



みんなで受けよう 特定健診 !!

本年度の特定健康診査が始まります。これまでの健診で特に多かった質問を、Q & A形式にまとめました。

Q 高血圧や糖尿病などで定期的に医療機関を受診し検査を受けているので、改めて特定健診は受けなくてもいいですか？

A 高血圧や糖尿病などの生活習慣病で、すでに病院にかかっている人や薬を飲んでいる人も特定健診はぜひ受けてください。特定健診は治療中の病気だけに注目している検査ではなく、メタボリックシンドローム※(以下メタボ)という新しい観点で健康状態を見ていく「健康診断」です。治療中の病気があっても改めて健診を受けてください。

※メタボリックシンドローム

…内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、血清脂質異常などの危険因子を併せ持っている状態のこと



Q 特定健診＝メタボ健診だと聞きました。自分は肥満体でありメタボと診断されるのは分かっているので、改めて健診を受けなくていいと思うのですが。

A 特定健診はメタボ診断だけが目的ではありません。健診データから分かる体の変化を知り、病気の発症や重症化を防ぐために生活習慣の見直しや改善に取り組むきっかけづくりが大切な目的です。ぜひ自分の健康状態を健診データで確認する機会としてご利用ください。

▼問い合わせ 健康係 内線3172～3174

Q かかりつけ医で受診することはできますか？

A 特定健診と肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は指定医療機関でも実施していますので、かかりつけ医が指定医療機関になっていれば受診することができます。ただし、結核・肺がん検診は、集団健診のみの実施ですのでご注意ください。

Q 特定健診を受診するには「特定健診受診券」が必要と聞きましたが、いつ送付されてきますか？

A 北上市国民健康保険加入者には、集団健診時期に合わせて健康増進課から送付します(後期高齢者健診も同時期に同課から送付します)。北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて各医療保険から受診券が送付されますので、届かない場合は勤務先へ問い合わせください。

Q 集団健診時期に合わせて受診券が送付されるようですが、それより早く受診することはできますか？

A 他地区での集団健診や個別健診で早く受診することができますので、あらかじめ特定健診受診券の交付を受けてください。集団健診の詳細な日程は、3月25日発行の広報紙と一緒に配布した健診日程表をご覧ください。

現在1歳のお子さん、本年度6歳(年長児)・13歳(中学1年)・18歳(高校3年)になる皆さんへ

ゴールデンウィーク前に“麻しん(はしか)”の予防接種を済ませましょう !!

麻しんの流行時期は、4月から6月ごろと言われています。現在流行していなくても、ゴールデンウィークの期間中に観光地などで感染し、一気に流行する恐れもあります。

麻しんは予防接種によって感染を予防することができますので、ゴールデンウィーク前にできる限り予防接種を済ませておくようにしましょう。対象者には予防接種通知書を送付しますので、期限内に接種してください(期限を過ぎると有料となります)。通知書を紛失した場合は再発行します。

▼問い合わせ 健康係 内線3174

【対象者】

- 第1期：接種時の年齢が1歳の人
- 第2期：本年度6歳になる人(小学校就学1年前の人)
- 第3期：本年度13歳(中学1年に相当する年齢)になる人
- 第4期：本年度18歳(高校3年に相当する年齢)になる人

休日当番医・休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	内科系	外科系	薬局	
4/24 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	齋藤医院 川岸3-21-38 64-0021	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838
			さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
4/29 (金)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
			中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/1 (日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	齋藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136	はなぞの調剤薬局 花園町1-1-35 65-3361	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/3 (火)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757
			さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/4 (水)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 72-1780
5/5 (木)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041
			中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/8 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 大通り4-13-6 65-6006	室岡整形外科医院 大通り3-5-6 63-3311	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/15 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/22 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町4-2-15 65-1111	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455	まごころ薬局 上野町4-3-22 61-6600	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
			アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
5/29 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	佐藤産婦人科小児科医院 新穀町1-5-28 63-6262	東北調剤薬局むらさきの店 村崎野15-149-1 62-5900	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
			中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	

日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

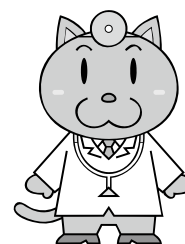
とき	施術所
4/24 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
5/1 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
5/8 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
5/15 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210
5/22 (日)	齋藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/29 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104

※施術科目…打ぼく、ねんざなど

休日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科
5/3 (火)	おおつつみ歯科クリニック 相去町旧館沢18-1 81-5118
5/5 (木)	大通り歯科医院 大通り2-1-1 64-5060
5/15 (日)	おだしま歯科クリニック 九年橋3-18-15 61-2111

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。