

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

23年度入学生

北上コンピュータ・アカデミー

☎0120-16-6551 ✉info@kca.ac.jp

同校は優れた情報処理技術者を養成する2年制の学校です。

▷試験日…3月19日(土)

▷選考会場…同校

▷募集定員…コンピュータ・ビジネス科、コンピュータ・システム科共に若干名

▷選考方法…面接試験、筆記試験

▷資格…3月に高校卒業見込みの人または高校卒業と同等以上の学力を有する人

※年齢制限はありません。

▷受付期間…3月16日(水)まで

スポーツ安全保険加入のご案内

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

この保険は、傷害保険と賠償責任保険および突然死葬祭費用保険を組み合わせたものです。

▷対象…5人以上のグループ

▷保険期間…4月1日(金)～24年3月31日(土)

▷申し込み…3月から受け付けます。加入依頼書は北上総合体育館、市内体育施設、スポーツ振興課にあります

セーフティネット貸付相談会

消費者信用生活協同組合

北上相談センター ☎61-0133

何らかの事情により一般金融機関の利用ができないときや債務整理後に、医療費や教育費、車検費用など緊急に出費が必要となった場合、「セーフティネット貸付」という制度があります。借入金返済の相談も行います。

▷とき…3月12日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…同センター(おでんせプラザぐろーぶ2階)

▷申し込み…電話で同センターへ(要予約)

多重債務巡回無料相談

東北財務局盛岡財務事務所

☎019-625-3353

▷とき…3月15日(火)午前10時～午後5時

▷ところ…同事務所(盛岡合同庁舎)

▷申し込み…3月8日(火)までの平日午前9時～午後5時45分の間に、東北財務局多重債務相談窓口(☎022-266-5703)へ(要予約)

※当日来場できない人からの相談も受け付けています。

伝言板

建築物防災週間

県南広域振興局土木部

北上土木センター ☎65-2738

3月1日から7日まで、建築物防災週間を実施します。この週間は、災害による人命と建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。

期間中、上記の場所に防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



住宅ローンが払えないとき

Q 不況で給料が減り、住宅ローンの支払いが困難です。住宅を手放すしかないのでしょうか。

A まずは借り入れをしている金融機関にローンの返済条件を変更してもらえるかを相談しましょう。返済条件を変更するには審査が必要ですし、手数料が掛かる場合もあります。

●毎月の返済が苦しい場合

返済期間を延長して毎月の返済額を減らす方法があります。返済期間が長くなるため、返済総額は増えることとなります。

●ボーナス返済が苦しい場合

ボーナス返済額をゼロにして、その分を毎月の返済額に上乗せする方法があります。

●一定期間返済額を減らしたい場合

毎月の返済額を一定期間減らし、期間終了後は、その分を上乗せ返済して調整する方法があります。子どもの進学期に利用する人が多いようです。

計画的な支払いに努め、大切な財産を守りましょう。

消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 ☎3413・3414

DUSKIN

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

●気の合う決まったスタッフが訪問。

●24時間365日、夜間も。

●1回だけでも長期でも。

●ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0083 岩手県北上市九年瀬三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

炭焼き体験

憩いの森管理事務所 ☎64-7447
▷とき… 3月12日(土)午前9時～正午
▷ところ… 憩いの森(稲瀬町)
▷内容… 窯立て(木立て)、たき口の作成、火入れ、窯たき。炭出しは後日行います
▷参加料… 無料
▷申し込み… 3月11日(金)までに同管理事務所へ(月曜日を除く)

スポーツ指導者講習会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720
▷とき… 3月19日(土)午後1時30分～5時30分
▷ところ… 北上陸上競技場
▷内容… スポーツ現場で生かせるテーピングテクニック、効果的ストレッチの指導法
▷対象… スポーツ指導者、スポーツ選手の保護者
▷定員… 30人(先着順)
▷受講料… 市内在住か勤務する人、市内のスポーツ団体指導者、市内スポーツ選手の保護者は無料。それ以外の方は800円
▷申し込み… 3月17日(木)までに同協会へ

下級(4～10級)・暗算検定試験

北上商工会議所 ☎65-4211
▷とき… 4月10日(日)、珠算＝午前9時～、暗算＝午前10時～
▷ところ… 北上商工会館
▷申し込み… 3月2日(水)までに所定の申込書に受験料を添えて同会議所へ

基金訓練受講生

ハローワーク北上 ☎63-3314
①ビジネスIT科
▷とき… 4月8日(金)～7月27日(水)
▷ところ… パソコンスクールアールA ☎61-0807
②医師事務作業補助養成科
▷とき… 5月10日(火)～8月9日(火)
▷ところ… ニチイ学館北上校 ☎61-2076
③テクニカルオペレーション科・住宅サービス科・ビル管理科
▷とき… 5月10日(火)～10月31日(月)
▷ところ… ポリテクセンター岩手 ☎0198-23-5712
▶対象… 次のすべてを満たす人
○ハローワークへ求職申し込みの人
○訓練期間中、雇用保険を受給できない人(定員に余裕がある場合は雇用保険受給者も受講できる場合あり)
○ハローワークなどでキャリアコンサルティングを受け、基金訓練のあっせんを受けた人
▶定員… ①②15人③20人(テクニカルオペレーション科のみ15人)、各選考
▶受講料… 無料(テキスト代自己負担)
▶申し込み… ①3月18日(金)まで②3月1日(火)～4月6日(水)③3月9日(水)～30日(水)の間に同ハローワークへ
※一定要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

農業研究センター見学

北上観光協会きたかみ観光推進室 ☎72-5245
▷とき… 3月9日(水)午前10時～正午、同センター(成田20-1)ロビー集合
▷定員・参加料… 15人(先着順)・無料
▷申し込み… 3月7日(月)までに同推進室へ

自衛官

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736
▷募集種目… 予備自衛官補
▷応募資格… 一般＝18歳以上34歳未満の人、技能＝18歳以上で国家試験資格を有する人(資格の詳細については同事務所へ問い合わせください)
▷試験日… 4月15日(金)～18日(月)のうち1日
▷試験会場… 岩手駐屯地(滝沢村)
▷受付期間… 4月6日(水)まで
自衛隊説明会
▷とき… ①3月26日(土)②27日(日)午後1時30分～2時30分
▷ところ… ①なはんプラザ(花巻市)②ホテルシティプラザ北上
▷内容… 自衛隊の概要、勤務内容など
▷対象… 23年度の高校3年生～26歳
▷定員… 30人(先着順)
▷申し込み… 各説明会の2日前までに同事務所へ

いわて農業入門塾

岩手県立農業大学校 ☎0197-43-2107
▷とき… 5月7日～10月22日の毎週土曜日、午後1時～3時30分
▷ところ… 同校(金ヶ崎町)
▷内容… 野菜栽培を専門的に体験
▷対象… 県内在住の就農希望者
▷定員… 100人(選考)
▷受講料… 10,000円(教材代、傷害保険料)
▷申し込み… 3月7日(月)～4月6日(水)の間に住所、氏名、年齢、職業、性別、連絡先、農業体験の有無、就農希望の有無、農用地の有(面積)無を、はがき(〒029-4501金ヶ崎町六原蟹子沢14)、ファクス(0197-43-2108)で同校農業研修センターへ。同校ホームページ「電子申請」からも申し込みます。

健康テピロンインナー

- ◎冬場は寒い弱厚ど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
 - ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
 - ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です
- テピロンは帝人(株)の開発した繊維にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市龍谷町2-2-31 龍谷4号北上駅西口徒歩点より龍谷方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7735

弊社は環境省の温暖化防止マイナスイオン6%[ウォームピズ・クールピズ]に参加しています

1月のデータ

※【】内の数字は前年同月同日との差
（ ）内の数字は平成23年1月のもの欄です

●世帯数	34,174世帯	【+1】
●人口	62,148人	【-1】
●男	48,221人	【-1】
●女	47,428人	【+1】

交通安全事故

人身事故	27件	【27件】
死亡	8人	【0人】
負傷	42人	【42人】
窃盗事故	422件	【422件】
故意傷亡被害者	1人	【1人】

火災

発生	1件	【1件】
被害者数(死者)	0人	【0人】
被害者数(負傷者)	21件	【21件】
交通事故	174件	【174件】
その他	22件	【22件】

募集

民俗村ガイドボランティア

博物館 ☎64-1756

4～11月を中心に、みちのく民俗村内の案内、年中行事再現イベント・民俗村まつりへの参加や協力など、月に数回活動していただけるボランティアを募集します。新規会員対象の研修会も行います。

▷申し込み…3月15日(火)までに電話で同館へ

北上市教育振興基本計画(案)への意見

教育委員会総務課 内線3453

教育委員会では、市の教育の現状と課題を踏まえ、新しい時代にふさわしい教育行政の目指す方向と施策を明らかにするため、北上市教育振興基本計画(案)を取りまとめました。この計画(案)について、市民の皆さんのご意見を募集します。計画(案)は3庁舎、中央・江釣子・和賀図書館、生涯学習センター、各交流センター、市のホームページでもご覧いただけます。

▷提出方法…3月7日(月・必着)までに「北上市教育振興基本計画(案)に関する意見」と明記し、住所、氏名を記入の上、電子メール(ksomu@city.kitakami.iwate.jp)、郵送(〒024-8501 住所記載不要)、ファクス(65-3790)で同課へ。口頭、電話でのご意見はお受けできません。

※応募いただいたご意見は集約して、個人情報を除き市のホームページ上で公表・回答する予定です。個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

市奨学生

教育委員会総務課 内線3452・3453

高校や専修学校、短大、大学、北上コンピュータ・アカデミーなどに進学または在学中で、学資に困っている人を対象に奨学金の貸し付けをします。

▷資格…保護者の住所が市内にあり、心身共に健康で、学業成績が優良な学生であること

▷貸与金額(月額)…高校生1万円、大学生(短大生、専修学校生含む)3万円

▷申し込み…4月4日(月)～22日(金)の間に同課へ

※募集要項・申請書は同課、市内の中学校・高校、本庁舎総合案内、江釣子・和賀民生係、生涯学習センターに備えています。市のホームページからダウンロードもできます。

デジネットいわて無料講座

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

①パソコン操作教室

▷とき…3月3日(木)午前11時～11時40分、16日(水)午後2時～2時40分

②パソコンでつくろう名刺作成講座

▷とき…3月4日(金)午後2時～4時

③はじめてのパソコン入門講座

▷とき…3月8日(火)午後2時～4時

④ワード2007でつくる地図作成講座

▷とき…3月17日(木)午後2時～4時30分

⑤インターネット入門講座

▷とき…3月22日(火)午後2時～4時

⑥パソコン便利ワザ講座

▷とき…3月25日(金)午後2時～4時

▶ところ…生涯学習センター(①は同NPO法人事務所(おでんせプラザ1階))

▶定員…①各2人②～⑥6人(予約制)

▶申し込み…電話で同NPO法人へ

「きたかみ農業校」受講生

農政課 内線5113

①楽しく野菜栽培基礎コース

▷とき…4月28日(木)、5月12日(木)～11月中旬の毎週木曜日

▷ところ…ふるさと体験館「北上」など

▷内容…農業の基礎知識、実習畑での野菜栽培、農業者ほ場で農作業体験

②じっくり農家実習コース

▷とき…4月28日(木)、5月～11月の月2回程度

▷ところ…農業者のほ場

▷内容…さといも、アスパラガス、小菊などの野菜栽培農家のほ場で実習

▶対象…市内在住の農業に興味がある健康な人、農業サポーターを目指す人

▶定員…①20人②10人(各先着順)

▶受講料…①10,000円程度(種苗代と保険料)②500円程度(保険料)

▶申し込み…4月8日(金)までに所定の申込用紙を同課へ。申込用紙は同課(和賀庁舎1階)と本庁舎総合案内、江釣子民生係、生涯学習センター、中央図書館で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます

※入校・修了式や校外研修など、2つのコースが合同で行う回もあります。

青年国際交流事業参加団員

岩手県環境生活部青少年・男女共同参画課 ☎019-629-5346

▷内容…青年海外派遣、世界青年の船、東南アジア青年の船、青年社会活動コアリーダー育成プログラム

▷対象…日本国籍を有する18歳～30歳(コアリーダー育成プログラムは23歳～40歳)で、帰国後も活動できる人

事業説明会

▷とき…3月12日(土)午前10時～

▷ところ…アイーナ(盛岡市)

創業25周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

魔法のよう家をつくらう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお楽しみのご家賃も、価格の強弱をたけて、我が家が築地市場に似たりヒーリングキッチン並で24時間いつでもお楽しみください。

日本ハウスプランニング

〒024-0081 岩手県北上市大森1丁目5-2
TEL:0197(83)7477 FAX:0197(83)7488
URL: <http://www.jshp.ne.jp/>
e-mail: jhp@jshp.ne.jp

「おわびと訂正」
とグレーテール」でした。おわびして訂正します。

お知らせ

高齢者福祉と介護保険に係るアンケート調査を実施します

長寿社会課 ☎3635・3636

市では、高齢になっても、介護が必要な状態になっても、誰もが安心していきいきと暮らし続けることができるようにと、平成20年度に「第5次高齢者福祉計画」と「第4期介護保険事業計画」を策定し、介護保険事業の適切な運営をはじめ、高齢者の皆さんの健康づくりや生きがいづくりなど生活全般にわたる施策を幅広く進めてきました。

この計画が23年度で終了し、24年度からの新たな計画づくりを進めるに当たり、皆さんの意見を反映させるためアンケート調査を実施します。皆さんの生活状況や生活を支援するための施策・事業に対する考えをお聞かせください。アンケート調査は2月下旬に発送しますのでご協力をお願いします。
▷対象…40歳以上で無作為に抽出された市民

高齢運転者標識が新しくなりました

生活環境課 ☎3415

2月1日から、高齢運転者標識が新しくなりました。普通自動車免許を受けた70歳以上の人で、加齢に伴って生ずる身体機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼすおそれがある人は、普通自動車の前面と後面にマーク(4色カラー)を付けて運転するよう努めましょう。従来の標識も当分の間使用できます。



市長選挙・市議会議員補欠選挙

選挙管理委員会事務局 ☎3299

北上市長選挙および北上市議会議員補欠選挙を下記により行います。

▷告示…4月17日(日)

▷投票日…4月24日(日)

※期日前投票と不在者投票は4月18日(月)～23日(土)までです。

立候補予定者説明会

▷とき…3月8日(火)午前10時～

▷ところ…本庁舎4階北会議室

市立図書館利用者登録の抹消

中央図書館 ☎63-3359

市立図書館では、3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を、3月30日(水)に抹消します。引き続き登録を希望する人は、抹消前に一度図書館をご利用ください。

北上・花巻地域合同就職ガイダンス

北上雇用対策協議会

(工業振興課内) ☎3343

▷とき…①3月3日(木)②4月7日(木)
午後1時～4時(午後0時30分～3時30分受け付け)

▷ところ…①ホテルグランシェール花巻②ホテルシティプラザ北上

▷内容…求人企業と求職者との個別面談、ハローワークによる就職相談、北上・花巻地域企業情報の提供、コンピューターによる適職診断

▷対象…平成23年・24年3月に大学、短大、高専、専門・専修学校を卒業する学生、求職者、転職やU・Iターン就職などを希望する一般社会人

臨時休館日

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

3月1日(火)・2日(水)は、受水槽取り替え工事に伴い、臨時休館します。なお、2月28日(月)は休館日です。

3月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○人権相談 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)

○行政相談 3月7日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 3月14日(月)・22日(火)／本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 3月10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎64-2111 ☎3414

○多重債務者弁護士相談 3月3日(木)・23日(水) ☎65-2731
／北上地区合同庁舎

○外国人に関する相談会 3月24日(木) ☎63-4497／国際交流ルーム

<p>地域と共生 市民活動センター</p> <p>PAL</p> <p>江釣子市民活動センター・PAL TEL 0197-64-2111 FAX 0197-64-2112 〒024-8501 http://www.pal.city.uzumaki.jp</p>	<p>2/26(土) あひるの年賀</p> <p>国産おもちゃ ひな唄のメリーゴーランド</p> <p>3/5(土) 東北の歴史 形造堂の町年賀会</p>	<p>3/5(土) 北上地区個人少子化対策協議会 趣味の手作りの作品展</p> <p>3/11(土) グループ音楽のライブ 第10回 風のアトリエ音楽展</p> <p>3/18(土) オーケストラ 春のコンサート</p>
---	--	---