

精神障がい者などの家族教室

相談支援センターさくら ☎63-2039

▷とき…①2月1日(水)午後1時30分～3時30分②8日(水)午後1時30分～4時30分③15日(水)午後1時30分～3時30分

▷ところ…さくらホール会議室1・2
▷内容…①「当事者の体験発表」および「福祉サービスなど社会資源の紹介」②さくらクリニック(奥州市)・阿部佐倉院長による講義「こころの病気の基本的理解～うつ病・そううつ病を中心として～」など③体験発表「家族の立場から」など

▷対象…市内在住の精神障がいがある人の家族

▷定員…15人

▷参加料…無料

▷申し込み…1月31日(火)までに電話で同支援センターへ

4ステップ就活セミナー ～自分再発見!!あなたらしい 応募書類作りと模擬面接～

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき…2月7日(火)、16日(木)、23日(木)、28日(火)午前10時～11時
※23日は午前11時30分まで、28日は午後0時まで

▷ところ…同ジョブカフェ

▷内容…4ステップに分けて、応募書類および模擬面接について学びます

▷対象・定員…求職者・6人

▷申し込み…同ジョブカフェへ

※このセミナーは雇用保険の失業認定における求職活動に認められます。

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

職務経歴書セミナー

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき…2月8日(水)、22日(水)午後2時～4時

▷ところ…同ジョブカフェ

▷内容…DVDとテキストを使い、職務経歴書の書き方を学ぶ(個別相談あり)

▷定員・参加料…6人(先着順)・無料

▷申し込み…同ジョブカフェへ

はじめての社交ダンス

社交ダンス愛好会

(鈴木)☎080-1672-8485

▷とき…①2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)午前10時～11時
②2月9日(木)、16日(木)、23日(木)、3月1日(木)午前10時～11時

▷ところ…①さくらホール②黒沢尻東地区交流センター

▷参加料…1回500円(1回の参加も可能)

▷持ち物…室内シューズ

▷申し込み…同愛好会へ

伝言板

岩手県U・Iターンフェア

財団法人ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…2月19日(日)午後1時～4時

▷ところ…中野サンプラザ(東京都)

▷内容…参加企業との面談、参加団体による各職業相談など

▷対象…首都圏在住のU・Iターンを希望する社会人、県内企業への就職を目指す学生

全国一斉!法務局休日相談所

盛岡地方法務局総務課

☎019-624-9861

▷とき…2月12日(日)午前10時～午後3時

▷ところ…盛岡地方法務局花巻支局

▷相談内容…登記、相続、家庭・近隣問題など、その他困り事全般。相談は無料で、相談内容は秘密を厳守します
※当日以外も電話(法務局震災相談フリーダイヤル0120-227-746)での相談も受け付けています。

お箏のミニコンサート

阿部修声社中

(門脇)☎65-5196

▷とき…2月5日(日)午後1時～

▷ところ…さくらホール・ミュージックルーム1

▷入場料…無料

薪ストーブの焼却灰について

福島県で使用された薪ストーブの灰から高濃度の放射性セシウムが検出されました。安全確保のため市内で薪ストーブを利用している人は、焼却灰を次のとおり取り扱うようにお願いします。

- ①焼却灰とその他のごみを混ぜない
- ②灰をごみ集積所には出さない
- ③焼却灰を処分したい場合は事前に放射線量の簡易測定を行うので、1%のペットボトル1本程度の灰を清掃事業所へ持参

詳しくは、クリーン推進課(内線3434～3436)へ問い合わせてください。

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募集

市民農園の利用者

農政課

☎内線 5113

▷利用期間… 4月22日(日)～11月30日(金)

▷ところ… ①上野町市民農園(上野町四丁目・上野中学校北側)②くちなし市民農園(口内町松坂・産直めぐり夢くちなし南側)

▷募集区画… ①23区画②3区画

▷面積… 1区画10坪(34㎡)

▷利用料… 1区画①5,000円②4,000円

▷作付条件… 一般野菜と花の栽培のみ

▷対象… 野菜または花の栽培を楽しみたい市民(農家以外)

▷申し込み… 2月24日(金)までに所定の申込書またははがきに、利用したい市民農園の名称、住所、氏名、年齢、電話番号、日中の連絡先を記入し同課(〒024-0392住所記載不要)へ。申込書は同課(和賀庁舎1階)と本庁舎総合案内で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます

ジョブカフェ合同面接会

ジョブカフェいわて「ジョブカフェ合同面接会」事務局 ☎019-621-1171

▷とき… 2月7日(火)午後1時30分～4時30分

▷ところ… ホテルロイヤル盛岡・3階ロイヤルホール

▷内容… 参加企業との個別面談など

▷対象… 平成24年3月卒業予定の学生、既卒者を含むおおむね35歳までの求職活動中の人

▷申し込み… 同事務局へ

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①ショートテニス

▷とき… 2月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)午後7時15分～8時45分

②バドミントン

▷とき… 2月29日(水)、3月7日(水)、21日(水)午後7時15分～8時45分

③ソフトバレーボール&ラージボール卓球

▷とき… 2月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)午前10時～11時45分

④体力測定ランキング

▷とき… 2月16日(木)午後7時～8時30分

⑤体カテスト

▷とき… 2月24日(金)午前10時～正午、午後7時～9時

▶ところ… ①②④⑤北上総合体育館③黒沢尻体育館

▶対象… ①～③高校生以上④中学生以上⑤20～79歳の人

▶定員… ①～③30人④なし⑤各10人

▶参加料… ①③4回1,200円、1回350円②3回900円、1回350円④無料⑤200円

▶申し込み… 2日前までに同協会へ

精神障がい者などの家族交流会

相談支援センターさくら ☎63-2039

▷とき… 2月2日(木)午後1時30分～4時30分

▷ところ… 市総合福祉センター

▷対象… 市内在住の精神障がいがある人と家族、精神保健従事者など

▷定員… 100人(先着順)

▷参加料… 無料

▷申し込み… 1月31日(火)までに電話で同支援センターへ

求職者支援訓練

ハローワーク北上 ☎63-3314

▷とき… 3月21日(水)～6月20日(水)午前9時～午後3時50分

▷ところ… 北上高等職業訓練校

▷内容… 介護サービス科

▷取得資格… ホームヘルパー2級、上級救命講習修了証

▷対象… 次のすべてを満たす人

①ハローワークへ求職を申し込んだ人

②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(定員に余裕がある場合は雇用保険受給者も受講できる場合あり)

③ハローワークなどでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員… 20人(選考)

▷受講料… 無料(テキスト代自己負担)

▷申し込み… 2月10日(金)までに同ハローワークへ

※訓練期間中、雇用保険を受給できない人で一定要件を満たす人には職業訓練受講給付金が支給されます。

わくわくこどもSNOWキャンプ

夏油高原スキースクール ☎65-9032

▷とき… ①2月4日(土)午前9時～5日(日)午後0時20分②3月3日(土)午前9時～4日(日)午後0時20分

▷ところ… 夏油高原スキー場

▷内容… 夏油高原スキー場に宿泊し、スキーレッスンやゲーム、花火などをしながら雪とふれ合います。またキャンプ中にジュニアパッチテストを行います

▷対象… 小学生

▷定員… 各回20人

▷受講料… 各回19,000円(宿泊費、リフト代、レッスン料など)

▷申し込み… 同スクールへ

アイガースポーツ

<http://eiger-jp.com>



北上店

- 学校指定用品ジャージ、シューズ販売
- 各種スポーツ用品もお取り扱い
- サプリメント大量入荷しました
- スポーツ用品の修理ならお任せ下さい



江釣子店

- アウトドア用品なら当店で!
- シュラフ・ランタン取扱い
- ガス・ホワイトガソリン取扱い
- 災害向け用品各種お取り扱い



【北上店】〒024-0094 岩手県北上市本通り 3-1-10 TEL:0197-65-3535 / FAX0197-65-3536 [営業時間] 9時～20時(年中無休)

【江釣子店】〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳 21-99-1 TEL:0197-77-4711 / FAX0197-77-2960 [営業時間] 10時～20時(年中無休)

12月のデータ

※【 】内の数字は前月末(11月30日現在)との比較
()内の数字は平成23年1月からの累計です

●世帯数	34,707世帯	【+22】
●人口	93,601人	【+33】
●男	45,749人	【+21】
●女	47,852人	【+12】

■交通事故など		
人身事故	38件	(314件)
死亡	0人	(9人)
負傷	47人	(386人)
物損事故	309件	(2,395件)
飲酒運転検挙者	2人	(25人)

■火災		
発生	4件	(44件)
■救急車出動件数		
交通事故	37件	(309件)
急病	200件	(1,922件)
その他	59件	(825件)

(仮称)北上市地域づくり組織 条例策定委員

地域づくり課 内線 3242

✉ chiiki@city.kitakami.iwate.jp

平成24年度制定予定の(仮称)地域づくり組織条例の案を策定します。地域づくりの主体となる組織について、意見をお持ちの市民の皆さんの応募をお待ちしています。

▷期間…2月下旬から11月までの間で条例案策定ワークショップ(平日の午後6時30分～9時)を10回程度開催予定

▷ところ…市民交流プラザ(予定)

▷募集人数…8人(選考)

▷申し込み…2月17日(金)までに800字程度に応募動機をまとめた小論文を添えて、申込書を郵送(〒024-8501住所記載不要・当日消印有効)、電子メール、または直接同課へ

※申込書は同課に備え付けています。また、市のホームページからダウンロードできます。

オーストラリアのバレンタイン ケーキ作り

北上市国際交流ルーム

☎FAX 63-4497

✉ kiah@kitakami.ne.jp

▷とき…2月4日(土)午後1時30分～3時30分

▷ところ…生涯学習センター・調理室

▷内容…オーストラリアのチョコレートケーキ「ラミントン」を作る

▷定員…25人(先着順)

▷材料代…ボランティア登録者500円、未登録者1,000円

▷申し込み…2月1日(水)までに電話、ファクス、電子メールで同ルームへ

第9次北上市交通安全計画 (素案)に対する意見

生活環境課 内線3411 FAX 64-2173

✉ seikatsu@city.kitakami.iwate.jp

市は5年ごとに作成している北上市交通安全計画の素案に対する皆さんの意見を募集します。お寄せいただいた意見は、北上市交通安全対策会議での検討に反映させ、計画策定の際、参考とさせていただきます。

▷閲覧・入手方法…素案は、市のホームページ、生活環境課(本庁舎4階)、本庁舎市民ロビー、江釣子・和賀庁舎の民生係、各地区の交流センターで閲覧、入手できます

▷提出方法…2月1日(水)～20日(月)の間に住所、氏名(団体の場合は名称、代表者名)を記入し、郵送(〒020-8501住所記載不要)、ファクス、電子メールで同課へ

※お寄せいただいた意見の概要とその意見に対する考え方などは、市のホームページで公表します。ただし、類々の意見は適宜整理し、まとめて公表することがあります。なお、意見に対する個別回答は行いませんので、ご了承ください。

花種子・苗の配布

花いっぱい運動推進協議会

(生活環境課内) 内線 3426

▷対象…花いっぱい運動に取り組んでいる団体(各家庭・個人への配布は行いません)

▷花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(紫青)

▷申し込み…2月10日(金)までに最寄りの地区の交流センターまたは生活環境課へ。申込書は各申込先にあります

ナイトスノーシュー・夏油高原 スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会

(商業観光課内) 内線 3354

FAX 64-2171

スノーシュー(西洋かんじき)は、技術不要で、誰でも簡単に楽しめます。

ナイトスノーシューハイキング

▷とき…①2月11日(土)午後5時集合、午後8時終了予定

スノーシューハイキング

▷とき…②2月26日(日)③3月4日(日)④11日(日)午前9時30分集合

▷コース…ショートコース(2.5km、午後1時終了予定)・ロングコース(4.5km、午後2時終了予定)、申込時に選択

▶集合場所…夏油高原スキー場スキーセンター2階ミーティングルーム

▶定員…①20人②～④30人(各先着順)

▶参加料…各2,500円(ゴンドラ・保険料代など)

▶申し込み…①2月8日(水)②22日(水)③29日(水)④3月7日(水)までに

参加申込書を電話、ファクス、郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ。

スノーシューは500円で貸し出します
※冬山に適した防寒対応の服装と装備で参加してください。

年中行事再現「コト八日」

博物館

☎64-1756

▷とき…2月4日(土)午前10時～11時

▷ところ…みちのく民俗村・民俗資料館集合

▷内容…疫病除けのまじないの札をつくり、園内民家の門口に設置します

▷参加料…無料

▷申し込み…2月2日(木)までに同館へ

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

**難病患者の日常生活用具購入
費助成制度・補助品目が増え
ました**

福祉課 内線 3616

これまでの補助対象17種目に加え、「整形靴」が追加になりました。
▷対象…厚生労働科学研究難治性疾患克服研究事業(130疾患)対象疾患患者、または関節リウマチ患者で在宅療養可能と医師が認めた人
▷補助額…最大132,400円(所得によって変わります)

民俗芸能公演

まちなか鬼剣舞 ☎72-5245
2月4日(土)午後7時
おでんせプラザぐるーぶ地下1階

展勝地 冬の火まつり

商業観光課 内線 3353

▷とき…2月4日(土)午後6時～
▷ところ…展勝地桜並木・河川敷、展勝地レストハウス、陣ヶ丘
▷内容…行灯設置(約500基)、芸能公演(アヲド神楽、飛勢太鼓)、餅まき、餅つき、餅振る舞い
▷問い合わせ…(株)展勝地(☎64-2110)へ
※市の委託事業として同社が行います。

鬼よ燃えろ！ 冬のみちのく芸能まつり

▷とき…2月12日(日)午前10時30分～午後4時30分
▷ところ…さくらホール・大ホール
▷前売り券…大人2,000円、小学生以下1,000円(当日は各500円増し)
▷問い合わせ…さくらホール☎61-3500(チケット専用)

福豆鬼節分会

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…2月5日(日)正午～午後5時
▷ところ…鬼の館
▷内容…鬼の邪気祓い公演(岩崎鬼剣舞、岩崎鬼剣舞スポーツ少年団、いわさき認定こども園、和賀東中学校岩崎鬼剣舞、北上翔南高校鬼剣舞部、岩崎おなご剣舞、城内太鼓など)、福餅・福豆まき、鬼っこわんぱく講座発表会・閉講式、ゲーム(親子鬼ぞり)など
▷参加料…無料
※とん汁の振る舞いがあります。

募集

駐車場の利用申し込み

道路環境課 内線 4216

東北電力(株)花北営業所南西側の九年橋藤沢線ご線橋(本石町ご線橋陸橋)下駐車場スペースを貸し出します。
▷利用期間…4月1日～25年3月31日
▷駐車スペース…2.2^坪×5.5^坪
▷対象…個人のみ(法人不可)1世帯1台限り
▷利用料…年額6,500円
▷申し込み…2月17日(金)までに所定の申込書を同課へ(電話申し込み不可)。申込者多数のときは抽選となります
※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

抽選会

▷とき…3月1日(木)午後7時～
▷ところ…江釣子地区交流センター

2月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

- 人権相談 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 行政相談 2月6日(月)・20日(月)
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 婦人相談 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7573 / 子育て支援課
- 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7574 / 子育て支援課
- 少年相談 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分
「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分 / 生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

- 法律相談 2月9日(木)・16日(木)・23日(木) ☎64-2111 内線 3414
- 多重債務者弁護士相談 2月22日(水) ☎65-2731 / 北上地区合同庁舎
- 外国人に関する相談会 2月23日(木) ☎63-4497 / 国際交流ルーム

おかげさまでパルは30周年。




江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上北見橋19-88 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

1/27(金)～29(日) **イメージサークル**
第15回 イメージサークル写真展
◆午前10時～午後6時 ◆2F / コスモホール

2/4(土)・5(日) **和賀地区中学校文化連盟**
和賀地区中学校総合文化祭 作品展示会
◆午前10時～午後7時 (2/5 展示最終日 午後3時迄) ◆1F / パルジョイスタジオ・2F / コスモホール

2/10(金)～12(日) **北上・和賀地区書写研究会**
第47回 北上・和賀地区 書写作品コンクール
◆午前10時～午後5時 (2/12 展示最終日 午後3時迄) ◆2F / コスモホール

2月は10日(金)・11日(土)・12日(日)の3日間開催!



お楽しみスタンプラリー抽選会も合同開催!!

2/17(金)～19(日) **江釣子地区交流センター**
江釣子地区 新春書初め展
◆午前10時～午後5時 (2/16 展示最終日 午後3時迄) ◆2F / コスモホール

※都合により内容が変更になる場合がございます。