



和賀町保健センターが3月31日で 廃止になります

業務の効率化、保健指導などのサービスを充実していくため、和賀町保健センターを廃止し、4月1日から健康管理センターと江釣子保健センターの2センターで保健事業を実施します。

和賀町保健センターは、4月から障がい者の就労支援施設として活用を予定しています。

■健康相談は…

和賀地区の健康相談は自治公民館などに出向いて行います。

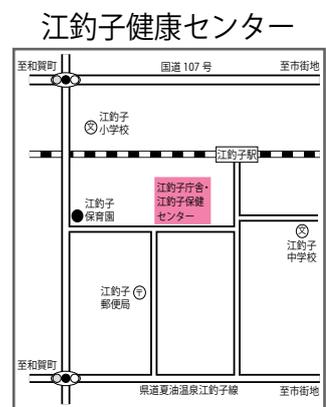
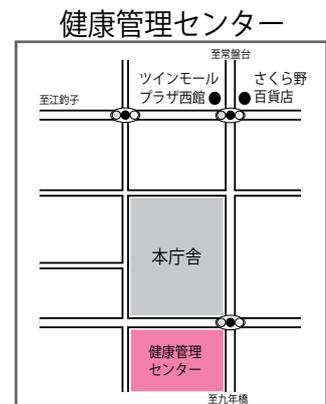
■予防接種、がん検診などは…

予防接種、がん検診などは、和賀町福祉センターや藤根地区交流センター、自治公民館をお借りして、従来どおり行います。

■乳幼児健診は…

乳幼児健康診査は健康管理センターと江釣子保健センターで行います。

- ・健康管理センター(本庁舎向かい) 内線 3172～3179
- ・江釣子保健センター(江釣子庁舎内) 内線 4161・4162



成人用肺炎球菌ワクチン接種事業

市では75歳以上の人を対象に成人用肺炎球菌ワクチン接種事業を1月から実施しています。

▶接種場所

市内の契約医療機関(34カ所)

▶対象者

75歳以上の市民(対象者に通知書を送っています)

▶接種料金

5,000円(生活保護世帯は無料)

当初は、75歳の人を対象に接種料金5,800円で事業を実施する予定でしたが、市内の医師からの寄付を活用して、対象者を75歳以上に拡大し、接種料金も5,000円に引き下げて実施するものです。

※75歳以上への接種事業は、平成23年度も継続して実施する予定ですが、寄付を活用した事業であるため、予算の都合上、24年度以降は助成が受けられない場合があります。接種を希望する人は早めに受けるようお願いします。

▶問い合わせ…健康係 内線 3174

子ども予防接種週間 3月1日～7日

市では子どもの予防接種として、BCG、三種混合、麻しん風しん混合、ポリオを実施しています。感染症からお子さんを守るために、各接種期限内に予防接種を受けさせましょう。

次の予防接種の接種期限は3月31日となっています。年度末に慌てないように、余裕を持って接種しましょう。

○麻しん風しん混合予防接種

第2期…小学校就学前の年長児

(平成16年4月2日～17年4月1日生の人)

第3期…中学1年生に相当する年齢の人

(平成9年4月2日～10年4月1日生の人)

第4期…高校3年生に相当する年齢の人

(平成4年4月2日～5年4月1日生の人)

○二種混合予防接種

第2期…小学6年生に相当する年齢の人

(平成10年4月2日～11年4月1日生の人)

▶問い合わせ…健康係 内線 3174

休日当番医(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
2/27 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
3/6 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
3/13 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
3/20 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
3/21 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522
3/27 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661

休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
2/27 (日)	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	くろみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
3/6 (日)	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
3/13 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	
3/20 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
3/21 (月)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
3/27 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550	

日曜日当番整骨院(9:00～17:00) 休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	施術所	とき	歯科
2/27 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	3/20 (日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 67-6161
3/6 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	※3週目以外の日曜日には開院 している歯科があります。	
3/13 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531		
3/20 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104		
3/27 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611		



※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

『禁煙外来』をご存じですか？

たばこ税の値上げ、禁煙区域の拡大、そして何より健康意識の高まりとともに『禁煙』を考えている人が増えてきているのではないのでしょうか。「タバコなんていつでもやめられる」と思っていたのに、いざやめようとしてもどうしてもやめられない、そんな人が多いのも事実です。

皆さんは『禁煙外来』って聞いたことがありますか。医療の一つとして医療機関が禁煙のお手伝いをすることができます。外用薬や内服薬を使うこともでき、医師などが専門の立場で『禁煙成功』のための助言をします。一人では続けられなかった禁煙への取り組みも、仲間がいたり、助言者がいると成功する可能性が高くなります。

市内の医療機関では、今治療中の病気のために『禁煙』をしなければならない人、将来にわたって健康に生活するために『禁煙』したい人、そういう人を応援しています。市内の13医療機関(開業医)では『禁煙外来』を開設しています。

自分の健康のため、家族や周囲の大切な人の健康のために、ぜひ『禁煙』を成功させてください。詳しくは、かかりつけ医または北上医師会にご相談ください。

▶問い合わせ…北上医師会 ☎63-4518

インフルエンザ予防接種

本年度の接種は3月31日までになっています。

▶接種回数…13歳未満2回、13歳以上1回

▶接種料金…1回目

65歳以上1,800円、65歳未満3,600円
2回目

1回目と同じ医療機関で接種2,550円

1回目と違う医療機関で接種3,600円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料で受けられます。料金を支払った場合には費用を償還いたしますので、3月31日までに健康増進課に申請してください。

▶問い合わせ…健康係 内線 3174