

## チャレンジエアロビックまつり

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

エアロビックの魅力と心地よさを体感し、健康・体力づくりをしませんか。インストラクター・久保田温郎氏による初・中級レッスンをを行います。

▷とき…6月12日(日)午前10時30分～(受け付けは8時30分～)

▷ところ…北上総合体育館

▷対象…子どもから大人までエアロビックが好きな人

▷定員…300人

▷参加料…500円

## 公開講座

国設 北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551 ✉info@kca.ac.jp

### ①パワーポイント2007基礎

▷とき…6月15日(水)～17日(金)午後6時30分～8時30分

### ②パワーポイント2007応用

▷とき…6月20日(月)～24日(金)午後6時30分～8時30分

### ③アクセス2007基礎

▷とき…6月15日(水)～17日(金)午後6時30分～8時30分

### ④アクセス2007応用

▷とき…6月20日(月)～24日(金)午後6時30分～8時30分

▶ところ…同校

▶定員…各24人

▶受講料…①③1,000円②2,000円

※北上情報処理学園の会員企業の従業員とその家族は無料(テキスト代・①③1,700円④1,900円は別途)

▶申し込み…5月31日(火)～6月3日(金)午前9時～午後5時の間に電話で同校へ

## 助産師によるプレママ&ママ応援サロン まんまるお月さま

お産と地域医療を考える会

(八重樫)☎090-4044-8119

▷とき…6月11日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール・さくらの間

▷内容…アロマテラピーを日常に～アロマテラピーグッズ作り～

▷参加料…500円(材料費は、別途500円が必要)

## デジネットいわて講座

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

### ①デジネットいわて講座

▷とき…6月3日(金)、14日(火)午前11時～11時30分

### ②パソコン便利ワザ講座

▷とき…6月7日(火)午後2時～4時  
▶ところ…①同NPO法人事務所(おでんせプラザ1階)②生涯学習センター

▶定員…①各2人②6人(各予約制)

▶受講料…①500円②無料

▶申し込み…電話で同NPO法人へ

## 陶芸講座

北上市陶芸クラブ (高橋)☎73-5065

世界に一つのオリジナル作品を作ってみませんか。

▷とき…6月15日(水)、22日(水)、29日(水)、7月6日(水)、13日(水)午前9時～午後3時。5回受講

▷ところ…北上市創作館

▷定員…10人(先着順)

▷受講料…500円(5回分。粘土代など材料費は実費)

▷申し込み…6月6日(月)までに同クラブへ

## 伝言板

### クラシックカーフェスタ

北上クラシックカークラブ

(小原)☎63-2101

昭和30年代の国産車などを展示します。随時、会員を募集しています。

▷とき…6月12日(日)午前10時～午後2時(絵展示は6月19日(日)に開催)

▷ところ…北上展勝地レストハウス駐車場

▷参加料…無料

水道料金のお支払いは口座振替  
またはコンビニ納付が便利です。

## まごころありがとう

♥南保育園 吉田ウタ子さん(相去町)からタオル11枚、石けん12個

♥江釣子保育園 江釣子ライオンズクラブから「ハナミズキ」苗木4本(植樹)○高橋勇幸さん(和賀町長沼)から万華鏡など73個

♥黒沢尻北小学校 黒沢尻21区老人クラブ「親和会」からぞうきん70枚、タオル40枚

♥和賀東小学校 北上和賀ロータリークラブから交通安全横断旗100本

♥市 吉海江遙さん(鹿児島県)から日本現代詩歌文学館基金として20,000円

○国見ライオンズクラブから山ユリ植栽の球根代として50,000円○高野米子さん(東京都)から日本現代詩歌文学館基金として20,000円○佐藤興産株式会社北上自動車学校から交通安全対策として1,000,000円

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

# ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

# ☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 夏油温泉 リフレッシュハイキング

健康増進課  
生活環境課 内線 3426

温泉と自然散策で健康づくりをして  
みませんか。

- ▷とき… 6月18日(土)午前8時30分、  
北上市役所本庁舎集合
- ▷ところ… 夏油温泉周辺
- ▷内容… ブナ林などの自然散策、温泉  
効能の解説、アロマセラピー
- ▷対象… 小学生以上(小学生は保護者  
同伴)
- ▷定員… 24人(先着順)
- ▷参加料… 無料(温泉入浴希望者は実  
費負担)
- ▷持ち物… 昼食、雨具、タオルな  
ど。服装や履物は軽登山に適したもの
- ▷申し込み… 5月30日(月)から電話で  
生活環境課へ

### 俳句まつり

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728  
FAX 64-3621 ✉ shiika@shiiikabun.jp

身のまわりの四季をとらえて、俳句  
にチャレンジしてみませんか。

- ▷選者… 小林輝子氏(俳人)
- ▷対象… 小学生～高校生
- ▷応募料… 無料
- ▷申し込み… 7月15日(金)までに各所  
定用紙に作品と必要事項を記入し、館  
内の「投句箱」、ファクスなどで同館へ
- ▷その他… 優秀作品は9月18日(日)の  
「俳句まつり」で表彰します。また、同  
館内や同館ホームページに掲載します。

### 俳句をたのしむ～俳句教室

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728  
FAX 64-3621 ✉ shiika@shiiikabun.jp

- ▷とき… 6月25日(土)、小学生の部/  
午前10時～正午、中学生の部/午後  
1時～3時
- ▷ところ… 同文学館、詩歌の森公園
- ▷内容… 小林輝子氏(俳人)の指導で、  
季語探しから一句が完成するまで
- ▷定員… 各30人(先着順)
- ▷参加料… 無料
- ▷持ち物… 筆記用具
- ▷申し込み… 6月1日(水)から、月曜  
日を除き電話・ファクス・電子メールま  
たは直接同文学館へ

### 短歌入門講座

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728  
FAX 64-3621 ✉ shiika@shiiikabun.jp

- ▷とき… 7月9日、16日、23日の土  
曜日(全3回)午前10時～正午
- ▷ところ… 同文学館
- ▷講師… 柏崎駿二氏(岩手県歌人クラ  
ブ会長・歌誌「コスモス」選者)
- ▷対象… 短歌未経験者・初心者・学生
- ▷定員… 15人程度
- ▷受講料… 2,000円 ※学生無料
- ▷申し込み… 6月10日(金)から電話、  
ファクス、電子メールで同文学館へ

### がん家族の会 おでんせの会

北上おでんせの会 (児玉) ☎67-3633

- ▷とき… 6月11日(土)午後2時40分～  
3時30分
- ▷ところ… 生涯学習センター
- ▷内容… 伊藤ゆかり氏による講演「今  
の緩和ケア病棟について」※午後1時  
から総会があります。

### ひまわりの会&びわの会(がん患者の会) 新緑の展勝地で里山散策会

びわの会 (高橋) ☎64-0008

- ▷とき… 6月11日(土)午前9時、いこ  
いの森駐車場集合(小雨決行)
- ▷参加料… 500円(昼食材料、保険代。  
いこいの森で豚汁を用意)。※野外昼  
食会だけの参加も歓迎
- ▷持ち物… おにぎりや飲み物、雨具な  
ど。服装や履物は歩きやすいもの
- ▷申し込み… 同会へ

### 北上地区の河川愛護モニター

国土交通省岩手河川国道事務所  
(水沢出張所) ☎0197-24-4173

- 北上川のモニター区間で気付いた情  
報やご意見などを報告いただくもの  
です。
- ▷応募資格… モニター区間付近にお  
住まいで、満20歳以上の河川に興味  
や関心のある人
- ▷モニター区間… 北上川(左岸:和賀川  
合流付近～日高見橋付近、右岸:国見  
橋付近～珊瑚橋付近)
- ▷期間… 7月1日(予定)～平成24年6  
月30日(1年間)
- ▷応募人数… 1人(応募多数の場合は、  
選考のうえ委嘱者に連絡します)
- ▷モニター料… 月4,580円
- ▷応募方法… 6月13日(月・必着)まで  
に①住所②氏名③電話番号④性別⑤生  
年月日⑥職業⑦応募理由(簡単な自己  
紹介、または川との関わりなど)をは  
がき(〒023-0828 奥州市水沢区東大  
通り1丁目2-14 国土交通省岩手河  
川国道事務所水沢出張所)、または電  
子メール(iwate@thr.mlit.go.jp)で  
同事務所へ

# アイガースポーツ

http://eiger-jp.com



## 北上市店

- 学校指定用品ジャージ、シューズ販売
- 各種スポーツ用品もお取り扱い
- サプリメント大量入荷しました
- スポーツ用品の修理ならお任せ下さい



## 江釣子店

- アウトドア用品なら当店で!
- シュラフ・ランタン取扱い
- ガス・ホワイトガソリン取扱い
- 災害向け用品各種お取り扱い



【北上市店】〒024-0094 岩手県北上市本通り 3-1-10 TEL:0197-65-3535 / FAX0197-65-3536 [営業時間] 9時～20時(年中無休)  
【江釣子店】〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳 21-99-1 TEL:0197-77-4711 / FAX0197-77-2960 [営業時間] 10時～20時(年中無休)

## 4月のデータ

※【 】内の数字は前月末(3月31日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成23年1月からの累計です

●世帯数	34,387世帯	【+106】
●人口	93,259人	【+117】
●男	45,589人	【+46】
●女	47,670人	【+71】

### ■交通事故など

人身事故	28件	(112件)
死亡	1人	(4人)
負傷	40人	(137人)
物損事故	154件	(982件)
飲酒運転検挙者	1人	(4人)

### ■火災

発生	12件	(20件)
■救急車出動件数		
交通事故	33件	(100件)
急病	153件	(665件)
その他	80件	(283件)

## 募 集

### まちづくりチャレンジ補助金 実施団体

地域づくり課 内線3244

地域社会の課題解決や活性化を図る市民活動、コミュニティ活動のほか、企業の地域貢献活動に対して補助金を交付します(補助対象経費の設定あり)。実施団体は、公開プレゼンテーションを経て決定します。

▷事業期間…交付決定後から平成24年3月31日までの間に実施するもの

▷補助額…新規に取り組む活動で設立5年未満の団体など(企業は地域貢献活動を始めて5年未満)または構成メンバーの平均年齢が40歳以下の団体は1万円~20万円。新規に取り組む活動団体など、およびこれまでの活動を発展させる活動団体などは5万円~40万円。いずれも1万円単位で交付

▷申し込み…6月13日(月)までに同課へ。募集要項、申請書類は同課で配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。

なお、説明会は次のとおり。

▷とき…6月3日(金)午後6時~7時

▷ところ…市民交流プラザ

▷内容…①補助金制度の概要、応募方法、応募書類の書き方②事業計画書の書き方、事業企画のポイント、これまでの補助事業などの活動紹介

### 休館のお知らせ

・博物館:5月30日(月)

・鬼の館:5月31日(火)

※資料整理のために休館します

## 医療費受給者証の手続きについて

国保年金課

内線 3134・3135

現在使っている乳幼児、重度心身障がい者、ひとり親家庭、寡婦の各医療費給付受給者証は7月31日(日)で期限が切れることから、次のとおり更新および新規申請を受け付けます。

▷受付期間…6月14日(火)~6月28日(火)

▷受付場所…国保年金課(市役所本庁舎1階⑨番)

※6月24日(金)は、午前:和賀庁舎、午後:江釣子庁舎でも受け付け。

▷手続き…

【現在または以前に該当になっている人】

更新申請書などを6月13日に発送する予定です。同封の書類を読んで必要書類や手続き方法などを確認してください。

【今まで該当になったことのない人】

この事業は、一定の要件を満たす人に対して医療費を助成する制度です。今まで該当になっていなくても所得などの要件が変わって、新たに対象となる場合があります。次の事業ごとの所得限度額表(各控除額により限度額が変わる場合あり)を参考にしてください。所得要件や申請に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。※申請しても、所得制限により該当しない場合あり。

◎乳幼児…就学前(出生から満6歳に達した以降で、最初の3月末日まで)の子

扶養人数	保護者限度額	扶養人数	保護者限度額
0人	2,720,000円	2人	3,480,000円
1人	3,100,000円	3人	3,860,000円

◎重度心身障がい者…身体障害者手帳1・2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳Aの人※手帳などが有期で再認定されない場合は認定できない場合あり

扶養人数	本人限度額	配偶者等限度額	扶養人数	本人限度額	配偶者等限度額
0人	3,954,000円	6,637,000円	2人	4,714,000円	7,099,000円
1人	4,334,000円	6,886,000円	3人	5,094,000円	7,312,000円

◎ひとり親家庭…配偶者と離別または死別しており、満18歳に達した以降で最初の3月末日までの間にある子を養育している人とその子  
 ※児童扶養手当が全部停止の人は認定できない場合あり。

扶養人数	保護者限度額	扶養人数	保護者限度額
0人	1,920,000円	2人	2,680,000円
1人	2,300,000円	3人	3,060,000円

なお、8月から、「ひとり親家庭」のうち、高校卒業後に進学した20歳未満の子とその父母(ただし、18歳以下の子がいる場合は、引き続き対象となります)と、「寡婦」の事業が終了します。

## 住まいの大情報館

### 「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

## 「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
 e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)



※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)  
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)  
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)  
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

〇銃砲刀剣類登録審査会の全ての会場変更について…5月13日発行の「広報きたかみNo.485」に掲載した平成23年度銃砲刀剣類登録審査会の全ての会場が、「県庁12階会議室」から「盛岡地区合同庁舎」に変更となります。

## お知らせ

### 水道管の漏水調査にご協力を

上水道課 内線 5216・5217

水道水の有効利用や道路陥没などの二次災害を防止するため、6月から12月までの昼夜、道路内に埋設された配水管や宅内給水管(メーターまで)を、同課が委託した漏水調査員が機器を用いて調査します。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。

なお調査員は、市が発行した身分証明書を持っています。不審に思われた場合は、証明書の提示を求めてご確認ください。

### 森林の伐採、開発には手続きが必要です

農地林務課 内線 5363・5364

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要となります。森林の伐採、開発の計画がある場合は、ご連絡・ご相談ください。

#### 保安林以外での立木の伐採

▷担当…同課

#### 保安林での立木の伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林で1畝を超える開発行為

▷担当…県南広域振興局農政部花巻農林振興センター(☎0198-22-4912)

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

6月5日(日)午後2時 鬼柳鬼剣舞

6月26日(日)午後1時30分 谷地鬼剣舞

### 「人権擁護委員の日」

生活環境課 内線 3413

▷とき…6月6日(月)午前10時～午後4時

▷ところ…本庁舎4階相談室

▷内容…家族問題、近隣とのめんど、子どもや高齢者の問題、借地借家、相続問題など。相談は無料で、秘密は絶対に守られます。

### 年中行事再現「馬っこつなぎ」

博物館 ☎64-1756

▷とき…6月11日(土)午前10時～正午

▷ところ…みちのく民俗村・旧星川家住宅集合

▷内容…今では廃れてしまった豊作祈願の年中行事を再現します

▷参加料…無料

▷申し込み…電話で同館へ

### 第17回大乘神楽大会

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…6月12日(日)午前10時～午後3時30分

▷ところ…鬼の館 屋外展示スペース

▷内容…北上市大乘神楽連絡協議会加盟7団体が14演目を披露します

▷鑑賞料…無料

▷問い合わせ…同館へ

### 北上市クリーン活動

クリーン推進課 内線 3435

6月は「環境月間」です。道路や公園などの清掃活動を実施します。

▷とき…6月12日(日)午前9時和賀川グリーンパーク駐車場集合

▷持ち物…軍手、雨具

▷申し込み…6月7日(火)までに同課へ

## 6月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

人権相談・行政相談は午前10時～午後3時(6月6日の人権相談のみ午後4時まで)、婦人相談・家庭児童相談は午前9時15分～午後4時  
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○人権相談 6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

○行政相談 6月6日(月)・20日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日、午前9時～午後3時45分  
※商品・契約トラブル・多重債務など

○婦人相談 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7573/子育て支援課

○家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7574/子育て支援課

○少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分

「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分/生涯学習センター

#### ※次の相談は電話予約制

○法律相談 6月9日(木)・16日(木)・23日(木) ☎64-2111 内線 3414

○多重債務者弁護士相談 6月22日(水) ☎65-2731/北上地区合同庁舎

○外国人に関する相談会 6月23日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

地域と共生 | パルは偉大な  
ローカルブランドを目指します。

**PAL**

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北東郷19-88 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

6/18  
(土)



IBCラジオ公開録音

**AKB48**  
なかやまやか

仲谷明香の  
なかやん通信

岩手県出身のなかやんが、ま〜ったりとお届けします。

◆午後3時～(予定) ◆1F/パルジョイススタジオ

[スペシャルゲスト]

中田ちさと  
(AKB48)

AKB48チームAのメンバー。  
2007年5月第1回研究生  
最終オーディションに合格。

