

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

東日本大震災による被災者の皆さんへ

岩手労働局 ☎019-604-3009
花巻労働基準監督署 ☎0198-23-5231

労働者が仕事や帰宅途中などに被災された、または行方不明になった場合、本人または遺族は労働者災害補償保険による給付を受けることができます。

※労働者は正社員に限らず、パート、アルバイトの人も含まれます。遺族は同居している人に限りません。

詳しくは同労働局、同監督署に問い合わせてください。

岩手農政事務所などの再編

同事務所総務課 ☎019-624-1125

農林水産省の組織再編の一つとして、同事務所地域第二課(花巻市)と花巻統計・情報センターは**9月1日(木)**、奥州地域センターに再編されます。

新たに設置される奥州地域センターでは、戸別所得補償制度などの農業経営の安定、食の安全・安心確保などの業務を行います。

北上しらゆりアクアスロン大会

北上市トライアスロン協会

(古桑)☎080-3143-4784

岩手県のトライアスロン大会(水泳1.5km、自転車40km、ランニング10km)は釜石市で行われていました。東日本大震災により釜石市での開催が困難になったので、沿岸地域の復興祈念の意味も込めて、北上市で開催します。

▷とき…**9月4日(日)**午前10時～

▷ところ…展勝地市民プール、展勝地

▷内容…水泳800m、ランニング5km

第33回北上市民謡まつり

北上市民謡連絡協議会

(高橋)☎67-2465

▷とき…**9月18日(日)**午前10時30分～

▷ところ…さくらホール

▷入場料…一般1,000円、沿岸地域の被災者は無料(来場の際は、り災・被災証明書をお持ちください)

いわて就職面接会Ⅲ

(財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…**9月8日(木)**午後0時30分～4時30分

▷ところ…ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング

▷内容…参加企業との個別面談、参加団体による各職業紹介など

▷対象…平成24年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生、既卒者および一般求職者

建築物防災週間

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738 FAX 63-8378

8月30日(火)～9月5日(月)は建築物防災週間です。この週間は、災害による人命、建築物の被害を防止し安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して必要に応じた指導を行います。

なお、この期間中、同土木センターに防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



苦労話が本になる?!

Q あなたの戦時中の苦労話を本にするので買わないかと勧誘されました。

A 「戦時中の苦労話が聞きたい」と、あたかも取材だけが目的であるように高齢者宅を訪問し、長時間話を聞き、断りにくい状況にした上で「今の話を記事にして本を作るので買わないか」と勧誘され、申込金と称して高額な金をだまし取られるというトラブルが発生しています。このほかにも、シベリア抑留時の苦労話、警察官や教員の体験談など、本のテーマはさまざまです。

長い時間話を聞いてくれたからと言って、相手に遠慮することはありません。取材された体験談が実際に掲載される補償はありませんし、そもそも本自体が出版されるかどうかとも怪しいものです。

見知らぬ人を家に上げることに対しては慎重に判断しましょう。

また、契約してしまっても、法律で定められた契約書面を受け取ってから8日以内であれば解約(クーリング・オフ)が可能です。できるだけ早めに関係機関に相談してください。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 内線 3413・3414

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

公共職業訓練・基金訓練

ハローワーク北上 ☎63-3314

①基礎演習科

▷とき… 9月27日(火)～平成24年3月22日(木)午前9時～午後3時50分

②溶接科

▷とき… 10月14日(金)～平成24年1月13日(金)午前9時～午後4時または5時

▶ところ… 北上高等職業訓練校

▶対象… ①次のすべてを満たす人
(1)ハローワークへの求職申込者(2)訓練期間中、雇用保険を受給できない人
(3)ハローワークの受講勧奨を受けた人
②ハローワークへの求職手続き者

▶定員… ①②15人(選考)

▶受講料… 無料(テキスト代自己負担)

▶申し込み… ①9月13日(火)②15日(木)までに同ハローワークへ

※訓練期間中、雇用保険を受給できない人で一定要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

聴覚障がい者のための料理&アクセサリ作り講座

NPO法人ひびきの会

(小笠原) ☎080-5229-2626

▷とき… 9月16日(金)午前10時～午後2時30分

▷ところ… 黒岩地区交流センター

▷対象… 聴覚障がいがある人、耳の聞こえが不自由な人、聴覚障がいを理解し交流したい人

▷参加料… 700円(料理・工作代)

▷申し込み… 同会へ

パソコン無料相談・講座

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

①ワード2010基本講座

▷とき… 9月2日(金)午後2時～4時

②デジカメ入門講座

▷とき… 9月18日(日)午後1時30分～3時

▶ところ… 生涯学習センター

▶定員… ①6人②5人(予約制)

▶申し込み… 電話で同NPO法人へ

産婦に対する義援金支給

(財)家族計画国際協力財団(ジョイセフ)

☎03-3268-3172

✉ kesho@joicfp.or.jp

同財団では、東日本大震災で被災した産婦に義援金を支給しています。

▷対象… 被災時に岩手、宮城、福島の3県に住民票があった被災者(居住する家屋が全壊または半壊した人)で、23年3月1日～12月31日に出生した女性

▷支給額… 一人当たり5万円

▷申請… 24年2月29日(水・必着)までに同財団へ

※申請書は同財団のホームページ(http://www.joicfp.or.jp/jp/tohoku_earth_quake/tohoku_how/kesho/)から入手できます。

初めての手話教室

手話サークル「手のひら」

(松本) ☎66-6687

▷とき… 9月13日(火)、20日(火)、27日(火)午前10時～正午

▷ところ… 市総合福祉センター

▷内容… あいさつ、自己紹介など

▷参加料… 無料

▷申し込み… 9月6日(火)までに同サークルへ

チェーンソー特別教育講習会

北上高等職業訓練校 ☎81-5577

▷とき… 9月26日(月)・27日(火)

▷ところ・定員… 同校・20人(先着順)

▷受講料… 14,000円(テキスト代など)

▷申し込み… 9月16日(金)までに電話で同校へ

※修了者には安全衛生教育修了書を交付します。

伝言板

東日本大震災支援

チャリティーコンサート

北上合唱アカデミー(高橋) ☎67-3543

▷とき… 9月3日(土)午後2時～

▷ところ… 日本現代詩歌文学館

▷入場料… 500円

※入場料は全て、被災地への支援金とします。

国税に関する申告・納付などの期限について

花巻税務署 ☎0198-23-3341

東日本大震災以後、延長されていた全ての国税に関する申告・納付などの期限が9月30日(金)に決まりました。振替納税を利用している人の金融機関からの振替日は10月31日(月)となります。

なお、次の市町に住んでいる人の期限は引き続き延長されます。

▷延長される市町… 宮古・大船渡・陸前高田・釜石市、山田・住田・大槌町
※この市町以外に住んでいる人でも申告・納付などが困難な人は、個別に期限の延長が認められます。

アイガースポーツ

<http://eiger-jp.com>



北 上 店

- 学校指定用品ジャージ、シューズ販売
- 各種スポーツ用品もお取り扱い
- サプリメント大量入荷しました
- スポーツ用品の修理ならお任せ下さい



江釣子店

- アウトドア用品なら当店で!
- シュラフ・ランタン取扱い
- ガス・ホワイトガソリン取扱い
- 災害向け用品各種お取り扱い



【北 上 店】〒024-0094 岩手県北上市本通り 3-1-10 TEL:0197-65-3535 / FAX0197-65-3536 [営業時間] 9時～20時(年中無休)

【江釣子店】〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳 21-99-1 TEL:0197-77-4711 / FAX0197-77-2960 [営業時間] 10時～20時(年中無休)

7月のデータ

※【 】内の数字は前月末(6月30日現在)との比較
()内の数字は平成23年1月からの累計です

●世帯数	34,510世帯	【+4】
●人口	93,408人	【-12】
●男	45,655人	【-4】
●女	47,753人	【-8】

■交通事故など

人身事故	20件	(181件)
死亡	0人	(5人)
負傷	31人	(234人)
物損事故	160件	(1,432件)
飲酒運転検挙者	3人	(10人)

■火災

発生	4件	(32件)
■救急車出動件数		
交通事故	30件	(163件)
急病	178件	(1,105件)
その他	86件	(491件)

花いっぱいコンクール 入賞花壇見学会

花いっぱい運動推進協議会

(生活環境課内)内線3425

- ▷とき…9月7日(水)①午前8時30分～正午②午後1時30分～5時(中央図書館西側駐車場集合)
- ▷ところ…各部門最優秀花壇、モデル花壇※バスで移動
- ▷定員…各35人(先着順)
- ▷申し込み…8月30日(火)から電話で同協議会へ

いい歯をつくろう！

江釣子保育園地域子育て支援センター

☎77-3920

- ▷とき…9月13日(火)午前10時～11時、午後2時～3時
- ▷ところ…同支援センター
- ▷内容…歯科衛生士による歯の話と歯磨きの仕方
- ▷対象…未就園児と保護者
- ▷定員…各10人(先着順)
- ▷参加料…無料
- ▷持ち物…歯ブラシ
- ▷申し込み…電話または直接同支援センターへ

体験入園

いわさき認定こども園いわさき幼稚園

☎73-8111

- 親子でお誕生日会に参加したり、園庭で遊んだりしながら、園の生活を体験してみませんか。
- ▷とき…9月15日(木)午前10時～11時
- ▷ところ…同こども園ホール・園庭
- ▷対象…未就園児の親子
- ▷定員…10組(先着順)
- ▷申し込み…電話で同子ども園へ

炭焼き体験

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

- ▷とき…9月23日(金・祝)午前9時～正午
- ▷ところ…憩いの森
- ▷内容…窯立て(木立て)、たき口の作成、火入れ、窯たき。炭出しは後日行います
- ▷申し込み…9月22日(木)までに同管理事務所へ(月曜日を除く)

北上市民ウォーキング大会

北上市ウォーキング協会 ☎64-4769

- ▷とき…9月23日(金・祝)午前9時～(受け付け午前8時30分～9時)
- ▷ところ…展勝地レストハウス
- ▷距離…健やかコース10^{キロ}、爽やかコース6^{キロ}、はつらつコース4^{キロ}
- ▷参加料…市民200円(保険料など)、中学生以下無料
- ▷申し込み…同協会へ。当日、会場で申し込みもできます

スポーツ鬼ごっこ岩手県大会 in きたかみ

(社)北上青年会議所 ☎65-0281

- 東北地方初開催のスポーツ鬼ごっこ大会。ルールは簡単！当日にルール説明、練習時間があるので初めての人でも大丈夫です！
- ▷とき…9月11日(日)午前9時30分～午後3時30分
- ▷ところ…ふるさと体験館「北上」
- ▷対象・定員…一般の部(中学生以上)、高学年子供の部(小学4～6年生)、低学年子供の部(小学1～3年生)・各12チーム※1チーム5人以上10人以内
- ▷参加料…1チーム3,000円
- ▷申し込み…9月5日(月)までに同会議所へ

北上市民ロードレース大会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

- ▷とき…10月9日(日)午前9時～(受け付け午前8時～)
- ▷ところ…北上総合運動公園補助競技場スタート
- ▷対象…市内の小・中・高校生、一般
- ▷参加料…500円
- ▷申し込み…9月9日(金・消印有効)までに、申込書(郵便払込用紙)に必要事項を記入し、①直接総合体育館窓口に申し込み②参加料を添えて最寄りの郵便局より送金
- ※申込書は市内体育施設にあります。
- コース下見会
- ▷とき…9月23日(金・祝)午後2時30分～
- ▷ところ…北上総合運動公園補助競技場集合
- ▷参加料…無料

調理師試験準備講習会

北上調理師会 ☎63-6231

- ▷とき…10月20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)午前9時15分～午後4時15分
- ▷ところ…花巻保健センター
- ▷内容…食文化概論、模擬試験など
- ▷対象…調理師試験願書申込者
- ▷受講料…25,000円(講習料、テキスト、問題集、入会金、年会費)
- ▷申し込み…同会へ

調理師試験

- ▷試験日…11月8日(火)午前10時～正午
- ▷試験会場…花巻地区合同庁舎
- ▷申し込み…8月29日(月)～9月9日(金・消印有効)の間に郵送(〒025-0075花巻市花城町1-41)または直接中部保健所へ(土・日曜日を除く)

○多重債務巡回無料相談会
▽とき…9月12日(月)午前10時～午後5時
▽ところ…東北財務局多重債務相談窓口(☎022-26615703)へ

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ！

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

農地パトロール

農業委員会 〔内線〕5162・5163

市内全域で草刈りなどの管理が行われていない遊休農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地などの調査を9月1日（木）から行います。

農業委員が皆さんの所有地に立ち入り、調査することもありますのでご協力をお願いします。

調査日	調査実施対象地区
9月1日（木）	横川目、仙人、岩沢、山口
9月2日（金）	立花、相去町
9月5日（月）	立花、藤根、長沼、後藤
9月6日（火）	里分、町分、上・下江釣子、滑田、新平、鳩岡崎、北鬼柳
9月7日（水）	飯豊、村崎野、藤沢、黒岩、湯沢、平沢
9月8日（木）	二子町、更木、臥牛
9月9日（金）	稲瀬町、口内町
9月12日（月）	煤孫、岩崎、岩崎新田、鬼柳町

※この日程以外でも必要に応じて実施します。

23年度自動車税の納期限は 9月30日（金）

22年度納税証明書の有効期限は9月29日になります。

▷問い合わせ…花巻県税センター ☎0198-22-4912

民俗芸能公演

まちなか鬼剣舞 ☎72-5245

9月10日（土）午後7時

▷ところ…おでんせプラザぐるーぶ

埋蔵文化財写真展

「掘り出されたくらし
—昨年度の調査から—」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

平成22年度に市内で発掘調査した遺跡のうち、主な4遺跡について、写真やパネルを展示し、調査成果を紹介します。

▷とき…①9月5日（月）～19日（月）②9月20日（火）～10月4日（火）午前10時～午後8時

▷ところ…①江釣子ショッピングセンターパル2階通路②ツインモールプラザリボン橋

▷展示遺跡…館Ⅳ遺跡（立花）、岩崎城跡（和賀町岩崎）、国見山廃寺跡（稲瀬）、浮牛城跡（口内町）

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

募集

短歌実作講座

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

〔FAX〕64-3621 〔E〕shiika@shiikabun.jp

▷とき…1班＝10月6日・11月17日・12月1日の木曜日、午後2時～4時、2班＝10月7日・11月18日・12月2日の金曜日、午前10時～正午

▷ところ…同文学館2階会議室

▷内容…受講者の作品（毎回事前に2首提出）を歌人が添削指導（各班同じ）

▷講師…篠弘同文学館館長

▷対象…短歌をつくったことがある人
▷定員…各30人（先着順）

▷受講料…2,000円（学生無料）

▷申し込み…9月1日（木）から電話、ファクス、電子メールまたは直接同文学館へ

9月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

人権相談・行政相談は午前10時～午後3時、婦人相談・家庭児童相談は午前9時15分～午後4時

場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○人権相談 9月5日（月）・12日（月）・26日（月）

○行政相談 9月5日（月）

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日、午前9時～午後3時45分
※商品・契約トラブル・多重債務など

○婦人相談 月～金曜日（祝日を除く） ☎64-7573／子育て支援課

○家庭児童相談 月～金曜日（祝日を除く） ☎64-7574／子育て支援課

○少年相談出張所 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 9月8日（木）・15日（木）・22日（木） ☎64-2111 〔内線〕3414

○多重債務者弁護士相談 9月20日（火） ☎65-2731／北上地区合同庁舎

○外国人に関する相談会 9月22日（木） ☎63-4497／国際交流ルーム

地域と共生 パルは偉大なローカルブランドを目指します。



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511（代）
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

30周年記念リニューアル改装工事につき、大変ご迷惑をおかけしております。

改装前の閉店売尽しセール 第1弾

●8月26日（金）スタート!!●

※詳しくは当日の折込チラシをご覧くださいませ。



新しく、より便利に生まれ変わるために、改装工事に入らせていただいております。
お客様には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、その分価格にて徹底ご奉仕させていただきます。
ご理解の上、一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



屋上中央入口・中央スロープ・中央エスカレーター・中央トイレは、改装工事の為使用できません。大変ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご容赦下さいませ。