



2010 いわて北上フルマラソン大会
2010 10 10 8:50 START

2011
いわて北上マラソン大会
全日本マスターズマラソン選手権大会

沖縄・石垣島マラソン大会と提携

日本陸連長距離競走路公認コース マラソン(42.195km)/10kmロードレース

10月9日(日)

雨天決行

北上総合運動公園北上陸上競技場発着

参加ランナー募集!

▷申し込み…8月31日(水)までに所定の申込書に参加料を添えて、最寄りの郵便局でお申し込みください。インターネット申し込みもできます。大会ホームページをご覧ください

▷申込書(開催要項)設置場所…市役所各庁舎、各地区の交流センター、市内各体育施設、スポーツ用品店など

ボランティアスタッフ募集!

大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

▷内容…給水所スタッフ(各給水所でのランナーへの給水準備など)

※詳しくは大会実行委員会まで、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

いわて北上マラソン大会実行委員会(スポーツ振興課内)

〒024-8520 芳町2-8 北上地区合同庁舎2階

☎64-2111 内線 3700・3701

大会ホームページ <http://marathon.kitakamicity.com/>



ゲストランナー

萩原 梨咲

HAGIWARA RISA

1982年生

神奈川県出身

秦野高校卒

セカンドウィンドAC所属

初マラソンの2003名古屋国

際女子マラソンで2位入賞

■ベストタイム

2時間28分14秒(2003名古屋

国際女子マラソン)

市の動き

官民協働による 市民の生活ガイド 発行



出来上がったガイドを高橋市長に手渡す
(株)フジサキ・藤崎信男代表取締役(左)

市は、『きたかみ市民の生活ガイド』を今月、(株)フジサキとの協働で発行しました。21年4月に発行して以来、2年ぶり。内容を改訂し、緊急先連絡一覧、さくいを追加するなど、使いやすさを改善。制作費は、協賛いただいた企業の広告掲載で賄っている。

ため、市の財政負担の軽減につながっています。全戸配布となりますので、日常生活でご利用ください。

ふるさと北上 応援寄附

北上市のまちづくりを応援していただく「ふるさと北上応援寄附」として、次の皆さんからご支援をいただきました。ありがとうございます。

○菊池希世識さん(千葉県浦安市)○菊池みゆきさん(大阪府大阪市)○田口綾子さん(東京都大田区)○山田寿男さん(静岡県富士宮市)○川田仁志さん(新潟県長岡市)

(4月1日～6月30日・受け付け順)

▼申し込み・問い合わせ：財政課 内線 3315

取り組んでいます 市役所の節電対策

東日本大震災の影響による夏期の電力供給不足へ対応するため、庁舎をはじめとする市の各施設では、使用最大電力15%の抑制を目標に、節電対策に取り組んでいます。

▽取組期間

7月1日～9月30日

▽3庁舎の主な取り組み内容

東日本大震災 支援情報

北上市沿岸地域被災者支援
プロジェクトチーム

本庁舎5階第4会議室内
内線 3595・3596

【義援金の第二次配分】

国と県による義援金の第二次配分は次のとおりです。

▽死亡または行方不明者見舞金 81万5千円

▽住家損壊等見舞金

全壊・全焼 81万5千円

半壊・半焼 53万4千円

※第一次配分金の交付を受けた人は、第二次配分金の申請は不要です。

【見舞金の支給】

市では市民や企業の皆さんからお寄せいただいた義援金を、見舞金として交付します。交付額は次のとおりです。

▽死亡または行方不明者見舞金 20万円

▽住家損壊等見舞金

全壊・全焼 10万円

大規模半壊 7万円

半壊・半焼 5万円

ターは、休館日を新たにもらうけます。休館日は23ページ(情報ホットライン)をご覧ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【今後予定する支援活動】

▽沿岸地域被災者の北上みちのく芸能まつりへの招待

▽沿岸被災地高校生インターハイへの招待

▽被災者がん検診事業

※義援金の交付を受けた人に振り込むので申請は不要です。

【これまでの主な支援活動】

6/10 シープラザ釜石へ食料品などを輸送(トヨタ紡織東北(株)寄贈)、市内一時避難所への血圧計配置 6/13 釜石市旧小川小学校へマスク輸送(岩手東芝エレクトロニクス(株)寄贈) 6/22 釜石市と大槌町へ大型扇風機輸送(有北陵油脂寄贈)、一時避難所(ふるさと体験館)へ家庭用扇風機配置(岩手東芝エレクトロニクス(株)寄贈) 6/23 雇用促進住宅入居者への家庭用扇風機配布(岩手東芝エレクトロニクス(株)寄贈) 6/28・29 市内一時避難所(温泉施設など)の避難者への夏物衣料の給付 7/13 22市外からの避難者へ夏物用品購入費を助成、震災により避難してきた児童、生徒、幼稚園・保育園へ入園した園児の就学・就園支援金の給付(8月末まで教育委員会申請受け付け)