市の電子メール(e-mail)アドレス　kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ　http://www.city.kitakami.iwate.jp/
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

いわて就職面接会III

(財)ふるさといわて定住財団　☎019-653-8976

▷**とき…9月14日(火)**午後1時～5時
▷**ところ…**岩手産業文化センター・アピオ(滝沢村)
▷**内容…**参加企業との個別面談、盛岡公共職業安定所・ヤングハローワーク・ジョブカフェいわてによる就職相談など
▷**対象…**平成23年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生、既卒者および一般求職者

新農業人フェアinいわて
～農業を始めたい人の相談会～

岩手県農林水産部農業普及技術課　☎019-629-5656
(社)岩手県農業公社☎019-623-9390
岩手県農業会議　☎019-626-8545

▷**とき…9月5日(日)**午前11時～午後3時
▷**ところ…**いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)
▷**内容…**①新規就農など就業セミナー②個別相談会(就農地域の紹介、農業技術・経営の習得などについて)
▷**対象…**新規就農を希望する人、農業体験を希望する人、農業・農村に関心のある人など

下水道フェスタ'10

(財)岩手県下水道公社　☎019-638-2623

▷**とき…9月11日(土)**午前10時～午後3時
▷**ところ…**都南浄化センター(盛岡市)
▷**内容…**施設見学、操作体験、スタンプラリー、工作体験など

建築物防災週間

県南広域振興局土木部北上土木センター　☎65-2738

8月30日(月)～9月5日(日)は建築物防災週間です。この週間は、災害による人命、建築物の被害を防止し安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して必要に応じた指導を行います。

なお、この期間中、同支局土木部に防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さまのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

シルバー110番特別相談デー

岩手県高齢者総合支援センター　☎019-625-0110

法律・医療・税金・年金・介護への悩みなどに専門家が相談に応じます。秘密は厳守します。
▷**とき…9月18日(土)**午前10時～午後3時
▷**相談先…**0120-84-8584(フリーダイヤル)まで

生物工学研究センター一般公開

同センター　☎68-2911

▷**とき…9月4日(土)**午前9時～午後3時
▷**ところ…**岩手県生物工学研究所
▷**内容…**生工研体験ツアー、バイオ実験体験コーナー、スタンプラリーなど
※岩手農業研究センター参観デーは9月3日(金)・4日(土)に開催

教えて! 正しい知識で安心生活 消費生活博士

テレビショッピングの落とし穴

Q(しつもん)テレビショッピングを利用する際の注意点を教えてください。

A(こたえ)テレビショッピングは臨場感あふれる商品紹介で、商品の特徴が印象的に表現されています。反面、消費者にとってデメリットとなる点や連絡先・返品の有無など契約の際の重要な事項については、瞬間的な表示で終わってしまい、消費者に正確に理解されないケースがあります。

また、申し込みの際に実際の商品を手にとって確認することができないため、購入後「テレビの印象と違っていた」というケースがあります。さらに、商品の効果や感想などが体験談として語られることもありますが、その体験談を信じて購入したものの、効果が感じられないというケースもあります。

テレビショッピングに、クーリング・オフ制度(無条件解約)はありません。契約してしまうと、解約や返品は事業者のルールに従うことになります。申し込みの際は、事業者の連絡先、商品名や金額、引渡し時期、返品条件などを控え、万が一のトラブルに備えましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市生活環境課市民生活係
☎64－2111　内線3413・3414

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ご高齢者のお世話とお手伝い
公的介護保険適用外のサービス
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ホームインステッド 北上ステーション
●気の合う決まったスタッフが訪問。
●24時間365日、夜間も。
●1回だけでも長期でも。
●ご家族のための家事なども。
0120-670-166
〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29　TEL 0197-61-3166

情報ホットライン Information

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所…☎0197-64-2111（代表）
本　庁　舎…〒024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-201-2）
和 賀 庁 舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

募　集

岩手県医療審議会公募委員

岩手県保健福祉部医療推進課
☎019-629-5427 FAX 019-626-0837
✉ad0002@pref.iwate.jp

県内の医療を提供する体制の確保に関する事項のほか、医療施策に関して意見をいただくため、審議会の委員の一部を募集します。

▷**応募資格**…県内に住所を有する満20歳以上の人(平成22年４月１日現在)。ただし、公務員および保健・医療・福祉の現場に職業として従事している人は除く
▷**任期**…10月１日から２年間
▷**募集人数**…２人以内
▷**応募方法**…**９月６日(月)**までに郵便(〒020-8570盛岡市内丸10-1)、ファクス、電子メールで同課へ

多重債務無料相談会

東北財務局多重債務相談窓口
☎022-266-5703

▷**とき**…**９月14日(火)**午前10時～午後５時
▷**ところ**…東北財務局盛岡財務事務所
▷**申し込み**…**９月７日(火)**までに電話で同窓口へ

犬のしつけ教室

中部保健所　☎0198-22-4921

▷**とき**…①**９月12日(日)**午前10時～11時30分②**26日(日)**午前11時～正午
▷**ところ・申し込み**…①ドックハウスタカトキ(☎67-3815)②ステップＷａｎ(☎090-7520-4475)

後期リズム体操教室

(財)北上市体育協会　☎67-6720

マット運動やストレッチ、新体操の道具を使ってリズム体操をします。

▷**とき**…**10月２日(土)、９日(土)、11月６日(土)、27日(土)、12月11日(土)**①午前９時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分
▷**ところ**…北上総合体育館など
▷**対象**…市内小学校に通う①小学１・２年の女の子②３～６年の女の子
▷**定員**…各25人(定員を超えた場合は抽選)
▷**参加料**…1,500円(傷害保険料など)
▷**申し込み**…**９月24日(金)**までに所定の申し込み用紙を同協会へ

がん患者＆家族の心のリラクゼイション「夏油温泉健康塾」

びわの会　(高橋)☎64-0008

▷**とき**…**９月25日(土)～27日(月)**
▷**ところ**…夏油温泉・昭和館
▷**内容**…ナグモクリニック総院長・南雲吉則氏による講演(25日)、本田麻由美氏による講演(26日)、温泉浴など
▷**対象**…がん患者、健康に関心のある人
▷**定員**…宿泊：30人(先着順)
▷**参加料**…宿泊：会員15,000円、一般20,000円、日帰り：5,000円
▷**申し込み**…同会へ

黒沢尻西小学校創立50周年記念事業 記念コンサート

▷**とき**…**９月５日(土)**午前９時30分～
▷**ところ**…さくらホール
▷**問い合わせ**…同校(☎63-3266)
※記念誌(１冊2,500円)の申し込みは**９月16日(木)**までです。

新しい岩手県廃棄物処理計画(案)へのパブリックコメント

岩手県環境生活部資源循環推進課
☎019-629-5367

同計画(案)について、皆さんからご意見を募集します。

なお、計画素案の内容や意見の提出方法など詳細については、県のホームページ(http://www.pref.iwate.jp/)でご覧いただけます。

▷**実施期間**…**９月13日(月)～10月12日(火)**

求職者の職業訓練受講生

ポリテクセンター岩手
☎0198-23-5712

▷**訓練期間**…**10月28日(木)～23年４月27日(水)**
▷**募集科**…テクニカルオペレーション科
▷**応募資格・定員**…ハローワークに求職手続きしている人・15人
▷**受講料**…無料(テキスト代などは実費)
▷**申し込み**…**９月７日(火)～21日(火)**の間にハローワーク北上(☎63-3314)へ※訓練・生活支援給付制度あり。

伝言板

北上癒しの音楽祭

勤労青少年ホーム　☎63-5812

▷**とき**…**９月４日(土)**午後３時30分～７時30分
▷**ところ**…北上勤労者体育センター
▷**出演団体**…アカペラ・アコースティックギター演奏、特別出演：佐々木由香利、じゃ～んずΩ
▷**対象**…どなたでも
▷**参加料**…無料

○助産師によるプレママ＆ママ応援サロン「アロマセラピーを日常に～アロマグッズ作り～」

▽**とき**…**９月11日(土)**午後２～４時▽**ところ**…さくらホール和室「さくら」▽**参加料**…５００円(材料代別途５００円)▽**問い合わせ**…お産と地域医療を考える会(八重樫)☎０９０－４０４４－８１１９

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北　〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736　FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

７月のデータ

※【 】内の数字は前月末（６月30日現在）との比較
（ ）内の数字は平成22年１月からの累計です

●世帯数　33,923世帯　【+43】
●人口　92,962人　【0】
●男　45,420人　【−13】
●女　47,542人　【+13】

■交通事故など
人身事故　31件（188件）
死亡　0人（1人）
負傷　40人（235人）
物損事故　142件（1,322件）
飲酒運転検挙者　2人（11人）

■火災
発生　5件（31件）

■救急車出動件数
交通事故　32件（167件）
急病　141件（999件）
その他　60件（452件）

岩手大学ロボットコンテスト指導者養成講座

工業振興課　内線 3345

▷**とき…９月23日(木・祝)、26日(日)、10月３日(日)**午前10時～午後５時
▷**ところ…**江釣子ショッピングセンター・パル
▷**対象…**市内に在住、通勤するおおむね18歳以上で、科学やものづくり、地域活動に関心のある人
▷**定員…**12人
▷**受講料**…無料(昼食などは各自)
▷**申し込み…９月15日(木)**までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話で同課へ

「北上っ子すくすくプラン」後期計画(案)へのパブリックコメント

子育て支援課 内線3471 FAX65-3834
✉kosodate@city.kitakami.iwate.jp

市では、次代を担うすべての子どもと家庭を社会全体で支援し、関連する分野の取り組みを総合的・計画的に推進するため、北上市次世代育成支援対策地域行動計画「北上っ子すくすくプラン」前期計画を見直し、平成26年度までの後期計画を策定します。

市民の皆さんから、この計画に対するご意見を募集します。資料は、市ホームページ、同課、市内の公立幼稚園、公立保育園でご覧いただけます。

▷**提出方法…９月10日(金)**までに住所、氏名を記入の上、郵送(〒024-8501住所記載不要)、ファクス、電子メールで同課へ。電話でのご意見はお受けできません
※お寄せいただいた意見に対する個別の回答はしませんので、ご了承ください。

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

花いっぱい運動推進協議会
(生活環境課内) 内線3425・3426

▷**とき…９月８日(水)**①午前８時30分～正午②午後１時30分～５時(中央図書館西側駐車場集合)
▷**ところ…**各部門最優秀花壇、モデル花壇※市バスで移動
▷**定員…**各35人(先着順)
▷**申し込み…８月31日(火)**から電話で同協議会へ

育児講座「ママのおしゃべりサロン」

大通り保育園地域子育て支援センター
☎63-2118

子育ての悩みや楽しさを語り合ってみませんか。
▷**とき…９月30日(木)**午前10時30分～正午
▷**ところ**…生涯学習センター研修室
▷**対象**…２～11カ月の子と親
▷**定員…**10組(先着順)
▷**申し込み**…同支援センターへ

記録にチャレンジ！体力測定ランキング

(財)北上市体育協会　☎67-6720

各種目の結果を男女別にランキング形式で総合体育館内に掲示します。
▷**とき…９月９日(木)、10月14日(木)、11月11日(木)、12月16日(木)**午後７時～８時30分
▷**ところ…**北上総合体育館
▷**内容…**握力、垂直とび、長座体前屈、反復横とび
▷**対象…**中学生以上
▷**申し込み…**同協会へ

「初心者でも安心！弓道体験」講座

勤労青少年ホーム　☎63-5812

▷**とき…９月11日(土)、18日(土)、10月２日(土)、９日(土)、16日(土)**午後６時～８時
▷**ところ…**北上市民弓道場
▷**対象・定員…**市内居住または勤務している35歳未満の人・８人(先着順)
▷**受講料…**無料
▷**申し込み…９月４日(土)**までに同ホームへ
※受講するには会員登録(無料)が必要です。

北上市民ロードレース大会

(財)北上市体育協会　☎67-6720

▷**とき…10月10日(日)**午前９時～(受け付け開始午前８時)
▷**ところ…**北上総合運動公園補助競技場スタート
▷**対象…**市内の小・中・高校生、一般
▷**参加料…**500円
▷**申し込み…９月10日(金)**までに、申込書(郵便払込用紙)に必要事項を記入の上①直接総合体育館窓口に申し込み②参加料を添えて最寄りの郵便局より送金
※申込書は市内体育施設にあります。

コース下見会

▷**とき…10月２日(土)**午後１時30分～
▷**ところ…**北上総合運動公園補助競技場集合
▷**参加料…**無料
▷**申し込み…10月１日(金)**午後３時までに電話で同協会へ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

○**登録ボイラー実技講習**　▽**とき…９月11日(土)～13日(月)**午前９時～午後５時▽**ところ…**岩手教育会館(盛岡市)▽**受講料…**19、000円(講習料、テキスト代)▽**問い合わせ…**(社)日本ボイラ協会岩手支部☎019−624−5139

創業25周年　住まいの大情報館
「夢ごこちの家」
癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ！
「魔法のような家」をつくろう。

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。
日本ハウスプランニング　〒024-0061　岩手県北上市大通り四丁目6−2
TEL:0197(63)7477　FAX:0197(63)7488
U R L：http://www.jhphome.info/
e-mail：jhp@jhphome.info

情報ホットライン Information

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所…☎0197-64-2111（代表）
本　庁　舎…〒024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-201-2）
和 賀 庁 舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

○司法書士による全国一斉成年後見相談会　▽**とき**…**9月20日(月・祝)**午前10時～午後3時▽**ところ**…岩手県司法書士会館（盛岡市）▽**問い合わせ**…岩手県司法書士会☎0196-22-3372※電話による無料相談☎0196-23-3355または☎0196-53-6101

お知らせ

企画展「北上市西部域の自然展」

博物館　☎64-1756

奥羽山脈沿いの地域は寒冷多雪な気候です。今回の企画展では、厳しい環境の中を生き抜く生き物の生活ぶりを紹介します。また、北上市西部域から産出する鉱物、鉱石、化石などについても解説、紹介します。

▷**とき…9月5日(日)～10月31日(日)**午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)※**9月27日(月)**は臨時休館日
▷**ところ**…博物館本館展示室
▷**入場料**…博物館観覧料に含みます

民俗芸能公演

まちなか鬼剣舞　☎72-5245
9月4日(土)、11日(土)午後7時
▷**ところ**…広瀬川せせらぎ緑道

北上市「ごみ減量の日」

北上市公衆衛生組合連合会（クリーン推進課内）内線3435

9月はごみ減量月間

ごみの減量化・資源化を進めるため「ごみ減量の日」とその減量目標を設定しますので、チャレンジしてください。

▷**とき…①ごみ10%削減：9月1日(水)～10日(金)②ごみ20%削減：9月11日(土)～20日(月・祝)**
※各地区の公衆衛生組合長が、集積所に出されたごみ袋の数・大きさなどを、目測で点検します。

秋の清掃週間

所有または管理する土地、建物、公共の場所の清掃を行い、生活環境を守りましょう。

▷**清掃週間…9月14日(火)～22日(水)**
▷**清掃場所**…市内全域・公共の場所、集積所

9月の各種相談　悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○**人権相談**　9月6日(月)・13日(月)・27日(月)
○**行政相談**　9月6日(月)
○**消費生活相談**　毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)※9月20日(月・祝)は除く
※商品・契約トラブル・多重債務など
○**年金相談**　9月13日(月)・21日(火)／本庁舎1階年金相談コーナー
○**少年相談出張所**　「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時～5時30分
「おしゃPa！」毎週金曜日、午後3時～5時30分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○**法律相談**　9月9日(木)・16日(木)・30日(木)　☎64-2111 内線3414
○**多重債務者弁護士相談**　9月8日(水)・22日(水)　☎65-2731／北上地区合同庁舎
○**外国人に関する相談会**　9月24日(金)　☎63-4497／国際交流ルーム

差し押さえ物件の公売

収納課　内線3332～3336

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加受け付けは**9月9日(木)**午後1時～**22日(水)**午後11時です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

下見会

▷**とき…9月14日(火)**午前10時～午後3時
▷**ところ**…本庁舎5階第2会議室

募　集

和賀川源流自然探索会

和賀川の清流を守る会（生活環境課内）内線3426

▷**とき…9月25日(土)**午前7時50分～午後3時30分(本庁舎正面玄関前集合)
▷**ところ**…和賀川上流横川周辺(西和賀町)※市バスで移動
▷**内容**…貝沢地区砂防公園周辺の散策
▷**対象・定員**…市内在住の人(小学生は保護者同伴)・15人(先着順)
▷**参加料**…無料(昼食時の入浴料は希望者の個人負担)
▷**持ち物**…昼食、水筒、雨具、タオル
▷**申し込み…8月30日(月)**から電話で同課へ

日本現代詩人会 東日本ゼミナールin岩手

▷**とき…9月18日(土)**午後1時～
▷**ところ**…日本現代詩歌文学館
▷**参加料**…1,000円
▷**問い合わせ**…岩手県詩人クラブ事務局(☎63-3078)

地域と共生 パルは偉大なるローカルブランドを目指します。
PAL
江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511（代）
PALホームページ http://www.ee-pal.com
メールアドレス info@ee-pal.com

8/29(日) TVI テレビ岩手 24HOUR TELEVISION 24時間テレビ 愛は地球を救う チャリティー募金 ありがとう ～今、あの人に伝えたい～
◆午前10時～午後5時(予定) ◆正面口・ジョイスタジオ南口

9/4(土)～9/5(日) 北上市少年少女発明クラブ 第15回 北上市児童生徒発明くふう展
◆午前10時～午後5時 ◆2F／コスモホール

9/18(土)～20(月) 代表：高橋ウメ 鬼柳チギリ絵サークル展
◆午前10時～午後5時 ◆2F／コスモホール

PAL 毎月第2土日開催！ ジャスコ江釣子店 JUSCO
80の専門店とジャスコ合同！ メガトン級のお買得品が満載！
メガ得！ つきなかの市
お楽しみ スタンプラリー抽選会も合同開催!!
9月は、11日(土)・12日(日)開催！(予定)