

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

## U・Iターンシステム登録制度

岩手県雇用対策・労働室

☎019-629-5592

県では、Uターン就職などを希望する人へ定期的に県内の求人情報などを提供する「U・Iターンシステム登録制度」を実施しています。インターネットを通じて求職登録すると、求人情報を検索することができます。

また、採用を考えている企業の皆さんもぜひ求人情報の登録をお願いします。

## いわて就職ガイダンス

(財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…1月23日(日)午後1時～5時  
▷ところ…岩手産業文化センターアピオ(滝沢村)

▷内容…参加企業による企業説明、各種職業相談、適職診断、市町村による地域生活情報など

▷対象…平成24年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生

## 新農業人フェアinいわて

(社)岩手県農業公社 ☎019-623-9390

▷とき…1月8日(土)午前11時～午後3時

▷ところ…いわて県民情報交流センターアイーナ(盛岡市)

▷内容…個別相談(就農地域の紹介、技術の習得、農地の確保、資金の調達、法人への就業・研修など)、新規就農・参入・法人等就業セミナー

▷対象…新規就農や農業体験を希望する人、農業・農村に興味・関心のある人、Uターン希望者など

▷参加料…無料

## 岩手県U・IターンフェアII

(財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…2月20日(日)午後1時～4時  
▷ところ…中野サンプラザ(JR中野駅北口)

▷内容…県内に事業所がある企業との個別面談、各種職業相談、市町村による地域生活情報など

▷対象…首都圏在住のU・Iターンを希望する社会人、県内企業への就職を目指す学生

## 福祉のしごと地域就職フェア

岩手県福祉人材センター

☎019-637-4522

▷とき…1月16日(日)午後1時～4時(午後0時30分～受け付け)

▷ところ…ホテルシティプラザ北上

▷内容…求人情報・事業内容案内、就職に役立つ面接対策講座、求職登録、福祉の仕事・資格などに関する相談

▷対象…①福祉の職場に就職を希望する人、関心のある人②3月卒業予定の大学・短大・専門学校などの学生③情報収集を目的とした、②以外の大学・短大・専門学校などの学生④学校の進路指導等担当職員など

▷参加料…無料

## 無料法律相談

北上民主商工会

☎63-6394

▷とき…1月27日(木)午後5時30分～7時

▷ところ…黒沢尻西地区交流センター

▷相談員…千田功平弁護士

水道料金のお支払いは口座振替  
またはコンビニ納付が便利です。

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



果物の押し売りにご注意!

**Q** 訪問販売で断りきれずに、高額なリンゴを買わされました。

**A** リンゴやミカンなどの訪問販売に関するトラブルは年々増加しています。

◆味の良い商品を試食させられるが、購入した商品は傷んでいる

◆消費者が断ると「試食しておいて買わないのか!」と脅かす

◆値段を聞いてもはっきり言わず、購入を決意すると高価格と分かる

◆領収書は渡されず、販売者の名前や連絡先が分からない

玄関のドアを開け、試食をしてみようと断りにくくなってしまいます。ドアを開ける前に訪問の目的を確認し、必要がないものはきっぱりと断りましょう。値段や品質はよく確認することが大切です。販売者は領収書を渡さず、箱にもほとんど販売者を特定する情報は記載されていないことが多いようです。販売者が特定できなければクーリング・オフもできません。安易に購入しないようにしましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 ☎3413・3414

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募 集

### 基金訓練受講生

ハローワーク北上 ☎63-3314

#### ①データベース基礎科

▷とき… 1月26日(水)～4月25日(月)  
▷ところ…(株)システムベース

#### ②基礎演習科(簿記試験対策・3次元CADほか)

▷とき… 2月4日(金)～8月3日(水)  
▷ところ…北上高等職業訓練校

▶対象…次のすべてを満たす人  
(イ)ハローワークへ求職申し込みの人  
(ロ)訓練期間中、雇用保険を受給できない人(定員に余裕がある場合は雇用保険受給者も受講できる場合あり)

(ハ)ハローワークなどでキャリアコンサルティングを受け、基金訓練のあっせんを受けた人

▶定員…①20人②15人(各選考)

▶受講料…無料(テキスト代自己負担)

▶申し込み…①1月12日(水)までに(株)システムベース(☎71-1147)②13日(木)までに同ハローワークへ

※訓練期間中、雇用保険受給資格者には雇用保険が、それ以外の人で一定要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

### 簿記検定試験

北上商工会議所 ☎65-4211

▷とき… 2月27日(日)午前9時(3級)、午後1時30分(2・4級)

▷ところ…同会議所(予定)

▷受験料…2級4,500円、3級2,500円、4級1,600円

▷申し込み…1月11日(火)～27日(木)の間に申込書と受験料を同会議所へ

### 福祉・介護チャレンジ教室

専修大学北上福祉教育専門学校

☎61-2131

▷とき… 1月15日(土)午後1時～4時

▷ところ…同校

▷内容…講義、高齢者疑似体験、介護食・福祉用具体験など

▷対象…介護・福祉に関心のある地域住民、中高生など

▷定員…40人

▷参加料…無料

▷申し込み…1月13日(木)までに同校へ

### ふるさと雪っこまつり ゲレンデチューブソリレース

和賀地区自治協議会

(和賀地区交流センター内)☎72-2215

同まつりで行うゲレンデチューブソリレースへの参加チームを募集します。

▷とき… 1月30日(日)午前10時～

▷ところ…和賀スキー場

▷内容…大きなチューブに2人1組で乗り、スキー場の上から滑り降りるタイムトライアルレース

▷対象…市内の家族2人1組

▷定員…30組(先着順)

▷参加料…1組500円

▷申し込み…1月15日(土)までに同交流センターへ

### ふるさと雪っこまつり

▷とき… 1月30日(日)午前9時30分～

▷ところ…ふるさと体験館「北上」

### 北上太極拳同好会会員

同会 (菊池)☎77-3457

▷とき…毎週木曜日、午後1時30分～3時30分

▷ところ…サンレック北上

▷会費…月額2,500円、入会金1,000円

### 親子みそ作り体験

北上観光協会きたかみ観光推進室

☎72-5245

▷とき… 1月14日(金)午前10時～午後0時30分

▷ところ…飯豊地区交流センター

▷内容…みそ作りの見学、体験

▷対象…小学生以上の子と親

▷定員…3組10人(先着順)

▷参加料…1組500円(無添加みそ1kgのお土産付き)

▷持ち物…エプロン、三角きん

▷申し込み…1月13日(木)正午までに同推進室へ

## 伝言板

### 調理師業務従事者の届け出

岩手県中部保健所保健課

☎0198-22-4921

多数人に対して飲食物を調理し供与する施設や、営業で厚生労働省令で定める次の施設で調理業務に従事する調理師は、2年ごとにその年の12月31日現在における氏名、住所、勤務先などを就業地の都道府県知事に届け出ることになっています。

▷対象施設…①寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多人数に飲食物を調理して供与している施設②飲食店営業(一般食堂、料理店、すし屋、そば屋、旅館、仕出し屋、レストラン、スナック、バーなど)③喫茶店④魚介類販売業⑤そうざい製造業

▷届け出期間…1月4日(火)～14日(金)

▷問い合わせ…同課へ

## 健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

# 11月のデータ

※【 】内の数字は前月末(10月30日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成22年1月からの累計です

●世帯数	34,132世帯	【+44】
●人口	93,141人	【+40】
●男	45,520人	【+13】
●女	47,621人	【+27】

■交通事故など		
人身事故	35件	(310件)
死亡	1人	(5人)
負傷	43人	(390人)
物損事故	160件	(1,955件)
飲酒運転検挙者	0人	(18人)

■火災		
発生	4件	(42件)
■救急車出動件数		
交通事故	24件	(273件)
急病	128件	(1,576件)
その他	51件	(676件)

## 募集

### 年中行事再現「ミズキダンゴづくり」

博物館 ☎64-1756  
 ▷とき…1月15日(土)午前10時～正午  
 ▷ところ…みちのく民俗村  
 ▷内容…小正月行事のミズキダンゴづくりの再現、もちの試食  
 ▷参加料…大人200円、小中学生100円(材料代)  
 ▷申し込み…1月13日(木)までに博物館へ

### 遊びのミニ講座「さくらんぼ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021  
 ▷とき…①1月18日(火)②2月8日(火)③22日(火)午前10時～11時30分  
 ▷ところ…同支援センター  
 ▷内容…①親子でわらべ歌遊び②③牛乳パックでアイス作り  
 ▷対象…6カ月～1歳半までの親子  
 ▷定員…10組(先着順)  
 ▷申し込み…12月27日(月)から同支援センターへ

### 新春書き初め会

NPO法人フォルダ ☎64-5500  
 ▷とき…1月10日(月・祝)午前9時30分～午後0時30分  
 ▷ところ…サンレック北上  
 ▷講師…書道研究竹水書院・池田竹水氏  
 ▷対象…市民  
 ▷参加料…無料  
 ▷申し込み…同NPO法人へ  
 ※午前10時から豚汁サービス(先着50人)があります。

### 木造住宅の耐震診断・改修助成

建築住宅課 (内線)4232・4233

#### 耐震診断

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、希望者に費用の一部を負担していただき、耐震診断を行います。  
 ▷対象…市内にある次のすべての要件を満たす木造住宅  
 ①昭和56年5月31日以前着工のもの  
 ②平屋建てまたは2階建ての住宅  
 ③木造軸組工法のもの(枠組壁工法、丸太組工法などでないもの)  
 ▷診断料金…1棟あたり30,000円(市負担27,000円、自己負担金3,000円)  
 ▷実施戸数…残り12戸(先着順)  
 ▷申し込み…2月14日(月)までに同課へ

#### 耐震改修の助成

上記耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅で、評点を1.0以上とする耐震改修工事を行う人に補助金の助成を行います。  
 ▷対象…次の条件をすべて満たすこと  
 ①北上市木造住宅耐震診断を行い、評点が1.0未満と診断された住宅  
 ②固定資産税を滞納していない人  
 ③平成23年3月31日(木)までに工事の完了を報告できる人  
 ▷補助金額…耐震改修工事費の2分の1(限度額は60万円)  
 ▷実施戸数…残り2戸(先着順)  
 ▷申し込み…1月28日(金)までに同課へ  
 ※昭和56年6月1日以降に増築した人は、耐震診断と改修の助成の対象外となる場合がありますので同課へご確認ください。

### 希望郷いわてモニター

岩手県広聴広報課 ☎019-629-5281  
 FAX)019-651-4865

県政に関するアンケートに回答いただくモニターを募集しています。  
 ▷資格…県内在住の満20歳以上の(23年4月1日現在)。ただし、国会・地方公共団体の議会議員、国家・地方公務員、国政モニターは除く  
 ▷募集人数…200人  
 ▷任期…23年4月1日～25年3月31日(2年間)  
 ▷応募方法…2月18日(金・当日消印有効)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、職業、アンケートの回答方法(郵送かインターネット)、電子メールアドレス(インターネット回答者のみ)、各種モニター経験の有無(ある場合は名称と年度)を、はがき(〒020-8570住所記載不要)、ファクス、電子メール(koucho@pref.iwate.jp)で同課へ

### デジネットいわて無料講座

NPO法人デジタルネットワークいわて ☎63-2256

①はじめてのパソコン入門講座  
 ▷とき…1月6日(木)、18日(火)午後2時～4時  
 ②パソコン操作教室  
 ▷とき…1月7日(金)午前11時～11時40分、午後2時～2時40分  
 ③ワード2007地図作成講座  
 ▷とき…1月12日(水)午後2時～4時  
 ▷対象…ノートパソコンを持参できる人  
 ▶ところ…①③生涯学習センター②同NPO法人事務所(おでんせプラザ1階)  
 ▶定員…①③6人②各2人(各予約制)  
 ▶申し込み…電話で同NPO法人へ

創業  
**25**  
周年

住まいの大情報館

**「夢ごこちの家」**

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

**「魔法のような家」をつくろう。**

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

**JPH** 日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
 e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 障害者控除対象者認定通知書の発行について

長寿社会課 内線3633・3634

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、次の条件をすべて満たす人は、所得税・住民税の申告の際に提出することができる「障害者控除対象者認定通知書」の交付を受けることができます。必要な人は印鑑を持参し同課へ申請してください。

- ①65歳以上である
- ②平成22年12月31日時点で要介護認定を受けている
- ③要介護認定の際に使用された調査票または主治医意見書により、身体の障がいまたは認知症の状態が、市が定めた基準に該当すると認められる

### 工業統計調査にご協力ください

政策企画課 内線3235

製造事業所を対象に、平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査は12月から23年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

### 差し押さえ物件の公売

収納課 内線3332~3336

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加受け付けは1月7日(金)午後1時~21日(金)午後11時です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

#### 下見会

- ▷とき…1月12日(水)午前9時~午後3時  
▷ところ…本庁舎5階第2会議室

### こども映画会冬休みスペシャル

中央図書館 ☎63-3359

#### 江釣子地区交流センター・視聴覚室

- ▷とき…1月6日(木)午前10時~11時  
▷内容…ミッキーマウスのたのしい冬  
和賀地区交流センター・3階会議室

- ▷とき…1月7日(金)午前10時30分~11時30分

- ▷内容…ドナルドダックとゆかいなペンギン

#### 中央図書館・視聴覚室

- ▷とき…1月8日(土)午前10時30分~11時30分

- ▷内容…1ねん1くみ1ばんげんき

- ▶入場料…無料

### おむつ代の医療費控除確認書

長寿社会課 内線3633・3634

次の条件をすべて満たす人は、所得税・住民税の申告の際に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに提出することができる「確認書」の交付を受けることができます。必要な人は印鑑を持参し同課へ申請してください。

- ①おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以上になる
- ②平成22年中に要介護認定を受けている
- ③要介護認定の際に使用した主治医意見書により、寝たきり状態で尿失禁の可能性があると認められる

### 1月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時~午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から  
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

- 人権相談 1月17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 行政相談 1月17日(月)
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 年金相談 1月11日(火)・17日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー
- 少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時~5時30分  
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時~5時30分/生涯学習センター

#### ※次の相談は電話予約制

- 法律相談 1月13日(木)・20日(木)・27日(木) ☎64-2111 内線3414
- 多重債務者弁護士相談 1月12日(水)・26日(水) ☎65-2731  
/北上地区合同庁舎
- 外国人に関する相談会 1月27日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

### 自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠しなどの防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて皆さんの車に発生した不具合情報を収集しています。

☎03-3580-4434(自動音声)

いい日、いい友、いい暮らし。

## PAL初売り 新春招福の市 元旦9時スタート!!

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511 (代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

1/1(土)~3(月)の3日間!

### 現金つかみどり大会

200円ごとに補助券進呈!補助券5万円分で1回のつかみどりに挑戦!

5000円分では抽選の上、当選者がつかみどりに挑戦できます。  
詳しくは、折込広告または館内ポスターをご覧ください。

会場/2F 中央エスカレーター脇特設会場

1/8(土)

栃本弁の  
癒し系漫オコニ!

### U字工事

爆笑LIVE

◆1回目/午前11時30分~2回目/午後2時30分(予定)  
◆1F/パルジョイスタジアム