

## 秀衡街道探訪ツアー「出羽の旅」

和賀地区交流センター ☎72-2215

先人が残した名所をバスで巡ります。

▷とき…10月17日(日)午前8時(本庁舎出発)、8時30分(和賀庁舎出発)

▷ところ…横手市(旭岡山神社→西ヶ坂史跡公園→大鳥井柵遺跡→後三年の役資料館→金沢柵址→平安の風わたる公園)

▷対象…市内在住の人

▷定員…20人(先着順)

▷参加料…1,300円(昼食代、入館料、保険料)

▷申し込み…10月8日(金)までに電話で同交流センターへ

※コースの一部で山道を歩きます。履き慣れた靴と雨具を用意してください。

## 出張特別試験

東北安全衛生技術センター

☎0223-23-3181

▷試験日…12月12日(日)

▷ところ…岩手大学学生センター棟(盛岡市)

▷試験の種類…①一級・二級ボイラー技士②クレーン・デリック運転士(クレーン限定)③移動式クレーン運転士④第一・二種衛生管理者

▷申し込み…10月12日(火)~15日(金)の間に①(財)日本ボイラ協会岩手支部(☎019-624-5139)②③④(財)岩手労働基準協会(☎019-623-6521)へ

### 職場でのトラブルで困っていませんか

岩手労働局では、事業主と労働者の間のトラブルを抱えている皆さんに無料相談窓口を開設しています。  
岩手労働局企画室☎0120-980-783

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会 ☎03-3261-5521

同会では、戦没者の慰霊と現地の皆さんとの友好親善に参加する戦没者遺児を募集しています。

▷実施地域…ミャンマー、マリアナ諸島、マーシャル諸島、洋上(沖縄方面、台湾方面、バジー海峡、フィリピン沖、レイテ沖、小笠原方面の各海域)ほか

▷申し込み…(財)岩手県遺族連合会(☎019-651-8411)へ

## 伝言板

### ご存じですか、自賠責のこと

国土交通省東北運輸局岩手運輸支局

☎019-638-2155

自賠責保険・共済は、自動車を持つすべての人に、自動車1台ごとに加入が義務付けられています。基本的に加害者の賠償責任を担保し、被害者の基本的な賠償を保証する制度で、被害者の保護を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解、認識することがとても大切です。

### オータムジャンボ宝くじ

販売期間:9月27日(月)~10月19日(火)

宝くじの収益金は災害復旧対策やまちづくりなど各種事業の推進に寄与しています。

(財)岩手県市町村振興協会

☎019-651-3461

## 学校へ行こう週間

黒沢尻北高校 ☎63-2181

▷とき…9月30日(木)、10月1日(金)午前10時~午後4時

▷ところ…同校

▷内容…授業参観、部活動・特別活動・施設設備などの見学

▷対象…保護者、地域住民

## 映画「ただいまそれぞれの居場所」

同北上市上映実行委員会 ☎67-0714

▷とき…10月8日(金)午後2時~、6時30分~

▷ところ…さくらホール・中ホール

▷入場料…一般1,000円(当日1,200円)、小中学生500円(前売り・当日共通)

## まごころありがとう

♥大通り・飯豊・二子保育園 及川昭一さん(村崎野)から花のプランター各10個

♥黒沢尻東小 旭ボーリング(株)から同小学校の雑用水井戸として手押しポンプ式井戸1基

♥市 北上商工会議所から地域福祉基金として43,672円○佐藤幸吉さん(さくら通り)から地域教育のため「村長ありき」27冊○北上市茶道協会から芸術文化功労顕彰基金として30,000円○北上ロータリークラブから桜の管理費用として100,000円○千葉昌吉さん(稲瀬町)から絵画2点○松谷裕之さん(和賀町堅川目)からがん対策基金として100,000円○吉岡しげ美音楽詩コンサート実行委員会から北上市がん対策基金として10,000円○日建ハウス株式会社から子育て支援として200,000円

DUSKIN

喜びのタネをまこう

# ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

# ☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 懐かしの鉄道写真をお貸しく ださい

JR北上地区指導センター

☎65-2695

北上駅では東北本線一ノ関～盛岡間開業120周年記念イベントで、鉄道写真展を企画しています。この写真展に展示させていただける、懐かしの北上駅と周辺、SL列車、急行・準急・寝台列車などや昔の列車の写真、昔の時刻表を募集します。

▷問い合わせ… 9月30日(木)までに展示可能な写真などを同センターへ

### 助産師によるプレママ&ママ応援サロン まんまるお月さま

お産と地域医療を考える会

(八重樫) ☎090-4044-8119

▷とき… ①10月9日(土)②11月13日(土)午後2時～4時

▷ところ… さくらホール・さくらの間

▷内容… ①私らしいお産って?～バースプランを考える～②母乳育児Q&A

▷参加料… 500円

▷申し込み… 不要

### 車両系建設機械運転技能講習会

北上職業訓練協会

☎81-5577

▷とき… 11月11日(木)・12日(金)

▷ところ… 北上高等職業訓練校

▷内容… 機体重量3トン以上の車両系建設機械運転業務(整地、運搬、積み込み・掘削用)に必要な修了証の取得

▷定員… 15人(先着順)

▷申し込み… 10月15日(金)まで

### 23年度入学生第1期選考試験

国設 北上コンピュータ・アカデミー

☎0120-16-6551 ☐info@kca.ac.jp

▷試験日… 10月16日(土)

▷募集定員… コンピュータビジネス科50人、同システム科50人

▷選考方法… ①推薦②試験

▷資格… ①3月に高校卒業見込みの人  
②3月に高校卒業見込みの人または高校卒業と同等以上の学力を有する人。  
年齢制限はありません

▷受付期間… 9月27日(月)～10月12日(火)

### 簿記検定試験

北上商工会議所

☎65-4211

▷とき… 11月21日(日)午前9時(1・3級)、午後1時30分(2・4級)

▷ところ… 同会議所(予定)

▷受験料… 1級7,500円、2級4,500円、3級2,500円、4級1,600円

▷申し込み… 10月1日(金)～21日(木)の間に、所定の申込書と受験料を同会議所へ

### 訪問介護員養成研修2級過程

岩手県高齢者福祉生活協同組合

☎019-653-5830

厚生労働省教育給付制度の対象講座です。

▷とき… ①10月7日(木)～11月19日(金)②平成23年1月14日(金)～2月24日(木)、各20日間

▷ところ… ふれあいランド岩手(盛岡市)

▷対象… 県内に居住する人

▷定員… 各55人(先着順)

▷受講料… 65,000円(テキスト代、実習代含む)

▷申し込み… 同組合へ

### パソコン入門無料講座・相談

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

#### はじめてのパソコン入門講座

▷とき… ①10月7日(木)②8日(金)午後2時～3時30分

▷ところ… 生涯学習センター

▷内容… ①パソコン基本②はがき作成

#### パソコン操作無料相談

▷とき… 9月28日(火)、10月14日(木)午前11時、午後2時(各40分)

▷ところ… 同NPO法人事務所(おでんせプラザ1階)

▷定員… 各2人(先着順・予約制)

▶申し込み… 電話で同NPO法人へ

### IT基礎講座

北上高等職業訓練校

☎81-5579

#### ①ワード&エクセル2007基礎講座

▷とき… 10月5日(火)～8日(金)午前9時30分～正午

#### ②パワーポイント基礎講座

▷とき… 10月12日(火)～14日(木)午前9時30分～正午

#### ③ワード実務活用講座

▷とき… 10月19日(火)～22日(金)午前9時30分～正午

#### ④エクセル実務活用講座

▷とき… 10月26日(火)～29日(金)午前9時30分～正午

#### ⑤名刺作成基礎講座

▷とき… 10月18日(月)午後1時30分～3時30分

#### ⑥名刺作成応用講座

▷とき… 10月25日(月)午後1時30分～3時30分

▶ところ・定員… 同校・10人(抽選)

▶申し込み… 9月21日(火)までに窓口または電話で同校へ

## 健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

## 8月のデータ

※【 】内の数字は前月末(7月31日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成22年1月からの累計です

●世帯数	33,968世帯	【+45】
●人口	93,003人	【+41】
●男	45,439人	【+19】
●女	47,564人	【+22】

■交通事故など		
人身事故	38件	(226件)
死亡	0人	(1人)
負傷	56人	(291人)
物損事故	175件	(1,497件)
飲酒運転検挙者	4人	(15人)

■火災		
発生	5件	(36件)
■救急車出動件数		
交通事故	36件	(203件)
急病	187件	(1,186件)
その他	59件	(511件)

## 募集

### 「ボディーメイク」運動教室

老いも若きもめざせウエストー4cm

健康増進課 内線3175～3177

- ▷とき…10月12日(火)、19日(火)、26日(火)、11月2日(火)午後6時45分～8時(1プログラム60分)
- ▷ところ…健康管理センター
- ▷内容…身体を引き締める筋トレとストレッチ
- ▷定員…30人(先着順)
- ▷申し込み…10月5日(火)までに同課へ

### 民俗探訪会

#### 「願いのかたちを訪ね歩く」

博物館 電話64-1756

- ▷とき…10月16日(土)午前8時50分、みちのく民俗村南口集合
- ▷内容…北上川流域に残る絵馬や奉納物の見学(市内と奥州市をバスで移動)
- ▷定員…30人(先着順)
- ▷参加料…1,200円(昼食代、保険料)
- ▷申し込み…10月1日(金)午前9時から電話で博物館へ

### 初心者からできる空手

勤労青少年ホーム 電話63-5812

- ▷とき…10月6日(水)、13日(水)、20日(水)午後7時30分～8時30分
- ▷ところ…同ホーム
- ▷対象…市内に勤務または居住している35歳未満の人
- ▷定員…10人(先着順)
- ▷申し込み…10月2日(土)までに同ホームへ

### メタボリックシンドローム改善・予防体操

工業振興課 内線3342

- ▷とき…平成23年3月31日までの①日②水③木④金曜日
  - ▷ところ…①コナミスポーツクラブ北上②北上総合体育館③サンレック北上④江釣子体育館
  - ▷内容…食事指導、ストレッチなど
  - ▷対象…市内居住または勤務する人
  - ▷参加料…無料
  - ▷申し込み…コナミスポーツクラブ北上(電話61-4700)へ
- ※市の委託事業として同スポーツクラブが実施しています。

### 上級救命講習会

北上地区消防組合 電話65-5176

- ▷とき…10月24日(日)午前9時～午後5時30分(午前8時30分から受け付け)
- ▷ところ…さくらホール・2階会議室
- ▷内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当て
- ▷対象…市内または西和賀町に勤務・居住する中学生以上
- ▷定員・受講料…40人(先着順)・無料
- ▷持ち物…筆記用具、昼食、動きやすい服装で(スカート不可)
- ▷申し込み…10月20日(水)までに同消防組合警防課(土日祝日は代表電話64-1122)へ

### 室内装飾講習(襖・障子補修)

シルバー人材センター 電話65-4080

- ▷とき…10月20日(水)～29日(金)の8日間(土日を除く)
- ▷ところ…北上高等職業訓練校
- ▷対象…おおむね60歳代前半の人
- ▷申し込み…10月8日(金)までに申込書と同センターへ

### 県南地区障がい者就職相談会

北上公共職業安定所 電話63-3314

- 就職を希望する障がい者と事業所が直接面談できる機会です。
- ▷とき…9月29日(水)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)
- ▷ところ…プラザイン水沢
- ▷対象…花巻・北上・水沢・一関の各公共職業安定所に求職登録をしている障がい者、教育施設・職業訓練校を卒業(修了)予定の障がい者、福祉保健機関・施設関係で把握している障がい者
- ▷申し込み…予約なしで直接参加できます。ただし、参加事業所への面接などを申し込む場合は「私のプロフィール」の準備が必要となりますので、同職業安定所へ問い合わせください。また、当日に直接会場へ向く人は、会場でも準備していますので、受け付けまで申し出てください

### 「児童福祉週間」標語

(財)こども未来財団 電話03-6402-4825

- 平成23年度の児童福祉週間(5月5日～11日)に向けて、その象徴となる標語を募集します。
- ▷募集内容…元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
- ▷応募方法…10月15日(金・当日消印有効)までに、募集標語(未発表)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学校名・学年(職業)、電話番号を、郵送(〒105-0003東京都港区西新橋3-3-1西新橋TSビル8階)、ファクス(03-6402-4830)、ホームページ(<http://www.kodomomirairaidan.or.jp/>)の応募フォームで同財団へ
- ※1人何点でも応募できますが、1回の応募に1作品とします。

○歩いていも煮会をしよう  
 間の人▽参加料…5000円(保険料含む)▽申し込み…ひまわりの会(小原) 電話6514007、びわの会(高橋) 電話641008

**創業**  
**25**  
**周年**

住まいの大情報館

**「夢ごこちの家」**

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

**「魔法のような家」をつくろう。**

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

**JPH 日本ハウスプランニング**

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jphhome.info/>  
e-mail: [jhp@jphhome.info](mailto:jhp@jphhome.info)

## お知らせ

### 保育園園庭開放

子育て支援課 内線3477

園名	曜日	時間	電話
大通り	水	10:00～11:30	63-2118
飯豊	月～金	9:30～11:00	68-2004
二子	水	10:00～11:00	66-2532
口内	月～金	9:00～11:00	69-2015
南	月～金	9:30～11:00	67-4317
江釣子	火	10:00～11:30	77-3920
鳩岡崎	水	10:00～11:00	77-2412
横川目	水	10:00～11:00	72-2107
わがの里	水	9:30～11:00	73-5524
いわさき	火・水	10:00～12:00	73-8111

※大通り保育園と江釣子保育園の電話番号は、子育て支援センターの電話番号です。

### 市の施策に関する市民意識調査

政策企画課 内線3239

市では、市の施策について市民の皆さんが感じている満足度などを把握し行政サービスの改善につなげるため、同調査を実施しています。ご協力をお願いします。

- ▶調査期間…9月15日(水)～30日(木)
- ▶調査対象…市内に居住する20歳以上の1,300人(無作為抽出)
- ▶調査方法…郵送での配付、回収

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488  
10月10日(日)午後1時30分 口内鬼剣舞

### 父子家庭への児童扶養手当の申請が始まっています

子育て支援課 内線3472・3473

ひとり親家庭への自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されています。受給するための条件や所得制限がありますので、必ず父本人が申請してください。

### 議会基本条例を考える公開講座

議会事務局 内線3261

市議会では、議会基本条例についての公開講座を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▶とき…10月6日(水)午後3時～5時
- ▶ところ…市民交流プラザ
- ▶内容…法政大学法学部教授・廣瀬克哉氏による講演「議会基本条例とは～その内容と意義～」
- ▶参加料…無料

### 渡り鳥への餌付けは控えてください

生活環境課 内線3426

渡り鳥など野生動物への餌付けは人間への依存を高め、生態系を乱す原因になります。希少鳥獣保護以外の目的で餌を与えることは控えましょう。

野生動物はさまざまな病原体を保有している可能性があります。むやみに接触することは避け、観察は適度な距離を置いて行いましょう。

渡り鳥など野生動物には静かな環境が一番です。安易に餌付けせず、静かに見守りましょう。

### 北方領土への入域について

北方領土への入域は、領土問題が解決する間、従来の四島交流、墓参り、旧島民とその家族の自由訪問のみとし、これら以外の入域は行わないよう国民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

内閣府・外務省

### 10月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

- 人権相談 10月4日(月)・18日(月)・25日(月)
- 行政相談 10月4日(月)・21日(木)※21日は江釣子地区交流センター
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 年金相談 10月12日(火)・18日(月)／本庁舎1階年金相談コーナー
- 少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時～5時30分  
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分／生涯学習センター

#### ※次の相談は電話予約制

- 法律相談 10月14日(木)・21日(木)・28日(木) ☎64-2111 内線3414
- 多重債務者弁護士相談 10月13日(水)・26日(火) ☎65-2731  
／北上地区合同庁舎
- 外国人に関する相談会 10月28日(木) ☎63-4497／国際交流ルーム

地域と共生 | パルは偉大なローカルブランドを目指します。

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511 (代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

見事当たれば、さらに商品券がもらえるラッキーチャンス!!

## 9/30(水)まで!! 秋のポイント交換フェア

期間中、ポイント2000点と商品券(又はお買物券)2,000円分を交換毎に1回抽選!!

もちろん交換した商品券はお買物のモノですので、絶対に損は致しません!  
複数のポイント交換には抽選はございませんので、この機会をお見逃しなく!!

抽選時間 抽選会場  
◆午前10時～午後7時30分 ◆パル案内所前特設会場

**10/3(日)**  
主催:岩手大学・北上市少年少女合唱クラブ、協同組合江釣子ショッピングセンター・北上工業クラブ、北上市・北上川流域ものづくりネットワーク

### 第6回 岩手大学ロボットコンテスト in 北上

市内小学校児童12組が製作・激闘!!  
今回は「トロッコでGO!!」

◆午後1時～午後4時(予定) ◆パルジョイスタジオ

**10/23(土)・24(日)**  
主催:JR東日本北上駅 共催:岩手鉄道模型仲間会 協賛:江釣子ショッピングセンター・パル 東北本線 一ノ関～盛岡間開業120周年記念

## 120 鉄道まつり in 北上

Nゲージ展示

スラレール展示

空前的鉄道ブーム到来!!  
Nゲージ展示や、スラレール展示、駅弁販売・グッズ販売などなど!!

◆午前10時～午後6時(※最終日5時まで)  
◆1F/ジョイスタジオ・2F/コスモホール