



## 結核予防週間

9月24日～30日

日本では、結核はいまだ最大の感染症です。年間約2万5千人の新患者が発生し、約2千人が亡くなっています。

市では結核予防のために、満3カ月以上6カ月未満の乳児を対象にBCG予防接種を行っています。対象者には、市から通知書が郵送されますので、他の予防接種との間隔に気を付けながら忘れずに接種しましょう。

また、40歳以上の人を対象に結核・肺がん検診も実施していますので、積極的に受診しましょう。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線3172～3174

## 臓器移植普及推進月間

10月1日～31日

臓器移植は、あなたの優しさと思いやりによる臓器提供の意思表示があつてこそ成り立ちます。臓器提供意思表示カードは臓器提供についての意思を、臓器の種類も含めて生前に示しておくためのものです。

なお、法律改正により、本人の意思が不明でも家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。この機会に臓器移植についてご家族で考えてみてはいかがでしょうか。

## 骨髄バンク推進月間

10月1日～31日

善意の骨髄提供者による骨髄移植は、年間1万例以上も行われています。

骨髄バンクのドナー登録は18歳以上54歳以下の人ができます。あなたの善意をお待ちしています。

## 麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日～11月30日

現在、覚せい剤などの薬物乱用が増加し、深刻な状況となっています。

一度だけのつもりがいつの間にか中毒となり、たった一度の人生が取り返しのつかないものとなります。勧められても「ダメ」と自分の意思で強く断ることが大切です。

## ＜健診・検診を受けましょう＞

市では各種健診・検診を行っています。それぞれ11月または12月で本年度の日程が終わります。例年最終日近くは混み合いますので、涼しくなってきたこの時期に早めに受診しましょう。

### ●特定健診

身長・体重・腹囲の測定  
血液・血圧・尿・心電図・眼底の検査

特定健診は医療保険ごとに行う健診です。市では北上市国民健康保険に加入している人へ、集団検診の時期に合わせて受診券を送っています。

それ以外の人はいずれの医療保険から受診券が発行されます。市の健診会場で受診できる場合もありますので、ご確認の上、会場にお越しください。

### ●がん検診

検診名	対象者
胃がん検診	35歳以上の市民
大腸がん検診	35歳以上の市民
乳がん検診	40歳以上の女性※
子宮がん検診	20歳以上の女性※
結核・肺がん検診	40歳以上の市民
前立腺がん検診	50歳以上の男性

※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診で、本年度の対象者は和暦で偶数年(平成生まれの人は奇数年)生まれの人となります。

がん検診は対象年齢の市民であればどなたでも受診できます。

このうち、胃・大腸・乳・子宮がん検診については、本年度の受診を希望している人への通知書の発送が終了しています。また、昨年度20、25、30、35、40歳になった女性には子宮頸がん検診の無料クーポン券を、40、45、50、55、60歳になった女性には乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました。

通知書などがまだ届いていない人や新たに受診を希望する人は、下記までご連絡ください。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線3172～3174

※10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です！



休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
10/3 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
10/10 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
10/11 (月)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	きたかみ腎科クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
10/17 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
10/24 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
10/31 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522

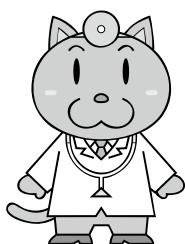
休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
10/3 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976
10/10 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
10/11 (月)	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
10/17 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
10/24 (日)	フジ調剤薬局 上江釣子15-57-2 71-5505	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	
10/31 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00) 休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	施術所	とき	歯科
10/3 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	10/17 (日)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 62-6003
10/10 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626		
10/17 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221		
10/24 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531		
10/31 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104		

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

## 今シーズンの インフルエンザ予防接種 について

昨年10月から実施していた新型インフルエンザワクチン接種事業は、9月30日をもって終了します。今シーズンの新型インフルエンザワクチン接種は、10月1日からスタートする予定です。

使用するワクチンは、季節性インフルエンザワクチンと新型インフルエンザワクチンが一つになったワクチンで、1度に接種を済ませることができます。また、低所得者に対する負担軽減措置も、昨年に引き続き実施する予定です。

接種医療機関や接種料金などの詳細については、10月8日発行の広報紙と一緒にお知らせを配布します。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線3174

## はしかにならない！はしかにさせない！ 麻しん(はしか)風しん混合 予防接種は受けましたか？

麻しん(はしか)は感染力が大変強く、肺炎や脳症といった重い合併症を起こすこともある怖い病気です。麻しんの予防にはワクチン接種が有効です。

対象者と接種期限は以下の通りです。

	対象	接種期限
第1期	1歳	2歳の誕生日の前々日
第2期	小学校就学の前年	平成23年3月31日
第3期	中学1年生	
第4期	高校3年生	

これから受ける人は、インフルエンザ予防接種との接種間隔に注意しながら接種していきましょう。

予防接種通知書がない人は、再発行しますので下記までご連絡ください。

※接種期限を過ぎると、1万円程度の自己負担で接種することになります。

▼問い合わせ…健康増進課健康係 内線3174

