

文部科学省 体力・運動能力調査に参加しませんか

筋力、持久力、柔軟性…。あなたの体力・運動能力がどれくらいなのか測ってみませんか？結果から簡単なアドバイスも受けられます。

▷とき…11月23日(月・祝)、次の①～③のうち希望する時間

①午前9時～11時②午前11時30分～午後1時

③午後1時30分～3時

▷ところ…サンレック北上

▷内容…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅跳び

▷対象…市内20～59歳の男女

▷定員…5歳ずつの年齢区分で男女各10人ずつ(先着順)

▷参加料…無料

▷申し込み…11月20日(金)までに、電話でスポーツ振興課 内線5142へ

※調査は、市民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料として活用されます。



加齢とともに衰える体力…

20歳を過ぎると減少傾向にあり、40歳後半からは著しく減少していきます。

年齢に伴った体力・運動能力があれば問題ありませんが、日ごろから運動をしていない人は年齢以上に体力低下が進んでいるかもしれません。

体力は、運動習慣を身に付けることで改善させることもできます。

適度な運動を取り入れた生活を始める機会として、運動能力を測ってみませんか。

あなたの運動能力 どれぐらい？

22年度「検察審査員候補者」

盛岡検察審査会事務局

☎019-622-3391

「事故や詐欺などの被害に遭ったのに検察官が事件を裁判にかけてくれない」。そのような検察官の処分の善しあしを審査するのが「検察審査会」です。

一般の有権者の中から審査員候補者を選ばれ、その中から審査員が選ばれます。審査員候補者(裁判員候補者とは異なります)には11月中に通知書が届きます。住民の代表として、この仕事にご協力をお願いします。

電話帳を配達・回収します

NTT番号情報株東北支店

☎022-791-0204

URL <http://eco.tpnet.nttds.co.jp/>

NTT東日本岩手支店では、12月中に順次新しい電話帳(22年1月発行)を各ご家庭、事業所へお届けします。

その際、現在お使いの電話帳を回収しますので、配達員へお渡しください。

なお、ご不在などで古い電話帳をお渡しできなかった場合、後日改めて回収にお伺いしますので、タウンページセンタ(☎0120-506-309)まで連絡をお願いします。

メタボリック・シンドローム改善・予防体操

コナミススポーツクラブ 北上

☎61-4700

▷とき…平成22年3月31日までの日・水・木・金曜日

▷ところ…同クラブ、市内体育館

▷内容…ストレッチ、食事指導、筋力トレーニング、ウォーキング

▷対象・参加料…市内に在住または勤務する人・無料

▷申し込み…同クラブへ

廃油で走るショッピングバス

江釣子ショッピングセンター・パル

☎65-2511

昨年5月から、使用済みの植物油(天ぷら油)を燃料に再生(BDF)し、環境に優しい無料ショッピングバスを運行しています。ご家庭で使用した廃油を再利用するため、回収にご協力をお願いします。

※BDF=バイオディーゼル燃料

▷回収日時…毎日午前10時～午後6時

▷回収場所…同ショッピングセンター西口専用回収所

▷留意事項…①一般家庭から出る食用植物油だけが対象です②使用済みの油をこして雑物を取り除いてください③油用ペットボトルに入れて、しっかりとキャップを閉めてください④回収ボックスに容器ごと置いてください

ギャンブル依存セミナー

NPO法人いわて生活者サポートセンター

☎019-604-8610 または 65-6040

▷とき…11月28日(土)午後3時から

▷ところ…生涯学習センター会議室

▷内容・参加料…東北会病院石川達院長による講演、サポートセンターの取組報告、個別相談など・無料

※個別相談を希望の場合は、事前に予約してください。

助産師によるプレママ&ママ応援サロン

お産と地域医療を考える会(八重樫)

☎090-4044-8119

▷とき…11月28日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール

▷内容…親子で作る簡単・ヘルシーおやつ

▷参加料…500円

福祉バンク大中古スキー市

盛岡市民福祉バンク☎019-652-0879

▷とき…11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後8時

▷ところ…江釣子ショッピングセンター・パル

▷内容…スキー板・ブーツ、ストック、スノーボード、ボードブーツなど

北上吹奏楽団定期演奏会

同吹奏楽団 (小田島)☎66-5789

▷とき…12月13日(日)午後2時～

▷ところ…さくらホール・大ホール

▷入場料…800円(前売り600円、小学生以下無料)

花巻清風支援学校作品展

同校 ☎0198-28-2421

▷とき…11月27日(金)～29日(日)午前9時～午後3時30分

▷ところ…花巻市文化会館

▷内容…学習活動で制作した作品を展示。28日(土)は、高等部作業製品を展示・販売

まごころありがとう

♥黒沢尻北小学校 黒沢尻21区老人クラブ親和会女性部からぞうきん240枚

♥市 梅木努さん(上野町)から二子地区交流センターにAED1台○齊藤昭平さん(更木)から更木地区交流センターにAED1台○黒沢尻中学校第9回卒業生古希を祝う会から地域福祉基金として15万円○北上国見ライオンズクラブからヤマユリ植栽費として5万円○ライオンズクラブ国際協会332-B地区2R・2Zから市ラグビーフェスティバル観戦チケット50枚○館川毅さん(鬼柳町)から図書20冊

あなたが思う

地域遺産・まちの宝物

をお聴かせください

人、自然、文化など、どのようなカテゴリーでも構いません。お住まいの地域や北上市全体で、あなたが次代に伝えていきたい、残していきたい「もの」や「こと」をお聴かせください。



例えば…
「北上川の灯ろう流し」(川施餓鬼供養・トロッコ流し)/360年の歴史がある送り盆行事

●12月15日(火)までに、あなたの「地域遺産・まちの宝物」の名称、選んだ理由、氏名、住所(地域)、電話番号などを記入し、ファクス(63-7023)、電子メール(chiiki@city.kitakami.iwate.jp)、文書(はがきなど)でお寄せください(何件でも可)。広報紙の特集記事(2月に掲載予定)の参考とさせていただきます。

●問い合わせ…地域づくり課 内線3246

○**新型コロナウイルスエンザワクチン接種実施医療機関について**
次回の医療機関ではワクチン接種を実施しないことになりましたのでお知らせいたします。▽鎌田整形外科医院（鍛冶町）▽千田内科医院（村崎野）▽なるいクリニック（柳原町）

伝言板

中小企業共済制度のご案内

独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎050-5541-7171

小規模企業共済制度

個人事業主または会社などの役員が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく制度です。

この制度は掛金にも共済金にも税制上のメリットがあるほか、事業資金の貸し付け制度なども利用できます。

経営セーフティ(中小企業倒産防止)共済

取引先の突然の倒産が原因で、経営の危機に直面したときに資金を借入れできる制度です。積立掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害額相当の共済金の借入が可能(無担保・無保証人)です。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に参入できます。

▷**申し込み・問い合わせ**…北上商工会議所(☎65-4211)、金融機関窓口へ

ご存じですか？建退共制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部 ☎03-5400-4316

建退共制度は、建設現場で働く人たちのために国がつくった制度です。事業主は、現場で働く人たちの共済手帳に働いた日数に応じて、掛け金となる共済証紙を張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われる業界全体での退職金制度です。

※詳しくは、同岩手県支部(☎019-622-4536、盛岡市松尾町17-9岩手県建設会館3階)へ問い合わせください。

退職金は国の制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎03-3436-0151

URL <http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金助成(国および市)や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

労災年金・保険の相談所

(財)労災サポートセンター岩手労災年金相談所 ☎019-604-6033

労働災害および通勤災害により、重度の障害を負われた人や遺族の皆さんに対して、ケア事業を行っています。

▷**内容**…各種相談業務(労災年金・保険、過労死、法律など)、義肢装着者講習会・介護者講習会、在宅介護支援、福祉用具購入費助成、盲導犬の貸与、重度障害者の絵画等作品展開催など

▷**所在地**…盛岡市大通3-3-10七十七日生盛岡ビル9階

労働時間相談ダイヤル(無料)

岩手労働局 ☎019-604-3006

▷**とき**…11月21日(土)午前9時～午後5時

▷**内容**…長時間労働や賃金不払い残業(サービス残業)でお困りの皆さんからの相談を受け付けます(通話料・相談料無料)

▷**フリーダイヤル**…0120-794-713

知的財産権など無料相談会

日本弁理士会東北支部

☎022-215-5477

▷**とき**…毎週金曜日、午後1時～4時

▷**内容**…特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、調査、外国での特許取得など知的財産全般について

まさかのために必ず加入、忘れず更新、自賠責保険

東北運輸局岩手陸運支局

☎019-638-2155

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。四輪車はもちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ・かけ忘れにご注意ください。

ご利用ください

自動車保険請求相談センター

(社)日本損害保険協会東北支部

☎019-651-4495

交通事故の相談に専門の相談員が応じます。

▷**相談日**…月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時

▷**弁護士相談日**…毎月第2・4水曜日、午後1時～4時(予約制、要面談)

▷**相談料**…無料

高齢者・障がい者なんでも110番

岩手県長寿社会振興財団岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

▷**とき**…11月24日(火)午後1時～5時

▷**内容**…高齢者・障がい者、その家族からの医療、福祉、介護、成年後見など、幅広い分野の相談に電話および面接で応じます(相談無料。秘密厳守)

▷**相談先**…面接=岩手県福祉総合相談センター3階(盛岡市本町通3-19-1)、相談電話=019-625-0110

無料法律相談会

北上民主商工会 ☎63-6394

▷**とき**…11月30日(月)午後5時～7時

▷**ところ**…黒沢尻西地区交流センター

▷**相談員**…千田功平弁護士

新型インフルエンザ情報

市新型インフルエンザ対策本部
政策企画課 内線 3230～3231
健康増進課 内線 3170～3172

岩手県は、新型インフルエンザ流行警報を11月4日に発令しました。

同日現在の発生状況は、北上保健所管内が県内で最も高く、市内の罹患(りかん)者の85%が中学生以下となっています。

市では、その対策として次の通り対応することとしました。

市主催の行事について

1 中学生以下を参加対象とするものは、当面(11月末をめぐりに)延期や中止などの見直しを含めて自粛します。

2 大人を対象とするものは、感染防止対策に万全を期して対応します。

市の窓口業務について

1 窓口業務では、予防策の一環としてマスクの着用に取り組みます。

※この対策については、発生状況を確認しながら検討を行うこととします。

市民の皆さんへのお願い

1 感染拡大を防止するため、中学生以下を対象とするイベントや事業について、当面(11月末をめぐりに)延期や中止などの見直しを含めた自粛にご協力をお願いします。

2 手洗い、うがい、マスクの着用などの予防策について、再度ご家庭や職場などでの徹底にご協力をお願いします。

3 不要不急の外出は控え、人ごみを避けてください。

※感染拡大に伴って、夜間の救急病院が大変混雑しています。医療機関への受診はできるだけ日中に、日曜・休日の日中は休日当番医を受診しましょう。

※夜間に子どもの具合が悪くなったときは、岩手県医師会の「子ども救急相談電話」も利用しましょう。☎019-605-9000 受付時間：毎日午後7時～11時

ごみゼロ&3R推進ポスター

岩手県環境生活部資源循環推進課

☎019-629-5380

▷募集テーマ…「ごみ」や「3R」(リデュース、リユース、リサイクル)に関すること

▷募集対象・部門…県内の小中学生・○小学校低学年の部(1~3年生)○高学年の部(4~6年生)○中学校の部

▷ところ…さくらホール

▷応募方法…22年1月29日(金)までに、作品(四つ切りの画用紙)の裏面に「学校名、学年、氏名」を明記し、折ったり丸めたりせずに同課へ

22年度入学生第3期選考試験

国設 北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551 ✉info@kca.ac.jp

▷試験日…12月19日(土)

▷募集定員…コンピュータ・ビジネス科50人、同・システム科50人

▷選考方法…試験選考

▷資格…3月に高校卒業見込みの人または高校卒業と同等以上の学力を有する人。年齢制限はありません

▷受付期間…11月24日(火)~12月16日(水)

22年度入学生

専修大学北上福祉教育専門学校

☎61-2131

▷試験日…12月12日(土)

▷募集定員…保育科50人、福祉介護科50人

▷試験内容…国語、作文、面接

▷資格…3月に高校卒業見込みの人、高校卒業と同等以上の学力を有する人。年齢制限はありません

▷受付期間…11月16日(月)~12月7日(月)

岩手県立病院職員(経験者)

岩手県医療局職員課

☎019-629-6322

▷1次試験…12月5日(土)

▷募集職種…薬剤師、助産師、看護師

▷受験資格…21年4月1日現在、45歳未満の人で、免許を取得してから3年以上従事経験(9月末現在)のある人

▷申し込み…11月25日(水)までに同課へ

自衛隊生徒

自衛隊岩手地方協力本部北上地域事務所

☎63-6736

▷応募資格…中卒(見込み含)17歳未満

▷受付期間…12月1日(火)~22年1月8日(金)

▷一次試験日…1月23日(土)

▷ところ…なはんプラザ(花巻市)

22年度助成団体

三菱UFJ信託地域文化財団

☎03-3272-6993

▷募集期間…11月30日(月)まで

▷対象部門…音楽、美術展、演劇、伝統芸能の4部門

▷助成対象公演など…22年度に実施される公演および美術展

▷選考方法…選考委員会で選考

▷申し込み…同財団所定の「助成要望書」、参考資料などを同財団へ郵送

北上スキースポーツ少年団団員

同少年団 (高橋)090-2601-6251

▷内容…ポールを使用した競技スキーの練習。ナイターを含めて30回程度

▷対象…市内小学3年~中学3年

▷定員・会費…10人・20,000円(年会費)

▷申し込み…11月20日(金)までに会費を添えてアイガースポーツ江釣子店(☎77-4711)へ

北上太極拳同好会会員

北上太極拳同好会 (高橋)☎64-6541

▷練習日・ところ…毎週木曜日、午後

1時30分~3時30分・サンレック北上

▷会費…2,000円/月、入会金1,000円

伝言板

あしたの日本を創る岩手県大会北上大会 地域コミュニティフォーラム

あしたの日本を創る岩手県協議会

☎0197-22-6111

県の「元気なコミュニティ100選」団体の実践事例に学び、住民自治の高揚とコミュニティネットワークを広げ、夢・希望のあるまちづくりを目指します。

▷とき・ところ…12月1日(火)午後1時20分~5時・さくらホール

▷内容…大分県文化振興県民会議委員矢野大和さんの口演/岩崎地区自治振興協議会、NPO岩手子ども環境研究所「森と風のがっこう」(葛巻町)、京津畑自治会(一関市)の3団体によるパネルディスカッション

▷申し込み…11月24日(火)までに地域づくり課(内線3243)へ

※午後5時30分から交流懇親会(会費4,000円)があります。

農業用ため池の調査

岩手県農林水産部農村建設課

☎019-629-5686

農業用ため池での人身事故が度々発生していることから、県では「ため池管理マニュアル(仮称)」を作成することになりました。資料収集のため、ため池敷地内へ立ち入り調査を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▷調査期間…12月25日(金)ごろまで

お墓は人生の物語りです

有限会社 北上石材店

展示場 北上市詩歌の森隣
TEL64-1381

工場 鬼柳町正覚寺前
TEL67-3822



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成している、お墓の専門店グループです。●全優石のお店は、品質も技術もサービスも、全優石が第一と認定したお店です。
全優石 全優石
www.zenyu8kai.jp



募 集

パソコン講座

北上高等職業訓練校

☎81-5579 FAX81-5578
✉pckouza@kitakun.com

年賀はがき作成講座(①②③同じ内容)

▷とき…①12月2日(水)②3日(木)③5日(土)午前9時30分～正午

ワード2007入門講座(④⑤同じ内容)

▷とき…④9日(水)～10日(木)午前9時30分～正午⑤12日(土)午前9時30分～午後3時30分

エクセル2007入門講座(⑥⑦同じ内容)

▷とき…⑥16日(水)～17日(木)午前9時30分～正午⑦19日(土)午前9時30分～午後3時30分

▶ところ…北上高等職業訓練校

▶対象…市内に在住または勤務する人で、マウス操作ができる人

▶定員…各14人(超えた場合は抽選)

▶受講料…①～③無料④～⑦1,200円(テキスト代)

▶申し込み…11月24日(火・必着)までに「講座名と番号・期日、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・市外在住の人は市内勤務先名」を明記し、窓口(祝日を除く火～金曜の午前9時～午後4時)、はがき(〒024-0051相去町山田2-42)、ファクス、電子メールで同校へ

初めての手話教室

北上手話サークル (松本) ☎66-6687

▷とき…11月24日、12月1日、8日の火曜日(全3回)午前10時～正午

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷参加料…無料

▷申し込み…11月20日(金)までに同サークルへ

スポーツ講習会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

スポーツ障害予防～ストレッチングの実際～(講義・実技)

▷とき…11月23日(月)午後2時～4時

▷ところ…北上総合体育館会議室

▷対象・定員…スポーツ指導者、スポーツに携わる子の保護者・20人

ジュニア指導者のためのSAQトレーニング(講義・実技)

▷とき…12月6日(日)午前10時～3時

▷ところ…江釣子地区交流センターなど

▷対象・定員…スポーツ指導者・30人

▶参加料…市内でスポーツ指導をしている人は無料。それ以外の方は800円

▶申し込み…開講日の2日前までに同協会へ(先着順)

小豆缶詰め作り体験

農政課 内線5112 FAX72-3300

✉nousei@city.kitakami.iwate.jp

▷とき…11月27日(金)午前9時～午後0時30分

▷ところ…飯豊地区交流センター

▷対象…18歳以上の人

▷定員…10人(先着順)

▷参加料…1,500円(缶詰持ち帰り)

▷申し込み…氏名、住所、電話番号を電話またはファクス、電子メールで同課へ

家事家計講習会

北上友の会 (嶽間沢) ☎FAX63-3445

▷とき…11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分

▷ところ…生涯学習センター

▷内容・参加料…家計の予算立て、衣服の手入れ、シューマイ作り実演など・400円(テキスト代・前売り350円)

※託児は200円(軽食、保険料・予約制)。

K. N. F

産学民官連携交流特別講演会

北上ネットワークフォーラム事務局
(基盤技術支援センター内) ☎71-2181

FAX67-3704 ✉mono@ginga-net.ne.jp

▷とき…11月27日(金)午後3時45分～5時10分

▷ところ…ホテルシティプラザ北上

▷内容…岩手県立大学 中村慶久 学長による講演「県立大学の役割と地域企業への期待」

▷申し込み…11月24日(火)までファクスか電子メールで同事務局へ

※午後3時から平成21年度北上市技能功労者表彰式、5時25分から交流会(会費4,000円。どなたでも参加できます)があります。

職業訓練(医療事務サービス)

ハローワーク北上 ☎63-3314

▷内容…医療事務サービス科、座学訓練と職場実習

▷訓練期間…12月15日(火)～22年4月14日(水)の4カ月間、午前10時～午後4時

▷訓練場所…(株)ニチイ学館北上教室

▷対象・定員…求職者・14人

▷受講料…無料(ただしテキスト、問題集代として15,000円)

▷選考日…12月4日(金)

▷申し込み…11月18日(水)までに同ハローワークへ

※訓練期間中、雇用保険受給資格者には雇用保険、それ以外で一定の要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

今月は固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期です。口座振替日は25日です。3日前には預金残高を確認しましょう。

環境 …CO₂ ゼロと やさしい
省エネルギー…光熱費ゼロの 住まい考えています

太陽光発電システム住宅 光熱費ゼロの住まい SOLA432

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

太陽光発電システム付オール電化住宅
SOLAシリーズ SOLA324 SOLA432



(株)千田工務店

TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市立小中学校の適正配置および規模の適正化に係る地域懇談会

市学校適正配置等検討委員会

(事務局・総務課) 内線 5212

市教育委員会では、市立小中学校の適正配置・規模の適正化について、総合的な検討を行うことを目的として、学校適正配置等検討委員会を設置しています。

検討委員会ではこの度「小中学校の配置及び規模の適正化に関する基本的な考え方」について中間の取りまとめをしました。この素案についての皆さんのご意見を伺うため、地域懇談会を開催します。学区にかかわらずどの日程の懇談会へも参加できますので、多数の参加をお願いします。

中学校区	月日	開催場所 (交流センターなど)
北上中学校区	11月16日(月)	黒東地区
南中学校区	11月17日(火)	鬼柳地区
上野中学校区	11月18日(水)	黒北地区
飯豊中学校区	11月19日(木)	飯豊地区
江釣子中学校区	11月20日(金)	江釣子地区
東陵中学校区	11月24日(火)	立花地区
和賀東中学校区	11月25日(水)	岩崎地区
和賀西中学校区	11月26日(木)	和賀庁舎 3階会議室
北上北中学校区	11月27日(金)	二子地区

※時間は、いずれも午後6時30分～8時です。

電話音声・ファクシミリによる タックスアンサーを終了

よくある税の質問にお答えるタックスアンサーサービスは、12月1日(火)からインターネットサービスのみとなります。

URL <http://www.nta.go.jp/>

花巻税務署 ☎0198-23-3341

市営住宅入居者

建築住宅課

内線 4236

▶募集期間…11月13日(金)～18日(水)

▶応募できる人…○同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)○年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)○居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことなど

■募集案内書は3庁舎にあります

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
高屋沢	13,400～20,000	1
大堤	12,100～18,000	1
沢野	23,400～34,800	1
北鬼柳	16,300～24,300	1
鳩岡崎	14,100～21,000	1
佐野	5,200～7,700	1
柏野	17,700～26,400	1
高屋沢(平屋)	3,500～5,200	1
大堤(平屋)	4,500～6,800	1
長沼※	21,200～31,600	1

※身体障がい者または高齢者世帯限定

生ごみ処理機の購入費補助

クリーン推進課

内線 3433

生ごみの減量や、生ごみから有機肥料を作ってリサイクルをするため、家庭用電動生ごみ処理機の購入を検討している人に購入費の一部を補助します。▶補助対象…①市内に住所があり、住んでいる人②たい肥化された生ごみを自家処理でき、自己の責任で処理機を適切に維持管理できる人

▶補助金額…購入費(税込)の3分の1。ただし、上限は2万円

▶申し込み…購入前に、補助金の申請が必要です。購入しようとする電動生ごみ処理機の見積書と印鑑を同課まで持参してください

11月は児童虐待防止推進月間

守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ

子どもの心や体を深く傷つける虐待(養育放棄も虐待です)を、家庭や学校、地域が力を合わせて防止していきましょう。

子どもへの虐待が疑われたり、発見したときには連絡をしてください。

連絡先 児童家庭課 ☎64-7574(直通)

平日:午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日、夜間は市役所(代表)

☎64-2111へ。命にかかわると思われるときは警察に通報してください。

小規模貯水槽水道設置者の皆さんへ

上水道課 内線 3464～3466

貯水槽水道(受水槽の有効容量10m³以下のもの)の設置者は、年一回以上の清掃と水質検査など、市水道事業給水規程で定められています。設置者は、適正な管理の徹底をお願いします。

募 集

ワンコイン(500円)講座

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

デジカメ講座 超★初心者入門

▶とき…11月22日(日)午後1時30分～3時

▶定員・受講料…5人(要予約)・500円

▶申し込み…電話で同NPO法人へ

(土・日曜日を除く午前10時～午後6時)

パソコンなんでも相談

▶とき…11月22日(日)午後3時～4時

▶相談料…無料(予約不要)

▶ところ…市民活動団体交流ルーム

(生涯学習センター内)

ホテルや葬儀屋さんだけではありません

有名百貨店に納めているメーカーと契約しています。

- ご会葬・香典返しを特別価格でダイレクト販売。
- サービス(包装・のし印刷込み・指定場所配達)更にハガキやお清め塩は特別価格で提供します。
- EMボカシ作りやEM廃油石けん作りの講習会を受け付けています。「婦人会・学校(環境学習)・自治会・サークル等」に出前します。

EM活性液1リットル無料プレゼント
(ペットボトル持参ください)

EM・ギフトパスポート(有)川辺商会

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウス前)

電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

“癒しの技術をあなたの手に”

ボディセラピスト フットセラピスト

受講生募集中!!

- 初心者でもわかりやすく
学びやすいシステム
- 都合のよい日時・何時間
でも受講可
- 短期8日間コース有
- 土・日も夜10時迄
- 分割可 年齢不問

厚生労働省認可法人 つば整体師教育振興協同組合
(東北厚発第0315006号)

東洋医学研究学院

北上校/花巻校

北上市九年橋3-11-32

お問い合わせは北上校まで

TEL 0197-62-3295 定休日 水 曜

お知らせ

「森口多里 その足跡を辿る」 企画展・フォーラム

博物館 ☎64-1756

美術評論家、民俗芸能研究者として活躍した先人・森口多里の足跡を写真と資料でたどります。

企画展

▷とき…11月19日(木)～22日(日)午前10時～午後6時(19日は午前11時から)

フォーラム「森口多里とともに」

▷とき…11月21日(土)午後2時～4時

▶ところ…市民交流プラザ

▶入場料…無料

村長さんの写真館×村長トーク

博物館 ☎64-1756

村長さんの写真館

▷とき…11月26日(木)～12月2日(水)午前10時～午後5時

▷内容…相澤史郎村長が撮影した写真、民俗村まつりの写真、村長と交友関係のある人たちによる写真を展示。キルトクラブ和(WA)の皆さんが作成した、県内市町村のマンホールカバーのデザインをパッチワークにした大型作品も展示

村長トーク「秀衡街道の伝説 “扇田甚内の話” と “鍛冶屋の長者”」

▷とき…11月28日(土)午後2時～3時30分

▶ところ…市民交流プラザ

▶入場料…無料

■博物館・みちのく民俗村臨時休館■

園内および展示資料の整理、点検のため休館します。

▷とき…11月30日(月)

まちづくり交付金事業事後評価 評価原案へのパブリックコメント

都市計画課 内線 4314

黒沢尻東部地区でまちづくり交付金を活用し、平成17年度から5年計画で各種事業(広瀬川せせらぎ緑道整備など)を実施してきました。最終年度を迎え、これまでの成果などを検証するため事後評価を実施します。評価原案へのご意見を募集します。

▷募集期間…11月24日(火)まで

▷提出方法…住所、氏名、連絡先(電話番号など)を記入の上、郵送(〒024-8502住所不要)、ファクス(77-2921)または電子メール(toshi@city.kitakami.iwate.jp)で同課へ

※評価原案は、同課(江釣子庁舎)に設置しているほか、市ホームページでもご覧になれます。口頭、電話、匿名でのご意見はお受けできません。

差し押さえ物件の公売

収納課 内線 3332～3336

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加受け付けは11月17日(火)午後1時～30日(月)午後5時までです。参加方法・公売方法は市ホームページをご覧ください。

▷下見会…11月24日(火)午前10時～午後3時・本庁舎5階

税納付臨時窓口開設

収納課 内線 3332～3336

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…11月29日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎3階・収納課

※正面玄関は閉まっていますので、地下夜間受付入口からお入りください。

渡り鳥などへ安易に餌付けを しないようご協力をお願いします

渡り鳥などに餌を与えると、生態系や鳥獣の保護などに影響が生じる恐れがあります。新堤や大堤、北上川などで安易な餌付けやごみを放置しないよう、ご理解とご協力をお願いします。

○餌付けは、渡り鳥などがそれらの食べ物に依存したり、人馴れが進むことによって増えすぎたり、渡りの時期を遅らせたりし、生態系を乱す原因となります。野生の鳥獣は、自然の中で自力で生きていくのが本来の姿です。自然の中でたくましく生きていく姿を静かに観察しましょう。

○餌付けの場所から、野生動物が持つウイルスや細菌、寄生虫が拡散する恐れがあります。

問い合わせ 生活環境課 内線3426

高病原性鳥インフルエンザの 発生を予防しましょう！

岩手県南家畜保健衛生所

☎0197-23-3531

ご家庭で飼われている鶏などの家さんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。

渡り鳥が飛来する季節になりましたので、鶏舎への野鳥の侵入防止や鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

税を考える週間

テーマ「IT化・国際化と税」

11月11日(水)～17日(火)

みんなが社会を支えるために納めた税金は、医療や福祉、教育、道路などさまざまな分野に活用されています。花巻税務署 ☎0198-23-3341



そして今印刷はデジタルへ



(株)モノグラム社

〒024-0072 北上市北鬼柳 33-84 ☎(0197)63-3271(代)

FAX でのご注文は(0197)63-3274

E-mail: monogu-3@bz01.plala.or.jp

北上市役所前支店 ☎(0197)64-5464(代)

FAX でのご注文は(0197)64-5220

人権講演会

みんな尊い命だから

—人権は身近な問題—

【とき】12月12日(土)

午後2時～4時

【ところ】さくらホール・中ホール

人権尊重の理念を理解し、生命の尊さ、他人との共生・共感の大切さについて考えてみませんか。

【講師】

はやしや そめまる
林家 染丸 さん
(落語家)

【略歴】

昭和24年大阪市生まれ。41年先代林家染丸に入門。平成19年NHK連続テレビドラマ「ちりとてちん」の落語監修を務め、自らも出演。20年大阪府市民表彰(文化功労)受賞。現在、上方落語協会理事、京都造形芸術大学客員教授。



内容

- 中学生人権作文コンテスト花巻・北上地区入賞者表彰および作文発表
- 講演会・落語
みんな尊い命だから～人権は身近な問題～
- 人権パネル展示

入場
無料

※入場には整理券が必要です。11月17日(火)から本庁舎4階生活環境課、江釣子・和賀民生係で配布します。整理券は数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。
※託児・手話通訳があります。

問い合わせ 生活環境課 内線 3413・3414

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(木)～25日(水)

これまでに結婚したことがある女性の10.8%が、夫から何らかの暴力を受けたことが「何度もある」と答えています(平成20年内閣府調査)。

配偶者などからの暴力(DV…ドメスティック・バイオレンス)は、わたしたちの身近にある問題です。DVについて正しく知ることが、あなたやあなたの大切な人を暴力から守る第一歩です。

殴る・けるだけが暴力ではありません

- ・脅す、大声でののしる
- ・生活費を渡さない、収入を取り上げる
- ・行動を監視する、友人との付き合いを制限するなど、相手を一方的に支配することは暴力になります。束縛や暴力は愛情の形ではありません。

「自分さえ我慢すれば…」と思っていませんか？

暴力を受け続けると、あなたやあなたの子どもの心身に取り返しのできない傷を負うことがあります。あなただけの問題ではありません。

配偶者などからの暴力、性犯罪、買売春、セクシュアル・ハラスメントなどは、重大な人権侵害です。

誰でも安全に安心して生きる権利があります。ひとりで悩まずご相談ください。

■児童家庭課婦人相談

☎ 64-7573

(月～金曜日/午前9時15分～午後4時)

※身の危険を感じたら…迷わず110番



女性への暴力防止を訴える

パープルリボン・プロジェクト

…1994年にアメリカで始まった運動。紫色のリボンを身に付けたり、飾ったりすることで、DVや性犯罪など女性への暴力をなくしたいという意思表示につながります。

問い合わせ 地域づくり課 内線 3244・3245



市立いわさき小学校(当社施工)

明るい未来を創造する技術集団



南部電気工事株式会社

ISO認証企業としての自負と責任を持ち
お客様に満足していただける電気設備を
提供いたします。