

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①シニア軽運動教室

▷とき…(ア)3月1日(木)、(イ)8日(木)午前10時30分～11時30分

▷内容…(ア)ボールエクササイズ(イ)簡単ステップエアロ

②ボールエクササイズ

▷とき…3月9日(金)、16日(金)、23日(金)午前10時30分～11時45分

③ショートテニス&ラージボール卓球

▷とき…3月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)午前10時～11時45分

④体力測定ランキング

▷とき…3月22日(木)午後7時～8時30分

▶ところ…①④北上総合体育館②さくらホール・小ホール③黒沢尻体育館

▶対象…①60歳以上②③高校生以上④中学生以上

▶定員…①(ア)15人(イ)30人②15人③30人④なし

▶参加料…①1回350円②3回1,500円③4回1,200円、1回350円④無料

▶申し込み…2日前までに同協会へ

被災者支援&生活応援プレミアム付き買物券「満開さくら」を発行します

北上都心開発(株) ☎61-5611

▷発行日…3月1日(木)午前10時～

▷販売場所…さくら野百貨店北上店・インフォメーション

▷利用期限…平成24年7月31日(火)

▷利用可能店…さくら野百貨店北上店・ツインモールプラザテナント会(一部除外売場・店舗あり)、北上市十字路商店街のステッカー掲出店

▷販売単価…額面11,000円(1,000円×11枚)のお買い物券を10,100円で販売

▷販売上限…一人5セットまで

▷販売数…3,000セット

建築物防災週間

県南広域振興局土木部

北上土木センター ☎65-2738

3月1日から7日まで、建築物防災週間を実施します。この週間は、災害による人命と建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。

期間中、北上土木センターに防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

伝言板

黒沢尻工業高校定時制閉課程記念式典

黒沢尻工業高校 ☎66-4115

▷とき…3月3日(土)午前10時～

▷ところ…同校第一体育館

※「思い出を語る会(懇親会)」は同日午後1時からホテルシティプラザ北上で行います。

まごころありがとう

♥二子保育園 川邊コヨさん(二子町)からぞうきん50枚

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



成年後見制度

Q 高齢者や知的障がい者を消費者トラブルから守る方法はありませんか。

A 高齢者・知的障がい者の消費者被害は、本人が気づいていない場合が多く、気づいていてもなかなか助けを求めてこないため、誰かが被害に気づくまで放置されることが少なくありません。そこで、家族や地域の人が協力して消費者被害にあわないよう注意をしていくことが大切になってきます。

契約上の責任が発生するためには、自分の行為の意味を理解し判断できる能力が必要です。よって判断能力のない人が行った契約は無効となります。しかし、実際には契約行為の時点で判断能力がなかったことを証明することはとても困難です。そこで、民法では成年後見制度を設けて家庭裁判所の審判を受けた人の契約を、一定の範囲で取り消すことができるようにしています。判断能力が衰えた高齢者や知的障がい者は、この成年後見制度を利用することにより被害の防止が見込めますし、容易に被害を回復することができるのです。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 ☎3413・3414

DUSKIN[®]
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

経営無料個別相談会

北上商工会議所経営安定特別相談室
☎65-4211

経営法律個別相談

▷とき… 3月16日(金)午後1時30分～4時

経営なんでも個別相談

▷とき… 3月21日(水)午後1時30分～4時

▶ところ… 北上商工会館2階会議室

▶定員… 各5件(先着順・予約制)

▶申し込み… 同相談室へ

※弁護士、中小企業診断士による相談で1件約30分。震災に伴う法的な問題などの相談も受け付けます。

運動嫌いでも楽しめる親子でダンス遊びvol.6

未来の扉事務局 ☎FAX 72-6573
✉tobira@aioros.ocn.ne.jp

運動嫌いの子どもでも楽しめる、人気のストリートダンスを一緒に踊りましょう。

▷とき… 3月11日(日)午前10時～正午

▷ところ… さくらホール・小ホール

▷対象… 4歳から小学生までの子と親(子どものみの参加も可)

▷参加料… 無料

▷持ち物… 上履き、動きやすい服装、飲み物、タオル

▷申し込み… 電話、ファクス、電子メールのいずれかで事務局へ

※(財)岩手県長寿社会振興財団(いわて子ども希望基金)助成事業です。

スポーツ安全保険加入の案内

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

この保険は、傷害保険と賠償責任保険および突然死葬祭費用保険を組み合わせたものです。

▷保険期間… 4月1日(日)～25年3月31日(日)

▷対象… 5人以上のグループ

▷申し込み… 3月から受け付けます。加入依頼書は北上総合体育館、市内体育施設、スポーツ振興課にあります

中国歴史講座

北上市日中友好協会
(事務局)☎65-7191

▷とき… 3月17日(土)～19日(月)午後6時～8時

▷ところ… 生涯学習センター・和室

▷内容… 防衛医科大学校医学教育学部国語国文学(中国語)学科目教官の宮岸雄介さんによる「辛亥革命100周年に振り返る～魯迅が見た転換期の中国～」

▷定員… 30人

▷申し込み… 電話で事務局へ

ギャンブル依存症を考えるセミナー

NPO法人いわて生活者サポートセンター
☎65-6040

▷とき… 3月3日(土)午後1時30分～4時

▷ところ… 日本現代詩歌文学館

▷内容… NPO法人ワンデーポートの中村努施設長による講演「ギャンブル依存症の新しい考え方～発達障害の視点から見えてきた真実～」、体験発表

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

職務経歴書セミナー

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき… 3月14日(水)、28日(水)午後2時～4時

▷ところ… 同ジョブカフェ

▷内容… DVDとテキストを使い、職務経歴書の書き方を学ぶ(個別相談あり)

▷定員・参加料… 6人(先着順)・無料

▷申し込み… 同ジョブカフェへ

きたかみ飲んでみナイト ～鬼剣舞×はしご酒ラリー～

北上観光協会きたかみ観光推進室
☎72-5245

▷とき… 3月10日(土)午後5時45分～9時、受け付けは午後4時30分～5時10分

▷内容… はしご酒大会の協賛5店舗(受付時に抽選で決定した2店舗+フリー店3店舗)を制限時間の3時間15分以内にはしごする。店舗では各店1ドリンク、1チャームのサービスあり。5店舗はしごした後は本部(黒沢尻13区公民館)へ戻り抽選を行う。開催期間中は鬼剣舞公演も実施

▷参加料… 3,000円(前売りチケット150枚限定・先着順)

※チケットは江釣子ショッピングセンターパル、北上観光協会、商業観光課、さくらホール、さくら野百貨店北上店、各参加店舗で販売中。

春のフラワーアレンジ教室

しらゆり会 (佐藤)☎66-5042

▷とき… 3月15日(木)午前10時～正午

▷ところ… 生涯学習センター

▷定員… 10人(先着順)

▷受講料… 無料(別途花材200円)

▷持ち物… はさみ

▷申し込み… 3月10日(土)までに同会へ

アイガースポーツ

http://eiger-jp.com



北上店

- 学校指定用品ジャージ、シューズ販売
- 各種スポーツ用品もお取り扱い
- サプリメント大量入荷しました
- スポーツ用品の修理ならお任せ下さい



江釣子店

- アウトドア用品なら当店で!
- シュラフ・ランタン取扱い
- ガス・ホワイトガソリン取扱い
- 災害向け用品各種お取り扱い



【北上店】〒024-0094 岩手県北上市本通り3-1-10 TEL:0197-65-3535 / FAX0197-65-3536 [営業時間] 9時～20時(年中無休)

【江釣子店】〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳21-99-1 TEL:0197-77-4711 / FAX0197-77-2960 [営業時間] 10時～20時(年中無休)

1月のデータ

※【 】内の数字は前月末(12月31日現在)との比較
 ()内の数字は平成24年1月からの累計です

●世帯数	34,710世帯	【+3】
●人口	93,544人	【-57】
●男	45,724人	【-25】
●女	47,820人	【-32】

■交通事故など			
人身事故	30件	(30件)	
死亡	1人	(1人)	
負傷	42人	(42人)	
物損事故	333件	(333件)	
飲酒運転検挙者	3人	(3人)	

■火災			
発生	5件	(5件)	
■救急車出動件数			
交通事故	10件	(10件)	
急病	205件	(205件)	
その他	84件	(84件)	

ハートパルきたかみ貸し出し再開

工業振興課 内線 3342

東日本大震災で、使用を中止していたハートパルきたかみは、**4月1日(日)**から貸し出しを再開します。使用申請の受け付けは、**3月6日(火)**から開始します。

募集

中央図書館雑誌スポンサー制度

中央図書館 ☎63-3359
 FAX 63-5545

雑誌スポンサー制度とは、市立図書館の雑誌コーナーに並べる雑誌(週間・月2回刊・月刊・季刊)の購入代金を負担していただく制度です。

雑誌スポンサーになると、提供雑誌の最新号カバー表面にスポンサー名を表示し、裏面にも広告チラシを一枚掲示できます。

▷**申し込み**…「雑誌スポンサー制度申込書」に必要事項を記入し、持参またはファクス、郵送(〒024-0093本石町2-5-35)で同館へ

※申込書、募集要項は市立図書館のホームページで確認してください。

岩手県最低賃金の改正
 時間額645円(平成23年11月11日発効)
 岩手労働局労働基準部賃金室
 ☎019-604-3008

「きたかみ^{のうがっこう}農楽校」受講生

農政課 内線 5113

①楽しく野菜栽培基礎コース

▷**とき**…4月26日(木)、5月10日(木)~11月中旬の毎週木曜日

▷**ところ**…ふるさと体験館「北上」など

▷**内容**…農業の基礎知識、実習ほ場での野菜栽培、農業者ほ場で農作業体験

②じっくり農家実習コース

▷**とき**…4月26日(木)、5月~11月の月2回程度

▷**ところ**…農業者のほ場

▷**内容**…さといも、アスパラガス、小菊などの野菜栽培農家のほ場で実習

▶**対象**…市内在住の農業に興味がある健康な人、農業サポーターを目指す人

▶**定員**…①20人②10人(各先着順)

▶**受講料**…①10,000円程度(種苗代と保険料)②500円程度(保険料)

▶**申し込み**…4月6日(金)までに所定の申込用紙を同課へ。申込用紙は同課(和賀庁舎1階)と本庁舎総合案内、江釣子民生係、生涯学習センター、中央図書館で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます
 ※入校・修了式や校外研修など、2つのコースが合同で行う回もあります。

みちのく民俗村ガイドボランティア

博物館 ☎64-1756

4~11月を中心に、来館者への解説・案内、年中行事再現イベント・みちのく民俗村まつりをはじめとする博物館行事への参加と協力など、月に数回活動するボランティアを募集します。新規会員対象の研修会も行います。

▷**申し込み**…3月16日(金)までに電話で同館へ

市奨学生

教育委員会総務課 内線 3452・3453

高校や専修学校、短期大学、大学、北上コンピュータ・アカデミーなどに進学または在学中で、学資に困っている人を対象に市奨学生の募集を行います。

▷**資格**…保護者の住所が市内にあり、心身共に健康で、学業成績が優良な学生であること

▷**貸与月額**…高校生1万円、大学生(短大生、専修学校生含む)3万円

▷**申し込み**…4月3日(火)~20日(金)の間に同課へ

※募集要項・申請書は同課、市内の中学校・高校、本庁舎総合案内、江釣子・和賀民生係、生涯学習センターにあります。市のホームページからダウンロードもできます。

往年の迷スキーヤー大集合!!

夏油高原活性化タスクフォース・スキー部会 (商業観光課内) 内線 3351

「昔はスキーでさっそうと滑ったものさ」などと昔話のようにつぶやいている人、一念発起してみませんか。今シーズンの夏油高原スキー場は雪質も良く最高のコンディション、一緒にスキーを楽しみましょう。

▷**とき**…3月4日(日)、18日(日)、受け付けは午前8時30分~9時30分

▷**受付場所**…夏油高原スキー場ドーム内チケットカウンター前

▷**対象**…40歳以上でスキーを楽しみたい人

※古いスキーやウェアでも気にせず、スキーを通じて仲間作りをしましょう。

▷**参加料**…無料

※リフト券、食事などは各自負担。

▷**申し込み**…同スキー部会へ

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
 e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

東日本大震災で被災された人の医療機関などの窓口負担免除

国保年金課(国民健康保険) 内線3132
(後期高齢者医療制度) 内線3134
全国健康保険協会岩手支部
☎019-604-9009

震災による住家の全壊・半壊などにより医療機関などの窓口負担の免除を受けている人は、3月1日以降も引き続き免除になります。

免除を受けることができる対象者と期限

・東日本大震災による被災区域(警戒区域など以外。震災発生後、他市町村へ転出した人を含む)の住民で、国民健康保険、後期高齢者医療制度、全国健康保険協会に加入の人は**平成24年9月30日まで**

・東京電力福島原発事故による警戒区域などの住民は**平成25年2月28日まで**

※国民健康保険、後期高齢者医療制度、全国健康保険協会に加入している人は有効期限欄に「**平成24年2月29日まで**」と記載されている免除証明書でも、引き続き使用することができます。

▷**問い合わせ**…国民健康保険、後期高齢者医療制度は国保年金課、全国健康保険協会は同岩手支部へ

※その他の医療保険に加入している人は加入の保険者により、引き続き、窓口負担が免除されることがありますので、ご加入の保険者へ問い合わせてください。免除証明書の更新が必要になります。

東北新幹線テレビ電波受信障害による組合共同受信施設の終了

東北新幹線北上地区テレビジョン共同受信施設協議会事務局
(生活環境課) 内線3423

3月31日のアナログ放送終了に伴って、新幹線テレビジョン組合共同受信施設も終了になります。

デジタル放送を視聴する環境を整えないと4月以降テレビが視聴できなくなります。

デジタル放送で引き続きテレビを視聴するためには①アンテナを設置する②ケーブルテレビなどに加入するなどの対策を各世帯でお願いします。

※アナログ放送終了直前には地デジ受信対策の混雑が予想され、アナログ放送終了までに対応が間に合わない恐れもありますので、至急対策を実施することをお勧めします。

森林の所有者届出制度が4月からスタートします

農地林務課 内線5363

森林法の改正により、4月以降に森林の土地の所有者となった人は、市町村長への事後届出が義務付けられます。

▷**届出期間**…土地の所有者となった日から90日以内

▷**届出対象**…個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地(面積に関わらず)を新たに取得した人

▷**届出方法**…届出書に、届出者と前所有者の住所、氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積と共に、土地の用途などを記載し同課へ。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図画が必要です

▷**問い合わせ**…同課または県南広域振興局林務担当(☎0198-22-4932)へ

3月の各種相談

悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○**人権相談** 3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

○**行政相談** 3月5日(月)・19日(月)

○**消費生活相談** 毎週月・水・金曜日(午後3時45分まで)

※商品・契約トラブル・多重債務など

○**婦人相談** 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7573/子育て支援課

○**家庭児童相談** 月～金曜日(祝日を除く) ☎64-7574/子育て支援課

○**少年相談** 「ほっとスペース」毎週火曜日、午後3時30分～6時30分

「おしゃPa!」毎週金曜日、午後3時～5時30分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○**法律相談** 3月8日(木)・15日(木)・22日(木) ☎64-2111 内線3414

○**多重債務者弁護士相談** 3月23日(金) ☎65-2731/北上地区合同庁舎

○**外国人に関する相談会** 3月22日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

🎉おかげさまでパルは30周年。



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北泉柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

3/3(土)・4(日) 北上和賀広域老人クラブ協議会
高齢者趣味の作品展
◆午前10時～午後5時(3/4最終日午後4時迄) ◆1F/パルジョイスタジオ

3/3(土)～5(月) サークル北写
サークル北写 写真展
◆午前10時～午後6時 ◆2F/コスモホール

3/9(金)～11(日) グループ 森のアトリエ
第11回 森のアトリエ写真展
◆午前10時～午後6時 ◆2F/コスモホール

3月は9日(金)・10日(土)・11日(日)の3日間開催!
(※予定)



マガ得! つきなかの市
180の専門店とイオン合同
メイトン後のお買得品が満載!
この震災から1年…専門店では売り上げの一部を
「いわての学び希望基金」へ寄付させていただきます
PAL AEON イオン岩手

3/15(木)～18(日) オーキッドクラブ・岩手
洋ラン展
展示販売・栽培講習・チャリティーオークション開催!
ぜひ、美しい洋ランをご覧にお楽しみください。
◆午前10時～午後6時(3/18展示最終日午後4時迄) ◆2F/コスモホール

※都合により内容が変更になる場合がございます。