日(日)まで
- ▷募集金額…募金一口500円、協賛一口5,000円

活動参加者

- ▷内容…イルミネーションツリーの取り付け取り外し、募金・協賛活動など
- ▷申し込み…同NPO法人へ

○オーブンキャンパス
▽とき…11月7日(土)午前10時～午後1時30分
▽ところ…北上コンピュター・アカデミー
▽内容…学校説明、施設見学、模擬授業、食付き
▽対象…高校生、既卒者、その父母
▽申し込み…11月6日(金)午後3時までにホームページ(<http://www.kca.ac.jp>)、電話(☎0120-1616-5511)、電子メール(info@kca.ac.jp)で同校へ

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

【おわびと訂正】
の記事中、300号の発行日は10月30日(金)でした。おわびして訂正します。7ページのメールマガジン読者アンケート

お知らせ

北上さくら債を発行します

財政課 内線3312～3315

- ▷発行総額…1億5千万円
- ▷発行日…11月25日(水)
- ▷申込期間…11月10日(火)～18日(水)
※先着順になります。
- ▷申込方法…岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、北上信用金庫の市内各支店窓口へ直接申し込み

おはなし会スペシャル

中央図書館 ☎63-3359

- ▷とき…①11月7日(土)②8日(日)午前10時30分～11時30分
- ▷ところ…①中央図書館②和賀図書館
- ▷内容…①人形劇②ブラックシアター

クマにご注意ください!

生活環境課 内線3426

この時期はクマによる人身被害が発生しやすい時期です。今年、市内でのクマ目撃情報は昨年より増えていますので、次のことに注意してください。

- クマよけ鈴、ラジオなど音の出る物を携帯し、自分の存在を知らせる
- 生ごみや廃棄農作物を放置しない
- 山林と人里の境界である林縁部のやぶや茂みを刈り払いなどをする
- 周囲を確認してから、農作業する

※クマを目撃したら同課へお知らせください。

使用者も労働者も必ずチェック!

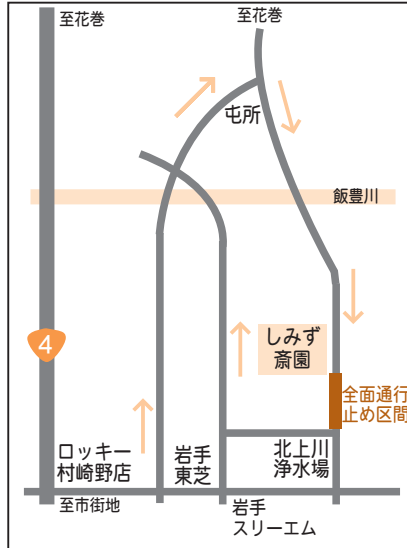
岩手県の最低賃金は
631円(1時間)です

問い合わせ…岩手労働局(☎019-604-3008)
または最寄りの労働基準監督署へ

交通規制

下水道課 内線3475

下水道工事のため、11月1日(日)～22年1月20日(水)までの間、しみず斎園南側の道路が全面通行止めになります。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



人権擁護委員

生活環境課 内線3413・3414

市内には11人が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。今回新たに次の5人が委嘱されました。

- ・安藤 利勝さん(上野町)
- ・葛西 洋子さん(中野町)
- ・菊池 範子さん(和賀町堅川目)
- ・高橋 誠恒さん(和賀町藤根)
- ・門屋 俊子さん(和賀町岩崎)

なお、武田章子さんは9月30日をもって退任されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵害されないよう、いじめ、体罰をはじめ、家庭内の問題、借地借家の問題、隣近所とのもめごと、外国人差別など非常に幅の広い相談に応じています。秘密は守られますし、無料で、難しい手続きもありません。

毎週月曜日、本庁舎4階北会議室で特設人権相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

11月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

- 人権相談 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)
- 行政相談 11月2日(月)・16日(月)
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 年金相談 11月9日(月)・16日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー
- 少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」
毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

- 法律相談 11月12日(木)・19日(木)・26日(木) ☎64-2111(内線3414)
- 多重債務者弁護士相談 11月11日(水)・25日(水) ☎65-2731
/北上地区合同庁舎
- 外国人に関する相談会 11月26日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

地域と共生 パルは偉大なローカルブランドを目指します。

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北丸柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

～11/3(祝・火)まで開催!!
主催/北上市交通安全対策協議会

交通安全 ぬりえ展示会

北上市内の幼稚園・保育園の5歳児による交通安全の啓発を図るぬりえ展示会です

◆館内モール特設展示

PAL 毎月第2土日開催! ジャスコ JUSCO
江釣子店

つぎなかの市

お楽しみスタンプラリー抽選会も合同開催!

11月は14日(土)・15日(日)開催!