



がん検診を受けましょう!

市では各種がん検診を実施しています。がん検診を受診することで、病気の早期発見・治療ができ、医療費の抑制にもつながります。



「自分は体に異常を感じないから大丈夫」と過信せずに、検診を積極的に受診し、体調管理に役立てましょう。

各種がん検診

| 検診名 | 対象者 |
|----------|-----------|
| 胃がん検診 | 35歳以上の市民 |
| 大腸がん検診 | 35歳以上の市民 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性※ |
| 子宮頸部がん検診 | 20歳以上の女性※ |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上の市民 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 |

※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診で、本年度の対象者は和暦で偶数年(平成生まれの人は奇数年)生まれの人となります。

検診の申し込みは、
いつでも受け付けています!

受診を希望する人、通知書をなくした人、早めに検診を受けたい人は同課までご連絡ください。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172~3174

<<がん予防は禁煙から>>



平成22年度
世界禁煙デー・
禁煙週間

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定める「世界禁煙デー」です。日本でもこの日から始まる一週間を「禁煙週間」とし、「女性と子どもをたばこの害から守ろう」をテーマに各種事業が実施されます。

たばこは自分のみならず、家族や周囲の人の健康も害してしまいます。自分と家族の健康のために禁煙を始めましょう。

女性特有のがん検診

無料クーポン券の配布について

女性特有のがん対策として、一定の年齢に達した人に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を配布します。本年度の検診が無料で受診できます。

Q1 誰が無料クーポン券をもらえるの?

A1 平成21年度に次の年齢に達した人です。

子宮頸がん検診無料クーポン券配布対象者

| 21年度年齢 | 対象者生年月日 |
|--------|---------------------|
| 20歳 | 平成元年4月2日～平成2年4月1日 |
| 25歳 | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 |
| 30歳 | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 |
| 35歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |
| 40歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |

乳がん検診無料クーポン券配布対象者

| 21年度年齢 | 対象者生年月日 |
|--------|---------------------|
| 40歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |
| 45歳 | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 |
| 50歳 | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |
| 55歳 | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 |
| 60歳 | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 |

※市の乳がん・子宮頸がん検診の本年度の対象者は、和暦で偶数年生まれの人となっていますが、それに関係なく、無料クーポン券の配布対象者は受診することができます。

Q2 いつごろ無料クーポン券が配布されるの?

A2 平成22年4月20日を基準日として、北上市に住民登録している対象者に、5月下旬から順次無料クーポン券と検診手帳を送付します。

Q3 どうやってクーポン券を使うの?

A3 検診会場に無料クーポン券を持参してください。「クーポン券(仮)」というお知らせが届いている人はそちらを持参ください。

Q4 昨年も検診を受けたけど、今年も受けるの?

A4 がん検診に関する専門家の見解として、子宮頸がんや乳がん検診を年1回、または年間に複数回受診したとしても、2年に1回受診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされています。このため、昨年受診した人は無料クーポン券による検診を受ける必要はありませんが、がんに関する正しい知識を身につけ、理解を深めていただくことは大切なことです。同封される検診手帳をご活用ください。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線 3172~3174

休日当番医 (9:00～17:00)

| とき | 内科系 | 外科系 |
|-------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 5/30 (日) | ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780 | 大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230 |
| 6/6 (日) | 高橋医院 本通り3-2-46 64-4159 | 佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522 |
| 6/13 (日) | 小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006 | 松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332 |
| 6/20 (日) | 及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811 | 坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387 |
| 6/27 (日) | 坂の上野 田村太志クリニック 上野町4-2-15 65-1111 | 大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003 |

休日当番薬局 (9:00～17:00)

| とき | 薬局 | 薬局 |
|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 5/30 (日) | さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822 | フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 |
| 6/6 (日) | はなぞの調剤薬局 花園町1-1-35 65-3361 | さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 |
| 6/13 (日) | 常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121 | アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780 |
| 6/20 (日) | さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000 | フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 |
| 6/27 (日) | まごころ薬局 上野町4-3-22 61-6600 | とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886 |

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

| とき | 施術所 |
|-------------|-------------------------------|
| 5/30 (日) | うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221 |
| 6/6 (日) | 斎藤整骨院 大曲町8-27 66-4531 |
| 6/13 (日) | 大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104 |
| 6/20 (日) | 佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725 |
| 6/27 (日) | きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321 |

※施術科目…打ぼく、ねんざなど



休日当番歯科 (9:00～12:00)

| とき | 歯科 |
|-------------|------------------------------|
| 6/20 (日) | 本石町歯科医院 本石町1-1-18 64-4100 |

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

めざせ!

8020 成人歯科検診



歯を失う原因の約90%はむし歯と歯周病です。この機会にお口の健康状態をチェックし、健康な歯を1本でも多く残しましょう。

▼検診期間…6月1日(火)～12月28日(火)

▼対象者…本年度40歳になる市民

(対象者には5月末に検診通知書を送付します)

▼受診方法…あらかじめ、市内の希望する歯科医院に電話で予約し、受診してください

検診を受けられる歯科医院は次の通りです。

| | |
|---------------|---------------|
| あかさか歯科クリニック | 高橋歯科医院 |
| あさひ歯科医院 | たんご歯科クリニック |
| あや歯科医院 | 千田歯科医院 |
| 伊東歯科医院 | 中央歯科診療所 |
| えづりこ歯科医院 | つつみが丘歯科医院 |
| おいかわ歯科クリニック | 都鳥歯科小児歯科クリニック |
| 及川歯科医院 | とも歯科クリニック |
| おおつつみ歯科クリニック | なおこ歯科クリニック |
| 大通り歯科医院 | 畠山歯科クリニック |
| おだしま歯科クリニック | ファミリー歯科医院 |
| 小野寺歯科医院 | 福田歯科医院 |
| 小原歯科医院 | 二子歯科医院 |
| おやま歯科矯正クリニック | 古山歯科医院 |
| かじまち小原歯科医院 | 本石町歯科医院 |
| 門神歯科クリニック | 村上歯科医院 |
| 北上歯科医院 | むらさきの歯科医院 |
| サイトウデンタルクリニック | 横川目歯科診療所 |
| さくらデンタルクリニック | 立正堂医院歯科 |
| 佐々木歯科医院 | 六本木歯科医院 |
| 佐藤さとし歯科医院 | 和賀歯科医院 |
| 菅原歯科医院 | わたなべ歯科 |

▼検診料…無料

検診通知書が届かなかった人、用紙をなくした人は、下記まで連絡をお願いします。
 また、各歯科医院にも検診用紙を置いています。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線3172

広げよう「噛む」から
 始まる健康づくり

歯の衛生週間 6月4日～10日