

### シニアのための就職面接相談会

(社)岩手県経営者協会 ☎019-622-2732

▷とき…12月3日(木)午後1時30分～4時

▷ところ…ホテルシティプラザ北上

▷内容…参加企業と高齢求職者との個別面談、ハローワーク・シルバー人材センターによる相談など

▷対象者…定年退職(予定者を含む)などの高齢求職者、45歳以上の中途退職予定者などの求職者

▷参加料…無料

### 岩手県民の森事業

森林ふれあい学習館フォレストi

☎0195-78-2092

▷とき…①12年6日(日)午前9時30分～午後2時②12月13日(日)午後1時～2時30分③12月23日(水・祝)午前9時30分～午後3時

▷ところ…同館(八幡平市)

▷内容…①森林環境整備講座②県民の森クリスマス会③ミニ門松作り

▷参加料…①500円②子ども300円、大人500円③3,000円

### 婚カツ! クリスマスパーティ

NPO法人奥州・いわてNPOネット

☎FAX)0197-22-4200

▷とき…12月12日(土)午後6時30分～8時30分

▷ところ…水沢グランドホテル

▷対象…県内に居住または勤務している人で、結婚を希望する20歳以上の独身男女(子育て中の人を含む)

▷定員…男女各20人(先着順)

▷参加料…男性4,000円、女性2,000円

▷申し込み…12月5日(土)までに氏名、生年月日、郵便番号・住所、電話番号、職業をファクスで同NPO法人へ

## 伝言板

### 「日本年金機構」が 来年1月1日からスタート

花巻社会保険事務所 ☎0198-23-3351

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

### 障がい者週間記念事業

#### 地域生活支援フォーラム

NPO法人北障連 ☎63-7289

▷とき…12月8日(火)午後1時30分～4時

▷ところ…さくらホール・小ホール

▷内容…地域生活支援の取り組み紹介、IBCアナウンサー・神山浩樹氏による講演「ビタミンKトーク～放送では言えない話～」

▷入場料…無料

### テレビ受信施設地デジ化助成 の受付期限が迫っています

デジサポ岩手 ☎019-653-1399

受信障害施設デジタル化の助成金制度は12月28日(月)、共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は22年1月15日(金)が申請の締め切りとなっています。詳しい内容については、デジサポのホームページ(<http://digisuppo.jp>)をご覧ください。

### いわて生協まつり

いわて生協花北支部 ☎0120-405531

▷とき…12月5日(土)午前10時30分～午後2時30分

▷ところ…さくらホール・小ホール

▷内容…在庫処分市、数量限定タイムサービス、お楽しみ抽選会など

### 患者の学校⑨

#### Xmasチャペルコンサート

びわの会 (高橋) ☎FAX) 64-0008

▷とき…12月12日(土)午後2時～

▷ところ…日本基督教団北上教会

▷参加料…500円

### 人権週間無料特設相談所

盛岡地方方法務局花巻支局

☎0198-24-8311

▷とき・ところ…12月7日(月)午前10時～午後3時・市本庁舎4階相談室 ※街頭啓発活動を12月4日(金)に行います。

### 母子家庭等法律無料相談会

北上市母子寡婦福祉協会 ☎77-2854

▷とき…12月8日(火)午前10時～午後3時

▷ところ…北上地区合同庁舎・相談室

▷申し込み…同協会または県南広域振興局北上総合支局管理福祉課(☎65-2732)へ

## まごころありがとう

♥飯豊中学校 岩手県民共済生活協同組合からAED1台

♥市 ボランティア団体ウイズからカンタンタープ(ミニテント)9台

○多重債務無料相談会  
活センター(盛岡市)②盛岡財務事務所▽申し込み:①同センター(☎0191-622412209)へ。電話相談(☎0191-622412209)へ。  
▽とき:①12月9日(水)午前10時～午後3時②12月16日(水)午前10時～午後5時  
▽ところ:①同センター(☎0191-622412209)へ。電話相談(☎0191-622412209)へ。

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

## ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募 集

### ワンコイン(500円)講座ほか

NPO法人デジタルネットワークいわて  
☎63-2256

#### ①インターネット安全教室

▷とき…12月8日(火)午後1時30分～3時

▷内容…パソコンや携帯電話で思わぬトラブルに巻き込まれないためのセキュリティ対策

#### ②年賀状素材を集めよう!

▷とき…12月13日(日)午後1時30分～3時

▷内容…インターネットを使った年賀状作成に使える画像収集

#### ③パソコンなんでも相談

▷とき…12月13日(日)午後3時～4時

#### ④年賀状作成講座

▷とき…12月17日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

▷内容…ワード2003を使った年賀状の作成(あて名作成は含みません)

▶ところ…①④生涯学習センター・情報学習室②③市民活動団体交流ルーム

▶定員…①20人②4人③なし④午前午後10人(先着順)

▶受講(相談)料…①③無料②④500円

▶申し込み…電話で同NPO法人へ

### 危険物取扱者試験

(財)消防試験研究センター岩手県支部  
☎019-654-7006

▷試験日…①22年2月6日(土)②13日(土)

▷ところ…①盛岡市、花巻市ほか②盛岡市、奥州市ほか

▷受付期間…12月4日(金)～14日(月)

### サポセン講座

いわてNPO-NEETサポート

☎61-5035 FAX 61-5036

✉npo@npo2000.net

▷とき…12月9日(水)午後6時30分～8時

▷ところ…市民活動団体交流ルーム(生涯学習センター内)

▷内容…司法書士(いわてNPO-NEETサポート監事)・菊池隆さんによる、新しい公益法人制度の解説

▷定員・受講料…20人(先着順)・無料  
▷申し込み…電話、ファクス、電子メールで同NPO法人へ

※NPOなんでも相談を同時開催。

### 「食の匠」料理教室

北上地方農林業振興協議会

(県北上総合支局農林部内) ☎65-2733

▷とき…12月18日(金)午前10時30分～正午

▷ところ…生涯学習センター・調理室

▷内容…菊池エミさんによる食の匠認定料理「豆銀糖」づくり

▷定員・参加料…15人(先着順)・無料

▷申し込み…同支局農林部へ

### 新・若者挑戦塾

独立行政法人中小企業基盤整備機構  
事務局 ☎0120-500-681

3カ月の集中トレーニングで不況を勝ち抜く就職力を身に付ける研修です。

▷とき…①12年14日(月)～22年3月12日(金)②1月5日(火)～3月24日(水)

▷ところ…①三条校(新潟県三条市)②東京校(東大和市)

▷対象…就職を希望する20～30代前半の人

▷受講料…無料

URL <http://kisoryoku.smrj.go.jp/>

### 健康いわて21プラン推進協議会委員

同協議会事務局 ☎019-629-5468

県が作成した健康いわて21プランの推進や、計画の評価、見直しに関して意見・提言を述べる推進協議会委員を募集します。

▷任期…23年10月31日まで

▷応募条件…次のいずれも満たす人①県内に住所を有する満20歳以上の人(21年4月1日現在)で、健康づくりの推進に熱意のある人②公務員および保健・医療・福祉の業務に職業として従事していない人③盛岡市で開催する協議会に年1～2回出席できる人

▷応募方法…12月10日(木)までに、応募書と、応募の動機を400～800字にまとめた作文を事務局(〒020-8570盛岡市内丸10-1)へ

### イルミネーションフェスタ 出演者

NPO法人芸術工房 ☎64-7567

芸術イルミネーションパーク整備事業の感謝祭での出演者を募集します。

▷とき…22年1月17日(日)①午前11時～午後2時(唄と踊りの祭典)②午後6時～9時(ライブパラダイス)

▷ところ…さくらホール

▷募集内容…民謡、舞踊、謡曲、歌、バンド、ダンス、大道芸など。出演時間は20分程度。出演料はありません

▷募集团体数…15団体程度

▷申し込み…同NPO法人へ

### いわて年末年始無災害運動

危険を見つけて 無くそう災害  
あなたの無事が 家族の願い!

12月1日～1月31日

## 健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームピズ・クールピズ)に参加しています

○時局講演会  
委員(元テレビ朝日)朝日「ニュースステーション」キャスター・菅沼栄一郎氏による講演「新聞紙上から見た現代の情勢」  
▽申し込み…12月7日(月)までに同センター(☎65119933)へ  
▽とき…12月9日(水)午後1時30分～3時  
▽ところ…立花地区交流センター  
▽内容…朝日新聞社仙台総局編集

## 10月のデータ

※【】内の数字は前月末(9月30日現在)との比較  
( )内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,653世帯	【+27】
●人口	93,228人	【+33】
●男	45,583人	【+13】
●女	47,645人	【+20】

■交通事故など		
人身事故	37件	(224件)
死亡	2人	(2人)
負傷	45人	(264人)
物損事故	152件	(1,632件)
飲酒運転検挙者	1人	(20人)

■火災		
発生	4件	(29件)
■救急車出動件数		
交通事故	33件	(209件)
急病	120件	(1,166件)
その他	56件	(614件)

### 年縄づくり

博物館 ☎64-1756

- ▷とき…12月12日(土)午前10時～正午
- ▷ところ…みちのく民俗村・体験厨房
- ▷申し込み…12月10日(木)までに博物館へ

### 県民手帳の販売

政策企画課 内線3233

県民手帳600円、能率手帳700円、農業日誌1,400円、新農家暦490円、ファミリー日誌1,400円

22年1月15日(金)まで同課、江釣り・和賀民生係で販売しています。

### 農業委員会委員選挙人名簿 該当者は忘れずに登録を

選挙管理委員会事務局 内線3299

選挙管理委員会では有資格者からの登録申請に基づいて、平成22年1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿を作成します。次の要件を満たす人は申請書を提出してください。

▷登録要件…①平成2年4月1日以前に生まれ、22年1月1日現在の住所が市内にある人②10<sup>ア</sup>以上の農地を耕作している人または農業経営について一切の管理責任を負っている人③上記の人と同居する親族または配偶者で、耕作に従事する日数が、年間おおむね60日を超える人

▷申請方法…該当すると思われる世帯には、12月中旬以降に農業委員会協力員を通じて、申請用紙を配布します。必要事項を記入し、22年1月5日(火)までに同協力員に提出してください。なお、該当する世帯で用紙が配布されない時は、選挙管理委員会事務局または農業委員会事務局(内線5164)に申し出てください

### 身体障がい者巡回相談(整形外科)

児童家庭課 内線3622

整形外科に関する障がいをお持ちの人を対象に、補装具の交付(修理)についての相談や適合判定を行います。

▷とき…12月25日(金)午前10時30分～正午、受け付け午前10時～11時

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷持ち物…身体障がい者手帳、認印、修理が必要な補装具、適合判定の人は直近に交付された補装具

▷申し込み…電話で同課へ予約

### 就職支援—再就職のための基礎講座 アクション・シンキングセミナー

北上雇用対策協議会(工業振興課内) 内線3343・3344

▷とき…12月9日、22年1月13日、2月10日、24日の水曜日、午後1時～3時

▷ところ…市民交流プラザ・会議室

▷内容…ビジネスマナー、コミュニケーション能力、応募書類から面接まで

▷対象・定員…一般求職者・10人

▷受講料…無料

### 視覚障がい者講習

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212

#### ①視覚障がい者パソコン講習

▷とき…12月14日(月)～15日(火)午前10時30分～午後3時30分(全2回)

▷内容…画面上の文字を音声で読み取る専用ソフトを使ったパソコンの基本操作、応用操作、インターネット操作

#### ②視覚障がい者歩行訓練教室

▷とき…12月5日(土)午後1時～4時  
▷内容…白杖(びやく)を使用した正しい歩行方法や手引きのされ方

▶ところ…①生涯学習センター・情報学習室②北上市総合福祉センター

▶定員…各10人(先着順)

▶受講料…無料

▶申し込み…①12月9日(水)②12月4日(金)までに同協議会へ

### 助産師によるプレママ&ママ 応援サロン

お産と地域医療を考える会(八重樫)

☎090-4044-8119

▷とき・ところ…①12月12日(土)午後2時～4時・さくらホール

▷内容…知っておきたい母乳のこと&歯のこと

## 募 集

### 勤労青少年ホーム講座

同ホーム ☎63-5812

#### ①マジック講座

▷とき…12月4日、11日の金曜日(全2回)、午後6時30分～8時30分

#### ②男の丼装

▷とき…12月5日(土)午前11時～午後1時

#### ③手作リースーツ(クリスマスケーキ)

▷とき…12月5日(土)午後2時～4時

#### ④野菜ソムリエに学ぼう

▷とき…12月10日(木)午後7時～8時30分

▶ところ…同ホーム

▶対象…市内に居住または勤務する35歳未満の人

※受講するには会員登録(無料)が必要です。

▶定員…①20人②③④10人(先着順)

▶受講料…無料(道具、材料代は実費)

▶申し込み…12月3日(木)までに同ホームへ

創業  
25  
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 水道管の凍結にご注意を

上水道課 内線3464 ~ 3466

最低気温が-4℃以下になると水道が凍結しやすくなります。北向き、屋外、風当たりの強いところの水道や、むき出しの水道管などは特に注意が必要です。夜間や外出時など、長時間水道を使用しないときは、水抜栓で水を抜いてください。アパートなどで水抜栓の場所や使い方が分からないときは、大家さんなどに聞いて確認しましょう。

水抜栓の「全開」または「全閉」を完全に行わないために、漏水が発生しているケースが見受けられます。このような場合、漏水が起きたときに受けることができる減免の対象になりませんので、不凍栓の開閉は完全に行うようにしてください。

万が一凍結した場合、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがあり危険です。凍結した部分をタオルなどで覆い、ぬるま湯をかけるようにしてください。ドライヤーやハロゲンヒーターなどを利用するのも安全で便利です。解凍の際には、火災に十分ご注意ください。ご自身で解凍できない場合は、お近くの給水指定工事店に連絡願います。アパート、借家の場合は大家さんにご相談ください。

### 冬季間の水道の検針

積雪により冬季の水道メーターの検針ができない地域では、3カ月前までの使用量を平均した料金で請求します。雪解け後に検針して金額を精算します。検針・料金については、水道お客様センター(☎64-7570)に問い合わせください。

### 飼い主のマナーとルールを守りましょう

クリーン推進課 内線3434

#### 犬のフンは持ち帰りましょう

散歩のときは袋を用意し、フンを持ち帰りましょう。おしっこも人の玄関先などではさせないようにしましょう。

#### 犬を放し飼いはしてはいけません

県条例で放し飼いは禁止されています。夜間、早朝などに犬を放す事いけません。散歩の時も必ず引き綱をつけてください。

#### 適切な不妊手術や去勢手術を

能力を超えた多頭飼育や放し飼いは、騒音や悪臭などトラブルのもとになります。北上保健所では毎年100頭以上の猫が持ち込まれ処分されていますし、車にひかれる猫も後を絶ちません。不幸な命をこれ以上増やさないために、繁殖を希望しない場合は不妊手術や去勢手術を行いましょう。

#### 無駄吠えは近隣に迷惑です

子犬の時からしつけ、犬小屋の周辺環境も工夫しましょう。

### 第19回きたかみ農業フォーラム -食で地域を元気に"地産地消"-

農業委員会事務局 内線5164

▷とき…12月5日(土)午後0時30分~  
▷ところ…さくらホール・中ホール  
▷内容…①農業者・青年農業者表彰②NHK解説委員・合瀬宏毅氏による基調講演「地産地消 地域からの発信」③生産者、消費者、販売者の活動事例発表  
▷対象…市民、農業者、農業関係団体など  
▷入場料…無料

### 12月本牧亭出前寄席出演者

講談師 神田 春陽さん  
落語家 金原亭 馬治さん

▷とき…12月10日(木)~13日(日)  
午後1時、3時(各1時間)  
▷ところ…本通り二丁目特設会場  
(岩手銀行北上支店南側)  
前売り券400円、当日券500円  
十字路商店街振興組合連合会  
☎63-5735

### 12月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時~午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から  
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

- 人権相談 12月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- 行政相談 12月7日(月)・21日(月)
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 年金相談 12月14日(月)・21日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー
- 少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」  
毎週火・金曜日、午後3時~5時45分/生涯学習センター

#### ※次の相談は電話予約制

- 法律相談 12月10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎64-2111(内線3414)
- 多重債務者弁護士相談 12月9日(水)・25日(金) ☎65-2731  
/北上地区合同庁舎
- 外国人に関する相談会 12月24日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

地域と共生 パルは偉大なローカルブランドを目指します。



江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072 北上北丸根19-68 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com  
メールアドレス info@ee-pal.com

~12/6(日)まで

80の専門店

おかげさまで開店28周年

### パル大誕生祭抽選会 大好評開催中!

毎日の生活にうれしい、商品券などが当たる!

※ヤマトタウン・メガブルー・ボード・パル・業内所・ワスコ売場・センターでの発券は致しません。

抽選期間:2009年12月6日(日)迄

抽選場所:2F/中央エスカレーター脇特設会場



抽選時間  
あさ10:00~よる7:30

PAL ワスコ JUSCO 江釣子

毎月第2(土)日開催!

### お楽しみ つながりの市

お楽しみ  
スタンプラリー抽選会も  
合同開催!!

12月は  
12日(土)・13日(日)開催!