



身を守るために

とは、 犯罪に巻き込まれてしまうこ ちの身近でも起こり得ます。 いるものではなく、わたした は関係のないところで起きて このように犯罪は、 他人事とはいえない状 自分と

872件と増加。これは一日 少してきましたが、 件をピークに5年連続で減 のように、 9111件でした。 は前年と比べて9件 少していましたが、 クに19年まで6年連続で減 年の1万5125件をピー ていることになります。 平均約2・4件の犯罪が起き 法犯認知件数)は、 察が把握した発生件 市内に目を移すと、 県内の状況をみると、 14 年の 1 2 3 7 平 成 13 20 年 は -増加し、 グラフ 数(刑 20 年

> 係長・伊藤勝司警部補に、 を守ったらよいのでしょうか。 上警察署生活安全課生活安全 住民の安全を守っている北 では、どのように自分の身

> > 転車泥棒、車上狙いは、

6

空き巣などの侵入犯罪や自

7割鍵を掛けていなかったた

どうなっていますか?

1200 900 300 平成 13 14 15 16

1500

の犯罪件数です。

市内で起こる

Н

(北上警察署から)

市内での刑法犯認知件数

4

お聞きします。内での犯罪状況と合わせて、 市内での侵入犯などの状況は

市内で多い発生犯罪(平成20年)

ランティアの皆さんの取り組みを紹介します。 市内での犯罪状況や地域で活躍する防犯隊の活動、

みんなが笑顔で暮らせる安全なまちにするために、 最近『地域の安全は地域で守る』と言われます。

	印的人多い无工化非	(_110,20+	- /
	犯罪名	件数	前年比
1	自転車泥棒	207	+14
2	万引き	96	-10
3	空き巣などの侵入犯罪	69	+4
4	車上狙い	55	+4
5	自動販売機狙い	40	+6

北上警察署から

北上警察署 生活安全課生活安全係長 伊藤 勝司 警部補

振り込め詐欺のパターンは この4つだ!

●オレオレ詐欺

家族、警察官、弁護士などになりす まし、交通事故や借金などのトラブル 処理のために、現金を振り込ませよう とします。

電話を切った後、すぐに振り込まず、 家族、知人、警察などに相談しましょ

警察官や弁護士などを名乗ったら、 所属や名前を聞き、N

TTの番号案内(104) で調べて、確認の電話 を掛けましょう。

●架空請求詐欺

インターネットなどの有料サイトの 利用料や情報料、借金の請求などをで っち上げ、はがきや電子メールを送り つけて現金振り込みを要求します。

身に覚えがない請求は無視しましょ う。電話や電子メールから個人情報が 漏れてしまいますので、問い合わせは しないことが大切です。

※発信元が裁判所の場 合は、電話番号を調べ た上で、必ず裁判所に 確認してください。



●融資保証金詐欺

「担保・保証人なしで高額融資」「多 重債務を一本化」などとダイレクトメ ールや電子メールで融資の勧誘を行い 申込者に保証金や手数料などの名目で 現金振り込みを要求します。

正規の金融業者が、 融資前に保証金などの 振り込みを求めること はありません。



●還付金等詐欺

税務署や社会保険事務所などの職員 を装い、税金や年金の払い過ぎ分を返 還すると偽って、コンビニエンススト アや無人のATM(現金自動預払機)に 誘い出し、指示に従ってATMを操作 ##U+#11? するよう要求します。 Ó Ò

ATMの操作を求め られたら、詐欺だと思 いましょう。

を教えてください 市内での振り込め詐欺の状況 るのでしょうか?

市内でも不審者が出没してい

に遭わないようしてください

家族や知人、

ください。

も鍵を掛けるようにし、被害

少しの

間

出掛けるときで

せんが、犯罪 児童、 不審者による高校生以下 犯罪までには至ってい 生徒に対しての声掛 数多く発生して 41 まま 0

象にした「オレオレ詐欺」が多

夕方、

下校中の

道で、

小 学 耳にされている、

高齢者を対

少し前まで、

皆さんがよく

内で北上市が最も多く発生し

り込め詐欺の被害は、

県

ています。

これからの時期に向けて

当な資金源獲得活動が予想さ加のほか、暴力団の違法・不らしなどの窃盗事件などの増

った強盗、

空き巣や事務所荒

ンビニエンスストアなどを

年1月3日までの間、 年末年始は、 、特別警戒活動を実施します。 警 一察では、 12 金融機関やコ 月 15 年末年 H 5 22

れ

います。

トアなどでは、 ためには、コンビニエンスス このような事件に遭 夜間、 わ な 11

> ま 離れるときは、 た不当な金銭の要求があった め縄」などの販売に名を借り ることを心掛けてください。 を留守にするときや乗り物を 務させ た、暴力団から「門松」「し な 必ず鍵を掛け 自 宅 事 務

しています。 約1000万円の被害が発生 求詐欺」の被害が増えていま 今年10月末までで9件、 人を中心に 「架空請

外で多く発生しています。 空き巣などの侵入犯罪は、

自 郊 め被害に遭ってい

は、

宅の2階で寝ていて、

・玄関に

場合は、一人で判断しないで を要求するケースもあります。 怪しい電話や請求があった お金では 警察に相談して なく、 印紙

害に遭ったという例もありま 鍵を掛けていなかったため被

また、

出して、 願いします。 被害に遭った場合、 早めに被害届け出を 犯人逮捕にご協力を 翌 日

しています。 生に声を掛ける例が多く発生

りが夜遅くなった場合は、 目のある道路を通ったり、 遭わないためにも、 の人などに迎えに来てもらう 害も発生しています。 の女の子に抱きつくなどの また、秋ごろから、 明るく人 被害に 中 高 家 帰

などしてください。

平成20年中の県内での 不審者の声掛け発生状況

時間帯

	時間帯	割合(%)
1	夕方(15:00 ~ 18:00)	51.3
2	昼過ぎ(12:00~15:00)	17.1
3	夜(18:00~24:00)	16.4

場所

	23171	
	場所	割合(%)
1	道路(市町村道など)	68.4
2	道路(国・県道沿い)	20.4
3	公園	3.3

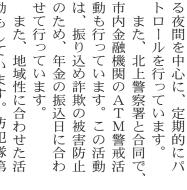
児童・生徒の行動

	児童・生徒の行動	割合(%)
1	下校時	66.7
2	遊び中	16.9
3	登校時	7.8
	岩手県警察	察本部から

域 **の** 安全安心 指

に取り組んでいます。 を組織して、地域の防犯活動 協会防犯隊(八重樫章三隊長) 1 5 3 人。 活動は市内を8地 るく住みよいまちをつ から 市では北上市防犯 犯罪や非 区に分け 行をなく 隊員は、

が起きやすいとされてい



防犯隊

けたり、地域内のコンビニエている高齢者などに、外出の安全運動では、一人で生活し安全運動では、一人で生活し 1, 審者がいた場合、 子どもの安全を守るため、 パトロールしています。 き込まれないよう、 ンスストアなどの店舗を回 |区では電車内で犯罪に巻2地区では繁華街を、第 警察に通 電車内、 不 り、



振り込め詐欺防止のため、市内金融 機関で行っているチラシ配布活動

た、駐輪場などで鍵を掛けてい ない自転車が多いので、鍵を掛 けるなど犯罪に巻き込まれない ように注意してください。

市防犯隊第2地区

克郎 部長(上野町)

夜間パトロールしていると、 自転車の無灯火運転が目立つの で、ライトの早めの点灯を。ま

違法広告物を見つけ、除去する様子

ていきたい」と力強く話して う皆さんに情報などを提供し る知識を身につけることが大 皆さん一人一人が犯罪に対す 犯罪を未然に防止できるよう 域で防ぐものだと考えていま に活動しています。 ルや全市的な行事で活動し 八重樫隊長は 犯罪に巻き込まれないよ 防犯隊の活動だけでなく 「夜間パ 犯罪は地 1

美しい風景を保つため、 上みちのく芸能まつりなどのしたりしています。また、北するなどの情報提供をお願い な広告物を取り除いたりい もしています。 イベントに合わせた警戒活動 するなどの情報提供をお願 このように安全安心なまち 街や観光地 違法 0

子どもを守るためのメール情報配信

北上地区防犯協会連合会は、平成20年4月から「携 帯情報メール配信事業」を行っています。この事業は 北上市と西和賀町、北上警察署が連携し、市民や関係 機関・団体が安全安心のまちづくりにつなげようと始 めたものです。

配信される内容は、不審者情報、犯罪発生状況、検 挙情報など子どもを守るため、地域の安全安心のため に役立つ情報を発信します。情報によっては地図も 添付され、正確な位置情報も分かります。また皆さ んからの不審者情報、地域の防犯活動の情報なども 受け付けていますので、ぜひ登録してご活用くださ い。配信希望者は、下記QRコード、またはアドレス

http://sc.machicomi.jp/kitag034/から 同連合会のホームページにアクセ スしてください。登録は無料、通 信費は自己負担となります。



<実際の配信内容>

ています。

づくりのために、

活動を行

2009/03/05

【防犯】不審者情報(声かけ)

日時: H21.3.4(水)pm3:30

場所:北上市中野町地内の路上

状況:徒歩で下校中の男子児童が、

車に乗った男から

「一人で帰ってるの?もう帰るの?」 「肉まんあげるから車に乗って」 と声をかけられたもの。

児童は走って逃げて無事。

特徴:50歳代位、あごひげ有り、

黒色着衣、サングラスの男

犯罪を防ぐ~防犯は地域が主役~

域 で見守る 子どもの安全

活動をしています。 ティアが通学路などを見守る 18小学校区すべてでボラン の目撃情報が寄せられていま 子どもに声を掛けていたなど いでいます。 もを狙った事件が全国で相次 ここでは、黒沢尻北地区 市内でも、不審者が路上で 安心して暮らせるために、 子どもの被害を未然に防 たずらや誘拐など、

なく、

ないように、 モットーにして、

通事故に巻き込まれないよう 小学校に通う児童が犯罪や交 活動例を紹介します。 黒沢尻北地区は、黒沢尻北

見守り活動を行うなど、

藤重一 めに活動を中止することにな で児童の登下校をパトロール などで見守っています。 ランティアで結成し、 ていた団体が、 結成のきっかけは、 一代表)を地域住民のボ「子どもを見守る会」(佐 小学校から相談を受け 高齢化のた それま 通学路



小学校から離れた通学路でも見守り 活動が行われています

登下校で児童の数が多い小学校周辺で活動

黒沢尻北小学校PTA事務局の 皆さんにお聞きしました

- ・元気がないとか子どもの細かいところま で見てもらっています。
- ・低・高学年で下校時間が違うのに、その 時間帯に合わせて見守り活動をしていただ き、感謝しています。
- ・本来なら、親がやらなければならない見 守り活動をしていただき、ありがとうござ います。

となく、できるときに、 れることなく、強制されるこ ティア活動として立ち上げま 20年4月に、 会・交流センターなどが地域 にボランティアを募集。 活動は、 防犯問題と考え、 『できる人が縛ら 地域のボラン 地域住民 無理 平成

た黒沢尻北地区自治振興協議

学路に立って活動しなくても、 行ったり、パトロール服を着 自転車で地区内の見回りを アが参加できる時間に活動 協力しあい楽しく』を 地域ボランティ その途中で 頑張りすぎ 通 ています。子どもたちのあい 黒沢尻21区の塚本政夫さん ぞれができる活動をしてい 活動しています。 さつや笑顔を励みに、 なく、交通安全にも気を配っ (常盤台)は、 ボランティア活動している 「防犯だけでは 子どもたち

ているのが大きな特徴。

地区内を自転車で見回る人も

つ、どこで犯罪に巻き込

問い合わせ

- ■北上警察署 **25** 61-0110
- ■市防犯協会防犯隊
- (事務局 生活環境課 **23** 64-2111
- ■黒沢尻北地区「子どもを見守る会」 (事務局 同地区交流センター)

25 65-1941

りも、 です。 然に防ぐことに大きな力とンティアの活動は、犯罪を未 け防犯について、 向けることで、 と話し合ったり、 なっています。そして、 のような市防犯隊や地域ボラ を守るため、 識を今よりも高めていくこと ために大切なことは、 皆さんも、 れるか分からない中で、 地域や自分の身を守る 地域や自分の 今より少し 防犯意 何よ Z

ま

てみませんか。 家族や近所の人 意識を高め 周囲に目を だ

きたかみ 第450号

きは、うれしかった」と笑顔

から感謝の手紙をもらったと

地域を元気に まちづくりの主役は市民一人ひとり。 北上市をさらに住みよいまちにしていくために は、いろいろな立場の皆さんが、一緒に問題点を 考え、一緒に解決に取り組むことが大切です。そ

まずは事例に触れながら、協働を身近に感じて みることから始めませんか。

れにより、取り組みへの魅力が高まり、大きな効

協働で

果が期待できます。

問い合わせ 地域づくり課 内線 3244・3245

は、

複数の主体が、

目

ラ

ボ

共に力を合わせ

レーションごという言葉

最

近よく耳にする

協

働

0)

ス ス

て活動すること」を言います



企業との協働により開催された野外ライブ「北上野曲」。展勝地を会場 に、多くのボランティアが運営をサポートしました(8月31日)

活動レポ・ かけっこ体育館



■ 空き時間を子育て世代に無料開放

「かけっこ体育館」はコラボ☆チャレン ジがスタートした平成19年度の採択事 業です。(株)小原建設が指定管理する村 崎野勤労者体育館の空き時間を利用して、 週2回施設を子育て中の親子に無料開放。 延べ2千人以上が利用しました。児童家 庭課とNPO法人フォルダが協働の相手 として事業にあたりました。

■ 土日を含む週5日開催

本年度は、利用者のニーズに応えて土 日を含む週5日、市内の体育施設や交流 センターを会場に開催しています。子ど もたちは広い会場を元気に走り回ったり、 大きなおもちゃで遊んだり、親同士の交 流の場としても好評です。

▶開催日時や場所についての問い合わせ

···村崎野勤労者体育館☎66-3304

企業と行政がそれぞれの しめるためには、 ・現場の

よるまちづくりが行われてき 心や特色あるまちづくりを 様化する公共ニーズへの 専門性を有する市民と さまざまな形で協働に 声を

とインター フェスティバルを開催する「北 採択されまし 報発信する「テレ 野 平成19年度にスタート これまでの事例は市 一度は、 -度までに4事業を実 曲 展勝地で野外音 ネットの ケーブルテレビ 朩 施

するため、 ラボ☆チャレンジ」です な課題の解決に協働で取り組 住みよい 事業へ補助する制度が 画案を募集し、 市民の皆さんから まちづくりを実現 公共的

が協力して子どもたちに芸術

又化に触れる機会をつくった

と企業と市が一緒になって公

市内では、これまでも市民

広く企

[をつくっ

たり、

市民と学校

ご相談は

市民活動情報センターへ

協働の相談・バックアップ は市民活動情報センターにお 任せ!専門のスタッフがノウ ハウや相手探しをしっかりサ ポートします。

▷問い合わせ…いわてNPO -NETサポート(☎61-5035)



☆チ ヤ レ 組

例 くりのために、 ージでご覧になれ んでみません を参考に、 住みよいまちづ 協働 、ます。 事

組む「協働」が欠かせません。を果たしながら協力して取り

会員募集中「テレブロ通信

テレブロ通信は、ケー ブルテレビの定時放送と インターネットのブログ で情報を同時発信する通 信局です。セミナーに参 加して、もっと情報発信 してみませんか。

▶年会費

···6,000円(会員登録後、 1年間は無料)

▷セミナー参加費

…500円 / 1回

問しいし 合丨 わ せ

NPO法人芸術工房

URL http://www.teleblo.jp/ **2**64-7567

⊠g-kobo@ginga-net.ne.jp



テレブロ通信は、 芸術工房と 北上ケーブルテレビと 協働事業です





北上野曲を終えて

みちのく民俗芸能まつりに次ぐ夏のイベントとして 開催された「北上野曲」。

K. MUSICと(株)小田島組の企画から始まっ た構想は、大通運送(株)や(株)展勝地、喜久盛酒造(株)、 立花自治振興協議会、ギャートルズ、そして多くのボ ランティアの協力を得て成功裏に終わりました。

Y. K. MUSIC代表 会社員

(株)小田島組 代表取締役社長

直樹 さん

定や依頼、



和泉 勝則 さん 小田島

開催してきました。 分が結構ありました。 センターでの音楽イベントを 市内の飲食店やショッピング ンバーは20代~40代半ばの人 集まって活動している団体が て市内で初めての野外音楽イ 携わっています。これまでに で、普段はみんな別の仕事に 、ントだったため、不安な部 今回は、 音楽という共通点を持 MUSICです。 わたしたちにとっ

皆さん の経験からのアドバイスをいのサポートのほかにも、長年 よかったと思えるようなまち です。まちを歩くといろんな にしていきたいです。 ような文化を根付かせ、 として毎年開催していきたい ズに進めることができました。 ただき、準備や運営をスムー 人も仕事で訪れた人も住んで ところから音楽が流れてくる 北上野曲は恒例行事の一つ からは機材や会場設営

それ ぞ れ の 得意分野を生か

いるとき、 用してみてはどうかと提案し 度(コラボ☆チャレンジ)を活 アが話題に上り、 た人と音楽イベントのアイデ たのがきっかけです。 プライベートで食事をして たまたま居合わせ 市の助成制

明るい人はアーティストの選 和泉さんのように音楽方面に **一かして活動しました。 市内** 企画が得意な人は企画 それぞれの得意分野を 当社は会場設営を を、 たと思います。

え約400人。これからも若 トとして継続したいです。 い世代が喜べるようなイベン 来場者数は当初の予想を超

社員にとっては「北上を盛り 力を得ることができ、の他の企業や個人か 上げたい」という気持ちを持 まり運営をサポートしました。 50人以上のボランティアが集 に活動できたことは収穫だっ つ地元の人と知り合い、一緒 の企業や個人からも 当日

音楽を通してまちの活性化を

秋の叙勲・褒賞

信念一筋に歩んだ道輝く

それぞれの道で、一生懸命に輝き続けた皆さん。晴れの受章、おめでとうございます。

業に尽 和 34 R は随分と苦労を掛けてきた」と話します。 家族のおかげです」と感謝していました。 受章は身に余る光栄。 39年間 和30年 日本移行を経て、 力しまし \dot{o} 東海道、 鉄道の業務に従事しました。 10 月 旧 た。 玉 57 鉄に就職。 「転勤が多く家族に 年の東北新幹線開 平成2年3月まで 多くの皆さんと 62 年 0 昭



瑞宝単光章 【鉄道業務功労】 伊藤 重之 さん (新平・73歳)

こ務め、 を含め、 どの要職を歴任。 の平 かげです」と感謝していました。 3 成昭 間 市町村合併による在任特例の 3 和 地 年の北上市、 54年 方自治の進展に貢献されました。 12 年3月まで6期20年11 · 4 月 議会議長、 北上市第 「皆さんや先輩方の 和賀町、 議会運営委員長な 議会議 員に 江釣 カ月を 1年間 初当 子 村 選



旭日小綬章 【地方自治功労】 平野 牧郎 さん (更木・71歳)

かりです。はら始めまし きだっ も続けていきたい」と感謝していました。 など環境美化に尽力しました。 ランターに花を植えたり、 ときや休日に、 昭 和 35 めました。 たし、 年ごろ 皆さんのおかげですし、 駅 JR村崎野 から約50 (受章は)ただ恐縮するば が殺風景と感じたことか 年 野駅の花壇やプー間、通勤する 水やりをする 「花が好



緑綬褒章 【社会奉仕活動】 **佐々木 誠 さん** (村崎野・90歳)

す。叙勲は「どか、苦労した め、スわっ てきて良かった」と笑顔で語りました。 昭 て以 苦労したことはなかった」と話しま 正確かつ迅速で的確な調査推 和 一業統計など各種統計調査 来49年間、 年に岩手県農林業統計調 「ビックリし 調査では 玉 た。 「人に恵まれ 農林業センサ 調査員、 員 進に尽 たの を務 を



瑞宝単光章 【統計調査功労】 佐藤 義男 さん (村崎野・84歳)

<u>国土利用計画北上市計画(素案)</u>に係る<u>ご意見を募集</u>します(パブリックコメント)

市では、国土利用計画北上市計画(素案)について、皆 さんからのご意見を募集します。いただいたご意見など を踏まえ、国土利用計画北上市計画を策定します。

素案は、市ホームページからダウンロードできるほか、3庁舎および中央図書館、生涯学習センター、各地区交流センターに配置しますので、ご確認の上、ご意見をお寄せください。

国土利用計画北上市計画とは

国土利用計画北上市計画は、国土利用計画法に即し、 長期にわたって安定した均衡ある土地利用を確保することを目的とし、同法第8条の規定に基づき、北上市の区域における土地の利用に関して必要な事項を定めるものです。

平成13年3月に策定した現計画の目標年次が22年度となっており、次期総合計画(平成23年度~32年度)の策定に伴い、基本構想に即して、今後の北上市における土地利用計画を定める必要があることから、新たに土地利用を図るための指針となる計画を定めるものです。

■ご意見の応募方法

住所・氏名をご記入の上、次のいずれかにより送付してください。

電子メール⇒kikaku@city.kitakami.iwate.jp 郵 送 ⇒〒024-8501(住所不要)政策企画課 ファクス ⇒**63-7023**

※様式は自由です。ただし、住所・氏名を明記していない場合は、提出意見として取り扱わない場合もあります。また、電話・口頭によるご意見は、パブリックコメントとしてお受けできませんので、ご了承願います。

■募集期間

11月30日(月)~12月11日(金) 必着

■ご意見の公表

皆さんからお寄せいただいたご意見は住所・氏名 などの個人情報を除き、ホームページで公表する予 定です。

■担当…政策企画課 内線 3236~3237

常盤台交番設置黒沢尻北地区に

域の安全と安心のため、 いる黒沢尻北地区では、 ろから署名などの要望活動 番設置を願い、平成10年ご 境が少しずつ変化してきて を実施してきました。 住宅が密集し、 周辺の環 交 地

番」が開所しました。

当初からかかわり、

民俗村に

みちのく民俗村の整備事業に

設置されている半数近くの建

内に「北上警察署常盤台交

(建築大工)



今月26日、 県警察本部に対して要望を 区などと連携し、岩手県と 交番設置が20年2月に決定。 行ってきました。 この活動が実り、 常盤台四 丁目地

します。 2人ずつ24時間体制で勤務 延べ床面積184・78平方 建物は木造二階建てで 所長ら6人の警察官が、

街頭での警戒・交通監視、犯ロールや各家庭への巡回連絡、交番では、地域内のパト がら、 守っていきます。 相談など幅広い業務を行いな 子・酔っ払いの保護、 行うほか、 罪の予防・検挙、交通指導取 さまざまな事故防止を 地域の生活の安全 青少年の補導、 困り事 迷

これを受けて市でも同 新たな 地

早越技能功労営

小菅 巖さん (77歳・平沢)

本舘

异越技能功労賞 (調理人)

地域貢献を通してその技術を遺憾 教室講師や福祉施設の慰問などの 地消弁当として認定。 当・展勝地小唄」が、 には、自らが開発した「四季彩弁 製品開発に携わっている。 術を認められ、 なく発揮している。 日本料理店で習得した基礎・技 調理主任として新 地域の料理 いわて地産 20年度



所有し、後進の指導にも力を

職業訓練指導員の免許を

発揮している。

越した技能を有している。ま 建築当時の技に対応できる卓 物の解体・移設・修復を行い



範昭さん 菊池 (51歳・鬼柳町)

早越技能功労営 (建設用機械運転工)

長年建設用機械運転工として

導を受けた人は、モノづくりに させている。現在は、 誇りを持ち職務に当たっている。 のために費やし、その熱心な指 能・経験を惜しみなく後進育成 の難工事も卓越した技能を発 職務に当たり、 無事故かつ高精度で完成 過酷な条件など 自分の技

さない。

優秀な後継者を輩出している。

流通センターロ

北上警察署常盤台交番 常盤台四丁目7番52号

☎64−0011

株 風 重 上 店

卓越技能功労営 【ボーリング工】 トンネル建設工事における先

指導に努め、熱心な指導により、 行する能力は、余人の追随を許 条件に素早く適応して業務を遂 能・技術を有しており、現場の 進水抜きボーリング作業のオペ レーターとしての卓越した技 機会あるごとに後進の 賞を受賞。社内外においても今 さらに受験者中1番の成績で金 械板金作業1級」合格者となり では、女性として県内初の「機 げている。20年度の技能検定 活用するなど、大きな成果を挙 後の活躍が期待されている。 ADを技術検討のツールとして 【板金工】 板金構造設計では、 3次元C



青年卓越技能功労賞 伊藤 幸恵さん (33歳・新平)

21年度北上市技能功労者表彰に、5人の 皆さんが選ばれました。優れた技能を もって市の産業の発展に功労のあった 技能者を表彰するもので今回で7回 目。卓越技能功労賞は45歳以上で 15年以上の実務経験者、青年卓 越技能功労賞は25歳以上45歳未 満で3年以上の実務経験者が 対象となっています。

平成21年度

(52歳・稲瀬町)

直樹さん

上市技能功労者 産業の発展に貢献

見見ちの

た北上翔南高校の生徒歴史の重みを感じ、記念式典に出席し



歴史と伝統を引き継いで 北上翔南高創立90周年

相去町の県立北上翔南高校(佐藤利行校長、生徒715 人)創立90周年式典は10月31日、同校で行われました。 全校生徒をはじめ、教職員や同窓生らが出席し、校訓 の「進取・創造」を胸に、新たな歴史を積み重ねること を誓いました。

同校は大正8年4月、黒沢尻町立黒沢尻実科高等女 学校として開校。昭和29年に黒沢尻南高等学校と改 称しました。平成16年には男女共学の総合学科の北 上翔南高等学校として開校し、校舎を鍛冶町から北上 農業高校跡地に移転しています。

来年1月公演に向け結束 市民劇場スタッフが初顔合わせ

第33回北上市民劇場の初顔合わせ会は3日、さく らホールで開かれました。役者やスタッフら25人が 出席。平成22年1月30日、31日の公演に向け結束を 固めました。

今回のテーマは、「藩境に生きた人々のものがたり」。 和賀町岩崎の作家・斎藤駿一郎さんの著書『御境塚も のがたり』を原作に、12回のワークショップを重ね て完成させました。演出を担当する三宅良二さんは「ワ ークショップでいい台本ができた。もっと人を集めて、 いいお芝居にしていきたい と期待を込めました。

を上げました舞台の成功を祈り、



黒沢尻工業が県大会制覇 16年ぶり花園出場決める

第89回全国高校ラグビー大会県大会決勝は10月25 日、盛岡南公園球技場で行われ、県立黒沢尻工業高校 が盛岡工業高校に36-10で勝利し、16年ぶり24度目 の全国大会出場を果たしました。

黒沢尻工は前半5分に高橋拓也選手が先制トライ。 その後8-10と盛岡工に逆転されたものの、得意の フォワードを起点にした攻撃で試合を優位に運び、5 トライを挙げ栄冠をつかみました。同校は12月27日 から東大阪市の近鉄花園ラグビー場で開催される全国 大会に岩手県代表として出場します。



勝旗を手に歓喜を上げる黒沢尻エフ ン(盛岡南公園球技場)



太田史弥さんビアンコリー ノを持つタヴェルナ店の

県コンクールで最優秀賞 アリーブのビアンコリーノ

県ふるさと食品コンクール表彰式は8日、アイーナ (盛岡市)で行われ、(株)アリーブ(古舘英樹社長)の洋菓 子「ビアンコリーノ」が最優秀賞を受賞しました。

今回で23回目を迎える同コンクールには43団体か ら76品が出展。ビアンコリーノは一戸産のヨーグル トとチーズを主原料に、遠野産のブルーベリーと北上 産のイチゴのソースをかけたスイーツです。地産地消 のこだわりと完成度の高さが評価されました。受賞者 を代表して、古舘社長は「岩手のすばらしい食材を使 って商品開発をしていきたい」とあいさつしました。

百歳おめでとうございます

佐藤めよさん

和賀町横川目の佐藤めよさんが百歳を迎えられ10 日、ふるさと体験館「北上」でお祝いの会が開かれまし た。会には家族のほか伊藤市長も訪問し、記念品と祝 い状を送りました。

めよさんは明治42年11月10日、花巻市生まれ。20 歳の時に故佐藤源治さんと結婚し、子ども7人、孫 16人、ひ孫27人、やしゃご6人に恵まれました。好 物は漬物と山菜、若いころはお酒もたしなんだそうで す。伊藤市長から記念品を受け取ると、「ありがとう ございます|と元気にあいさつをしていました。

する佐藤めよさん(左) 集まった家族を前に祝いの踊りを披露

千田フミさん

稲瀬町の千田フミさんが百歳を迎えられ4日、入所 している老人保健施設ハイム・アザレア(奥州市)に市 長が訪問し、記念品と祝い状を送りました。

フミさんは明治42年11月3日、奥州市江刺区生 まれ。農業一筋で生計を立て、子ども5人、孫11人、 ひ孫10人、やしゃご1人に恵まれました。根っから 丈夫で、病気はしたことがないというフミさん。好き 嫌いなく何でも食べ、大好物はおもちなそうです。手 遊びをしながら、駆け付けた家族に「ありがとう」と笑 顔で話しかけていました。



千田フミさん(中央) 家族と一緒に手を合わせてほほえむ

藩境太鼓のよい



宝くじは縁の下の力持ち 相去地区で太鼓を整備

相去地区自治協議会(千田智志会長)主催の第7回相 去ふるさとまつりは1日、相去体育館を中心に開かれ、 芸能発表や文化祭、健康まつりなどがにぎやかに繰り 広げられました。

まつりは相去藩境太鼓の勇壮な演奏でスタート。同 協議会では、地域活性化のため昨年夏に同太鼓団体を 結成。これまで他団体から太鼓を借りて演奏していま したが、宝くじの助成を受けて和太鼓を整備しました。 相去藩境太鼓の照井勉会長は「これからも技を磨いて 皆さんに披露していきたい」と抱負を語っていました。

実りの秋に感謝をささぐ JA北上統括支店で農業祭

JAいわて花巻(高橋専太郎組合長)の北上地域農業 祭は7日、8日の両日、流通センターの北上統括支店 で開かれました。開会式では高橋組合長が「一年間丹 精込めて作った農産物をご賞味ください | とあいさつ。 農産物の販売やいものこ汁の無料配布、もちまきなど が行われ、多くの来場者でにぎわいました。

北上調理師会は北上コロッケの新作2種類を試験販 売。2日間限定で作られたのは、キムチ入りの「赤鬼 君」、桑茶パウダー入りの「青鬼君」。変わり種のコロ ッケは、道行く人の注目を集めていました。



のこ汁の振る舞いには大行

きたかみ 第450号



赤ベコ」フォワードで全国に挑 25

黒沢尻工業高校 ラグビー部監督

橋 也

めた黒沢尻エラグビー部。64年ぶり24度目の花園出場を決 験の差が出なければ」と心配 崎出身)です。 橋智也監督(35歳· 人の部員の指揮を執るのは髙 競った試合になったとき経 決勝戦には12年ぶりの出場 月 25 日、 県大会を制し16 和賀町岩

しかし、 3年時に花園のグラウンドに 立ったときは、 出場を逃し苦杯をなめました。 で花園に出場していた常連校 1, 2年生のときは スタンドの大

見て、「メンタルコンディシ

して試合に臨んでいた選手を

していたものの、

リラックス

ョンがうまくいった」と安心

しました。

ノーサイドの笛

鳴り、 なかった」ながらも、は「頭が真っ白で実感 らは「監督が一番喜んでいた」 のときに初めて花園を経験。 ビー部の主将を務め、 と指摘されたそうです 人部する前年までは13年連続 自身も高校時代は黒エラグ 「頭が真っ白で実感が沸か 盛岡工に勝利したとき 、3年生 周囲か

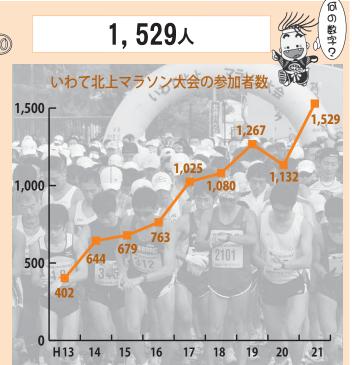
就職し、平成12年から母校で 渡工高へ異動し、 を務めました。 保健体育を教えながら、 では日本代表として出場しま ブロップとして活躍。 かった。また花園に来たいし たそうです。2回戦で強豪の した。卒業後、ラグビーの名 ールドカップ南アフリカ大会 と教師の道を志しました。 天理高(奈良県)に敗れたとき 自分たちの力を発揮できな 日本大学に進学してからも 高校教師としてUターン サントリーに入社。その 4年後、 昨年から再 。学生ワ 大船

び黒工の監督に就任しました エンス力を誇るバックスで花 的なフォワードと高いディフ 黒工に入ってラグビーをやっ を手伝うだけ」と語る髙橋監 してほしい。自分たちはそれ てよかったと思えるよう努力 部員には「卒業するとき、 「赤ベコ」と称される攻撃

きさや会場の雰囲気に感動

10月11日に開催された「いわて北上マラソン大 会」の参加者数です。近年の健康志向とマラソン ブームなどが相まって、今年は北海道から沖縄ま での29都道府県から過去最高の1,529人(フルマラ ソンの部933人、10キロの部596人)が参加。市内 からも336人がエントリーし、秋の北上路を舞台 に健脚を競いました。

市は平成13年に「スポーツ都市宣言」を行い、 同年からマラソン大会を開催。今年で9回目を迎 えました。コースは県内唯一の日本陸上競技連盟 公認コースを使用。県内参加者の上位入賞者は、 かけはし交流で縁のある沖縄石垣島マラソン大会 に出場することができます。大会記録は男子が2 時間29分37秒、女子が3時間4分42秒です。



平成21年11月27日 -12-



中央図書館四63-3359 江釣子図書館☎77-2215 和賀図書館四72-2322

戸籍を読み解いて家系図をつくろう

清水 潔

遠野奇談

佐々木 喜善

ママが守る!家庭の新型インフルエンザ対策 香織 高木

母と子のおやすみまえの小さなお話365

千葉 幹夫

雪だるまの雪子ちゃん

江國 香織

ぐりとぐらのしりとりうた

やまわき ゆりこ絵 なかがわ りえこ作



SLPIVITA

『益川流「のりしろ」思考』 益川 敏英 著 扶桑社

ノーベル物理学賞の "型破り"教授が、「のり しろ」の多い人生を熱 く語る1冊。「ムダ」に 効用あり!

『おじいちゃんのSLアルバム』 佐竹保雄 写真 • 原案 小風さち 文 福音館書店

一冊のSLのアルバム を通して遠く離れて暮 らすおじいちゃんと孫 の交流を描きます。

かみ物



2パック(50g×2個):100円

社会福祉法人方光会 北萩寮



北上産の大豆100粁使

用

きたかみ納

町分2-62-1

柔らかな食感です。

12月1日からタレも北

上

庭

0

秋

作業

排除し続けると、

小さな

妙に納得しながら虫

してお届けします。

菊池 めぐみ さん

2563-7278

にこだわり、

名称も「萩」

心から

可哀そう。

いい場所に

埋

 \emptyset

生まれてくるのでしょう? 妻は「何年も土の中に

41

きたかみ納豆」として生まれ

わります。

今まで以上に安

北 では味わえない大豆の風味と す の手 さらによい豆だけを1粒1粒 北上産 目でチェックするという、 上産にこだわ べてが本当の手作り。 作業で選別。 の大豆だけを使 蒸し加減も人 った・ ほか

かった。 クジ、ダンゴムシ、学体のたプランターの中からナメ 業を進める。 く球根の成長は進んでい プランターの中は状態も悪 一リの棲家が浸食され健康れない幼虫が姿を現す。 ぱりなと思いつつ作 作業に取り掛かる。 ひっくり返し

秋の作業が来年のにおい優冷たさを感じ、腰を伸ばす。

ても重 い秋も終わりを告げるころ、葉が風に舞い、庭の小さ 培された白ユリの球根が届 咲きだった。 地 65 ランターの準備はできてい 替え時期と聞いて、 くなった。 プランター たユリを植栽した数個の た。意を決して小春日和 そんな折、 紅葉がすぎて木々の 元の白ユリや、 い腰はあがらない。 今年は小ぶりな ŧ とばせ園で栽 11月が植え ものさびし 旅先で買 土とプ れるのだろう。それにしてやかな夏の音を聞かせてく成虫になり飛び立ち、にぎ戻してあげよう」。いつか

も

・蝉は何年で成長するのだ

ろうか。プランターはそん

0

放置ではな

かつつ

たのに。 な長い間の

た黒ユリの球根も植えてみ 道で求めた、 せずに植え直し、 材料にすればよかったかな。 ビンに入れ、 掘り出した球根を乾燥さ 写 真を撮り、 孫たちの勉 観 察できる

芽を出してくれるだろ 小さい乾燥し 夏に北海 強



抜くと、 な状 のだろう。 境の変化に対応してし 態ではなかっ 生き物の世界ではなかった。 界 手環 まう

きたかみ 第450号

たらうれしい。

い開花につながってく

れ優

井上 ひなちゃん

(黒岩・1歳2カ月) 平成20年8月30日生まれ お父さん 井上 智弘さん お母さん 美奈さん

思いやりのある素直で優 しい子に育ってね。



中村 音遠 ちゃん

(下江釣子・1歳) 平成20年11月25日生まれ お父さん 中村 昌義さん お母さん 愛さん

ずっとわたしたちの大切 な宝物。音遠の笑顔でみ んなを笑わせてください ね。





雪が降り 猫とこたつで 丸くなる 小田嶋 のどかな日々の 邪魔をする

淳平

和賀西中学校三年生 土屋 順 東 1

薄氷 ぱりぱり踏みて 帰り道

本宮 雄太

中高生の詩歌 =

Ш

☆どんなクラスですか?

- ・先生が優しく教えてくれる(晃人)
- ・とても明るい学級です(将太)
- ・思いやりのある学級(有寿真)
- ・みんな元気なクラス(海凪)
- ・明るくて楽しいクラス(杏奈)
- ・笑顔が絶えなくて明るい(祐樹)



大森 恒和 先生



☆児童たちへのメッセージ

もうすぐ卒業を迎えますね。これからも仲間や家族を 大切にしてください。そして、さまざまなことに挑戦し て、どんどん自分を高めていってください。 果沢尻北小学校6年3組 1月2日#



no.31





サークル・あみい

今年の7月にできたばかりの編み物サー クルです。帽子や服など身に付けるものの ほか、レースのコースターやクマの編みぐ るみのような小物も作ります。メンバーは 10人。初めての人や今まで自己流だったと いう人も、川端寿保予先生の指導の下でさ まざまな編み方を学び、楽しんでいます。

同じ編み方でも、糸の太さや種類によっ て違った作品に仕上がるのが編み物の魅力。 自分の好みの形、大きさにできるのも手作 りならではです。来年は寅年なので、トラ の編みぐるみを作る予定もあります。

- ◎活動日…毎月第2・4木曜日 午前10時~午後3時
- ◎活動場所…鬼柳地区交流センター
- ◎問い合わせ…同センター ☎67-4310







髙橋 麗美 ちゃん (立花保育園・4歳)

あなたもこのページに登場しませんか?

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦を問いません)を募集しています。地域づくり課広聴広報係までお問い合 わせください。内線3246・3247

うものです。この案は、市内の

その保護者から募集し、589 小学2・5年生、中学2年生と

人から応募があったものを基に

を願い、

親子で取り組んでもら

し心豊かな社会生活を営むこと

子どもたちが健やかに成長



に対する意見を募集します 案













やりのある元気な子」と掲げ、次のよ北上っ子の理想像を「ねばり強く思い

うにまとめました↓

午前11時45分~ 受付開始

の約束」として定めます。これ 活習慣を(仮称)「北上っ子5つ ちに身に付けさせたい正しい生

市教育委員会では、

子どもた

いつでもどこでも

北上っ子 5つのやくそく

感がんしゃ

・自分から明るく あいさつ

作成しました。

募集期間

笑顔であいさつをします

意見の提出方法

11月27日(金)~12月11日(金)

すなおな気持ちで「ありがとう」

「ごめんなさい」を言います

お手伝い

家族の一員として

進んでお手伝いをします

習文化課社会教育係へ提出して

ください。(様式不問)

意見の取扱いについて

提出された意見は、最終案取

jp)のいずれかの方法で生涯学 八(shogai@city.kitakami.iwate 上、郵送、ファクス、電子メー

住所と氏名(団体名)を記入の

物を大切にして

整理せいとん

整理せいとんをします

チャレンジ

ねばり強くチャレンジする 気持ちを持ち続けます

報を除き、市ホームページで公 個人を特定することのできる情 りまとめの参考とします。また、

表する場合があります。





(b)

平成22年北上市成人式のお知ら

市では、

午後1時20分~ 式典 午後3時終了予定 午後2時~ 記念写真の撮影

月30日現在 当市に住民登録している人(11

内状を送付します。 12月中に案

案内状を送付します。 申し込みください。 センター(861-3232)へ 13日(日)までに電話で生涯学習 12月中に

を祝福するため、 成人を迎える皆さん 平成22年成 案内状の送付は継続します。 ※12月14日以降も受け付け

●とき…1月10日(日) 人式を行います。

午後1時~ オープニングセ レモニー

ところ…さくらホール 【式典】大ホール 【写真撮影】大ホール、 中ホー

た人 から2年4月1日までに生まれ ●対象者・・・平成元年4月2日

●案内状について

…連絡は不要です。

当市に住民登録していない人

…出席を希望する人は、 12 月

だし、当日配布の記念誌に氏名 申し込みが必要です。 事前に各地区の交流センターへ 撮影を行います。注文する人は、 案内状に同封します。 ください。 が掲載されませんので、ご了承 記念写真の注文について その他 当日は混み合いますので、 式典終了後、地区ごとに写真 申込書は 時

間に余裕を持ってお越しくださ



成人を迎えた皆さん(平成21年成人式)

「遊・YOU学園祭」中止のおわび

11月8日(日)に予定しておりました「遊・YOU学園祭」は、県内および市内での新型インフルエンザの急激な流行により、感染拡大を防止するため、やむを得ず中止としました。

学園祭を楽しみにされていた人はもちろん、ステージ発表や作品展示など、学園祭に向けて準備を進めていた皆さんにはご迷惑をお掛けしましたが、どうぞご理解をいただきますようお願いします。

なお、学園祭に展示を予定していた団体の作品は、 生涯学習センターのミニギャラリーに順次展示します。 お気軽にお立ち寄りください。





NHK文化センター北上教室 の展示

利根山光人記念美術館を季休館のお知らせ

立花にある利根山光人記念美術館は冬季の間、休館となります。

年が明け、春を迎える4月1日(木)から翌年度の開館を始めます。

- ●休館期間…12月1日(火)~22年3月31日(水)
- ●問い合わせ…生涯学習文化課芸術文化係(☎64-0500)



桜が咲くころの利根 山光人記念美術館。 春になったらまたお 会いしましょう!

生涯学習センター休館日

- **●定期休館日 12月16日(水)** 毎月第 3 水曜日
- ●年末年始の休館日 12月28日(月)~22年1月4日(月)

\$ \$ \$

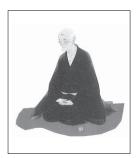
NHK 文化センター北上教室

連続 講座

良寛さんの教えに学ぶ

講師 全国良寬会会員 西和賀町史編集委員 元湯田中学校長 小田島三夫氏

良寛さんから教えられることは、出家の前後と無一文の仏道修行時代。 そして生涯を通しての清貧と孤独の生活。その生活から生まれた優れた歌と詩と書の作品の数々は、わたしたちの胸を打ちま



す。多くの人々に慕われた良寛さんの少年時代 から晩年までを振り返ってみましょう。

- ●とき…1月17日、2月21日、3月21日(1~3月の第3日曜日)午後1時30分~3時
- ●ところ…生涯学習センター
- ●受講料…5.355円(3回分)教材費別途

両講座の申し込み…電話でNHK文化 センター北上教室(**26**61-2033)へ ※会員登録していない人は、入会金 3.150円が掛かります。

連続講座

カラーライフ~色ってなあに?~

講師 パーソナルカラーコンサルタント **佐藤美津子**氏



か?それらを知ることで明日からの服選びがス テキに変わります。最終日には一人ずつカラー 診断を行います。初心者のための講座です。

- ●とき…**1月8日~3月26日**(1~3月の第2、 4金曜日)午前10時~正午(全6回)
- ●ところ…生涯学習センター
- ●受講料…10,710円(6回分)教材費別途

保健コ

東北本線

村

野

駅

材

崩

国道4号

コンビニ

大下交差点



黒沢尻

工業高校

こちら

です

◆インフルエンザ流行に伴う臨時夜間診療を実施します

むらさきのクリニックでは、北上医師会の協力を 得て、12月1日(火)から31日(木)まで敷地内仮設診 療所で、夜間診療を行います。

今回の夜間診療は、インフルエンザの流行に伴い 実施されるものですので、**原則として発熱などのイ** ンフルエンザのような症状がある人が対象です。

なお、インフルエンザ以外の症状で、比較的症状 が軽く自宅で療養できる場合には翌日の日中に受診 を、緊急の場合には夜間救急病院での受診をお願い します。

臨時夜間診療所(仮設診療所)

(むらさきのクリニック敷地内)

■所在地:村崎野15-150-1 国道 4号大下交差点を東進 JR 東北本線村崎野駅南側

■受付時間:午後6時30分~8時30分





携帯電話でも地図を確認できます。 (このQRコードを読み取れる機種のみ)

北上

信用

金庫

▶問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172

◆ 新型インフルエンザワクチン接種の開始時期を一部前倒し

岩手県では小児などへの新型インフルエンザワクチ ン接種の開始時期について、前倒しすることを決定し ましたのでお知らせします。

- 1 基礎疾患を有する人(最優先対象者以外)の中で、 小学校4年生から中学校3年生に相当する人
 - → 当初の接種開始時期の目安は12月上旬でした が、11月16日(月)に前倒しとなりました。
- 2 基礎疾患を有しない1歳から小学校3年生
 - → 当初の接種開始時期の目安は12月中・下旬で したが、**12月7日(月)に前倒し**となります。

なお、12月以降の具体的な接種スケジュールについ ては、接種日程が確定した都度、広報紙やホームペー ジでお知らせします。

▶問い合わせ…健康増進課健康係 丙線 3174

年に1回の健診(検診)を受けましたか?まだ受診がお済みでない人はぜひ受診しましょう!! 各種健診(検診)の終了日は次の通りとなっていますので、ご注意ください。

日生だが(KD/VAR, J H RAM) と C C C C C C C C C C C C C C C C C C				
健診・検診名	終了日	対象者	受診料金	
特定健診	集団検診→12月13日(日)	40歳以上の北上市国民健康保 険加入者	1,300円	
後期高齢者健診	個別健診→12月28日(月)	後期高齢者医療保険加入者	800円	
結核・肺がん検診		40歳以上の市民		
肝炎ウイルス検査	12月13日(日) ※集団検診のみの実施です。	・40歳の市民 ・過去7年間に未検査の人	無料	
前立腺がん検診		50歳以上の市民(男性)		
胃がん検診(個別検診)		35歳以上の市民	個別検診 3,000円	
大腸がん検診	12月12日(土)		500円	
乳がん検診(個別検診)	※集団検診は終了しました。 ※乳がん検診は、マンモグラフィの撮影を終えている人の	40歳以上で、和暦で奇数年生まれの市民(女性)	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮頸部がん検診(個別検診)	み個別検診を受診できます。 - 	20歳以上で、和暦で奇数年生まれで、昭和63年12月31日までに生まれた市民(女性)	1,000円	
成人歯科検診	12月28日(月)	本年度40歳の市民	無料	

▶問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172~3174

も 成 受診をお忘れ が終了

平成21年11月27日

-18-



12月のイベントカレンダー

1(火) 地域コミュニティフォーラム 13:20~17:00 さくらホール 交通安全の集い 14:00~15:30 さくらホール 2(水)
2(水)
市議会定例会 10:00~ 議場 -16日 地域団塊世代就職面接相 13:30~16:00 ホテルシティブラザ北上 数会 全血献血 9:30~11:00 夏油高原スキー場 きたかみ農業者フォーラム 12:30~ さくらホール おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 6(日) 歳末助け合い芸能大会 10:00~15:30 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 7(月) 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 -13日 11(金) 市民体・総合閉会式 18:30~ 総合体育館 13:00~ 上での本に 年中行事再現・年縄づくり 10:00~ みちのく民俗村 人権講演会 10:00~ 北上消防署 13:30~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 3:30~16:00 立くらホール 13:30~16:00 北上消防署 クリスマス献血(全血) 13:30~16:00 江釣子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 10:30~12:00 生涯学習センタークリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センタークリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター北上CUP綱引選手権大会市長教育長杯6人制パレ 単沢尻体育館など
3(木) 地域団塊世代就職面接相 13:30~16:00 ホテルシティブラザ北上 会血 9:30~11:00 和賀庁舎 スキー場開き安全祈願祭 9:30~11:00 夏油高原スキー場 きたかみ農業者フォーラム 12:30~ さくらホール おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 6(日) 歳末助け合い芸能大会 10:00~15:30 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9(水) 就職支援アクション・シンキングセミナー 13:00~15:00 市民交流プラザンキングセミナー 13:00~ 本通り特設会場 15:00~ 本通り特設会場 15:00~ 本通り特設会場 15:00~ 本のく民俗村 15:00~ 本のく民俗村 16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 13:30~16:00 ごか子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 市長教育長杯 6 人制パレ 里沢尻体育館など
3:30~16:00
(金) スキー場開き安全祈願祭 9:30~11:00 夏油高原スキー場 きたかみ農業者フォーラム 12:30~ さくらホール おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 6(日) 歳末助け合い芸能大会 10:00~15:30 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9(水) 就職支援アクション・シンキングセミナー 13:00~15:00 市民交流プラザンキングセミナー 13:00~ 15:00 市民交流プラザ 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 11(金) 市民体・総合閉会式 18:30~ 総合体育館 13日
大十一場開き安全が開祭 9.30~11:00 复油高原スキー場 きたかみ農業者フォーラム 12:30~ さくらホール おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 6(日) 歳末助け合い芸能大会 10:00~15:30 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9(水) 就職支援アクション・シ 13:00~15:00 市民交流プラザ 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 13:00~ 13:0
(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 6(日) 歳末助け合い芸能大会 10:00~15:30 さくらホール 7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9(水) が職支援アクション・シ 13:00~15:00 市民交流プラザ 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 13:00~ 13:00
8 (人) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 7(月) 8 (火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9 (水) が職支援アクション・シ 13:00~15:00 市民交流プラザ 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 15:00~ 15:00~ 本通り特設会場 15:00~ 13:10~ 15:00~ 本のく民俗村 15:00~ 4年講演会 14:00~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 むくらホール 13:30~16:00 江釣子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 クリスマス献血(全血) 10:00~ 本庁舎 5階会議室 18(金) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP網引選手権大会 市長教育長杯6人制バレ 里沢尻体育館など
7(月) 8(火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール 9(水) 対職支援アクション・シ
8 (火) 地域生活支援フォーラム 13:30~16:00 さくらホール
9(水) 就職支援アクション・シ 13:00~15:00 市民交流プラザ 10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場 -13日 11(金) 市民体・総合閉会式 18:30~ 総合体育館 県総合バドミントン選手権大会 総合体育館 -13日 みちのく民俗村 人権講演会 14:00~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 別・一部 2:00~12:00 はたらホール りにの~12:00 はたらホール りにの~12:00 はたらホール りにの0~12:00 はたらホール りにの0~12:00 はたらホール りにの0~12:00 はたらホール りにの0~12:00 はたらホール おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP網引選手権大会 市長教育長杯6人制パレ 単沢尻体育館など
10(木) お江戸本牧亭「出前寄席」 13:00~ 本通り特設会場
10(水) お江戸本校亭(山町寺席) 15:00~ -13日
県総合バドミントン選手権大会 総合体育館 -13日 年中行事再現・年縄づくり 10:00~ みちのく民俗村 人権講演会 14:00~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 北上消防署 13(日) クリスマス献血(全血) 10:00~12:00
12(土) 年中行事再現・年縄づくり 10:00~ みちのく民俗村人権講演会 14:00~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 小肺蘇生(そせい)法講習会 9:00~12:00 北上消防署 クリスマス献血(全血) 13:30~16:00 江釣子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 お合体育館 市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
人権講演会 14:00~16:00 さくらホール 景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 小肺蘇生(そせい)法講習会 9:00~12:00 北上消防署 13(日) クリスマス献血(全血) 13:30~16:00 江釣子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎 5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP網引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
景観人養成講座 9:00~12:00 さくらホール 心肺蘇生(そせい)法講習会 9:00~12:00 北上消防署 2:00~12:00 北上消防署 2:00~12:00 江釣子SCパル 3:30~16:00 江釣子SCパル おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
□ 心肺蘇生(そせい)法講習会 9:00~12:00 北上消防署 13(日) クリスマス献血(全血) 10:00~12:00 江釣子SCパル 13:30~16:00 江釣子SCパル 13:30~16:00 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP網引選手権大会 市長教育長杯6人制パレ 単沢尻体育館など
13(日)
おはなし会 11:00~11:30 中央図書館 14(月) 15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) 「食の匠」料理教室 10:30~12:00 生涯学習センタークリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター北上CUP網引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
14(月)
15(火) 電話加入権公売 10:00~ 本庁舎5階会議室 16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) 「食の匠」料理教室 10:30~12:00 生涯学習センタークリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター北上CUP網引選手権大会 総合体育館市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
16(水) 17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) 「食の匠」料理教室 10:30~12:00 生涯学習センター クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP網引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 単沢尻体育館など
17(木) クリスマス献血(成分) 9:30~15:00 本庁舎 18(金) 「食の匠」料理教室 10:30~12:00 生涯学習センター クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 単沢尻体育館など
18(金) 「食の匠」料理教室
18(金) クリスマス献血(全血) 15:00~16:30 マース北上 19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制パレ 里沢尻体育館など
19(土) おもちゃの修理屋さん 13:00~15:00 生涯学習センター 北上CUP綱引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制バレ 里沢尻体育館など
北上CUP綱引選手権大会 総合体育館 市長教育長杯6人制バレ 単沢尻体育館など
市長教育長杯6人制バレ 里沢尻体育館など
よろず伝承展 9:00~17:00 鬼の館-2/21
おはなし会 11:00~11:30 江釣子・和賀図書館
21(月)
22(火)
りぼんシャワー2009 9:00~12:00 本庁舎東側
23(水) クリスマス献血(全血) 11:30~16:30 さくら野百貨店前
KITAKAMIアーティスティッ 13:00~15:00 総合体育館 クスポーツフェスタ2009
24(木)
25(金)
26(土) こども映画会 10:30~11:30 中央図書館
27(日) 税納付臨時窓口 9:00~16:30 本庁舎3階収納課
28(月)
29(火)
30(7k)
31(木) ファイナルライブ2009 11:00~22:00 総合体育館

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の 1 週間前までに長寿社会課 $\overline{\text{D}}$ $\overline{\text{D}}$ $\overline{\text{C}}$ $\overline{\text{C$

保健福祉部健康増進課 264-2111代//ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172~3179) 江釣子保健センター (内線4161・4162) 和賀町保健センター (**2**73-5202)

休日当番医 (9:00~17:00)

PP H -	当世区 (3.00 * 17.007		
とき	内科系	外科系	
12/6	すがい胃腸科内科クリニック	千田クリニック	
(日)	上江釣子7-98-1 71-5577	大堤北1-5-8 71-2455	
12/13	ちとせ医院	渕澤脳神経外科クリニック	
(日)	大通り2-1-22 63-3780	鍛冶町2-14-40 63-6321	
12/20	高橋医院	いわぶち脳神経クリニック	
(日)	本通り3-2-46 64-4159	さくら通り2-2-25 65-3661	
12/23	いとう小児科クリニック	きたかみ腎クリニック	
(水)	さくら通り1-5-11 61-5155	柳原町4-15-9 61-5700	
12/27	小豆嶋胃腸科内科クリニック	大内整形外科医院	
(日)	本通り4-13-6 65-6006	本通り4-12-10 63-7230	

休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき		薬	局	
12/6	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1	71-5533	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30	67-0211
(日)	さくら薬局北上村崎 村崎野17-170-2	奇野店 81-4545		
12/13 (日)	さくら調剤薬局 ^{若宮町2-2-39}	63-8822	アイン薬局北上店 ^{村崎野17-172-1}	71-1780
12/20 (日)	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28	65-7550	フォレスト薬局北」 村崎野17-171	上店 66-7121
12/23 (水)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7	61-3388	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8	65-7810
12/27 (日)	菊屋薬局 花園町1-5-7	63-3406	さくら調剤薬局 ^{若宮町2-2-39}	63-8822

日曜日当番整骨院 (9:00~17:00) ※施術科目…打ぼく、ねんざなど

とき	施術所	
12/6 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61	77-3239
12/13 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74	66-6626
12/20 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2	61-4221
12/27 (日)	とどり接骨院 ^{鬼柳町都鳥38-1}	67-5210



第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科	
12/20	たんご歯科クリニッ	ック
(日)	上野町4-12-27	64-4415

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で 確認の上、保険証をお持ちください。

活セン 6 ンター(盛岡市)の上債務無料相談 4 5 6 0)②12月9日(水)までに、)②盛岡財務事務所▽申し 談会 ▽とき…①12月9日 ▽**申し込み…**①同センター(**月9日(水)**午前10時~午後¢ 東北財務局多重債務相談窓口 ~午後3時 **7** 0 ②12月16日(水)午前 ġ **T** 022 624 2 6 200 10時~午後5時▽ところ…①県民生 6-5703) 9 \ \ ° 電話相談(☎01 ġ

シニアのための就職面接相談会 (社)岩手県経営者協会☎019-622-2732

▷とき…12月3日(木)午後1時30分~ 4時

▷ところ…ホテルシティプラザ北上 ▷内容…参加企業と高年齢求職者との 個別面談、ハローワーク・シルバー人 材センターによる相談など

▷対象者…定年退職(予定者を含む)な どの高年齢求職者、45歳以上の中途 退職予定者などの求職者

▷参加料…無料

岩手県県民の森事業

森林ふれあい学習館フォレストi **2**0195-78-2092

▷とき…①12年6日(日)午前9時30分 ~午後2時**②12月13日(日)**午後1時~ 2時30分**③12月23日(水・祝)**午前9

時30分~午後3時

▷ところ…同館(八幡平市)

▷内容…①森林環境整備講座②県民の 森クリスマス会③ミニ門松作り

▷参加料…①500円②子ども300円、 大人500円③3,000円

婚カツ!クリスマスパーティ NPO法人奥州・いわてNPOネット

▷とき…12月12日(土)午後6時30分 ~8時30分

▷ところ…水沢グランドホテル

▶対象…県内に居住または勤務してい る人で、結婚を希望する20歳以上の 独身男女(子育て中の人を含む)

▷定員…男女各20人(先着順)

▽参加料…男性4,000円、女性2,000円

▶申し込み…12月5日(土)までに氏名、 生年月日、郵便番号・住所、電話番号、 職業をファクスで同NPO法人へ

伝言板

「日本年金機構」が 来年1月1日からスタート

花巻社会保険事務所☎0198-23-3351

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

社会保険庁が廃止され、新たに「日 本年金機構」がスタートします。

国民の皆さまの信頼に応え、一層の サービス向上の実現を目指し、社会保 険庁は組織・人員を一新し、「日本年 金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は 「年金事務所」と名称が変わりますが、 年金相談などの窓口として引き続きご 利用いただけます。

障がい者週間記念事業 地域生活支援フォーラム

NPO法人北障連 **2**63-7289

▷とき…12月8日(火)午後1時30分~

▷ところ…さくらホール・小ホール ▷内容…地域生活支援の取り組み紹介、 IBCアナウンサー・神山浩樹氏によ る講演「ビタミンKトーク~放送では 言えない話~」

▶入場料…無料

テレビ受信施設地デジ化助成 の受付期限が迫っています

デジサポ岩手 **2**019-653-1399

受信障害施設デジタル化の助成金制 度は12月28日(月)、共同住宅の共同受 信施設に対する助成金制度は22年1 月15日(金)が申請の締め切りとなって います。詳しい内容については、デジ サポのホームページ(http://digisuppo. jp)をご覧ください。

いわて生協まつり

いわて生協花北支部 20120-405531

▷とき…12月5日(土)午前10時30分 ~午後2時30分

▷ところ…さくらホール・小ホール ▶内容…在庫処分市、数量限定タイム サービス、お楽しみ抽選会など

患者の学校(9)

X'masチャペルコンサート

びわの会 (高橋) TEAX 64-0008

▷とき…12月12日(土)午後2時~ ▷ところ…日本基督教団北上教会

▷参加料…500円

人権週間無料特設相談所

盛岡地方法務局花巻支局

20198-24-8311

▷とき・ところ…12月7日(月)午前10 時~午後3時・市本庁舎4階相談室 ※街頭啓発活動を12月4日(金)に行い ます。

母子家庭等法律無料相談会 北上市母子寡婦福祉協会 **2**77-2854

▷とき…12月8日(火)午前10時~午後 3時

▷ところ…北上地区合同庁舎・相談室 ▷申し込み…同協会または県南広域 振興局北上総合支局管理福祉課(☎ 65-2732)^

まごころありがとう

- ♥飯豊中学校 岩手県民共済生活協同 組合からAED1台
- **♥市** ボランティア団体ウイズからカ ンタンタープ(ミニテント)9台

DUSKIN 高齢者のお世話とお手伝い

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 ・ムインステッド北上ステーション

- ●気の合う決まったスタッフが訪問。
- ●24時間365日、夜間も。
- ●1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

北上市役所…**2**0197-64-2111(代表) 本 庁 舎…〒024-8501(芳町1-1) 江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2) 和 賀 庁 舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

募集

ワンコイン(500円)講座ほか NPO法人デジタルネットワークいわて **☎**63-2256

①インターネット安全教室

▷とき…12月8日(火)午後1時30分~ 3時

▷**内容…**パソコンや携帯電話で思わぬ トラブルに巻き込まれないためのセキ ュリティ対策

②年賀状素材を集めよう!

▷とき…12月13日(日)午後 1 時30分 ~3 時

▶内容…インターネットを使った年賀 状作成に使える画像収集

③パソコンなんでも相談

▷とき…12月13日(日)午後3時~4時

4年賀状作成講座

▷とき…12月17日(木)午前10時~11 時30分、午後1時30分~3時

▶**内容…**ワード2003を使った年賀状の作成(あて名作成は含みません)

▶ところ…①④生涯学習センター・情報学習室②③市民活動団体交流ルーム

▶**定員…**①20人②4人③なし④午前午後10人(先着順)

▶受講(相談)料…①③無料②④500円

▶申し込み…電話で同NPO法人へ

危険物取扱者試験

(財)消防試験研究センター岩手県支部 ☎019-654-7006

>試験日…①22年2月6日(土)②13日(土)

▷**ところ…**①盛岡市、花巻市ほか②盛 岡市、奥州市ほか

▷受付期間…12月4日(金)~14日(月)

サポセン講座

いわてNPO-NETサポート

☎61-5035 FAX 61-5036 ☑ npo@npo2000.net

▷とき…12月9日(水)午後6時30分~ 8時

▷**ところ…**市民活動団体交流ルーム (生涯学習センター内)

▶内容…司法書士(いわてNPO-NETサポート監事)・菊池隆さんによる、新しい公益法人制度の解説

▶定員・受講料…20人(先着順)・無料
▶申し込み…電話、ファクス、電子メールで同NPO法人へ

※NPOなんでも相談を同時開催。

「食の匠 |料理教室

北上地方農林業振興協議会 (県北上総合支局農林部内)☎65-2733 ▷とき…12月18日(金)午前10時30分 ~正午

▷ところ…生涯学習センター・調理室
▷内容…菊池エミさんによる食の匠認定料理「豆銀糖」づくり

○定員・参加料…15人(先着順)・無料○申し込み…同支局農林部へ

新•若者挑戦塾

独立行政法人中小企業基盤整備機構 事務局 **20120-500-681**

3カ月の集中トレーニングで不況を勝ち抜く就職力を身に付ける研修です。 ▷とき…①12年14日(月)~22年3月12日(金)②1月5日(火)~3月24日(水)

▷**ところ…**①三条校(新潟県三条市)② 東京校(東大和市)

▽対象…就職を希望する20~30代前 半の人

▷受講料…無料

URL http://kisoryoku.smrj.go.jp/

健康いわて21プラン推進協議 会委員

同協議会事務局 四019-629-5468

県が作成した健康いわて21プランの推進や、計画の評価、見直しに関して意見・提言を述べる推進協議会委員を募集します。

▶任期…23年10月31日まで

▷応募条件…次のいずれも満たす人① 県内に住所を有する満20歳以上の人 (21年4月1日現在)で、健康づくりの 推進に熱意のある人②公務員および保 健・医療・福祉の業務に職業として従 事していない人③盛岡市で開催する協 議会に年1~2回出席できる人

▷応募方法…12月10日(木)までに、応 募書と、応募の動機を400~800字に まとめた作文を事務局(〒020-8570盛 岡市内丸10-1)へ

イルミネーションフェスタ 出演者

NPO法人芸術工房 ☎64-7567

芸術イルミネーションパーク整備事業の感謝祭での出演者を募集します。 **とき…22年1月17日(日)**①午前11時~午後2時(唄と踊りの祭典)②午後6時~9時(ライブパラダイス)

▷ところ…さくらホール

▷**募集内容…**民謡、舞踊、謡曲、歌、 バンド、ダンス、大道芸など。出演時 間は20分程度。出演料はありません

▷**募集団体数**…15団体程度

▶申し込み…同NPO法人へ

いわて年末年始無災害運動

危険を見つけて 無くそう災害 あなたの無事が 家族の願い! 12月1日~1月31日

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北 〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側 TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

10 月のデータ

※【 】内の数字は前月末(9月30日現在)との比較)内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数 33.653 世帯 [+27]●人口 93,228人 [+33]●男 [+13]45,583人 ●女 47,645人 [+20]

■交通事故など 人身事故 37件 (224件) 死亡 (2人) 2人 負傷 45人 (264人) 物損事故 152件(1,632件) 飲酒運転検挙者 1人 (20人)

■火災 発生 4件 (29件) ■救急車出動件数

交诵事故 33件 (209件) 120件 (1,166件) 急病 その他 56件 (614件)

年縄づくり

博物館

264-1756

▷とき…12月12日(土)午前10時~正午 ▷ところ…みちのく民俗村・体験厨房 ▶申し込み…12月10日(木)までに博物 館へ

県民手帳の販売

政策企画課

内線 3233

県民手帳600円、能率手帳700円、 農業日誌1,400円、新農家暦490円、 ファミリー日誌1,400円

22年1月15日(金)まで同課、江釣 子・和賀民生係で販売しています。

農業委員会委員選挙人名簿 該当者は忘れずに登録を

選挙管理委員会事務局 内線 3299

選挙管理委員会では有資格者からの 登録申請に基づいて、平成22年1月 1日現在の農業委員会委員選挙人名簿 を作成します。次の要件を満たす人は 申請書を提出してください。

▷登録要件…①平成2年4月1日以前 に生まれ、22年1月1日現在の住所が 市内にある人②10~以上の農地を耕作 している人または農業経営について一 切の管理責任を負っている人③上記の 人と同居する親族または配偶者で、耕 作に従事する日数が、年間おおむね60 日を超える人

▶申請方法…該当すると思われる世帯 には、12月中旬以降に農業委員会協力 員を通じて、申請用紙を配布します。 必要事項を記入し、**22年1月5日(火)** までに同協力員に提出してください。 なお、該当する世帯で用紙が配布され ない時は、選挙管理委員会事務局また は農業委員会事務局(回線5164)に申し 出てください

身体障がい者巡回相談(整形外科)

児童家庭課

内線 3622

整形外科に関する障がいをお持ちの 人を対象に、補装具の交付(修理)につ いての相談や適合判定を行います。 **▷とき…12月25日(金)**午前10時30分 ~正午、受け付け午前10時~11時 ▷ところ…北上市総合福祉センター ▶持ち物…身体障がい者手帳、認印、 修理が必要な補装具、適合判定の人は 直近に交付された補装具

▷申し込み…電話で同課へ予約

重

勤労青少年ホーム講座

同ホーム

263-5812

①マジック講座

▷とき…12月4日、11日の金曜日(全 2回)、午後6時30分~8時30分

②男の丼塾

▷とき…12月5日(土)午前11時~午後 1時

③手作りスイーツ(クリスマスケーキ) ▷とき…12月5日(土)午後2時~4時 4野菜ソムリエに学ぼう

▷とき…12月10日(木)午後7時~8時 30分

▶ところ…同ホーム

▶対象…市内に居住または勤務する 35歳未満の人

※受講するには会員登録(無料)が必要 です。

▶定員…①20人②③④10人(先着順)

▶受講料…無料(道具、材料代は実費)

▶申し込み…12月3日(木)までに同ホ ームへ

就職支援-再就職のための基礎講座 アクション・シンキングセミナー

北上雇用対策協議会(工業振興課内) 内線 3343・3344

⊳とき…12月9日、22年1月13日、 **2月10日、24日**の水曜日、午後1時 ~ 3 時

▷ところ…市民交流プラザ・会議室 ▷内容…ビジネスマナー、コミュニケ ーション能力、応募書類から面接まで ▷**対象・定員**···一般求職者・10人 ▷受講料…無料

視覚障がい者講習

北上市社会福祉協議会 **2**64-1212 ①視覚障がい者パソコン講習

▷とき…12月14日(月)~15日(火)午前 10時30分~午後3時30分(全2回)

▷内容…画面上の文字を音声で読み取 る専用ソフトを使ったパソコンの基本 操作、応用操作、インターネット操作 ②視覚障がい者歩行訓練教室

▷とき…12月5日(土)午後1時~4時 ▷内容…百杖を使用した正しい歩行方 法や手引きのされ方

▶ところ…①生涯学習センター・情報 学習室②北上市総合福祉センター

▶定員…各10人(先着順)

▶受講料…無料

▶申し込み…①12月9日(水)②12月4 日(金)までに同協議会へ

助産師によるプレママ&ママ 応援サロン

お産と地域医療を考える会(八重樫) **2**090-4044-8119

▷とき・ところ…①12月12日(土)午後 2時~4時・さくらホール

▶内容…知っておきたい母乳のこと& 歯のこと



住まいの大情報館

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、 ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

U R L: http://www.ihphome.info/ e-mail: jhp@jhphome.info

館

8 6



※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所…☎0197-64-2111 (代表) 本 庁 舎…〒024-8501 (芳町1-1) 江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2) 和 賀 庁 舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

お知らせ

水道管の凍結にご注意を

上水道課 内線 3464 ~ 3466

最低気温が-4℃以下になると水道 が凍結しやすくなります。北向き、屋 外、風当たりの強いところの水道や、 むき出しの水道管などは特に注意が必 要です。夜間や外出時など、長時間水 道を使用しないときは、水抜栓で水を 抜いてください。アパートなどで水抜 栓の場所や使い方が分からないときは、 大家さんなどに聞いて確認しましょう。

水抜栓の「全開」または「全閉」を完全 に行わないために、漏水が発生してい るケースが見受けられます。このよう な場合、漏水が起きたときに受けるこ とができる減免の対象になりませんの で、不凍栓の開閉は完全に行うように してください。

万が一凍結した場合、熱湯を直接か けると水道管が破裂する恐れがあり危 険です。凍結した部分をタオルなど で覆い、ぬるま湯をかけるようにして ください。ドライヤーやハロゲンヒー ターなどを利用するのも安全で便利で す。解凍の際には、火災に十分ご注意 ください。ご自身で解凍できない場合 は、お近くの給水指定工事店に連絡願 います。アパート、借家の場合は大家 さんにご相談ください。

冬季間の水道の検針

積雪により冬季の水道メーターの検 針ができない地域では、3カ月前まで の使用水量を平均した料金で請求しま す。雪解け後に検針して金額を精算し ます。検針・料金については、水道お 客様センター(☎64-7570)に問い合わ せください。

飼い主のマナーとルールを 守りましょう

クリーン推進課 内線 3434 犬のフンは持ち帰りましょう

散歩のときは袋を用意し、フンを持 ち帰りましょう。おしっこも人の玄関 先などではさせないようにしましょう。 犬を放し飼いにしてはいけません

県条例で放し飼いは禁止されていま す。夜間、早朝などに犬を放す事もい けません。散歩の時も必ず引き綱をつ けてください。

適切な不妊手術や去勢手術を

能力を超えた多頭飼育や放し飼いは、 騒音や悪臭などトラブルのもとになり ます。北上保健所では毎年100頭以上 の猫が持ち込まれ処分されています し、車にひかれる猫も後を絶ちません。 不幸な命をこれ以上増やさないために、 繁殖を希望しない場合は不妊手術や去 勢手術を行いましょう。

無駄吠えは近隣に迷惑です

子犬の時からしつけ、犬小屋の周辺 環境も工夫しましょう。

第19回きたかみ農業フォーラム -食で地域を元気に"地産地消"-

農業委員会事務局 ▷とき…12月5日(土)午後0時30分~ **▷ところ**…さくらホール・中ホール

▷内容…①農業者・青年農業者表彰② NHK解説委員・合瀬宏毅氏による基 調講演「地産地消 地域からの発信」③生 産者、消費者、販売者の活動事例発表 ▷対象…市民、農業者、農業関係団体 など

▷入場料…無料

12月本牧亭出前寄席出演者

講談師 神田 春陽さん 落語家 金原亭 馬治さん

⊳とき…12月10日(木) ~ 13日(日)

午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場 (岩手銀行北上支店南側) 前売り券400円、当日券500円 十字路商店街振興組合連合会 **3**63-5735

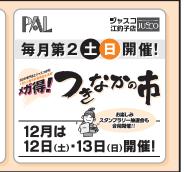
12月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時~午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から 場所の記載のないものは本庁舎 4 階北会議室が会場

- ○人権相談 12月7日(月)・14日(月)・21(月)・28日(月)
- **○行政相談** 12月7日(月)・21日(月)
- ○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで) ※商品・契約トラブル・多重債務など
- ○**年金相談** 12月14日(月)・21日(月)/本庁舎 1 階年金相談コーナー
- ○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」 毎週火・金曜日、午後3時~5時45分/生涯学習センター
- ※次の相談は電話予約制
- ○法律相談 12月10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎64-2111(回線 3414)
- **○多重債務者弁護士相談** 12月9日(水)・25日(金) ☎65-2731 /北上地区合同庁舎
- ○外国人に関する相談会 12月24日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム







北上市芳町1-1 **2**0197-64-2111



北上市コミュニティバスで行く ろいわ産地直売所



まんなか広場」と命名。 を地域住民が取得し、「黒岩 きたかみ黒岩ふれあい店跡地

施設はその広場にある。

地元の生産者が家で食べ

黒岩地区のへそ部分、

元 J A

の産地直売所がオープンした。

黒岩地区に先月

域待望



ろいわ産地直売所

- 火・木・土曜日 ※今年は12月19日(土)まで 午後1時~6時
- ■黒岩まんなか広場オープニングセレモニー(湧湧ランドくろいわ芸・農・まつり/10月18日)

■北上市コミュニ ティバス飯豊立花 黒岩線「黒岩小学 校前」で下車して すぐ目の前が産地 直売所。バスの運 行日は月・木曜日。 産直の開設日が今 年は火・木・土曜 日なので、利用の 際は要注意。

ちおこし事業が走り出した。 限に活用しようと、 設「わくわく夢工房」、 ほかに学童保育所、 にもなる。地域の財産を最大 また、祭りなどイベント会場 剣舞道場が隣接されている。 るため、広場には産直施設の 世代を越えた交流の場にす 多目的施 新し 三舘鬼

けるような期待感が沸いてく るかなと、 はいかないが、 開店したばかりで品数豊富と さに訪れる人も驚いている。 の心とでも言おうか、 掘り出し物を見つ 今日は何があ その

お子様の成長を バックアップ!!



仕送り資金にも ご利用頂けます

くわしくは窓口で **©** Face to Face



れないものを出品する、

とい

う考え方で運営。おすそ分け





極度額以内であれば、 何度でも必要なだけ お借入が可能!! 多く返済したい時、 いつでも、いくらでも 返済が可能!!



返済は 何回利用しても 毎月定額返済!!

