

メニューが
増えて
185種類!

出前講座

北上市生涯学習まちづくり

- ①市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。お友達同士やご近所の集まりなどでも可。
- ②メニュー表から受けたい講座を選んでください。
- ③日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④受講を希望する日の2週間前までに生涯学習文化課(生涯学習センター)へ申込書を提出してください。直接持参するか、郵送、またはファックス(63-3121)でも受け付けています。
- ⑤同課で担当課・担当機関・企業などの調整を行い、お返事します。

「出前講座」とは、皆さんのご注文に応じて、担当者が業務の説明に伺うものです。「市役所編」のほか、「公共機関編」「市民編」と、さまざまな内容のメニューを取りそろえています。

講師料は無料で、メニューは185種類。皆さんの好みのものを注文してみませんか。お気軽にお申し込みください。

▼問い合わせ…生涯学習文化課 ☎61-3231

※震災の影響で、本年度の受け付けを一時中断していましたが、再開しています。

No	講座名	担当
109	北上の清水(すず)物語	博物館
110	ニュースポーツをしよう!	スポーツ振興課
111	2巡目・岩手国体まであと5年…みんなで国体を知ろう!～国体って何?～	スポーツ振興課
112	まちの防災守君	北上地区消防組合
113	自主防災組織の活動について	北上地区消防組合
114	自分の命を守る住宅用火災警報器	北上地区消防組合
115	火事はこうして起きる!(知れば防げる住宅火災)	北上地区消防組合
116	大切な命を救う講習会	北上地区消防組合
117	男女が共に取り組む地域防災	地域づくり課
118	特別メニュー	市役所各課

【公共機関編】 ★新メニュー

No	講座名	担当
1	防ごう犯罪!～よく分かる最近の手法と対応策～	北上警察署
2	防犯教室～安全、安心に暮らすために～	北上警察署
3	悪質商法の被害にあわないために	県南広域振興局経営企画部
4	きれいな水の循環を皆で守ろう	花巻保健福祉環境センター
5	会社が農業を始めるために	花巻農林振興センター
6	なぜ、地域の木材を使うのか	花巻農林振興センター
7	楽しい創作活動をしてみませんか	県立県南青少年の家
8	施設・園場見学	県農業研究センター
9	くらしの中の法務局講座	盛岡地方法務局花巻支局
10	知っておきたい食品の表示	東北農政局岩手農政事務所
11	食事バランスガイドと日本の食料自給率	東北農政局岩手農政事務所
12	よくわかる人権講座	花巻人権擁護委員協議会
13	皆で守ろう地域の医療～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～	岩手県立中部病院
14	緩和ケアってどんなこと?～がんによる身体や心のつらさを和らげる取り組み～	岩手県立中部病院

【市民編】 ★新メニュー

No	講座名	担当
1	劇場のしくみ	(財)北上市文化創造
2	照明のあれこれ	(財)北上市文化創造
3	あなたの体力どれくらい?	(財)北上市体育協会
4	気軽にお花にふれてみよう	(財)MOA美術・文化財団岩手支部
5	気軽にお抹茶にふれてみよう	(財)MOA美術・文化財団岩手支部
6	「感染症にご注意」知っておきたい身近な対策!	(財)いわて愛の健康づくり財団
7	仁兵衛壺について	岩手中部土地改良区

No	講座名	担当
8	奥寺堰 <small>おくでらゑ</small> について	岩手中部土地改良区
9	千貫おいしについて	岩手中部土地改良区
10	IHクッキングヒーターの特徴と上手な使い方	東北電力(株)花北営業所
11	ヒートポンプ暖房ってなんだろう?	東北電力(株)花北営業所
12	お金の上手な活かし方	野村證券(株)盛岡支店
13	なぜなに保険講座	トクカブ・トクカブファイティング(有)
14	なぜなにマネープラン	トクカブ・トクカブファイティング(有)
15	旅作りと旅の楽しみ方	トップ777(株)岩手中央支店
16	インターネット安心・安全講座	北上ケーブルテレビ(株)
17	住まいと暮らしの健康講座	リフォームの鬼
18	住まいと暮らしの夢講座	リフォームの鬼
19	しあわせ探し 子育て応援隊	七田チャイルドアカデミー北上校
20	お薬健康講座～正しい薬の使い方～	北上薬剤師会
21	姿勢バランスと健康	岩手県がっパリティ協同組合
22	自分でできる整体・整食・整心法	矢上予防医学研究所
23	楽しい!一輪車体験教室(子ども向け)	北上一輪車クラブ(スポーツ少年団)
24	はじめての社交ダンス教室	ダンススタジオはやしざき
25	初心者向け手話講座	NPO法人ひびきの会
26	「楽しい会議」体験講座	ふえし・かふえ
27	普段着の着物の着方	松岡きもの着装教室
28	誰でも楽しく学べる着物の着付講座	八重樫きもの着装教室
29	和装礼法入門	駒込 久子
30	着物の着付講座	早川 一枝

No	講座名	担当
31	やさしい陶芸教室	萩の江
32	陶芸教室	真田 節子
33	フラワーアレンジ	しらゆり会
34	気軽に楽しむお茶の作法(裏千家)	中田 倫代
35	一服のお茶を楽しみましょう	多田 弘子
36	エコクラフト手芸	佐藤 和子
37	折り紙講座	菅野 由貴子
38	写真を楽しく飾ろう!スクラップブック	高橋 さおり
39	はじめての絵手紙～簡単に描ける植物画～	高橋 由紀子
40	くらしのマナー講座～小笠原流礼法に学ぶ～	佐藤 サト子
41	折り型を作ってみよう～のし袋・水引細工など～	佐藤 サト子
42	こども将棋入門講座	松田 正徳
43	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう	北條 由香
44	昔っこと語るべの会	平野 桂子
45	ベリーダンス入門講座	千葉 輝美
46	楽しくレクリエーション!～民謡・ダンス・ゲームなど～	永野 美津枝
47	ウォーキング教室・ノルディックウォーキング	音石 康一
48	里山歩き(軽登山)・スノーシュー・ハイキング	音石 康一
49	楽しくレクリエーション	音石 康一
50	童子(わらす)っ子野外自然体験教室	菊池 宏平
51	里山で自然体験をしよう	菊池 宏平
52	身近な野草や樹木を観察しよう	菊池 宏平
53	災害時の医療について	真瀬 智彦

【市役所編】

★新メニュー

No	講座名	担当
1	市の情報を公開します	総務課
2	北上市の総合計画 ～まちづくりの羅針盤～	政策企画課
3	北上市の行政改革	政策企画課
4	北上市の仕事としくみ	政策企画課
5	北上市の行政評価のしくみ	政策企画課
6	ご存知ですか？ コミュニティバス	政策企画課
★	パスって便利？？	政策企画課
8	北上の情報化	政策企画課
9	統計数値から北上市をのぞこう	政策企画課
10	特色ある地域づくりを目指して	地域づくり課
11	協働のまちづくりってなんだろう？	地域づくり課
12	もっと知ろう！広報きたかみ	地域づくり課
13	北上市の財政事情	財政課
14	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～	財政課
15	所得税・市民税のあらまし	市民税課
16	固定資産税のしくみ	資産税課
17	納税のはなし	収納課
18	戸籍・住民登録等の届出と手続き	市民登録課
19	やさしい選挙のはなし	選挙管理委員会事務局
20	議会のしくみ	議事課
21	会計課のしごと	会計課
22	あなたを守る国民健康保険	国保年金課 市民税課
23	よくわかる国民年金	国保年金課
24	よくわかる福祉医療	国保年金課
25	よくわかる後期高齢者医療制度	国保年金課
26	DV(ドメスティックバイオレンス)被害者にならないために	子育て支援課
27	障がい者の福祉の制度とサービス	福祉課
28	キャップハンディ体験	福祉課
29	障がい者とのコミュニケーション	福祉課
30	聞こえない、聞こえにくいって どんなこと？	福祉課
31	知っていますか高齢者福祉 ～元気高齢者を支援しまーす～	長寿社会課
32	みんなの介護保険～いつまでも 暮らしに自立と安心を～	長寿社会課
33	はじめましょう！介護予防～いつ までも、元気に暮らすために～	地域包括支援センター
34	認知症を学び、地域で支えよう！	地域包括支援センター
35	歯の健康 めざそう8020！～いつま でもおいしく食事をするために～	健康増進課
36	健康な食生活で生活習慣病 予防	健康増進課

No	講座名	担当
37	生活習慣病を防ぐ健康生活 ～健診結果活用法～	健康増進課
38	お酒と楽しく付き合うために	健康増進課
39	これでわかるがん予防	健康増進課
★	地域で支えるこころの健康	健康増進課
41	歯っぴースマイル!! 健やかな歯を	健康増進課
42	ハッピースマイル幼児食	健康増進課
43	こどもの病気と手当て・ 予防接種について	健康増進課
44	生活リズムと体内時計	健康増進課
45	北上市の環境はどうなってるの？	生活環境課
46	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～	生活環境課
47	クマの生態を理解しよう ～思わぬ被害を避けるために～	生活環境課
48	カラスの生態を理解し、 その被害を未然に防ごう	生活環境課
49	一日100gごみを減らしてみま せんか	クリーン 推進課
50	浄化槽による快適な生活	下水道課
51	知りたい！公共下水道	下水道課
52	こんなふうに使われます、 水道料金	上水道課
53	水道のしくみ	上水道課
54	北上地区広域行政組合のあ らまし	北上地区広 域行政組合
55	新しいごみ焼却施設ができ るよ	岩手中部広 域行政組合
56	北上の農業を知りたい	農政課
57	米の生産調整推進対策	農政課
58	北上の「食」	農政課
59	森林は泣いている ～現状と課題～	農地林務課
60	農村の下水道(集落排水)につ いて	農地林務課
61	環境にやさしい農村整備につ いて	農地林務課
62	ここがポイント！農地法	農業委員会 事務局
63	安心して豊かな老後を！農業 者年金	農業委員会 事務局
64	きたかみの商業	商業観光課
65	北上の観光とまつり	商業観光課
66	北上の特産品と販路拡大	商業観光課
67	きたかみの工業	工業振興課
68	きたかみの企業誘致	企業立地課
69	道路ができるまで	道路環境課
70	道路のおはなし	道路環境課
71	市道の管理	道路環境課
72	都市計画(まちづくりの計画) のあらまし	都市計画課

No	講座名	担当
73	展勝地公園と桜のはなし	都市計画課
74	土地区画整理事業によるまち づくり	都市計画課
75	住居表示のはなし	都市計画課
76	景観からのまちづくり	都市計画課
77	交通安全教室	生活環境課
78	もし交通事故に遭遇したら	生活環境課
★	防犯まちづくりとは？～犯罪のない安全 で安心な地域社会を実現するために～	生活環境課
80	賢い消費者になろう！～悪質商 法被害・契約トラブル対処法～	生活環境課
81	男性も女性も生き生きと暮 らせる社会を目指して	地域づくり課
82	仕事も家庭も楽しめるライフ スタイルを目指して	地域づくり課
83	青少年の健全育成	生活環境課
84	これからの学校教育のあり方	学校教育課
85	子どもを取りまく現状	学校教育課
86	子どもたちの体力は？	学校教育課
87	子育て支援	子育て支援課
88	簡単な工作・歌あそび・リ ズムあそび	大通り保育園地域 子育て支援センター
89	お教えします！生涯学習セ ンター活用術	生涯学習文化課
90	学習講座を開こう！	生涯学習文化課
91	シニアのためのふれあい ゲームでウキウキ！	生涯学習文化課
★	かんたん！ハンドベル演奏	生涯学習文化課
93	うごく！たのしい！割りピン 工作	生涯学習文化課
94	図書館を楽しく活用するた めに	中央図書館
95	図書館の収蔵資料から見る 郷土の歴史	中央図書館
96	たのしい！視聴覚ライブラリー	中央図書館
97	子育てのなかに絵本を	中央図書館
98	北上市の文化施設	生涯学習文化課
99	利根山光人ってどんな人？	生涯学習文化課
100	みんなの文化財	文化財課
101	和紙面作り講座	鬼の館
102	きたかみ文学散歩	日本現代 詩歌文学館
103	詩歌に親しむ	日本現代 詩歌文学館
104	民俗村の年中行事	博物館
105	博物館と民俗村の見どころ	博物館
106	里山の生きものたちとその 保全	博物館
107	キノコの話	博物館
108	山菜の話	博物館