



成人歯科検診を実施します

歯を失う原因の約90%はむし歯と歯周病です。この機会にお口の健康状態をチェックし、健康な歯を1本でも多く残しましょう。

▼検診期間…6月1日(水)～12月28日(水)

▼対象者…本年度40歳になる市民

(対象者には5月末に検診通知書を送付します)

▼受診方法…あらかじめ、市内の希望する歯科医院に電話で予約し、受診してください。

●検診を受けられる歯科医院は右表のとおりです。

▼検診料…無料

検診通知書が届かなかった人、用紙をなくした人は、下記まで連絡をお願いします。また、各歯科医院にも検診用紙を置いています。

▼問い合わせ…健康係 内線 3172

歯科医院	歯科医院
あかさか歯科クリニック	たんご歯科クリニック
あさひ歯科医院	千田歯科医院
あや歯科医院	中央歯科診療所
伊東歯科医院	つつみが丘歯科医院
えぶりこ歯科医院	都鳥歯科小児歯科クリニック
おいかわ歯科クリニック	とも歯科クリニック
及川歯科医院	なおこ歯科クリニック
おおつつみ歯科クリニック	畠山歯科クリニック
大通り歯科医院	ファミリー歯科医院
おだしま歯科クリニック	福田歯科医院
小野寺歯科医院	二子歯科医院
小原歯科医院	古山歯科医院
おやま歯科矯正クリニック	本石町歯科医院
かじまち小原歯科医院	松浦歯科医院
門神歯科クリニック	村上歯科医院
北上歯科医院	むらさきの歯科医院
サイトウデンタルクリニック	横川目歯科診療所
さくらデンタルクリニック	立正堂医院歯科
佐々木歯科医院	六本木歯科医院
佐藤さとし歯科医院	和賀歯科医院
菅原歯科医院	わたなべ歯科
高橋歯科医院	

～ 成人の約8割が歯周病！ ～

歯を失う大きな原因である「歯周病」にかかっている人は、40歳ごろから急激に増加しています。定期的な歯と歯ぐきのチェックを受け、健康で豊かな生活を送りましょう。

■歯を守る生活習慣

- ①しっかりかんで食事をする
- ②正しい歯磨きで、歯垢をしっかり落とす
- ③禁煙
- ④定期歯科検診を受けましょう



みがこうよ
未来へつなげる じょうぶな歯

歯の衛生週間 6月4日～10日

こころの健康相談(精神保健相談)のご案内

中部保健所では、こころの健康相談を開設しています。

こころの病気、うつ病、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い認知症、アルコールによる問題、自殺などのような症状でお悩みの人に精神科医師による専門相談を行います。

※一日に相談できる人数に限りがありますので、あらかじめ、電話・来所による予約が必要です。

◎相談日程(※予約制)

毎月第3水曜日 受け付け：午後1時30分～

【23年度の日程】

6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月21日

◎ところ

花巻・北上地区会場…中部保健所
(花巻地区合同庁舎2F 花巻市花城町1-41)

◎予約先

中部保健所保健課 ☎0198-22-2331

中部保健所北上駐在 ☎65-2732

◎相談料 無料

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
5/29 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	佐藤産婦人科小児科医院 新穀町1-5-28 63-6262
6/5 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
6/12 (日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-12F 61-3372	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
6/19 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
6/26 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
5/29 (日)	東北調剤薬局むらさきの店 村崎野15-149-1 62-5900	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
	中央調剤薬局中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	
6/5 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
6/12 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
6/19 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
6/26 (日)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	中央調剤薬局中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00) 休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	施術所	とき	歯科
5/29 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	6/19 (日)	小野寺歯科医院 本石町1-1-3 63-2456
6/5 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725		
6/12 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170		
6/19 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321		
6/26 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239		

※施術科目…打ぼく、ねんざなど



※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種について

市では4月1日より、生後2カ月以上5歳未満の乳幼児を対象として、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種に掛かる費用について、全額公費で助成する事業を行っています。

ヒブ菌および小児用肺炎球菌は、髄膜炎などの疾病を引き起こす原因となるものです。

1回目の接種を生後2カ月以上7カ月未満のころに受け、初回免疫3回、追加免疫1回の合計4回の接種を受けるのが標準的な接種スケジュールですが、初回接種の月齢が7カ月を超えると、1回目の接種開始月齢により接種回数が異なってきます。

今回の2つのワクチンは任意接種のワクチンで、希望者が受けるワクチンです。通知書と一緒に郵送される説明書などをよくお読みになり、接種希望する場合は下記実施医療機関で接種を受けてください。

実施医療機関	電話
岩手県立中部病院(3日前までに予約)	71-1511
いしかわ内科クリニック(要予約)	67-2288
いとう小児科クリニック	61-5155
小野寺こども医院(要予約)	81-6660
かさい睡眠呼吸器クリニック(要予約)	61-6590
千田クリニック	71-2455
とどり小児科医院	64-1603
根本小児科医院	63-4687
ひらのこどもクリニック(要予約)	71-5800

【接種通知書の発送について】

平成18年4月2日から23年3月31日までに生まれた人には、4月下旬に送りました。

平成23年4月1日以降に生まれた人については、生後1カ月となる月の月末に送ります。この際に、同時期に接種することとなるBCGと三種混合の予防接種通知書も同封します。接種間隔に注意しながら、接種するようにしましょう。

▼問い合わせ…健康係 内線 3174