



※イベントカレンダーは、「みんなの広場」へ移動しました。

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
4/25 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
4/29 (木)	小野寺子ども医院 村崎野15-354-2 81-6660	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
5/2 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
5/3 (月)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
5/4 (火)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
5/5 (水)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
5/9 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
5/16 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
5/23 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
5/30 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

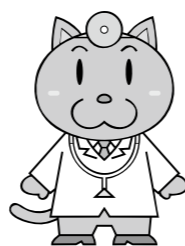
とき	施術所
5/2 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
5/9 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611
5/16 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210
5/23 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
5/30 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221

※施術科目…打ばく、ねんざなど

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科
5/3 (月)	福田歯科医院 本通り3-6-32 64-3220
5/5 (水)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 66-3431
5/16 (日)	古山歯科医院 九年橋3-7-67 65-6011

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局	薬局
4/25 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	あおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
4/29 (木)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	あおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/2 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331
5/3 (月)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
5/4 (火)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/5 (水)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/9 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/16 (日)	フジ調剤薬局 上江釣子15-57-2 71-5505	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/23 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
5/30 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

現在1歳のお子さん、本年度6歳(年長児)・13歳(中学1年)・18歳(高校3年)になる皆さんへ ゴールデンウィーク前に“麻しん(はしか)”の予防接種を済ませましょう！！

麻しん(はしか)の流行時期は、4月から6月ころと言われています。ゴールデンウィークの期間中には、観光地を中心に日本中で人の往来が多くなることから、現在流行していなくても観光地などで感染して帰ってくれば一気に流行する恐れもあります。

麻しんは予防接種によって感染を予防することができます。ですから、ゴールデンウィーク前にできる限り予防接種を済ませてください。

麻しんの予防接種(麻しん風しん混合予防接種)の対象者は次の人です。

- 第1期：現在1歳の人
- 第2期：今年度6歳になる人(小学校就学1年前の人)
- 第3期：今年度13歳(中学1年に相当する年齢)になる人
- 第4期：今年度18歳(高校3年に相当する年齢)になる人

なお、予防接種通知書を紛失した場合は再発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▼予防接種に関するお問い合わせは・・・
 健康増進課健康係 内線 3174



みんなで受けよう 特定健診！！



平成22年度の特定健診が始まりました。これまでの健診で特に多かった質問を、Q&A形式にまとめてみました。

Q1 高血圧や糖尿病などで定期的に医療機関を受診し検査を受けているので、あらためて特定健診は受けなくてもいいですか？

A 高血圧や糖尿病などの生活習慣病ですでに病院にかかっている人や、薬を飲んでいる人も特定健診はぜひ受けてください。特定健診は治療中の病気だけに注目している検査ではなく、メタボリックシンドローム※(以下メタボ)という新しい観点で健康状態を見ていく「健康診断」です。治療中の病気があってもあらためて健診を受けてください。

※内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、血清脂質異常などの危険因子を併せ持っている状態のこと。



Q2 特定健診＝メタボ健診だと聞きました。自分は肥満体でありメタボと診断されるのは分かっているのですが、

A 特定健診はメタボ診断だけが目的ではありません。健診データから分かる体の変化を知り、病気の発症や重症化を防ぐために生活習慣の見直しや改善に取り組むきっかけづくりが大切な目的です。ぜひ自分の健康状態を健診データで確認する機会としてご利用ください。

Q3 かかりつけ医で受診することはできますか？

A 特定健診は指定医療機関でも実施していますので、かかりつけ医が指定医療機関になっていれば受診することができます(後期高齢者健診および生活機能評価も同様に受診できます)。

ただし、結核・肺がん検診と肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、集団健診のみの実施ですのでご注意ください。

Q4 特定健診を受診するには「特定健診受診券」が必要と聞きましたが、いつ送付されてきますか？

A 北上市国民健康保険加入者には、集団健診時期のおよそ2週間前までに健康増進課から送付します(後期高齢者健診も同時期に健康増進課から送付します)。

北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて各医療保険から受診券が送付されますので、届かない場合は勤務先へお問い合わせください。

Q5 集団健診時期に合わせて受診券が送付されるようですが、それより早く受診することはできますか？

A 他地区での集団健診や個別健診で早く受診することができますので、あらかじめ特定健診受診券の交付を受けてください(集団健診の詳細な日程は、3月26日発行の広報紙と一緒に配布した健診日程表をご覧ください)。

▼特定健診に関するお問い合わせは・・・
 健康増進課健康係 内線 3172 ~ 3174