

ふれあい看護体験

(社)岩手県看護協会 ☎019-663-5206

▷とき…5月8日(日)~14日(土)

▷ところ…病院、保健所、福祉施設など(受け入れ可能な施設を紹介しします)

▷対象…中学生以上

▷申し込み…2月18日(金)までに一般の人は住所・氏名・年齢・電話番号・白衣のサイズを記入の上往復はがきで、中・高校生は申込書(学校に送付)を郵送で同協会岩手県ナースセンター(〒020-0117盛岡市緑が丘2-4-55)へ

江釣子とんとん会講座

江釣子とんとん会

(萩原) ☎080-1815-5325

バレンタインチョコ手作り会

▷とき…①2月13日(日)午前10時~正午

▷内容…簡単な手作りチョコの実習と折り紙を使ったラッピング

加工物の添加物について

▷とき…②2月18日(金)午後1時~3時30分③19日(土)午前10時~午後12時30分

▷内容…添加物の役割と体への影響および生ソーセイジ作り体験

▶ところ…①②江釣子地区交流センター③北研修センター

▶定員…①20人②③30人(各先着順)

▶参加料…①500円②③無料

▶申し込み…①2月10日(木)②③16日(水)までに同会へ

箏・尺八 お弾き初め

阿部修声社中 (門脇) ☎65-5196

▷とき…2月6日(日)午後1時30分~

▷ところ…さくらホール・ミュージックルーム1

▷入場料…無料

伝言板

相続登記はお済みですか？

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

2月は「相続登記はお済みですか月間」。無料相談所を開設します。

「特設」無料相談所

▷とき…2月毎週金曜日午前10時~正午

▷ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18 四ツ家教会隣)

「司法書士事務所」無料相談所

▷とき…2月1日(火)~28日(月)

※土、日曜、祝日は除きます。

▷ところ…各司法書士事務所

患者の学校⑩「肺がんの最新治療・個別化治療」

びわの会 (高橋) ☎64-0008

▷とき…2月19日(土)午後2時~4時

▷ところ…生涯学習センター

▷講師…県立中部病院呼吸器外科長・那須元一先生

▷定員・受講料…50人(先着順)・500円

▷申し込み…同会へ

きたかみ本牧亭2月寄席

落語家 林家 さく磨さん

講師 宝井 駿之介さん

▷とき…2月10日(木)~13日(日)

午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場(岩手銀行北上支店南側) 入場券500円

※本牧亭をリニューアルしました。

十字路商店街振興組合連合会

☎63-5735

県税臨時窓口開設

花巻県税センター ☎0198-22-4912

県税の納税相談にご利用ください。

▷とき…2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)午後1時~4時

▷ところ…北上地区合同庁舎1階県民ホール

まごころありがとう

♥市内小学校 斎藤整形外科医院からタグラグビーセット20組

♥大通り保育園 佐々木アキ子さん(鬼柳町)から子ども用手編みベスト10着

♥鳩岡崎保育園 鳩岡崎老人クラブ聖徳会からタオル35枚

♥旧成田児童館(現成田学童保育所) 自称ドラモンとAKB48から12,000円と文房具

♥市 岩手日報北上広華会から障がい者福祉として64,456円○北上市創作クラブから地域福祉基金として30,930円○有限会社かぎや菓子舗から老人福祉施設や障がい福祉施設などへクリスマスケーキ(5号)35個○社団法人全国道路標識・標示業協会岩手県協会から交通事故防止街頭指導用折りたたみ看板5枚○北上商工会議所女性会から子ども療育センター事業子育て支援として50,000円○医療法人社団敬和会から地域福祉基金として100万円○自称リボンの騎士から社会福祉の向上(子どもたちへ)として文房具

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

○生活習慣予防研修会 ▷とき…2月16日(水)午後1時~5時▷ところ…北研修センター▽内容…講話と調理実習▽講師…中部保健所保健課主任栄養士・高橋京子(講話)、岩手県調理師会(調理実習)▽定員…50人(先着順)▽受講料…500円(材料代)▽申し込み…2月14日(月)までに北上調理師会事務局(☎63-16231)へ

DUSKIN[®]
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募集

デジネットいわて講座

NPO法人デジタルネットワークいわて
☎63-2256

①パソコン操作教室

▷とき… 2月3日(木)、16日(水)午前11時～11時40分、10日(木)、21日(金)午後2時～2時40分

②中高年のためのパソコン入門講座

▷とき… 2月4日(金)午後2時～4時

③名刺作成講座

▷とき… 2月9日(水)午後2時～4時

④インターネット入門講座

▷とき… 2月15日(火)午後2時～4時

⑤パワーポイント2007入門講座

▷とき… 2月17日(木)午後2時～4時

▷対象… ノートパソコンを持参できる人

▶ところ… ①同NPO法人事務所(おでんせプラザ1階)②～⑤生涯学習センター

▶定員・受講料… ①各2人②～⑤6人(各予約制)・無料

▶申し込み… 電話で同NPO法人へ

ちびっこ探検学校ヨロン島 【子どもゆめ基金助成事業】

財団法人国際青少年研修協会
☎03-6459-4661

▷とき… 3月27日(日)～4月2日(土)

▷ところ… 鹿児島県大島郡与論町

説明会

▷とき・ところ… 2月20日(日)午後5時～6時・フォレスト仙台(仙台市青葉区柏木1-2-45)

▷定員・参加料… 小学2～6年生310人(先着順。外国人小学生含む)・約151,000円(盛岡駅からの場合)

▷申し込み… 3月7日(月)までに同協会へ

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①クライミング教室

▷とき… 2月24日(木)、3月3日(木)、8日(火)午後7時～8時30分

②ショートテニス

▷とき… 2月25日(金)、3月4日(金)、11日(金)、25日(金)午前10時～11時45分

③体カテスト

▷とき… 2月25日(金)午前10時～正午、午後7時～9時

▶ところ… 北上総合体育館

▶対象… ①②市民(高校生以上)③20～79歳までの男女

▶定員… ①10人②30人③各10人

▶参加料… ①3回1,500円②4回1,000円、1回300円③1回200円

▶申し込み… ①②各開講日の2日前③

2月22日(月)までに同協会へ

23年度基金助成事業

財団法人若手県長寿社会振興財団
☎019-626-0196

高齢者の保健福祉や子育てなど、民間活動に対して助成を行っています。

▷対象事業… いわて保健福祉基金(①一般②特別)、いわて子ども希望基金(③i・出会い応援④地域子育て活動支援) ※営利を目的とする事業は除く

▷対象者… 県内に住所または活動の本拠を有する民間の団体、法人、個人

▷申し込み… ①2月4日(金)②25日(金)③④14日(月)までに①③同財団

②県高齢者社会貢献活動サポートセンター(アイーナ ☎019-606-1774)

④県花巻保健福祉環境センター(☎0198-22-4921)へ。関係用紙類はホームページ(<http://www.iwate-silverz.jp>)からダウンロードできます

玉掛け技能講習会

職業訓練法人北上職業訓練協会
☎81-5577 FAX 81-5578

▷とき… 2月22日(火)～25日(金)

・学科=22日・23日午前8時45分～午後5時15分(受け付け午前8時30分～)

・実技=24日または25日午前8時～午後5時(集合午前7時50分)

▷ところ… 北上高等職業訓練校

▷定員… 20人(先着順、定員に満たない場合は、開講を見合わせる場合があります)

▷受講料… 21,500円(会員20,000円)

▷持ち物… 筆記用具、昼食、計算機、ヘルメット、呼子笛、安全靴など

▷申し込み… 2月14日(月)までに雇用保険被保険者証(写)、受講料、写真2枚(30×24mm、裏面に氏名記入)をそえて同協会へ

▷その他… 納入済みの料金は理由を問わず一切返還できません

婚活イベント

和賀町賑わいを創る会 ☎72-3136

①占い婚活

▷とき… 2月12日(土)午前11時～午後3時(受け付け午前10時30分)

②婚活スキー教室

▷とき… 2月20日(日)午前10時～午後3時(受け付け午前9時30分)

③民謡婚活

▷とき… 2月27日(日)午後1時～5時(受け付け午後0時30分)

▶ところ… ①③産直よってげ市(和賀町横川目)②夏油高原スキー場

▶対象… 20歳以上の独身男女

▶参加料… ①③1,000円(昼食代)②5,000円(昼食、リフト代)

▶申し込み… 同会事務局(北上商工会議所和賀町支所内)へ

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅口交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

○県立二戸高等技術専門学校23年度入校生再募集
場所… 同校▽試験内容… 面接・筆記試験(国語、数学)▽資格… 高卒者(3月に高校卒業見込みの人を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人▽募集人数… 若干名▽申し込み… 2月25日(金)までに同校(☎0195-123-1227)へ

▽募集訓練科… 建築科高卒2年課程▽選考試験日… 3月4日(金)▽試験

12月のデータ

※【 】内の数字は前月末(11月30日現在)との比較
 ()内の数字は平成22年1月からの累計です

●世帯数	34,161世帯	【+29】
●人口	93,149人	【+8】
●男	45,536人	【+16】
●女	47,613人	【-8】

■交通事故など		
人身事故	30件	(340件)
死亡	1人	(6人)
負傷	35人	(428人)
物損事故	260件	(2,215件)
飲酒運転検挙者	4人	(22人)

■火災		
発生	1件	(43件)
■救急車出動件数		
交通事故	24件	(297件)
急病	150件	(1,726件)
その他	74件	(750件)

職業訓練(基金訓練)の受講生

ハローワーク北上 ☎63-3314

①OA実務科

▷とき…3月9日(水)～6月8日(水)
 ▷ところ…(株)システムベース

②溶接科(溶接学科・実技など)

▷とき…4月1日(金)～6月29日(水)
 ▷ところ…北上高等職業訓練校

▶対象…次のすべてを満たす人
 (イ)ハローワークへ求職申し込みの人
 (ロ)訓練期間中、雇用保険を受給できない人(定員に余裕がある場合は雇用保険受給者も受講できる場合あり)
 (ハ)ハローワークなどでキャリアコンサルティングを受けて、基金訓練のあっせんを受けた人

▶定員…①20人②15人(各選考)
 ▶受講料…無料(テキスト代自己負担)
 ▶申し込み…①2月7日(月)②28日(月)までに同ハローワークへ

※訓練期間中、雇用保険を受給できない人で一定要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

駐車場の利用申し込み

道路環境課 内線 4216

東北電力(株)花北営業所南西側の市道九年橋藤沢線こ線橋(本石町こ線橋・陸橋)下駐車場を貸し出します。

▷利用期間…4月1日～24年3月31日

▷駐車スペース…2.2m×5.5m

▷対象・利用料…個人のみ(法人不可)
 1世帯1台限り・年額6,500円

▷申し込み…2月18日(金)までに所定の申込書を同課へ(電話申し込み不可)。申込者多数のときは抽選となります

▷抽選会…3月1日(火)午後7時～

▷抽選会場…江釣子地区交流センター
 ※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

北上市民スキー大会

(財)北上市体育協会

☎67-6720 FAX67-6721

▷とき…①大回転=2月12日(土)午前9時～正午(受け付け午前8時30分～)

②距離=2月19日(土)午前9時30分～11時(受け付け午前9時～)

▷ところ…①夏油高原スキー場②北上総合運動公園

▶対象…市民または市内に通勤・通学している人(県民体出場者可)で①小学1年生以上②小学5年生以上

▶参加料…無料(リフト券は自己負担)

▶申し込み…申込用紙に記入・押印の上、①2月5日(土)②16日(水)正午までに同協会または夏油高原スキー場インフォメーション(☎65-9000)へ

岩手県学生会館入寮生

公益財団法人岩手県学生援護会

☎03-3972-4783

4月からの入寮生を募集します。
 ▷入寮資格…本県出身者(保護者の生活の本拠地が岩手県の人)で寮から通学することができる地域にある大学、大学院(修士課程)、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生

▷入寮期間…入学から2年間(延長規定あり)

▷寮費…月額80,500円(朝夕2食、共益費、自治会費含む)、入寮金50,000円、寮維持資金50,000円

▷選考日(面接)…前期=2月16日(水)、後期=3月16日(水)

▷面接場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)会議室

▷問い合わせ・申し込み…同援護会へ
 ※募集要項は、同法人のホームページ(<http://www.k4.dion.ne.jp/~iwate-sp/index.html>)からもダウンロードできます。

夏油高原スノーシュー・ナイトスノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会

(商業観光課内)

内線 3354 FAX 64-2171

スノーシュー(西洋かんじき)は、技術不要で、誰でも簡単に楽しめます。

スノーシューハイキング

▷とき…①2月27日(日)②3月6日(日)③13日(日)午前9時30分集合、午後2時終了予定

▷コース…・ショートコース(2.5km、午後1時終了予定)・ロングコース(4.5km、午後2時終了予定)、申込時に選択

ナイトスノーシューハイキング

▷とき…④3月20日(日)午後5時集合、午後8時終了予定(コース…4km)

▶集合場所…同スキー場スキーセンター2階ミーティングルーム

▶定員…①～③30人④20人(先着順)

▶参加料…各2,500円(ゴンドラ・保険料代など)

▶申し込み…①2月23日(水)②3月2日(水)③9日(水)④16日(水)までに参加申込書を電話、ファクス、郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ。スノーシューは500円で貸し出します
 ※冬山に適した防寒対応の服装と装備で参加ください。

新春囲碁大会

全日本年金者組合北上支部

(高橋)☎64-6874

▷とき…2月8日(火)午前9時30分～午後4時(受け付け午前9時～)

▷ところ…展勝園

▷定員…50人(先着順)

▷会費…500円(昼食付)

▷申し込み…2月7日(月)までに同支部へ

創業
25周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上大通り四丁目6-2
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
 e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

おはなし会スペシャル

中央図書館 ☎63-3359
▷とき… 2月13日(日)午前10時30分～11時30分
▷ところ… 中央図書館・視聴覚室(2F)
▷内容… 人形劇「和賀川のかっぱ」ほか
▷対象・入場料… 幼児、児童・無料

豊沢川土地改良区総代総選挙

選挙管理委員会事務局 内線 3299
任期満了に伴う豊沢川土地改良区の総代総選挙を次により行います。
▷選挙期日・場所… 2月21日(月)午前8時～午後4時・飯豊地区交流センター
▷選挙区・選挙すべき総代数… 第5選挙区(飯豊、成田)・3人
立候補届け出
▷とき… 2月14日(月)・15日(火)午前8時30分～午後5時
▷ところ… 本庁舎5階第4会議室

募集

年中行事再現「コト八日」

博物館 ☎64-1756
▷とき… 2月5日(土)午前10時～11時
▷ところ… みちのく民俗村・民俗資料館集合
▷内容・参加料… 疫病除けのまじないの札づくり、園内民家の門口に設置します・無料
▷申し込み… 2月3日(木)までに同館へ

視覚障がい者パソコン講習

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212
▷とき… 2月7日(月)・8日(火)午前10時30分～午後3時30分
▷ところ… 生涯学習センター
▷対象… 市内在住の視覚障がいの人
▷定員… 10人(先着順)
▷参加料… 無料(昼食は各自)
▷申し込み… 2月4日(金)までに同協議会へ

体育指導委員

スポーツ振興課 ☎64-2587
FAX 64-2589

市民の自主的なスポーツ活動を推進するため、体育指導員を募集します。
▷任期… 4月1日～25年3月31日(2年間)
▷選考条件… 次に該当する人
①心身共に健康な人②地域スポーツ活動に関心があり、ボランティア精神のある人③スポーツ、レクリエーションの実技、助言などができる人④スポーツ事業の企画、運営に積極的な人⑤自己の資質向上のため、研修会などに参加できる人
▷対象… 市内在住または勤務の満20歳以上40歳未満の人(23年4月1日現在)
▷募集人数… 3人(男女不問)
▷応募方法… 2月7日(月)～3月7日(月)午前9時～午後5時までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上同課へ(事前連絡の上持参ください)
▷選考結果… 本人に後日連絡します

2月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場
○人権相談 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28(月)
○行政相談 2月7日(月)・21(月)
○消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など
○年金相談 2月14日(月)・21日(月)／本庁舎1階年金相談コーナー
○少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時30分～6時30分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 2月10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎64-2111 内線 3414
○多重債務者弁護士相談 2月9日(水)・23日(水) ☎65-2731
／北上地区合同庁舎
○外国人に関する相談会 2月24日(木) ☎63-4497／国際交流ルーム

メタボリックシンドローム改善・予防体操

工業振興課 内線 3342
▷とき… 23年3月31日までの①日②水③木④金曜日
▷ところ… ①コナミススポーツクラブ北上②北上総合体育館③サンレック北上④江釣子体育館
▷内容… 食事指導、ストレッチなど
▷対象… 市内居住または勤務する人
▷参加料… 無料
▷申し込み… コナミススポーツクラブ北上(☎61-4700)へ
※市の委託事業として同スポーツクラブが実施しています。

地域と共生 | パルは偉大なローカルブランドを目指します。

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

1/29(土)～30(日) 和賀地区中学校文化連盟 和賀地区中学校総合文化祭 作品展示会
◆午前10時～午後7時(1/30展示最終日午後3時迄) ◆1F/正面口・パルジョイスタジオ・2F/コスモホール

2/3(木) パル・ジャスコ合同節分 プレゼント付 豆まき大会
◆①午前11時30分 ②午後4時30分 ◆1F/パルジョイスタジオ

2/5(土)～6(日) 北上・和賀地区書写研究会 第46回北上・和賀地区 書写作品コンクール
◆午前10時～午後5時(2/6展示最終日 午後3時迄) ◆2F/コスモホール

2/12(土) IBCラジオ 公開録音

AKB48

なかやまきりな

仲谷明香の なかやん通信

◆午後3時～(予定) ◆1F/パルジョイスタジオ