



中学1年、高校3年になる皆さん!!

麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう

平成19年の麻しん(はしか)大流行を受け、麻しん予防接種が1回だった世代の免疫強化のため、麻しん風しん混合第3期・第4期予防接種を20年度から5年計画で実施中です。



【22年度の実施について】

- ▶ **対象**…第3期(中学1年の年齢に相当する人・平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた人)
第4期(高校3年の年齢に相当する人・平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた人)

- ▶ **接種期間**…4月1日～23年3月31日まで

※時間が取りやすい春休み中の接種をお勧めします。

- ▶ **接種料金**…無料。ただし、期間を過ぎると全額自己負担(1万円程度)となります。

- ▶ **接種場所**…市内の指定医療機関で実施します

◎対象者の保護者の皆さんへ

19年の大流行以降、進学・就職時に予防接種が終了しているのかを確認される場合があります。将来お子さんが困らないよう、忘れずに接種させてください。

- ▶ **問い合わせ**…健康増進課健康係 [内線](tel:3174) 3174

春のポリオ予防接種日程表 受付:午後1時～1時30分

とき	ところ	対象行政区
4月5日 (月)	健康管理センター附属館	黒沢尻3・4・7・8・11・12・24・25区
	江釣子保健センター	江釣子1～7区
6日 (火)	北上市総合福祉センター	黒沢尻23区、飯豊5・6・8区
	相去9区ふれあい会館	相去8～11区
7日 (水)	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻14・20・27区
	市民相去体育館	相去1～7区
8日 (木)	飯豊地区交流センター	飯豊1～4・10区
	和賀町保健センター	藤根・長沼・後藤・岩崎・新田区
9日 (金)	江釣子保健センター	江釣子8～17区
	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻15・19区
12日 (月)	健康管理センター附属館	黒沢尻5・6・9・13・26区
	立花農業者トレーニングセンター	黒沢尻16～18区、黒岩・口内・稲瀬区
13日 (火)	北上市総合福祉センター	黒沢尻10・21区
	和賀町総合福祉センター	横川目・堅川目・仙人・岩沢・山口・煤孫区
14日 (水)	二子地区交流センター	飯豊7・9区、二子・更木区
	鬼柳地区交流センター	鬼柳区
15日 (木)	北上市総合福祉センター	黒沢尻1・2・22区

- ▶ **接種対象者**…21年1月1日～12月31日生まれの人、それ以前に生まれた7歳6カ月未満の人でまだ2回受けていない人。通知書がない人は、母子手帳を持って直接会場においでください。

- ▶ **問い合わせ**…健康増進課健康係 [内線](tel:3174) 3174

各がん検診で初めて受診対象となる年齢の人は、がん検診を無料で受診できます

Q1 22年度の検診では誰が対象となるの？

- ・胃がん・大腸がん検診の無料対象者は
昭和50年4月2日～51年4月1日生まれの人
- ・乳がん検診の無料対象者は
昭和44年1月1日～44年12月31日生まれの女性
- ・子宮頸がん検診の無料対象者は
昭和64年1月1日～平成元年12月31日生まれの女性
- ・肺がん検診の無料対象者は
昭和45年4月2日～46年4月1日生まれの人
- ・前立腺がん検診の無料対象者は
昭和35年4月2日～36年4月1日生まれの男性

Q2 なぜ無料で受けられるの？

北上市には、市民のがんの予防とがん末期医療対策を支援する目的の「北上市がん対策基金」があり、今回はこの基金を活用します。

Q3 若いうちから受けていたほうがいいのですか？

皆さんは、日本人の2人に1人が、がんにかかっていることをご存知ですか？

年齢が若くてもがんが発見されることはあります。がん検診を受けていない人の中からの進行がんの発見が多いことから、早い時期から毎回検診を受けて早期発見・早期治療することが大切です。

Q4 今年受けられない場合は、来年度も無料で受診できますか？

この事業は各がん検診で初めて受診対象となる年齢の人を対象にしていますので、Q1の対象者が無料で受けられるのは今年度限りです。

受診を迷っているあなた！このチャンスを逃さずに、まずは検診を受けてみましょう！！

- ▶ **問い合わせ**…健康増進課健康係 [内線](tel:3172) 3172～3174

転出(転入)される妊婦さんや乳幼児の保護者の皆さんへ

◎転出される人へ

妊婦・乳幼児健診や予防接種の実施方法などは、市町村によって異なります。転出先では、北上市が発行した受診票などは使用できませんので、必ず転出先の市町村窓口(保健センターなど)で確認・手続きをしましょう。

◎転入された人へ

健診の受診票や予防接種通知書を発行します。健康管理センターまたは江釣子・和賀町保健センターにお立ち寄りください。

▶母子保健に関する問い合わせ

- …健康増進課母子保健係 [内線](tel:3178) 3178～3179



4月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(木)	いわさき認定こども園開園 全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	同園 江釣子SC/パル
2(金)			
3(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:30	生涯学習センター
4(日)			
5(月)	全血献血	12:00～13:30	おでんせプラザぐるーぶ
6(火)	交通安全「黄色い羽根街頭 配布ルート4・人垣作戦」	9:00～	相去パーキング
7(水)	区長協議会総会	16:00～	シティプラザ北上
8(木)			
9(金)			
10(土)			
11(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会 ミスパショウと野鳥観察会 全血献血 おはなし会	9:00～12:00 10:00～ 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30	北上消防署 岩沢駅前集合 江釣子SC/パル 中央図書館
12(月)			
13(火)			
14(水)			
15(木)	北上展勝地さくらまつり 成分献血	9:30～10:30 13:00～15:00	展勝地など -5/5 本庁舎
16(金)	民生児童委員協議会総会	10:00～	日本現代詩歌文学館
17(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:30	生涯学習センター
18(日)	国見山自然探索会 羽山の春の花と野鳥観察会 おはなし会	9:00～ 10:00～ 11:00～11:30	憩いの森管理事務所集合 岩沢駅前集合 江釣子図書館
19(月)			
20(火)	電話加入権公売 北上さくらの会総会 市民観桜会	10:00～ 14:00～ 15:00～	本庁舎5階第3会議室 展勝地レストハウステラス 展勝地レストハウステラス
21(水)	福祉協力員協議会総会	13:00～	日本現代詩歌文学館
22(木)	食生活改善推進員辞令交付式	13:30～	日本現代詩歌文学館
23(金)	全血献血	9:30～12:00 13:30～16:30	和賀庁舎 県立中部病院
24(土)	憩いの森ウォーキング 雑草園祭	9:00～ 12:30～16:00	憩いの森集合 日本現代詩歌文学館
25(日)	市民体総開会式・剣道競技 税納付臨時窓口 芸能公演・滑田鬼剣舞 芸能公演	8:30～ 9:00～16:30 13:00～13:30 13:30～14:30	総合体育館 本庁舎3階収納課 民俗村演舞場 鬼の館
26(月)	県議会と県民との意見交換会	18:30～20:30	合同庁舎
27(火)			
28(水)			
29(木)	消防演習 結婚・出生記念樹配布 芸能公演・立花念仏剣舞	8:00～ 9:00～15:00 11:00～11:30	展勝地野球場など 本庁舎正面玄関前 民俗村演舞場
30(金)	北上西和賀地区戦没者追悼式	10:30～	さくらホール

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)／ファクス65-6039
健康管理センター (内線3172～3179)
江釣子保健センター (内線4161・4162)
和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/28(日)	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
4/4(日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	和賀診療所 和賀町豊川目2-18 72-2228
4/11(日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	佐藤産婦人科小児科医院 新穀町1-5-28 63-6262
4/18(日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
4/25(日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
4/29(木)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	
3/28(日)	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
4/4(日)	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
4/11(日)	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
4/18(日)	ツルハドラッグ大堤薬局 大堤南1-1-24 67-6324	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
4/25(日)	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
4/25(日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
4/29(木)	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
4/29(木)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
4/29(木)	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00) ※施術科目…打ぼく、ねんざなど

とき	施術所	
3/28(日)	斉藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	
4/4(日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	
4/11(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
4/18(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
4/25(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	



第3日曜日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科	
4/18(日)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1 77-4182	

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課(☎3642)または日赤北上地区(☎jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。