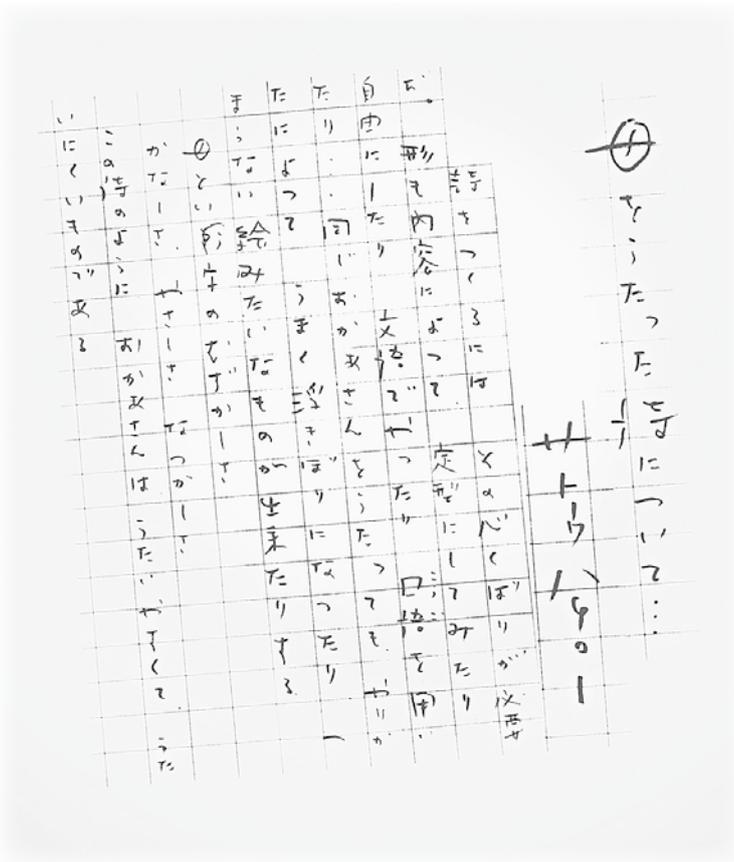


サトウハチロー記念

## 第15回「おかあさんの詩」うた

### 全国コンクール作品募集

時代を超えて変わらないものがあります。それは「母」に対する思いではないでしょうか。  
詩人サトウハチローの業績を永く顕彰するため、「おかあさん」への思いをテーマにした詩を全国から募集します。心温まる作品をお待ちしています。



#### 《《応募規定》》

部 門	①一般の部②中学生以下の部 ※1人2編以内
作品内容	「おかあさん」をテーマとした詩 (対象とする「おかあさん」は人間に限定しません)
応募作品	このコンクールのために創作された作品 (同人誌などに発表したものは不可)
応募資格	年齢、国籍など一切問いません
応募方法	郵送または持ち込みをしてください(ファクス不可)。ホームページからの応募も受け付けます(ホームページの「応募フォーム」をご覧ください)。作品は400字詰原稿用紙(B4判)2枚以内の縦書きとします。ワープロなどの場合は、B4サイズ用の紙に縦書きで400字(20×20)を1ページとしてください。所定の応募票(コピー可)または別紙に、部門の別、郵便番号、住所、氏名(ペンネームの場合は本名も列記)、年齢(小・中・高校生は学校名、学年も明記)、性別、電話番号を記載してください。作品、住所、氏名には必ずふりがなを付けてください。
送付先	郵 送…〒024-0061北上駅前郵便局留め置き「おかあさんの詩」係 持ち込み…生涯学習文化課(北上駅前おでんセプラザぐろーぶ3階)
応募締め切り	9月6日(火・当日消印有効) ※持ち込み・ホームページからの応募の場合は午後5時まで



詩を愛し、詩と共に生きた  
サトウハチロー

## 第21期

# 北上市民大学



本年度も北上市民大学を開講します。講座は全部で10講座。幅広い分野から多彩な講師陣をお招きします。

学習は一生のもの。学ぶ楽しさを味わいませんか。お好きな講座だけの聴講もできますので、お気軽にご参加ください！

回	とき	分野	学習内容	講師
1	6月30日 (木)	開講式 芸術	花火を10倍楽しむ方法 ～大曲の花火で育った伝統の技と、 最新の発想の新型花火～	株式会社北日本花火興業 代表取締役社長 今野 義和 氏
2	7月14日 (木)	歴史	不思議な運命を生きて ～私の従軍記～	元江釣子中学校長 小田島 源之助 氏(北上市在住)
3	8月11日 (木)	哲学	「くまちゃん健康図書室」奮闘記 ～本に教えられ、本に励まされ～	くまちゃん健康図書室館長 (盛岡大学栄養科学部長、前宮古市長) 熊坂 義裕 氏
4	8月25日 (木)	郷土史	戦後岩手の社会・文化運動 ～黒沢尻青年連盟・湯田村の青年運動などにふれて～	早稲田大学教育学部教授 北河 賢三 氏
5	9月8日 (木)	国際	多発する中東紛争の歴史と現代	専修大学経済学部教授 小島 直 氏
6	9月20日 (火)	医療	がんという病気と緩和ケア ～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～	県立中部病院緩和ケア科 地域医療科長 星野 彰 氏
7	10月6日 (木)	移動学習	市内の工場見学(岩手東芝エレクトロニクス株式会社、シチズン東北株式会社) 北上コロッケの話(枕流亭代表取締役 岡島 親吾 氏)と昼食	
8	10月27日 (木)	社会	今 このような時に ～3.11絵本プロジェクトいわてから得たもの～	児童図書編集者 末盛 千枝子 氏
9	11月17日 (木)	環境	雪と氷の造形が語る地球温暖化の現状	雪氷造形写真家 高橋 亭夫 氏 (北上市在住)
10	12月1日 (木)	教育・体育 閉講式	夢現の可能性を信じて	県立北上翔南高等学校教諭、 陸上競技部監督 本正 園子 氏

- 時 間 午後6時30分～8時
  - 場 所 生涯学習センター
  - 対 象 市内に住んでいるか勤務している人
  - 定 員 100人(申し込み先着順で定員になり次第締め切ります)
  - 受 講 料 3,500円(テキスト代含む)
  - 駐 車 場 北上駅前駐車場(立体)をご利用ください。3時間分を限度として駐車料金を割り引きますので、駐車券を同センター受付までお持ちください
  - 申し込み 6月20日(月)午前10時から電話または直接同センターへ
- ※1回のみ受講する聴講生を毎回受け付けています(第7回移動学習を除く)。  
聴講料は1講座500円。事前申し込みは不要です。



第3回講座の講師  
熊坂 義裕 氏

問い合わせ・申し込み 生涯学習センター ☎61-3231・61-3232・64-0600

# 国保 だより

問い合わせ  
国保年金課国保係  
内線 3132・3133

国民健康保険(国保)は、皆さんが病気やけがをしたときなどに安心して診察や治療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。

国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険(国保税)と国・県・市などの負担金で賄われています。

## ◆加入する人は？

職場の健康保険(社会保険)などに加入している人や後期高齢者医療制度に加入している人(75歳以上の人、65歳以上で障がい認定を受けている人)、生活保護を受けている人を除き、すべての人が国保に加入します。

## ◆納税義務者は世帯主

国保税は、世帯分をまとめて世帯主が納めることとなります。

世帯主が国保に加入して

なくても家族の中に国保加入者がいれば、世帯主に通知されます。なお、この場合、国保税は国保加入者分だけ計算されます。

国保税は、医療費に充てる「医療分」、後期高齢者医療制度の支援助に充てる「後期高齢者支援助金分」、介護保険納付金に充てる「介護分」の三種類から成り立っています。

納めるときは、この三種類を合わせて納めていただきますが、介護分は40歳から64歳の人が対象となります。

年度の途中で国保に加入または離脱した場合は、月割り

で国保税を計算します。

## ◆国保税の改正

国の税改正を受け、賦課限度額が引き上げとなりました。改正内容は次のとおりです。

国保税賦課限度額の改正内容

	改正前	改正後
医療分	50万円	51万円
支援助金分	13万円	14万円
介護分	10万円	12万円

## 70歳から75歳の人の 高齢受給者証の更新

高齢受給者証の有効期限は7月31日となっています。

対象者には新しい受給者証を7月下旬に送付します。新しい受給者証の有効期限は、平成24年7月31日となります(23年8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療の対象者となりますので、有効期限は誕生日の前日までです)。

## 入院時に提示する「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

入院したときの医療費の自己負担限度額を示す「限度額適用認定証」と、住民税非課税世帯に発行される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

引き続き8月以降も認定証が必要な人は申請が必要です(8月以降に入院予定の人はその時の申請になります)。

申請には保険証・世帯主の印鑑を持参ください。申請は7月からできますが、認定証の交付は8月1日以降になります。

## 東日本大震災により被害を受けた国保被保険者の一部負担金の免除申請

免除の要件	手続きに必要なもの	添付書類
ア 住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をしたとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	り災証明書または被災証明書
イ 世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負ったとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	①「死亡した場合」…り災証明書・被災証明書など死亡を証明できる公的書類 ②「主たる生計維持者が重篤な傷病を負った場合」…医師の診断書
ウ 世帯の主たる生計維持者の行方が不明であるとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	別途示す書類など
エ 世帯の主たる生計維持者が業務を廃止し、または休止したとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	公的に交付される書類であって、事実の確認ができるもの(税務署に提出される廃業届、異動届の写しなど)
オ 世帯の主たる生計維持者が失職し、現在収入がないとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	事実の確認ができる公的な書類(確認が困難な場合は事業主などによる証明)
カ 原子力災害対策特別措置法により避難または退避を行っているとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	避難指示などの対象地域に住所を有していたことが確認できるもの
キ 原子力災害対策特別措置法により計画的避難区域および緊急時避難準備区域の設定に係る指示の対象となっているとき	①被保険者証 ②世帯主の印鑑(認印可)	避難指示などの対象地域に住所を有していたことが確認できるもの

東日本大震災の被害を受けた国保被保険者のうち、次の要件に該当する人の一部負担金が免除となります。該当する人は、手続きに必要なものを持参して国保年金課で手続きしてください。なお、免除の期間は要件により異なります。詳しくは国保年金課へ。

※7月1日以降に医療機関などで受診する際、この申請により交付される「国民健康保険一部負担金免除証明書」を提出しない場合、一部負担金の免除を受けることができませんのでご注意ください。

※一部負担金：医療機関などで医療を受けた際の自己負担分

## 犬のしつけ教室

中部保健所 ☎0198-22-4921

▷とき…①6月19日(日)午前10時～11時30分②26日(日)午前11時～正午  
▷ところ・申し込み…①ドックハウスタカトキ(☎67-3815)②ステップWan(☎090-7520-4475)

## 職業訓練(基金訓練)の受講生

ハローワーク北上 ☎63-3314

▷とき…7月28日(木)～11月25日(金)  
▷ところ…ニチイ学館北上校  
▷内容…介護サービス科  
▷対象…次のすべてを満たす人①ハローワークへの求職申込者②訓練期間中、雇用保険を受給できない人③ハローワーク所長の受講勧奨を受けた人  
▷受講料…無料(テキスト代15,000円)  
▷申し込み…6月22日(水)までに同ハローワークへ

## 第1回スポーツ指導者講習会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

▷とき…6月26日(日)午後3時～5時  
▷ところ…北上総合体育館  
▷内容…試合期における効果的なアイシング  
▷対象…市内でスポーツ指導をしている人、選手、選手の保護者  
▷申し込み…6月24日(金)までに電話または直接同協会へ

## グラウンド・ゴルフ無料講習会

北上市グラウンド・ゴルフ協会  
(菊池)☎FAX)66-3708

▷とき…6月26日(日)午前9時～正午  
▷ところ…和賀川グリーンパーク  
▷申し込み…6月19日(日)までに用具の要不要も含めて同協会へ

## 伝言板

### 北上市市制施行20周年記念 東京バレエ団「白鳥の湖」全4幕

さくらホール ☎61-3500

市制施行20周年事業の一環として、白鳥飛来地として名高い北上にちなみ「白鳥の湖」バレエ公演を開催します。  
▷とき…6月23日(木)午後6時30分～  
▷ところ…同ホール・大ホール  
▷入場料…S席8,500円、A席7,500円、B席4,500円、三階左右席2,000円  
※SAB席にはペア割引があります。  
「バレエへの親しみinさくらホール」  
バレエに親しむための講座です。  
▷とき…6月22日(水)午後6時30分～

### 被災者の遺族による火葬費用の精算

県環境生活部県民くらしの安全課  
☎019-629-6876

県では、3月11日に発生した震災による被災者の火葬で遺族が負担した火葬費用(ひつぎ、骨箱、火葬場使用料、遺体搬送料などの経費)を精算します。ただし葬儀費用は含まれません。  
▷対象…沿岸の被災市町村で被災し、その後亡くなった人など(申請には火葬許可証の写しや領収証が必要です)  
▷問い合わせ…平日午前9時～午後5時の間に同課へ

### 福祉のお仕事出張相談

岩手県福祉人材センター  
(佐々木)☎080-1651-6205

▷とき…6月17日(金)、7月15日(金)午後1時～4時  
▷ところ…ジョブカフェさくら

### 聴覚障がい者のための料理講座&エコベルトごみ箱作り

NPO法人ひびきの会 (小笠原)  
☎080-5229-2626 FAX)65-4032

▷とき…6月17日(金)午前10時～午後2時30分  
▷ところ…立花地区交流センター  
▷参加料…700円(材料代)  
▷問い合わせ…同会へ

### 子育てを応援します

7月の未就園児教室  
○専修大学北上幼稚園(☎64-6006)  
8日(金)午前10時～11時、12日(火)午前10時～11時30分(園庭開放)、16日(土)夕方(夕涼み会)  
○むらさきの幼稚園(☎66-2153)  
1日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～11時30分、16日(土)午前9時30分～11時30分  
○やさか幼稚園(☎63-4832)  
8日(金)・22日(金)午前10時30分～正午、16日(土)午後5時20分～7時(夕涼み会)  
○双葉幼稚園(☎65-2800)  
2日(土)、11日(月)、21日(木)午前10時～11時  
○暁の星幼稚園(☎65-2082)  
2日(土)、12日(火)午前9時30分～11時30分  
○いわさき幼稚園(☎73-8111)  
16日(土)午後5時～7時(夕涼み会)  
○大堤幼稚園(☎67-0505)  
9日(土)午後4時30分～7時(夕涼み会)  
※未就園児教室は毎月行っています。  
ママ's サポーター(育児相談窓口)  
各園に相談窓口を設けています。  
▷とき…毎週火・木曜日午前10時～11時、午後3時～4時

○(株)中三の商品券をお持ちの皆さまへ  
商品券還付の受け付けをしています。▽受付方法…8月8日月までに、郵送川東北財務局理財部金融監督第三課(〒980-18436仙台市青葉区本町3-13-1)へ、持参11午前9時～午後5時、盛岡財務事務所理財課☎019-1625-13353



お墓は人生の物語りです

# 有限会社 北上石材店

展示場 北上市詩歌の森隣 TEL64-1381 工場 鬼柳町正覚寺前 TEL67-3822

全優石なら、まちがいない。  
●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成しているお墓の専門店グループです。●全優石のお墓は、品質も技術もサービスも、全優石が第一と認定したお店です。  
全優石 全優石石材店 www.zenyusokor.jp

## 募 集

### 子ども工作教室

博物館 ☎64-1756  
▷とき… 6月25日(土)午前10時～正午  
▷ところ… みちのく民俗村・体験厨房  
▷内容… くるくる回る紙つばめ  
▷対象… 小学生(低学年～中学年向き)  
▷定員… 親子15組(先着順)  
▷参加料… 300円(材料代、保険料)  
▷持ち物… 色鉛筆、ボンド、ハサミ  
▷申し込み… 6月17日(金)午前10時から電話で同館へ

### 歴史探訪会①「古代の城柵を歩く」

博物館 ☎64-1756  
▷とき… 7月2日(土)午前9時、中央図書館西側駐車場集合  
▷ところ… 胆沢城(奥州市)、志波城(盛岡市)、徳丹城(矢巾町)など  
▷対象… 一般市民  
▷定員… 30人(先着順)※バス利用  
▷参加料… 500円(観覧料、保険料)  
▷持ち物… 弁当、飲み物、筆記用具  
▷申し込み… 6月16日(木)午前9時から電話で同館へ

### 緩和ケア市民講演会

健康増進課 内線3175・3176  
▷とき… 7月11日(月)午後6時30分～8時(午後6時～受け付け)  
▷ところ… さくらホール・中ホール  
▷内容… 山梨県ふじ内科クリニック院長・内藤いづみ氏による講演「いのちを支える～あなたと私のセルフケア～」  
▷定員・参加料… 350人・無料  
▷申し込み… 6月30日(木)までに電話で同課へ

### 16ミリ映写機操作技術講習会

中央図書館 ☎63-3359  
▷とき… 6月26日(日)午前9時～午後6時  
▷ところ… 同館・視聴覚室  
▷対象… 市内在住または市内に勤務している18歳以上の人  
▷定員… 20人(先着順)  
▷受講料… 250円(テキスト代)  
▷持ち物… 筆記用具、昼食  
▷申し込み… 6月12日(日)午前9時～21日(火)の間に電話またはファクス(63-5545)で同館へ

### 男の料理教室

江釣子保健センター 内線4163  
▷とき… 7月7日(木)、8月4日(木)、9月8日(木)、10月13日(木)、11月10日(木)午前9時～午後1時  
▷ところ… 江釣子地区交流センター  
▷内容… 血圧測定などの健康チェック、講話、調理実習(ご飯、みそ汁、肉じゃが、おひたしなど)  
▷対象… 市内在住の男性  
▷定員… 20人(先着順)  
▷参加料… 1回500円(材料代)  
▷持ち物… エプロン、三角きんなど  
▷申し込み… 7月1日(金)までに電話で同保健センターへ

### 入国警備官

仙台入国管理局総務課 ☎022-256-6076  
▷受験資格… 昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの人  
▷受付期間… インターネットは7月19日(火)～26日(火)、郵送・持参は7月19日(火)～8月2日(火)  
▷一次試験日… 9月25日(日)

### 3次元CAD・CAM講座

いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080  
3次元CAM Mastercam+マシニングセンタ基礎トレーニング  
▷とき… 6月27日(月)～29日(水)、7月4日(月)、6日(水)、7日(木)、11日(月)～13日(水)午前9時～午後4時  
▷内容… Mastercamによる加工プログラムの作成、マシニングセンタ(工作機械)による金属加工  
▷対象… 求職者、在職者  
▷定員… 4人(選考)  
▷受講料… 18,500円(テキスト代)  
3次元CAD CATIAトレーニング  
▷とき… 6月27日(月)～30日(木)、7月4日(月)～7日(木)、11日(月)～14日(木)午前9時～午後4時  
▷内容… ①基礎コース②応用コース  
▷対象… ①求職者、在職者②基礎コースを受講済みが同様の知識を有する人  
▷定員… ①②合わせて5人(選考)  
▷受講料… ①40,000円②18,000円(テキスト代含む)  
▶ところ… 同センター  
▶申し込み… 6月17日(金)まで同センターへ

### 農の雇用事業

岩手県農業会議 ☎019-626-8545  
就業希望者を新たに雇用して生産技術や経営ノウハウなどの研修を実施する場合に、研修経費の一部を助成します。東日本大震災の被災者を雇用する農業法人などを優先的に採択します。  
▷対象… 農業法人などの事業者  
▷助成内容… 月額9万7千円を上限に最長12カ月間助成  
▷申し込み… 6月24日(金)までに同農業会議へ

○北上コンピュータ・アカデミーオープンキャンパス  
▽対象… 高校生、既卒者、その父母  
▽申し込み… 6月18日(土)午前10時～午後1時30分  
▽内容… 学校説明、施設見学、体験コーナー(昼食付き)  
▽対象… 高校生、既卒者、その父母  
▽申し込み… 6月17日(金)午後1時までに同校へ ☎0120-1616551

環境 …CO<sub>2</sub> ゼロと  
省エネルギー…光熱費ゼロの



やさしい  
住まい考えています

## 太陽光発電システム住宅 光熱費ゼロの住まい SOLA 燦

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

太陽光  
発電
長期優良  
住宅
住宅版  
エコポイント



**(株)千田工務店**  
TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556  
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

## 交通災害共済

生活環境課 内線 3416・3417

▷加入できる人…北上市に住民登録・外国人登録をしている人。市内の家族と生計を同じくする、県外の大学などに就学中の人も加入できます

▷共済期間…8月1日(月)～24年7月31日(火)

※他県へ転出しても共済期間中は有効です。

▷掛け金…年額1人400円

▷見舞金…2万円～110万円

▷申し込み…同課や金融機関の窓口などで加入できます。金融機関での取り扱いは9月30日(金)まで

## 税納付臨時窓口の開設

収納課 内線 3332～3336

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…6月26日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎3階・収納課

※正面玄関は閉まっていますので、地下夜間受付窓口からお入りください。

今月は市県民税1期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

## 男女共同参画推進週間

地域づくり課 内線 3245

内閣府では『チャンスをつかち、未来を拓こう』をキャッチフレーズとして、6月23日～29日を男女共同参画推進週間としています。また、県では6月を男女共同参画推進月間としています。この機会に職場や家庭で男女のパートナーシップについて考えてみましょう!

## 募集

### みんなでつくるまちづくり整備事業

地域づくり課 内線 3241

民間団体が行う施設整備事業を募集します。選考により採択となった事業には補助します。

▷応募できる団体…市内の自治組織、自治会、NPO法人、市民活動団体、企業などの民間団体で、整備後の施設を維持管理できる団体

▷募集事業…公共性または公益性を有する①まちづくり活動を行うための施設整備事業②市内の史跡、伝統文化、地場産品などの特色を生かして行う施設整備事業③まちの活性化のための施設整備事業などで、整備した施設を活用したまちづくりのための取り組みがあるもの。本年度中に実施完了できる事業で、補助対象経費が30万円以上のもの。なお、過年度に同補助金の交付を受けて整備した事業と同種の事業は応募できません

▷補助対象経費…工事費、付帯設備費など

▷補助率…地域コミュニティ団体、市民活動団体…補助対象経費の10分の9、企業…同経費の3分の1、その他の団体…同経費の3分の2 ※補助上限額は500万円です。

▷応募方法…6月30日(木)までに、選考申込書など所定の書類を同課へ

### 公開プレゼンテーション

応募団体には事業内容を発表していただきます。一般の人も観覧できます。

▷とき…7月8日(金)午前10時～

▷ところ…本庁舎5階会議室

## 市営住宅入居者

建築住宅課 内線 4237

▷募集期間…6月15日(水)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など

■募集案内書は3庁舎にあります

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
荒屋(中層)	24,100～36,000	1
大堤(中層)	13,500～20,200	1
相去(平屋)	18,200～27,100	1
高屋沢(平屋)	3,500～5,600	2
大堤(平屋)	4,300～6,400	1
佐野(平屋)	4,400～6,600	1
春木場(平屋)	7,600～11,300	1

## 花を育ててインターハイを応援「ひとり花プロジェクト」

市花いっぱい運動推進協議会 (事務局)生活環境課 内線 3425

北東北インターハイ開催にあたり、街並みや会場を花で彩り歓迎するため、自宅で花を育てるフラワーサポーターを募集し、花苗を配布します。育てた花は大会期間中、総合運動公園に装飾し、大会終了後はお返しします。

▷とき…6月25日(土)・26日(日)午前10時～(1日100セット配布。苗がなくなり次第終了)

▷ところ…江釣子ショッピングセンター・パル東口

▷参加料…1セット200円

▷配布物…ハンギングバスケット、土、ペゴニア苗、選手応援プレート

○デジネット講座▽とき…①6月19日(日)午後1時30分～3時②22日(水)午後2時～4時③28日(火)午後6時30分～8時30分  
▽ところ…生涯学習センター▽内容…①デジカメラ入門講座②エクセル2007入門講座③インターネット入門講座▽申し込み…電話でNPO法人デジネットワークいわて(☎6312256)へ

## 宅配無料サービス始めました(お買い上げ2,000円以上で)

- EM1号・EMX飲料・プロハーバ化粧品・シャボン玉石けん 萬寿のしずく・生ゴミ処理バケツ・ボカシ・美足美人サンダル
- 手作り石けんを作ってみませんか?ガンコな汚れ落としに最適です。(1リットル牛乳パック約1個分で315円)
- EMボカシ作りやEM廃油石けん作りの講習会を受けています。「婦人会・学校(環境学習)・自治会・サークル等に出席します」 ナショナル電動生ゴミ処理機取り扱い中
- 酸化還元電位-600mvの水素水を無料で試飲できます。EM活性液1リットル無料プレゼント(ペットボトル持参ください)



岩手県EM販売総代理店  
ギフト専門 (南川辺商会)

## パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)  
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

## 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験 実施中!!

歩行が困難な方  
身体にマヒがある方、不自由がある方  
車椅子使用の方など…  
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

## レイス治療院

北上市村崎野7-74-14  
TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

## お知らせ

### 高齢者バス等運賃助成券の交付申請

長寿社会課 内線3637・3638

▷**交付対象**…市内に住所があり、**昭和16年4月2日**以前に生まれた人で①対象高齢者だけの世帯の人②平成23年度市民税非課税世帯の対象高齢者  
▷**助成券**…市内を発着する岩手県交通路線バスと市コミュニティバス、和賀町地区乗合タクシーで利用できる100円券3,000円分を交付。交付を受けた本人のみ利用できます。利用期間は**7月1日から24年6月30日**まで  
▷**申請**…**6月24日(金)**和賀庁舎1階ロビー(午前9時30分～正午、午後1時～4時)、**27日(月)～29日(水)**健康管理センター附属館(午前9時～正午、午後1時～4時)。**30日(木)**以降は同課(本庁舎1階17番窓口)で受け付けます。申請は**24年3月31日**まで  
▷**持ち物**…本人申請＝本人の印鑑、本人を確認できる書類(健康保険証など)、代理申請＝代理の人の印鑑、委任状、交付対象の人と代理の人を確認できる書類(免許証、健康保険証など)  
※23年1月2日以降に北上市に転入した人は、世帯全員の転入前の市町村民税課税証明書を添付してください。

### 緑化まつり

農地林務課 内線5364

▷**とき**…**6月26日(日)**午前10時～午後3時  
▷**ところ**…憩いの森(男山)  
▷**内容**…緑化木の無料配布、種菌付きホダ木・木炭の販売、木工体験など

### 義援金の支給・災害による住宅の応急修理を受け付けています

北上市沿岸地域被災者支援本部  
内線3595・3596

#### 義援金の支給(第一次分)

▷**対象者**…①死亡者と行方不明者(手続きできるのは遺族で、配偶者、子、父母、孫および祖父母)②住宅が全壊(全焼)した人③半壊(半焼)した人  
※行方不明者は原則、被災から3カ月間その生死が分からない人としてします。  
▷**支給額**…国と県の義援金を合わせて一人当たり①②50万円③25万円

▷**必要書類**…預金通帳の写し、り災証明書、住民票(省略できる場合あり)、死亡者は死亡診断書の写しか死体検案書の写し  
※全壊、半壊はり災証明で判定します。

#### 住宅の応急修理(災害救助法)

災害により住宅が半壊または大規模半壊した場合、被災した住宅の居室・台所・トイレなど日常生活に必要な最小限の部分を応急的に修理します。

▷**対象者**…次のすべての要件を満たす世帯＝①半壊または大規模半壊の被害を受けたこと②応急修理を行うことによって、避難所などへの避難を要しなくなると見込まれること③応急仮設住宅を利用しないこと

▷**修理限度額**…1世帯当たり52万円  
※半壊の場合は所得制限があります。  
▶**申し込み**…同支援本部(本庁舎5階)へ

沿岸などの被災地から北上市に避難している人で、当市の支援窓口で面談(相談)をしていない人は、一度同支援本部へお問い合わせください。

### 市役所「クールビズ」の実施

総務課 内線3221

市役所では**6月1日から9月30日まで**、冷房を省エネ運転とし(ただし本庁舎は設備の故障により冷房運転をしません)、職員は軽装(クールビズ)で勤務しています。また、市が開催する会議などへの出席者にも軽装をお願いします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 医療機関を受診した被災者の皆さんへ

国保年金課 内線3132・3133

7月1日から、東日本大震災の被災者が医療機関を受診する際の窓口での取り扱いが変わります。

現在、被保険者証などを紛失しているも、氏名、生年月日などの申し出により窓口負担が猶予されていますが、7月1日からは医療保険の保険者が発行する一部負担金などの免除証明書の提示が必要となります。

該当する人は加入している協会けんぽ、健康保険組合、国保など、それぞれの保険者へお問い合わせください。  
▷**該当者**…平成23年3月11日に特定被災区域に住所を有していた人で、次のいずれかに該当する人＝①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をした人②主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病・行方不明・業務の廃止休止・失職により収入がない人、原発の事故に伴い政府の避難指示・計画的避難区域および緊急時避難準備区域に関する指示の対象となっている人  
※宮古市、大船渡市、陸前高田市、大槌町、山田町の国保加入者は免除証明書の提示が必要となるのは、8月1日からになります。

○東日本大震災 チャリティコンサート  
700円(前売り500円)▽問い合わせ…ヴォーカルフェア北上(伊藤 ☎631-2067)へ  
▽とき…6月25日(土)午後2時  
▽ところ…さくらホール・中ホール  
▽入場料…

安心の松村 お待ちしております

## 補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活




北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>

メガネの松村  
松村補聴器センター  
駐車場有り

さくら野  
百貨店

本通り  
岩手銀行

# きたかみごみ情報 120

詳しくはクリーン推進課 内線 3434 ~ 3436 へ

## 資源ごみ常設ステーションの ごみ出しルールは守って

資源ごみにならないごみが出され、たいへん困っています。事業所から出るごみもすべて出すことができません。ルールは守りましょう。

例) シュレッダーくず、汚れた新聞紙 →燃えるごみへ  
せともの、ライター、乾電池、くし、歯ブラシ、ハンガー  
→燃えないごみへ(ライター、乾電池は透明袋に入れて別に出す)

## 野外でのごみ焼却は禁止です

家庭ごみを野外で次のように焼却することは法律で禁止(例外あり)されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。

### 《禁止となる焼却》

- 家庭用小型焼却炉などでのごみの焼却
- 庭先や空き地でのごみの焼却
- 一斗缶やドラム缶などでのごみの焼却

### 《例外となる焼却》

- 火祭りやどんと焼きなどの風俗習慣上の行事のための焼却
  - 草、もみがら、わらなど農林漁業のためのやむを得ない焼却
  - キャンプファイヤーなど学校教育などのための焼却
  - 落ち葉の焼却その他の一過性の軽微な焼却
- ※例外であっても、プラスチック類やゴムくずなどのごみを混ぜて燃やさないでください。また、風向きなどを見定め、周囲に迷惑が掛からないように注意してください。

◎ボランティアで河川敷の草などを刈り取って焼却する場合は届け出が必要となります。詳しくは県南広域振興局土木部北上土木センター(☎65-2738)へ。

## 6月は環境月間です

ごみの減量は二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を削減し、  
地球温暖化対策になります

# きたかみの財政状況

詳しく解説!



高橋市長

皆さんこんにちは。北上市の財政について詳しく解説するミニコーナーが始まりました。今回は、北上市が将来負担する借金の状況についてのお話です。

夕張市の財政破綻をきっかけに作られた財政健全化法(以下、健全化法)には、次のような特徴があります。

- ①財政が破たん状態になる前に悪化の予兆を読み取るための基準を作った(早期健全化基準)。  
→イエローカードで破綻を未然に防ぐ
- ②税金を基本とし自治体の中心となる一般会計だけでなく、特別会計や公営企業会計などを含めた全体の会計(連結会計)で、健全性を判断。→全体の財政状況が分かりやすくなる

健全化法では5つの指標で自治体の財政状況を判定します。その中の一つに「将来負担比率」があります。

将来負担比率とは、将来、市(一般会計)が返済しなければならない借金(債務)が、標準的年収に対してどの程度かを表すものです。家計に例えると、家や車のローン、教育ローンなど、借金全額が年収の何倍あるかということです。

北上市は、総合運動公園やさくらホールを建設したことで債務残高が増えましたが、その後は新しい借金を減らし、負担比率は毎年改善しています。21年度決算では189.6%で、県内陸部5市の中では4番目。ただし、全国平均と比べると、およそ2倍の水準です。

### ■5市の将来負担比率の推移

区分	H19	H20	H21
北上市	218.8%	206.2%	189.6%
盛岡市	149.4%	143.1%	129.2%
花巻市	191.1%	167.9%	151.0%
奥州市	206.4%	197.2%	205.9%
一関市	179.6%	167.6%	151.6%
県内平均	144.8%	128.7%	116.4%
全国平均	110.4%	100.9%	92.8%

350%を超えるとイエローカード!経営改善が必要です。逆に数値が低いほど健全といえます



今後は、借金をする時はその年の借金返済額(元金分)の半分を基本とするため、比率はさらに改善する見込みです。

問い合わせ 財政課 内線 3312



太陽光発電設備 (当社施工・岩手中部病院)

太陽光発電設備 (当社施工・岩手大学)

## がんばろう東北!がんばろう岩手!

ISO認証企業としての自負と責任を持ち  
お客様に満足していただける  
電気設備を提供いたします。

## 明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



## 南部電気工事株式会社