



「こころの健康づくり事業」と標語募集

全国的に自殺死亡者は13年間連続して年間3万人を超えています。ここ3年間は、岩手・青森・秋田の3県が自殺死亡率全国ワースト3に入っており、大変高い水準にあります。このような情勢を受け、市でも昨年度から「こころの健康づくり事業」として自殺対策に取り組んでいます。

☆「地域で支えるこころの健康づくり」講話

自殺の原因といわれているうつ病の正しい知識を皆さんに知っていただくために、上記をテーマとした健康講話を随時行います。

詳細は、成人保健係(内線3177)へ。

☆「こころの健康づくり」リーフレットの全戸配布

ストレスに関する質問項目や、相談機関を掲載したリーフレットを全戸配布します。こころの状態は、日々変化していきます。今のこころの状態について簡単に調べられる質問項目ですので、チェックしてみてください。

また、困っていることや悩んでいることは、一人で抱え込まずに、信頼できる周囲の人や専門機関に相談してみましょう。

☆「いのち」をテーマにした標語の募集

市民が命の大切さについて考える機会を設け、自殺対策への関心を高めるため、また、家族へのメッセージを発信することにより、自殺防止のきっかけとするため、標語を募集します。

○募集作品…「いのち」をテーマにした標語

○応募資格…市内に居住している小学生以上、または通勤・通学している人

○応募条件…未発表のオリジナル作品

○応募方法…①標語(一人2題まで)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦職業(学校名と学年)⑧電話番号-を記入し、郵送、ファクスまたは電子メールで健康増進課へ

○募集期間…8月1日(月)～9月30日(金)必着

※応募者全員に参加賞を差し上げます。

※「小学生の部」、「中学生の部」、「高校・一般の部」の各部門から最優秀作品・入選作品を選考し、副賞として図書券を贈呈します。

※選考された標語は、「こころの健康づくり事業」の普及啓発に活用します。

〔あて先〕

健康増進課 〒024-8501 住所記載不要

ファクス 65-6039

電子メール kenko@city.kitakami.iwate.jp

はしかにならない！はしかにさせない！

麻疹(はしか)風疹混合 予防接種は受けましたか？

麻疹(はしか)は感染力が大変強く、肺炎や脳症といった重い合併症を起こすこともある怖い病気です。

麻疹の予防にはワクチン接種が有効です。

対象者と接種期限は、次のとおりです。

	対 象	接種期限
第1期	1 歳	2歳の誕生日の前々日
第2期	小学校就学の前年	平成24年3月31日
第3期	中学1年生	
第4期	高校3年生	

特に第2期～第4期の対象者で、まだ予防接種を受けていない人は、時間が確保しやすい夏休み期間を利用して接種しましょう。

予防接種通知書がない人は、再発行しますので下記までご連絡ください。

※接種期限を過ぎると、1万円程度の自己負担で接種することになります。

※23年度のみの特例として、海外へ研修や修学旅行へ行く予定のある高校2年生についても、第4期の接種が可能になりました。接種を希望する場合、下記までご連絡ください。

▼問い合わせ 健康係(内線)3174



休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
7/24 (日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
7/31 (日)	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522
8/7 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
8/14 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
8/21 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
8/28 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	安部医院 大通り1-11-23 64-2927

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
7/24 (日)	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
7/31 (日)	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
8/7 (日)	クラフト薬局北上花園店 花園町3-1-6 64-0918	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
8/14 (日)	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976
8/21 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
8/28 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
7/24 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	8/14 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
7/31 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	8/21 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
8/7 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	8/28 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
8/21 (日)	おやま歯科矯正クリニック 大通り2-3-1 65-1182

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

お盆期間中の医療機関休診日

診療機関名		10・水	11・木	12・金	13・土	14・日	15・月	16・火	17・水
総合	県立中部病院								
	北上済生会病院								
内科	いしかわ内科クリニック	▲							▲
	いとう内科胃腸科医院	▲							
	伊藤内科クリニック	▲							▲
	及川放射線科内科医院								
	黄木医院								
	かさい睡眠呼吸器クリニック	▲			▲				▲
	北上駅前さいとう心療内科医院								
	坂の上野 田村太志クリニック								
	さくらの内科クリニック	▲							▲
	柴田医院		▲						
	小豆嶋胃腸科内科クリニック	▲							
	すがい胃腸科内科クリニック	▲							▲
	高橋医院		▲						
	ちとせ医院	▲			▲				
	中島医院	▲							
	なるいクリニック					当			
	日高見中央クリニック								
布佐医院		▲							
むらさきのクリニック		▲							
茂木内科医院		●							
山岡胃腸科内科医院	▲	▲	▲			▲	▲	▲	
横川目診療所	▲								
芳野内科医院	▲								
立正堂医院	▲								
小児科	いとう小児科クリニック		▲						
	小野寺こども医院								
	とどり小児科医院								
	根本小児科医院	▲			▲				▲
ひらのこどもクリニック	▲								
外科	安部医院		▲		▲				
	小川医院中野町クリニック								
	斎藤医院		▲						
	佐藤外科医院	▲	▲	▲					▲
	千田クリニック		▲						
和賀診療所									
整形外科	大内整形外科医院								
	菅整形外科医院								
	斎藤整形外科		▲						
	室岡整形外科医院		▲						
外脳神経科	いわぶち脳神経クリニック		▲						
	淵澤脳神経外科クリニック	▲							▲
器泌科尿	松浦脳神経外科		▲			当			
	きたかみ腎クリニック		▲						
眼	たまだ江釣子クリニック								
	大内眼科クリニック		▲						
科	小田島眼科								
	鈴木眼科北上								
	高橋眼科医院	▲			▲				▲
	藤田眼科医院								
人産科婦	斎藤産婦人科医院		▲		▲				
	佐藤産婦人科小児科医院		▲		▲				
耳鼻科	ささもり耳鼻咽喉科医院								
	山内耳鼻咽喉科医院	▲							▲
皮膚科	大野皮膚科医院		▲						
	前田皮膚科医院		▲						
	まゆみ皮膚科クリニック								
精神科	花北病院	▲		▲				▲	

当＝休日当番医 ■＝休診日 ●＝午前休診 ▲＝午後休診

休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。