

北上市役所…☎0197-64-2111 (代表)  
本庁舎…〒024-8501 (芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502 (上江釣子17-201-2)  
和賀庁舎…〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp  
市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/  
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!  
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。



正しい知識で安心生活  
消費生活博士

ポイントを買わせるサイト業者  
ネットを閲覧していたところ、意図しないサイトにアクセスしてしまいポイントを買わされました。

サイト内で利用できるポイントを、あの手この手で購入させる悪質なサイト業者が横行しています。「30万円の当選権があります」とか「芸能人です。相談に乗ってください」などと誘い、メールのやりとりに必要なポイントをクレジットカードで買わせる手口が有名です。

サイト業者は言葉巧みにポイントを購入させ、メールの交換を続けるようにしむけてきます。だまされたのではと気が付くころには、深みにはまっている消費者が多いようです。これらのトラブルについては、消費者自身にも慎重な対応が求められることは言うまでもありません。サイト業者に誘導されるままに、個人情報やクレジットカードの番号を入力してはいけません。

だまされたかなと感じた場合は、一連のメールを削除せずに、できるだけ早急に関係機関に相談することをお勧めします。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係  
☎64-2111 ☎3413・3414

## 募集

### 遊びのミニ講座「さくらんぼ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

▷とき…5月18日(火)、6月1日(火)、15日(火)午前10時～11時30分

▷ところ…同センター

▷内容…手遊びなど

▷対象…6カ月～1歳半の子と親

▷定員…10組(先着順)

▷申し込み…5月10日(月)から同センターへ

### 育児講座 やんちゃっこの会

大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118

▷とき…①6月3日②10日③17日④24日の木曜日、午前10時～11時30分

▷ところ…生涯学習センター・研修室

▷内容…①お散歩②子育て相談③七夕を作ろう④親子ふれあい遊び

▷対象…1歳～就学前の子と親

▷定員…10組(先着順)

▷申し込み…5月6日(木)から同センターへ

### ちいさなお星さまの会「お話し」

同会事務局 (蛸崎)☎019-694-2278  
FAX)019-694-2279

流産・死産・新生児死亡など子どもを亡くした経験のある人が集う会です。

▷とき…5月9日(日)午前10時30分～午後0時30分

▷ところ…生涯学習センター

▷申し込み…氏名、連絡先、お気持ちなど(任意)をファクスまたは電子メール(info@ohoshisama.jp)で同事務局へ

### 中国語会話講座

職業訓練法人北上職業訓練協会  
☎81-5577 FAX)81-5578

▷とき…5月17日(月)～8月9日(月)

の毎週月・木曜日、午後6時～8時

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷受講料…24,000円(テキスト代別途)

▷申し込み…4月30日(金)までに氏名、住所、連絡先をファクスで同協会へ

## 伝言板

### 「犬と猫と人間と」北上上映会

「犬と猫と人間と」を見る会北上  
(松坂)☎090-2849-4333

▷とき…5月8日(土)午前10時30分～、午後2時～

▷ところ…さくらホール・小ホール

▷入場料…一般1,000円(前売り800円)、中高生500円、小学生200円

※さくらホール、江釣子ショッピングセンターパルで取り扱っています。

### 第63回岩手芸術祭のテーマ

岩手芸術祭実行委員会事務局  
☎019-654-2235 FAX)019-625-3595

芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマを募集します。

▷応募資格…県内在住、県出身または県に本籍のある人

▷応募方法…5月31日(月・必着)までに所定の応募用紙をファクスまたははがきに応募テーマ(5点以内)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名・学年)、住所、電話番号を記入し同事務局(〒020-0023盛岡市内丸13-1(財)岩手県文化振興事業団総務部内)へ

### 日本の女性詩人の詩を歌う

吉岡しげ美音楽詩コンサート  
同コンサート実行委員会

(高橋)☎FAX)64-0008

▷とき…5月15日(土)午後6時30分～

▷ところ…さくらホール・中ホール

▷内容…①金子みすゞの世界をあなたと②女性詩人を歌う～与謝野晶子ほか(詩人・小原麗子さんを迎えて)

▷入場料…2,500円(前売り2,000円)

※さくらホール、江釣子ショッピングセンターパル、プレイガイド北上、手風琴で取り扱っています。

### 岩手県住宅供給公社について

岩手県県土整備部建築住宅課  
☎019-629-5933

岩手県住宅供給公社は、平成21年3月31日で解散し、精算業務を行っていましたが、22年3月18日で清算終了しました。

公社から購入された不動産に関する相談は、同課へお問い合わせください。

### 北上絵画研究会17周年記念美術展

同研究会 (澤田)☎63-2033

▷とき…5月13日(木)～16日(日)午前10時～午後5時(16日は午後4時)

▷ところ…市民交流プラザ

▷入場料…無料

### バードウィーク早朝探鳥会

日本野鳥の会北上支部 ☎64-2422

▷とき…5月16日(日)午前5時～7時

▷ところ…展勝地、みちのく民俗村周辺(展勝地レストハウス駐車場集合)

▷持ち物…双眼鏡、筆記用具、防寒着など

▷参加料…無料

### 宮澤賢治の心と憲法9条

北上「九条の会」 (高橋)☎73-5074

▷とき…5月16日(日)午後2時

▷ところ…さくらホール・大ホール

▷入場料…一般600円(前売り500円)、高校生以下無料

※さくらホール、江釣子ショッピングセンターパルなどで取り扱っています。

### 展勝地さくらまつりでの資源回収にご協力ください

ecoつくり隊(小山)☎080-1839-0390

同隊は、環境に優しい北上をつくることを目的に、大学生が中心となり活動しています。活動の一環として、さくらまつり会場でペットボトルのフタを回収します。ご協力をお願いします。

## まごころありがとう

♥黒沢尻幼稚園 平成21年度黒沢尻幼稚園父母と教師の会からフェンス取り換え工事

### 皆さまのまごころに感謝します

平成21年度の寄付金と使いみち

一般寄付金	金額(万円)
花いっぱい運動	5
交通安全対策	40
青少年の健全育成	5
地域福祉基金	128
がん対策基金	19
市民の健康増進	10
企業の森整備	42
詩歌文学館基金	4
芸術文化功労顕彰基金	3
その他自治振興	145
<b>総額</b>	<b>401</b>

### ○ふるさと北上応援寄付金

	金額(万円)
公園など市民の憩いの場整備	1
学校の耐震補強など安全な教育環境づくり	7
北上の原風景を守り育てる景観づくり	11
子育てや高齢者にやさしい環境づくり	4,614
民俗芸能の保全活動	2
自然環境の保全や地域づくり	7
その他のふるさと北上の振興	30
<b>総額</b>	<b>4,672</b>

平成21年度物品などの寄付の状況  
時価総額 9,768万円

部門	分野	内容
総務	花いっぱい運動促進	有機肥料
	自治振興・環境整備	AED、地域の施設用地、企業の森用地、ビデオ、封筒
福祉	障がい者支援	ラグビーチケット、クリスマスケーキ、点字カレンダー、ミニテント
	保育所備品	遊具
土木	道路整備	道路用地、街路灯
防災	消防防災活動	消防活動用車両、災害用炊炊釜
	学校安全対策	黄色い帽子、AEDほか
教育	学校保健体育活動	スキーリフト券
	児童生徒健全育成	紙芝居セット
	幼稚園施設	フェンス
図書館	図書館	大活字本、大型絵本、図書
	芸術文化振興	絵画、史跡用地

## 健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

## DUSKIN ご高齢者のお世話とお手伝い

喜びのタネをまこう

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンプランチャイズチェーン加盟店

### ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

※詳しい内容については、担当へお問い合わせください。

## お知らせ

### 下水道への切り替えについて

**下水道課** 内線 5234・5235  
合併浄化槽から公共下水道に接続を切り替えた人は、土地改良区などに使用料廃止申請などの手続きをしてください。また、毎年1回の定期的な水質検査が義務付けられていますので、検査を受けて適正な維持管理に努めてください。

### 緑の募金について

**岩手県緑化推進委員会北上支部事務局(農地林務課)** 内線 5364  
同支部では、3月20日から5月31日までの春季と9月1日から10月31日までの秋季を重点的な活動シーズンとし、緑の募金活動を実施しています。平成21年は2,450,738円のご協力をいただき、公共的な施設などへの花木の植栽や、市民への苗木の配布、緑の少年団の育成など、さまざまな緑化推進運動に活用しています。引き続き緑の募金へのご協力をよろしくお祈りします。

### 民俗芸能公演

**みちのく民俗村** ☎64-1756  
5月3日(月)午前11時 北上市太鼓連合会  
5月4日(火)午後1時 下条和賀大乗神楽  
5月5日(水)午前11時 行山流口内鹿踊  
**鬼の館** ☎73-8488  
5月3日(月)午後1時30分 鬼柳鬼剣舞組  
岩崎おなご剣舞  
5月4日(火)午後1時30分 岩崎鬼剣舞

北上市役所…☎0197-64-2111 (代表)  
本庁舎…〒024-8501 (芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502 (上江釣子17-201-2)  
和賀庁舎…〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

### 障がい者への交付

**福祉課** 内線 3616

#### 電話お願い手帳

聴覚や言語に障がいのある人が電話連絡する際、周囲の人に協力を求めるための手帳です。数に限りがあります。**聴覚障がい国際シンボルマークシール** 耳が聞こえない、聞こえにくいということを外出先で知らせるためのシールがあります。保険証や診察券、通帳などに張って周囲に理解を求めるものです(1セット10枚)。  
▶申し込み…同課へ

### カラスの威嚇行動に注意

**生活環境課** 内線 3426

5～7月はカラスの産卵やヒナの巣立つ時期となるため、親カラスが威嚇行動を行います。巣の付近を通行しただけで人に攻撃することもありますので、注意しましょう。また、ごみ出しのルールを守るなど、カラスを寄せ付けないような対策を取りましょう。

### 5月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から  
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場  
○人権相談 5月10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
○行政相談 5月24日(月)  
○消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など  
○年金相談 5月10日(月)・17日(月)／本庁舎1階年金相談コーナー  
○少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時～5時30分  
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時45分／生涯学習センター  
※次の相談は電話予約制  
○法律相談 5月13日(木)・20日(木)・27日(木) ☎64-2111 内線 3414  
○多重債務者弁護士相談 5月13日(木)・26日(水) ☎65-2731  
／北上地区合同庁舎  
○外国人に関する相談会 5月27日(木) ☎63-4497／国際交流ルーム

### 結婚・出生記念樹のプレゼント

**都市計画課** 内線 4315～4317

平成21年4月1日から22年3月31日までの間に婚姻届、出生届を出した市民に、記念として緑化木の苗木をプレゼントします。  
▷とき…4月29日(木・祝)午前9時～午後3時  
▷ところ…本庁舎正面玄関前  
※記念樹苗木引換券を持参ください。届け出時に引換券を配布されなかった人や当日都合の悪い人は同課へお問い合わせください。

### みちのく民俗村イベント

**博物館** ☎64-1756

**むかしばなし会**  
▷とき…5月3日(月・祝)午前11時～11時30分、午後1時～1時30分  
**年中行事再現「五月節供」**  
▷とき…5月5日(水・祝)午前10時～11時  
▶申し込み…電話で博物館へ

### 障がい者などの軽自動車税の減免

**市民税課** 内線 3146～3148

身体または精神に障がいのある人は、申請により軽自動車税が減免されます。ただし、自動車税を減税されている人や福祉タクシー助成券(短期入所助成券を含む)利用者は申請できません。また、障がいの程度(等級)により該当しないことがありますので、詳しくは問い合わせください。  
▷必要書類…①身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、精神障がい者保健福祉手帳または療育手帳②運転免許証③車検証④納税通知書(必ず持参すること)  
▷申請…5月11日(火)～24日(月)の間に同課または江釣子庁舎・和賀庁舎の民生係へ

### 北上西和賀地区戦没者追悼式

**北上西和賀地区戦没者追悼式実行委員会事務局(長寿社会課)** 内線 3641

▷とき…4月30日(金)午前10時30分～11時30分  
▷ところ…さくらホール・中ホール

## 募集

### 男女共同参画サポーター養成講座

**地域づくり課** 内線 3245

▷とき…5月27日(木)～11月(全8回)  
▷ところ…盛岡市アイーナ(託児あり)  
▷対象…市内在住の20歳以上の男女で、男女共同参画に興味・関心があり、地域での推進活動に意欲のある人  
▷受講料…1,500円(テキスト代)  
▷申し込み…申し込み書類を記入の上、5月7日(金)までに同課へ。申し込み書類はホームページと同課にあります

## 3月のデータ

※【】内の数字は前月末(2月28日現在)との比較  
( )内の数字は平成22年1月からの累計です

●世帯数 33,754世帯 【+87】  
●人口 92,883人 【-214】  
●男 45,388人 【-103】  
●女 47,495人 【-111】

■交通事故など  
人身事故 26件 (74件)  
死亡 0人 (1人)  
負傷 29人 (90人)  
物損事故 204件 (690件)  
飲酒運転検挙者 1人 (4人)

■火災発生 5件 (13件)  
■救急車出動件数 28件 (66件)  
急病 140件 (411件)  
その他 75件 (215件)

### 第2回 国見山の自然探索会

**博物館** ☎64-1756

▷とき…5月9日(日)午前9時、博物館南口駐車場集合  
▷定員…30人(先着順)  
▷参加料…200円(写真代、保険料)  
▷持ち物…カメラ、昼食、筆記用具、雨具、散策に適した服装  
▷申し込み…4月30日(金)午前9時から電話で博物館へ

### 手話奉仕員養成講座

**福祉課** 内線 3616 FAX 64-2202

▷とき…5月15日(土)～12月初旬(予定)の毎週土曜日、午前9時30分～午後0時30分  
▷ところ…北上市総合福祉センター  
▷内容…聴覚障がい者に関する福祉制度や、日常生活に必要な手話表現など  
▷対象…市内在住が勤務・通学している16歳以上の人で8割以上出席できる人  
▷定員…40人(先着順)  
▷受講料…無料(テキスト代実費)  
▷申し込み…5月7日(金)までに、住所、氏名、年齢、職業(学校名)、電話番号を電話またはファクスで同課へ

### 夏油高原新緑まつりステージ参加グループ

**同まつり実行委員会事務局(夏油高原スキー場内)** ☎65-9000

6月12日(土)、13日(日)開催の夏油高原新緑まつりでステージ発表したいサークルやグループを募集します。  
▷内容…歌、踊り、演技、演奏など、20分程度で発表できるもの  
▷参加料…無料  
▷申し込み…5月9日(日)までに事務局または市商業観光課(内線)3353へ

### 春期スポーツ教室

**(財)北上市体育協会** ☎67-6720

①シェイプアップエアロ  
▷とき…5月13日～6月24日の木曜日(全6回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=7時～8時  
エンジョイスports教室  
②ソフトバレーボール  
▷とき…5月12日(水)、19日(水)午後7時15分～20時45分  
③ソフトバレー&ラージボール卓球  
▷とき…5月13日(木)、20日(木)、27日(木)午前10時～11時45分  
▶ところ…①②北上総合体育館③黒沢尻体育館  
▶対象…①高校生以上②中学生以上の市民または市内に勤務している人③高校生以上の市民  
▶定員…①70人②③各30人  
▶参加料…①6回1,800円、1回500円、回数券(5回)2,000円②2回500円、1回300円③3回700円、1回300円  
▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

### 勤労青少年ホーム講座

**同ホーム** ☎63-5812

①初心者向けの簡単チーズケーキ  
▷とき…5月22日(土)午後2時～4時  
▷ところ…同ホーム  
②初めてのパソコン講座  
▷とき…5月26日(水)、6月2日(水)午後7時～8時30分  
▷ところ…生涯学習センター  
▶対象…市内居住または勤務している35歳未満の人  
▶定員…各10人(先着順)  
▶受講料…①500円(材料代)②無料  
▶申し込み…①5月15日(土)②19日(水)までに同ホームへ

○「看護の日」記念イベント  
▽とき…5月15日(土)午後2時～4時30分  
▽ところ…江釣子ショッピングセンターパール  
▽内容…健康相談、体脂肪測定、血圧測定、AED体験、「僕も私も看護師さん」白衣体験  
▽問い合わせ…北上済生会病院看護の日実行委員会 ☎64-17722

いい日、いい友、いい暮らし。

# PAL

江釣子ショッピングセンター・バル  
〒024-0072 北上市北角19-68 TEL:0197-65-2511  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

**5/1(土) GWスペシャル!!**

## ロッチ 爆笑LIVE

◆午前11時30分～午後3時 ◆1F/バルジョイスタジオ  
※東口よりご入場下さい。

4/29(木・祝) ◆午前10時～午後2時 ◆屋上駐車場特設  
**春の屋上フリーマーケット in PAL**

5/2(祝) ◆午後1時～午後3時 ◆1F/バルジョイスタジオ  
白牡丹Presents **ベイブレード大会 in PAL**

5/3(月・祝) ◆午前11時/午後1時/午後3時 ◆1F/バルジョイスタジオ  
**ウルトラマンネクサス 握手撮影会**

5/4(火・祝) ◆午前11時～午後4時 ◆1F/バルジョイスタジオ  
**こども縁日GWスペシャル**

5/5(水・祝) ◆午前11時/午後1時30分/午後4時 ◆1F/バルジョイスタジオ  
**underpath! スペシャルLIVE**

創業25周年

## 住まいの大情報館

# 「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

## 「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488  
U R L : <http://www.jhphome.info/>  
e-mail : [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)