



健康診査受診希望調査にご協力ください

市では平成22年度に実施する健康診査の受診希望調査を行います。

今回の調査は、市内に住所があり新たに各検診の対象年齢に達した人と、昨年北上市に転入した人で各検診の対象年齢にある人を対象に行います。

①子宮がん検診(20歳以上)

昭和64年1月1日～平成元年12月31日までに生まれた女性

②乳がん検診(40歳以上)

昭和44年1月1日～12月31日までに生まれた女性

■上記の①と②の検診は2年に1回となり、22年度の対象者は和暦で偶数年生まれ(子宮がん検診の対象者で平成生まれの人は奇数年生まれ)の人が対象です

③胃がん検診・大腸がん検診(35歳以上)

昭和50年4月2日～51年4月1日までに生まれた人

④肝炎ウイルス検診(40歳になる人)

肺がん検診(40歳以上)

昭和45年4月2日～46年4月1日までに生まれた人

⑤前立腺がん検診(50歳以上)

昭和35年4月2日～36年4月1日までに生まれた男性

⑥平成21年1月1日から12月31日までに転入した人のうち、上記①～⑤の検診の対象年齢にある人

調査対象者には、2月上旬ごろに受診申込書をお送りしますので、お早めに当課に返送(返信用封筒を利用)またはご持参ください。

◎今回の調査対象者に該当しない人は・・・

過去の調査で申し込みをした人や、21年度の検診を受診した人には、継続して受診通知書を郵送します。

ただし、結核健康診断は、感染症法で65歳以上の人の受診が義務付けられていますので、申し込みがなくても受診通知書を郵送します。

また、検診の受診希望は随時受け付けています。今まで希望していなくて新たに受診を希望する人、退職などにより新たに市の健康診査を希望する人、疾患の治療が終了し市の検診を希望する人など、お気軽に健康増進課へお申し込みください。

▶問い合わせ…健康増進課健康係 [内線](tel:025-222-3172) 3172～3174

北上市夜間臨時診療所の休止について

1月1日に開設した「北上市夜間臨時診療所」は、市内のインフルエンザ流行が昨年未から落ち着いてきたため、15日から休止しております。夜間に診療を受けたい人は、県立中部病院(☎71-1511)または北上済生会病院(☎64-7722)をご利用ください。

なお、インフルエンザが再流行した場合、関係機関と協議し開設の要否を決定します。

▶問い合わせ…健康増進課健康係 [内線](tel:025-222-3172) 3172

新型インフルエンザワクチン 接種開始のお知らせ



65歳以上の高齢者へのワクチン接種は、1月18日(月)からスタートしました。

なお、優先接種対象者以外の人については、今後、具体的な接種日程が確定次第、お知らせします。

▶問い合わせ…健康増進課健康係 [内線](tel:025-222-3172) 3172～3174

検診結果を自己管理に役立てましょう 平成21年度の成人検診が終了しました。

◎精密検査と判定されたら

症状が出たり、検診で異常が見つかったりしても、むやみに動揺せず、精密検査を受けましょう。

◎結果を健康づくりに役立てよう

検診結果を参考に、生活習慣の改善や健康づくりに役立てましょう。また、日ごろから血圧計や歩数計、体重計などを使って定期的に健康管理するように心掛けましょう。

▶問い合わせ…健康増進課健康係 [内線](tel:025-222-3172) 3172～3174

「岩手県よい歯のコンクール」W受賞!

12月20日に盛岡市で行われた第11回岩手県歯科保健大会の席上、次の皆さんが表彰されました。受賞された皆さんおめでとうございます。

- ・母と子のよい歯のコンクール部門 優秀賞
村崎野 八重樫ルミ子 さん(母)、美緒ちゃん(子)
- ・よい歯のおばあちゃん子コンクール部門 最優秀賞
横川目 高橋ナカ子 さん(祖母)、咲和子ちゃん(孫)

▶歯科保健に関する相談は…

健康増進課健康係 [内線](tel:025-222-3172) 3172

和賀町保健センター ☎73-5202



2月のイベントカレンダー

| 期日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-------|---|--|---|
| 1(月) | 市民税申告受付 農業委員会選挙 立候補予定者説明会 | 13:00~ | 市内各会場 -3/15 本庁舎5階会議室 |
| 2(火) | 市民のくらし講座「大切な 景観を守るために」 | 14:00~15:20 | 生涯学習センター |
| 3(水) | | | |
| 4(木) | | | |
| 5(金) | | | |
| 6(土) | 年中行事再現「コト八日」 おはなし会スペシャル おもちゃの修理屋さん みんなの地域貢献フォーラム | 10:00~11:00 10:30~11:30 13:00~15:00 14:00~17:00 | みちのく民俗村 中央図書館 生涯学習センター 〃 |
| 7(日) | 鬼よ燃えろ!冬の芸能まつり おはなし会スペシャル | 10:00~17:00 10:30~11:30 | さくらホール 江釣子図書館 |
| 8(月) | 税理士会による無料還付申告相談 | 9:00~15:00 | さくらホール |
| 9(火) | みんなで支える地域医療 シンポジウム | 14:00~16:00 | 日本現代詩歌文学館 |
| 10(水) | 就職支援アクション・シ ンキングセミナー 市民のくらし講座「どう 変わる?地方振興局」 | 13:00~15:00 14:00~15:20 | 市民交流プラザ 生涯学習センター |
| 11(木) | お江戸本牧亭「出前寄席」 | 13:00~ 15:00~ | 本通り特設会場 -14日 |
| 12(金) | 幻想花火 | 18:00~18:30 | 夏油高原スキー場 |
| 13(土) | 雪の王国無料コンサート | 11:00~ 15:00~ | 夏油高原スキー場 |
| 14(日) | 心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血(バレンタイン献血) | 9:00~12:00 10:00~16:00 | 北上消防署 江釣子SCパル |
| 15(月) | 北上市消費者講座「借金 問題は必ず解決できる」 | 13:30~15:20 | 生涯学習センター |
| 16(火) | 電話加入権公売 市民のくらし講座「一緒 に考えよう北上の農業」 | 10:00~ 14:00~15:20 | 本庁舎4階南会議室 生涯学習センター |
| 17(水) | | | |
| 18(木) | | | |
| 19(金) | | | |
| 20(土) | おもちゃの修理屋さん 市議会・市民の意見を聴く会 国際交流ルーム ボランティア交流会 | 13:00~15:00 13:30~ 14:30~18:30 | 生涯学習センター 日本現代詩歌文学館 さくらホール |
| 21(日) | 北上市小学生雪合戦大会 | 9:00~12:00 | 北上総合運動公園 |
| 22(月) | 北上市消費者講座「先祖から の財産をどう引き継ぐか」 | 13:30~15:30 | 生涯学習センター |
| 23(火) | 市民のくらし講座「かかり つけ医の上手な使い分け」 全血献血 | 14:00~15:20 15:00~16:30 | 生涯学習センター 北上済生会病院 |
| 24(水) | 就職支援アクション・シ ンキングセミナー | 13:00~15:00 | 市民交流プラザ |
| 25(木) | | | |
| 26(金) | 博物館移動展 北上・西和賀にぎわいフェア | | 江釣子SCパル-2/28 おでんせプラザ-2/27 |
| 27(土) | 市民スキー大会 こども映画会 景観まちづくりフォーラム | 9:00~12:00 10:30~11:30 14:00~17:00 | 夏油高原スキー場 -2/28 中央図書館 日本現代詩歌文学館 |
| 28(日) | 税納付臨時窓口 | 9:00~16:30 | 本庁舎3階収納課 |

*成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課内線3642または日赤北上市地区(☒jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039
健康管理センター (内線3172~3179)
江釣子保健センター (内線4161・4162)
和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00~17:00)

| とき | 内科系 | 外科系 |
|-------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 1/31 (日) | 日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888 | 坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387 |
| 2/7 (日) | かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590 | 大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003 |
| 2/11 (木) | とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603 | 安部医院 大通り1-11-23 64-2927 |
| 2/14 (日) | 立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708 | 斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021 |
| 2/21 (日) | さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060 | 大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100 |
| 2/28 (日) | 中島医院 中野町3-2-8 65-6151 | 斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136 |

休日当番薬局 (9:00~17:00)

| とき | 薬 | 局 |
|-------------|--|------------------------------------|
| 1/31 (日) | すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277 | さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 |
| 2/7 (日) | とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886 あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188 | アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780 |
| 2/11 (木) | かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351 フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 | いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353 |
| 2/14 (日) | ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727 | さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 |
| 2/21 (日) | かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351 アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780 | おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202 |
| 2/28 (日) | ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023 | フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 |

日曜日当番整骨院 (9:00~17:00) ※施術科目…打ぼく、ねんざなど

| とき | 施術所 |
|-------------|-------------------------------|
| 1/31 (日) | うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221 |
| 2/7 (日) | 大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611 |
| 2/14 (日) | きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321 |
| 2/21 (日) | 土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239 |
| 2/28 (日) | 小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626 |



第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

| とき | 歯科 |
|-------------|-----------------------------------|
| 2/21 (日) | なおこ歯科クリニック 北鬼柳18-104-2 61-3368 |

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。