

## カラオケ練習サロン会員

NPO法人芸術工房 ☎64-7567  
✉ g-kobo@ginga-net.ne.jp

- ▷とき…毎月第2月曜日午後2時15分～3時45分、第4月曜日午後7時15分～8時45分
- ▷ところ…さくらホール・アンサンブルルーム
- ▷内容…名曲をカラオケマイクで練習
- ▷定員…8人(先着順)
- ▷参加料…1回200円、年会費2,000円
- ▷申し込み…電話かメールで同NPO法人へ

## ふれあい農園利用者

J Aいわて花巻北上地域営農センター  
営農振興課 ☎71-1331

- ▷利用期間…5月1日(土)～11月28日(日)予定
- ▷ところ…村崎野14地割
- ▷対象…市民(農家以外)
- ▷募集区画…22区画(1区画約7坪)
- ▷利用料…1区画5,000円
- ▷作付条件…一般野菜と花の栽培のみ
- ▷申し込み…4月9日(金)までに同課へ。申込書は同課で配布しています

## 法務教官

盛岡少年鑑別所庶務課  
☎019-647-2206

- ▷受験資格…昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人か、平成元年4月2日以降生まれの人で大学・短期大学・高等専門学校を卒業または23年3月までに大学・短期大学・高等専門学校を卒業する見込みの人および人事院が同等の資格があると認める人
- ▷受付期間…4月1日(木)～14日(水)
- ▷1次試験…6月13日(日)

## 労働基準監督官

岩手労働局労働基準部監督課  
☎019-604-3006

- ▷受験資格…昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人か、平成元年4月2日以降生まれの人で大学を卒業または23年3月までに大学を卒業する見込みの人および人事院が同等の資格があると認める人
- ▷受付期間…4月1日(木)～14日(水)
- ▷1次試験…6月13日(日)

## JICAボランティア

独立行政法人国際協力機構東北支部  
☎03-3406-9900

- ▷募集部門…青年海外協力隊、シニア海外ボランティア
- ▷募集期間…4月1日(木)～5月17日(月)
- 体験談&説明会
- ▷とき…青年海外協力隊：4月7日(水)午後6時30分、18日(日)午後2時、シニア海外ボランティア：4月18日(日)午前10時30分
- ▷ところ…マリオス(盛岡市)
- ▷問い合わせ…(社)青年海外協力協会ボランティア担当(☎022-223-4772)へ

## いわて就職面接会 I

(財)ふるさといわて定住財団  
☎019-653-8976

- ▷とき…4月14日(水)午後1時～5時
- ▷ところ…岩手産業文化センター・アピオ(滝沢村)
- ▷内容…県内企業との個別面談、ハローワークなどの就職相談、就職情報
- ▷対象…平成23年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生、既卒者および一般求職者

## 和賀地区「子育てポップ」

和賀町総合福祉センター ☎72-2500

- 子どもの遊び場として、親同士の交流の場としてご利用ください。
- ▷とき…4月14日(水)、5月12日(水)、6月9日(木)、7月7日(水)、8月4日(水)、9月8日(水)、10月6日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)、23年3月9日(水)、午前10時～11時30分
- ▷ところ…同センター

## ヨイ歯デー無料テレホン相談

4月16日(金)10:00～20:00  
☎019-651-7341  
岩手県保険医協会歯科部会

## 伝言板

### 「遺言の日」無料法律相談会

岩手弁護士会法律相談センター  
☎019-623-5005

- 弁護士が相続問題を中心に相談を受けます(面談のみ)。
- ▷とき…4月15日(木)午後1時～4時
- ▷ところ…岩手弁護士会(盛岡市)

## まごころありがとう

- ♥中央図書館 北上都心開発(株)から紙芝居10セット(55巻)
- ♥市 農事組合法人山口牧野協同組合から地元の環境整備のため38,088円〇社団法人岩手県高圧ガス保安協会北上支部から緊急災害用炊飯釜〇北上地方交通安全協会和賀町支会から和賀町内の新入学児童と新入園児へ黄色い帽子177個

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

# ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 春期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

#### ①初めてのエアロビクス

▷とき… 4月13日～6月29日の火曜日(全10回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=7時～8時

#### ②いきいきシニア倶楽部

▷とき… 4月7日～6月23日の水曜日(全10回)、午前10時～正午

#### ③エンジョイスports教室

▷とき… 4月13日～5月25日の火曜日(全6回)、4月8日～22日の木曜日(全3回)、午前10時～11時45分

#### ④バドミントン

▷とき… 4月7日～28日の水曜日(全4回)、午後7時15分～8時45分

#### ⑤ショートテニス

▷とき… 4月30日～6月18日の金曜日(全8回)、午前10時～11時45分

▶ところ… ①②④⑤北上総合体育館③(火曜日)江釣子体育館、(木曜日)黒沢尻体育館

▶対象… ①高校生以上②60歳以上③⑤高校生以上の市民④中学生以上の市民または市内に勤務している人

▶定員… ①70人②～⑤各30人

▶参加料… ①10回3,000円、1回500円、回数券(5回)2,000円②10回2,500円、1回300円③(火曜日)6回1,500円、1回300円、(木曜日)3回700円、1回300円④4回1,000円、1回300円⑤8回2,000円、1回300円

▶申し込み… 各開講日の2日前までに同協会へ

### 自然観察会

和賀川水系の自然を考える会  
(永田)☎090-1933-1424

日本野鳥の会北上支部  
(高橋)☎64-2422

#### 岩沢のミズバショウと野鳥観察会

▷とき… 4月11日(日)午前10時～正午  
羽山の春の花と野鳥観察会

▷とき… 4月18日(日)午前10時～午後2時30分(弁当持参)

▶集合場所… 岩沢駅前

▶参加料… 各100円

▶申し込み… 電話でいずれかの会へ

### 転び上手教室

北上市柔道協会(佐藤)☎FAX|63-3725

▷とき… 4月17日、5月1日、6月26日、7月31日、8月28日、9月11日、10月30日、11月27日(いずれも土曜日)、午前11時～午後0時30分

▷ところ… 北上市民柔剣道場

▷内容… ストレッチ、ボール遊び、鬼ごっこ、受け身など

▷対象… 市内小学1～3年生

▷定員… 30人(先着順)

▷参加料… 1回100円、保険料600円

▷申し込み… 所定の申し込み用紙を郵送(〒024-0061大通り1-6-8)またはファクスで同協会へ

### 北上川流域一斉河川清掃

岩手河川国道事務所水沢出張所  
☎0197-24-4173

河川愛護の心をはぐくむことなどを目的に、河川清掃活動をしていただける個人、団体を募集します。4月17日(土)～5月末日までを活動期間とし、各自活動の上で報告ください。ごみ袋や軍手を希望する場合は配布します。  
▷申し込み… 事前に同事務所へ

### メタボリックシンドローム改善・予防体操

コナミスポーツクラブ北上  
☎61-4700

▷とき… 平成23年3月31日までの①日曜日、午後3時～4時②水曜日、午後5時～6時③木曜日、正午から午後1時④金曜日、午前11時～正午

▷ところ… ①同スポーツクラブ②北上総合体育館③サンレック北上④江釣子体育館

▷対象… 市民、市内企業に勤務する人

▷参加料… 無料

▷申し込み… 同スポーツクラブへ

※市の委託事業として実施しています。

### 初心者向けターゲット・バードゴルフ無料講習会

北上市ターゲット・バードゴルフ協会  
(高橋)☎FAX|64-0339

▷とき… 4月18日(日)、25日(日)午前9時30分～正午

▷ところ… 和賀川ふれあい広場ターゲット・バードゴルフコース

▷対象… 中学生以上の市民

▷申し込み… 4月15日(木)までに電話またはファクスで同協会へ

### 陶芸サークル「北陶会」会員

北陶会 (上田)☎FAX|64-6247

▷とき… 5月～10月

▷ところ… みちのく民俗村体験工房

▷会費… 入会金1,000円、年会費3,600円(材料代は別途)

▷申し込み… 4月8日(木)までに住所、氏名、電話番号、陶芸経験の有無を明記し、ファクスまたははがき(〒024-0012常盤台3-21-10)で同会へ  
※5月9日(日)に基礎教室を開催予定です。

## 健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムシや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

○県民の森イベント  
3時30分②4月17日(土)午前9時30分～午後3時③4月25日(日)午前9時30分～正午  
申し込み… 森林ふれあい学習館 フォレスト ☎0195-178-2092  
▽内容… ①アケビの蔓細工②森林整備友の会③きのこ植菌体験  
▽とき… ①4月11日(日)午前9時～午後5時  
▽集合場所… 岩手県民の森(八幡平市)

## 2月のデータ

※【 】内の数字は前月末(1月31日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成22年1月からの累計です

●世帯数	33,667世帯	【+ 9】
●人口	93,097人	【-30】
●男	45,491人	【-11】
●女	47,606人	【-19】

■交通事故など			
人身事故	21件	(48件)	
死亡	1人	(1人)	
負傷	30人	(61人)	
物損事故	179件	(486件)	
飲酒運転検挙者	1人	(3人)	

■火災			
発生	4件	(8件)	
■救急車出動件数			
交通事故	18件	(38件)	
急病	130件	(271件)	
その他	67件	(140件)	

### 北上市協働推進審議会委員

**地域づくり課** 内線3244・3245  
 市民・企業・行政が共に協力しながら住みよいまちづくりを行うための施策に対する意見をいただくため、審議会の委員の一部を募集します。  
 ▷**応募資格**…次のすべてに該当する人。ただし国、地方公共団体職員は除きます。①市内居住または勤務する人で協働によるまちづくりに熱意を有する人②調査審議する内容に関して十分な見識のある人③平日に開催される審議会に出席できる人  
 ▷**任期**…委嘱日から24年3月31日まで  
 ▷**募集人数**…4人以内  
 ▷**報酬など**…市の規定により報酬および旅費を支給  
 ▷**応募方法**…4月23日(金)までに、応募申込書と作文(応募の動機、委員になって取り組みたいこと、北上市の協働のまちづくりに思うこと800字程度)を郵送(〒024-8501住所不要)、ファクス(63-7023)、電子メール(chiiki@city.kitakami.iwate.jp)または直接持参で同課協働推進係へ  
 ※書類審査の上、選考結果を各応募者へ通知します。

### 北上市・三門峡市友好都市 締結25周年記念 友好訪中団

**北上市日中友好協会**  
 ((株)ユートピアみちのく) ☎65-7191  
 ▷**とき**…5月16日(日)～23日(日)  
 ▷**訪問先**…西安、三門峡市(友好都市締結25周年の記念式典に参加)、烏鎮、杭州、紹興、上海  
 ▷**定員**…15人(同協会に入会する人)  
 ▷**参加費**…209,800円  
 ▷**申し込み**…4月15日(木)までに同協会へ

### 春山を楽しむトレッキング

**夏油高原インタープリターの会**  
 (商業観光課内) 内線3352～3354  
 ▷**とき**…4月11日(日)午前8時30分～午後3時30分(午前8時に夏油高原スキー場スキーセンター2階集合)  
 ▷**ところ**…夏油高原スキー場頂上～横岳～丸子峠～鷲ヶ森山(天候により中止・変更する場合があります)  
 ▷**定員**…30人(先着順)  
 ▷**参加料**…3,000円(保険料など)、別途スノーシュー貸し出し500円  
 ▷**申し込み**…4月7日(水)までに同課へ(夏油行きバスはありません)

### 新卒者就職応援プロジェクト

**岩手県中小企業団体中央会**  
**統括指導センター** ☎019-624-1363  
 平成22年3月卒業の大学生、専修学校生、高校生などで就職が決まっていなかった人を対象に、職場体験(インターンシップ)を行います。実習生には日額7,000円が支給されます。  
 ▷**実習期間**…4月から6カ月間  
 ▷**実習場所**…協同組合江釣子ショッピングセンターパル(☎65-2511)、北上金属工業協同組合(☎68-3181)  
 ▷**申し込み**…各実習場所へ  
 ※このプロジェクトは職場体験を行うものであり、雇用ではありません。

### 本音で語ろう県議会

**岩手県議会事務局議事調査課**  
 ☎019-629-6021  
 岩手県議会と県民の皆さんとの意見交換会を開催します。  
 ▷**とき**…4月26日(月)午後6時30分～8時30分  
 ▷**ところ**…北上地区合同庁舎2階  
 ▷**申し込み**…不要

### 親子スポーツ教室

**(財)北上市体育協会** ☎67-6720  
 ①**親子一緒にカラダあそび**  
 ▷**とき**…4月8日(木)午前10時～11時  
 ▷**内容**…音楽に合わせてリズム体操、運動神経を伸ばす運動  
 ②**ママエアロ・キッズ体操教室**  
 ▷**とき**…4月10日(土)午前10時～11時  
 ▷**内容**…初心者向けエアロビックプログラム、キッズ体操はマット上での運動や柔軟体操など  
 ▶**ところ**…北上市総合体育館  
 ▶**対象**…①2歳6カ月～就学前の子と保護者②3歳～就学前の子と母親、エアロビクスで体を動かしたい人  
 ▶**定員**…①50組(先着・大人1人に対して子1人を1組とします)②ママエアロ70人、キッズ体操20人(抽選)  
 ▶**参加料**…各1組500円(保険料含む、ママエアロのみ参加は300円)  
 ▷**申し込み**…①電話で②4月6日(火)午後5時までに電話またはファクスで同協会へ

### 地域活性化講座 「あのB-1グランプリ王者たちがやって来る」

**(社)北上青年会議所** ☎65-0281  
 ▷**とき**…4月14日(水)午後6時～8時30分(午後5時45分受け付け)  
 ▷**ところ**…生涯学習センター  
 ▷**内容**…「北上コロケ」「横手焼きそば」「八戸せんべい汁」を作った皆さんによるパネルディスカッション、B級グルメ調理体験  
 ▷**対象**…市民ならどなたでも  
 ▷**定員**…25人(先着順)  
 ▷**参加料**…1,000円  
 ▷**申し込み**…同会議所へ

○予科練平和記念館開館 同館茨城県稲敷郡阿見町大字廻戸5-1-1は、予科練(海軍飛行予科練習生制度および海軍飛行予科練習生)をテーマとした平和記念館です。▽開館時間…午前9時～午後5時(月曜、年末年始休館)▽観覧料…大人500円(団体400円)▽問い合わせ…同館 ☎029-1891-3344

**創業  
25周年**

**住まいの大情報館**

**「夢ごこちの家」**

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

**「魔法のような家」をつくろう。**

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

**JPH 日本ハウスプランニング**

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
 e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 組織再編による事務所移転

政策企画課 内線 3238

行政組織の見直しにより、市の部署を次の通り移転します。

日	移転部署	移転場所
3 / 29 月	教育委員会 総務課・学校教育課 スポーツ振興課	→本庁舎4階 →合同庁舎2階
	上下水道部 上水道課・下水道課 営業課(3/31で廃止)	→和賀庁舎2階
	4 / 1 (木)	教育委員会 子育て支援課

### 戸籍届け出の際の人口動態職業・産業調査にご協力

市民登録課 内線 3125

国勢調査実施年の平成22年4月1日から23年3月31日までの間に、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする人には、届書に職業(死亡届の場合は産業も)を記入していただきます。ご協力をお願いします。

### 有害鳥獣捕獲の実施

生活環境課 内線 3426

4月12日(月)～10月31日(日)の間、市内のほぼ全域で銃器によるカラスなどの有害鳥獣捕獲を行います。散弾銃の銃声が聞こえることがありますが、周辺の安全には十分配慮して行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 銃砲刀剣類登録審査会

文化財課 ☎65-0098

▷とき… 4月20日(火)、6月21日(月)、8月20日(金)、10月20日(水)、12月20日(月)、23年2月21日(月)午前10時～11時、午後1時～2時

▷ところ… 岩手県庁10階会議室

▷持ち物… 登録しようとする銃砲刀剣類、県収入証紙(1点につき6,300円)、刀剣類発見届出済証(警察署で交付)  
※開催日以外には審査できません。

### 春の古本市

中央図書館 ☎63-3359

▷とき… 5月9日(日)午前10時～午後2時

▷ところ… 中央図書館・前庭

※不要な本を寄贈してください。中央・和賀・江釣子の各図書館で3月27日(土)～5月2日(日)の間受け付けます。漫画、雑誌、教科書、古い百科事典、汚損本はご遠慮ください。

## 募集

### 第1回 国見山の自然探索会 博物館 ☎64-1756

▷とき… 4月18日(日)午前9時、憩いの森管理棟前駐車場集合

▷定員… 30人(先着順)

▷参加料… 200円(写真代、保険料)

▷持ち物… カメラ、昼食、筆記用具、雨具、散策に適した服装

▷申し込み… 4月6日(火)午前9時から電話で博物館へ

### 北上市民観桜会

北上観光協会 ☎65-0300

▷とき… 4月20日(火)午後3時～

▷ところ… 展勝地レストハウス前テラス

▷参加料… 3,000円

▷申し込み… 4月1日(木)～13日(火)の間に同協会へ

## 4月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から  
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

○行政相談 4月5日(月)・19日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活課(午後4時まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 4月12日(月)・19日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時～5時30分  
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

### ※次の相談は電話予約制

○法律相談 4月8日(木)・15日(木)・22日(木) ☎64-2111(内線3414)

○多重債務者弁護士相談 4月14日(水)・28日(水) ☎65-2731  
/北上地区合同庁舎

○外国人に関する相談会 4月22日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

地域と共生 | ハルは偉大な  
ローカルブランドを目指します。

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072 北上市北東柳19-88 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

3/27(土) 参加費無料 定員40名

あそびの学校 in PAL  
とってもおしゃれな  
エコバッグ

※都合により日程・時間・場所が  
変更になる場合がございます。  
◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい)  
◆1F/パルジョイスタジ

3/28(日) FM/WAVE 公開録音

Monthly  
Music  
Focus  
収録終了後は  
ミニLIVEだ!!  
マンスリー・ミュージック・フォーカス  
涙の最終回スペシャルは!!!  
『長瀬剛』

<コメンテーター> 松本哲也(シンガーソングライター) & 高橋ちえ(フリーアナウンサー)  
◆午後3時～ ◆1F/パルジョイスタジ

4/29(祝)開催決定!!

第34回 春の屋上フリーマーケット  
★パル案内所にて参加受付中★  
1区画1,050円(最高2区画)  
先着50区画!  
(お申込みに参加料・  
印鑑をお持ち下さい!)

定員になり次第、受付終了致します。  
◆午前10時～午後2時 ◆屋上駐車場特設会場