

保健コーナー



1月1日から「北上市夜間臨時診療所」を設置します

市では、新型インフルエンザなどの流行状況に応じて開設する「北上市夜間臨時診療所」を1月1日付で設置し、まん延期には北上医師会の協力を得て、発熱などのインフルエンザのような症状の夜間診療を実施します。

▶場所…北上市健康管理センター附属館(大曲町2-18、北上市役所本庁舎南向い)

▶受付時間…午後6時30分～8時30分(電話で確認の上、直接お越しください)

▶電話番号…72-5119(受付時間および開設日以外は音声案内。電話は1月1日から使用開始)

この診療所は常設ではありません。市内のインフ

ルエンザ患者数は12月に入り減少しているため、1月1日から診察を開始する予定はありません(12月18日現在)が、今後、流行状況により診察を行う場合は、広報紙などを通してお知らせするほか、診療所の電話でも音声案内します。

また、インフルエンザ以外の症状で、比較的軽微な症状で、軽く自宅で療養できる場合には翌日の日中の受診を、緊急の場合は夜間救急病院での受診をお願いします。

なお、むらさきのクリニック敷地内仮設診療所で12月1日から行っている夜間診療は、12月31日ををもって終了となります。

▶問い合わせ 健康増進課健康係 内線 3172

休日・年末年始当番医・薬局 ▶受付時間…午前9時～午後5時

日・曜日	内科系	外科系	薬局	
12/27・日	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
29・火	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
30・水	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023
31・木	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	室岡整形外科医院 大通り3-5-6 63-3311	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331
1/1・金	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833	あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
2・土	なるいクリニック内科神経科 柳原町1-1-41 64-1022	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
3・日	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600	はなぞの調剤薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	はなぞの調剤薬局 花園町1-1-35 65-3361
10・日	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939	クラフト薬局北上花園店 花園町3-1-6 64-0918	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331
11・月	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101
17・日	坂の上野 田村太志クリニック 上野町4-2-15 65-1111	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331	クラフト薬局北上花園店 花園町3-1-6 64-0918
24・日	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
31・日	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
			ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023
			まごころ薬局 上野町4-3-22 61-6600	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
			フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629
			すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
				常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
				さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545

※休日当番医などは変更となる場合があります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

日曜日当番整骨院

日	施術所名	住所	電話番号
12/27	とどり接骨院	鬼柳町都鳥38-1	67-5210
1/3	高橋整骨院	下江釣子11-53-1	73-5170
10	斎藤整骨院	大曲町8-27	66-4531
17	大河原整骨院	本通り3-1-26	65-0104
24	佐藤整骨院	大通り1-6-8	63-3725
31	うえのまち整骨院	上野町3-3-2	61-4221

▶施術科目…打撲、ねんざなど

▶受付時間…午前9時～午後5時

年末年始当番歯科・1月第3日曜日(1/17)

日・曜日	医療機関名	住所	電話番号
12/30・水	千田歯科医院	本石町1-6-35	63-2014
31・木	中央歯科菅崎診療所	青柳町2-5-31	63-2913
1/2・土	つつみが丘歯科医院	堤ヶ丘1-6-11	63-3646
3・日	都鳥歯科・小児歯科クリニック	大曲町9-26	64-3033
17・日	とも歯科クリニック	本通り1-5-11	64-1601

▶受付時間…午前9時～正午

※3週目以外の日曜日には、開院している歯科医院があります。



1月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(金)			
2(土)			
3(日)			
4(月)	全血献血	10:00~16:00	江釣子SC/パル
5(火)	成分献血	9:30~10:30	江釣子庁舎
		13:00~15:00	北上地区合同庁舎
	市勢功労者表彰式	14:30~	ホテルシティプラザ北上
	新年交賀会	15:30~	〃
6(水)	一日図書館司書	9:00~15:30	中央図書館
	こども映画会スペシャル	10:30~11:30	〃
7(木)	全血献血	9:30~11:00	県企業局県南施設管理所
	こども映画会スペシャル	10:00~11:00	江釣子図書館
	埋蔵文化財展	10:00~17:00	江釣子SC/パル-11
8(金)	冬のわんぱく自然教室	9:00~	憩いの森
	こども映画会スペシャル	10:30~11:30	和賀図書館
9(土)	埋蔵文化財講演会	13:00~17:00	日本現代詩歌文学館
10(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会	9:00~	北上消防署
	ミズキダンゴづくり	10:00~	みちのく民俗村
	全血献血	10:00~16:00	江釣子SC/パル
	福祉成人祝賀会	10:30~	ホテルシティプラザ北上
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
	北上市成人式	13:00~15:00	さくらホール
11(月)	北上市消防出初め式	10:00~12:00	さくらホール
	防犯隊観閲式	14:00~	ホテルシティプラザ北上
	交通指導隊初点検	14:30~	〃
12(火)			
13(水)	軽スポーツ教室	10:00~11:30	二子地区交流センター-3/17
14(木)			
15(金)	軽スポーツ教室	10:00~11:30	黒岩地区交流センター-3/19
16(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター
17(日)			
18(月)			
19(火)	成分献血	9:30~15:00	県農業研究センター
20(水)			
21(木)			
22(金)	北上地区高校作品展	10:00~20:00	市民交流プラザほか-2/2
	全血献血	13:30~16:00	(株)ダイナム北上店
23(土)			
24(日)	巡回図書展	9:00~16:00	中央図書館-1/27
	全血献血	10:00~16:00	江釣子SC/パル
	こども映画会	10:30~11:30	中央図書館
25(月)			
26(火)			
27(水)	きたかみPing!Pong!Pang!祭	13:15~17:00	日本現代詩歌文学館
	景観まちづくり学習	13:40~15:30	和賀西中学校
28(木)			
29(金)			
30(土)	北上市民劇場	18:00~20:00	さくらホール
31(日)	ふるさと雪っこまつり		ふるさと体験館
	税納付臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎3階収納課
	福豆鬼節分会	10:00~14:00	鬼の館
	北上市民劇場	14:00~16:00	さくらホール

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課(☎3642または日赤北上地区(☐)jcr-citykitakami@ecna.ne.jp)へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039
 健康管理センター (内線3172~3179)
 江釣子保健センター (内線4161・4162)
 和賀町保健センター (☎73-5202)

新型インフルエンザ予防接種開始のお知らせ

次の優先接種対象者について、接種開始日が決まりましたのでお知らせいたします。

12月18日～ 1歳未満児などの保護者など
 小学校高学年(4年～6年)

1月5日～ 中学生・高校生に相当する年齢の人

優先接種対象者のうち、65歳以上の高齢者の接種開始日は、県で決定次第お知らせします。

▶問い合わせ 健康増進課健康係(☎内線)3174

うんどう入門教室

「運動しなきゃ!!」と思っている人など、この機会と一緒に体験してみませんか?

▶日時…1月20日(水)午前10時30分～11時30分

▶場所・講師…サンレック北上・北上市体育協会

▶内容…簡単ストレッチ、気軽に筋力アップ

▶持ち物…上履き、飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で参加してください。

※参加希望者は、1月15日(金)までに健康増進課成人保健係(☎内線)3176に電話でお申し込みください。

岩手県自殺防止緊急キャンペーン～おめはん、一人じゃながんすべ～

県では、自殺者の増加が予想される年末年始の2カ月間(12月～22年1月)、「岩手県自殺防止緊急キャンペーン」を実施します。

◆自殺防止フォーラム

生きる ～おめはん、一人じゃながんすべ～

▶日時…1月14日(木)

▶場所…いわて県民情報交流センター・アイーナ

▶内容…講演 映画評論家 おすぎ氏

映画監督 樋口亮輔氏 ほか

映画上映会「ぐるりのこと」

▶問い合わせ…岩手県保健福祉部障がい保健福祉課

☎019-629-5450 FAX 019-629-5454

◆自殺関連相談窓口

◎岩手県精神保健福祉センター

(☎019-629-9617)

・精神科医師による相談

毎週月・水曜日午後(要予約)

・こころの電話相談(☎019-622-6955)

月～金曜日 9:00～16:30

◎盛岡いのちの電話(☎019-654-7575)

月～土曜日 12:00～21:00

◎自殺予防いのちの電話(☎0120-728-556通話料無料)

毎月10日(3月まで) 8:00～24:00

