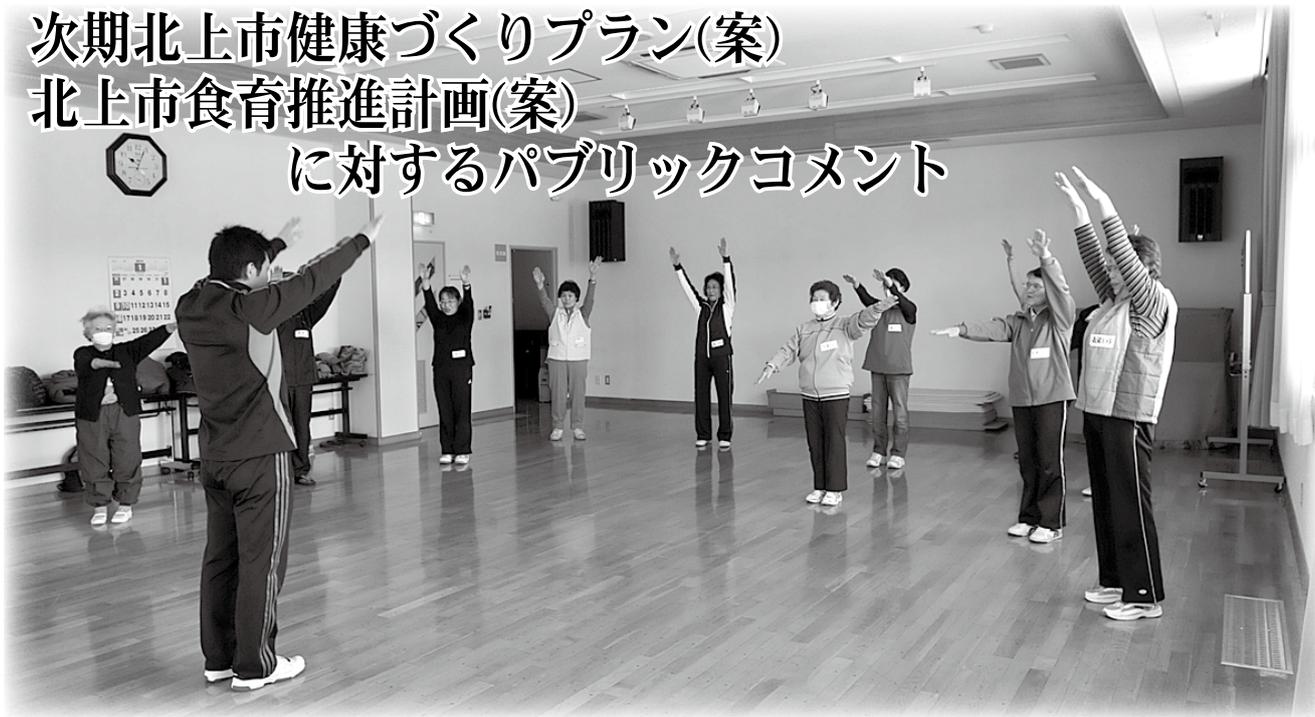




次期北上市健康づくりプラン(案) 北上市食育推進計画(案) に対するパブリックコメント



市では、北上市健康づくりプランが、平成22年度で計画期間を終了することから、23年度から27年度までを計画期間とする次期計画の策定を進めています。

また、北上市食育推進計画も、23年度から27年度までを計画期間とする計画の策定を進めています。

この計画(案)がまとまりましたので、公表し、ご意見を募集します。計画(案)について、「ここはこうすべきだ」「こういった取り組みが必要だ」といった意見のほか、健康づくり、食育全般に係るご意見をお寄せください。

計画(案)の閲覧

計画(案)は、市のホームページで閲覧・ダウンロードできるほか、3庁舎のロビー、健康管理センター、江釣子・和賀町保健センター、各地区の交流センターでご覧いただけます。

提出方法

2月10日(木)までに「健康づくりプラン(案)への意見」または「食育推進計画(案)への意見」と明記し、住所、氏名(団体などの場合は所在地、名称、代表者名)を記入し、次の方法で健康増進課あてに提出してください。

- ①回収ボックス 閲覧場所に備え付けます。
- ②電子メール kenko@city.kitakami.iwate.jp
- ③ファクス 65-6039
- ④郵送 〒024-8501(住所記載不要)

▶問い合わせ…健康増進課 内線3171・3172

北上市健康づくりプラン

市民一人ひとりが健康づくりに取り組むとともに、家庭、学校、地域など社会全体で健康づくりの意識を高め、健やかでいきいきとした生活を送ることができるまちづくりを目指すための計画です。

北上市食育推進計画

地域の特性を生かしながら食品を選択する力を養い、子どもの時から食への感謝の心を持ち、みんなで一緒に食育に取り組む、すべての人が健康になることを目指すための計画です。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)／ファクス65-6039
 健康管理センター (内線3172～3179)
 江釣子保健センター (内線4161・4162)
 和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
1/30 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
2/6 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
2/11 (金)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
2/13 (日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
2/20 (日)	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
2/27 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110

休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
1/30 (日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
2/6 (日)	クラフト薬局北上花園店 花園町3-1-6 64-0918	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
2/11 (金)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
2/13 (日)	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	
2/20 (日)	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
2/27 (日)	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

日曜日当番整骨院(9:00～17:00) 休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	施術所	とき	歯科
1/30 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	2/20 (日)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 77-2487
2/6 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	※3週目以外の日曜日には開院 している歯科があります。	
2/13 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221		
2/20 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210		
2/27 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725		

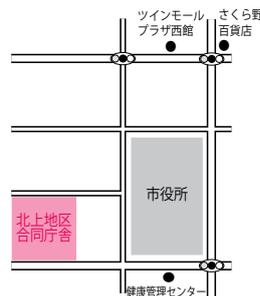
※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

北上市夜間臨時診療所を開設しました

この診療所は、インフルエンザ流行時にインフルエンザのような症状のある人を対象に診療を行う臨時の診療所です。

- ▶場所…北上地区合同庁舎(芳町2-8)
- ▶診療時間…午後7時～9時
(受付時間は午後6時30分～8時30分)
- ▶診療科目…内科、小児科

※診療所にお越しの際は事前に電話(☎72-5119)などでご連絡ください。
 ※正面玄関からお入りください。



- ▶問い合わせ…健康係 内線 3172～3174

**人気講師が教えてくれる！
誰でもできる
ゆっくりエクササイズ教室**



簡単でどこでもできる、「おなかまわり」に効く運動を始めましょう！

—これであなたもおなかまわりスッキリ！—

- ▶日にち・場所…
- ①2月14日(月) 健康管理センター
- ②2月16日(水) 江釣子保健センター
- ③2月17日(木) 相去地区交流センター

- ▶時間…午前9時15分～10時15分
(受け付けは午前9時～9時10分)

- ▶講師…コナミスポーツクラブ北上 岩田 素 氏
- ▶内容…ストレッチや誰でもできる筋力トレーニングなど

- ▶持ち物…上履き(相去地区交流センターのみ必要)、バスタオル、飲み物
(動きやすい服装でご参加ください)

- ▶申し込み…2月7日(月)まで(1回のみ参加も可)
※会場の都合により、参加者多数の場合、お断りすることがあります。お早めにお申し込みください。

- ▶申し込み先…成人保健係 内線 3175～3177