

3.9

2012(平成24)年

No.505

ふるさとの仲間と共に 笑顔になろう



きたかみ震災復興ステーション(大通り1-8-24 ☎ 65-0025)で開催された、避難者対象のちぎり絵教室。講師は大槌町出身の山崎亮子さん(後列左から2人目)

特集 応援します 復興への道 北上から沿岸・被災地へ

■主な内容:

- ◎ 特集 応援します 復興への道 北上から沿岸・被災地へ 2 ページ
 - ◎ 新しい介護保険事業計画を策定 - 介護保険料が変わります - 8 ページ
 - ◎ 地域貢献活動企業褒賞 10 ページ



特集 応援します 復興への道 北上から沿岸・被災地へ



2011年3月11日、東日本大震災から一年。
混乱、深い悲しみ、支えになりたい気持ち、
さまざまな思いが交差しながら、少しづつ前進してきました。
これまで行われてきた活動や情報をみんなで共有し、
今後の復興・東北の発展につなげていきましょう。

自らの手で地域を復興させるため、北上市が企画した「大槌町・北上市連携地域支援員配置事業」。仮設住宅の運営支援員となつた町民が開始式に臨んだ(2月1日・大槌町)

団体名	主な活動
（社）岩手県高圧ガス保安協会 北上支部	仮設住宅へのガス配管のボランティア、展示会での募金活動
NPO法人ひびきの会	沿岸仮設住宅への支援物資の提供・運搬、聴覚障がい者や手話サークル会員への昼食提供・交流会の開催・個別訪問、ひまわり植え活動・情報収集などの支援活動

支援物資や義援金の提供など、市民の皆さんからたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございます。
ここで紹介する活動情報は、1月末までに皆さんからお寄せいただいた、団体で行つた支援活動情報の中から、被災者や被災地に対し直接行つた活動に絞つて掲載しています。あらかじめご了承ください。

被災者支援・復興支援活動
の取り組み情報

岩手スリーエム（株）	大槌地区での側溝の泥上げ・がれき撤去・公園の土撤去・風呂準備手伝い	沿岸被災地での炊き出し	被災建築相談	沿岸被災地での塩害街路樹の撤去	被災水田のがれき撤去	語家「桂扇生」お話し会の開催	沿岸被災地での塩害街路樹の撤去	被災水田のがれき撤去	（飯豊地区）婦人会・食生活改善推進協議会	ラブ平和台平青ク	議会	NPO法人アセシブル北上	（飯豊地区）公民館連絡協同組会	上	（飯豊地区）飯豊地区自治会	NPO法人アセシブル北上	（社）岩手県高圧ガス保安協会 北上支部	団体名
部・JA女性委員会・保健推進委員会・女性会・会・食品加工推進協議会	避難所での炊き出し	沿岸被災地での塩害街路樹の撤去	被災水田のがれき撤去	沿岸被災地での塩害街路樹の撤去	被災水田のがれき撤去	語家「桂扇生」お話し会の開催	沿岸被災地での塩害街路樹の撤去	被災水田のがれき撤去	（飯豊地区）婦人会・食生活改善推進協議会	ラブ平和台平青ク	議会	NPO法人アセシブル北上	（飯豊地区）公民館連絡協同組会	上	（飯豊地区）飯豊地区自治会	NPO法人アセシブル北上	（社）岩手県高圧ガス保安協会 北上支部	団体名

震

午後2時46分、東北地方太平洋沖地震発生。停電、断水で困難な市民生活が強いられる中、地域市民や自治会、企業による自主的なボランティアが始まった。



1

- 1_ 天井が落下した本庁舎の市民ロビー
- 2_ 地震の影響で電車や新幹線が止まり、足止めされた人々に公共施設が開放された。また自主的に避難した人が交流センターに集まつた。

3_災害対策本部の外で一晩中、非常用の炊き出しを続けた市災害対策本部。3月とはいえ、雪が降る寒さ厳しい夜



2



3



6



7

6-7_自治会による地域の炊き出し。米やのりを持ち寄り、一人暮らしの高齢者に届けられた



4



5

4_一夜明け、確認された市内の被害状況は、建物のほか道路にも及んだ

5_給水所となった健康管理センターに長蛇の列。食料やガソリンも不足し、断水地域の人々が並んだ

復興支援はポジティブに考えて

(株)パークシェームの支援活動

沿岸の映像に、いてもたってもいられなくなつたという高橋静雄社長。経営する農園内の重機からガソリンをかき集め、被災地へ。「本部に送られた支援物資は、被災者の手に届くまで時間が掛かる。すぐに届けたくて本部のない小さな避難先に持っていた」というように、必要な時に必要な量を、必要な人へどう届けるのかが今後の課題だと話します。活動は物資の配達のほか、食のバランス栄養講座、現地での仕事の復興支援にも及びました。物資の調達には仲間の存在が欠かせず、よりつながりが深まつたといいます。

好きな言葉「一生青春」を胸に、「夢があるから青春だ。大変だ」という思いに駆られず、夢を持って復興につながる活動を続けたい」と前向きです。



高橋静雄さん

北上劍舞神輿 北上神會	江釣子ライ才 ンズクラブ	北上和賀口一 タリーケーブ	亀田裕子& The friends	江釣子6区自 治会	沿岸被災企業支援活動 と聞き取り・避難所・仮設住宅、保育園への支援物資提供・運搬・交流・要望品支援活動
沿岸被災地への支援物 資の提供・運搬	沿岸被災地への支援物 資の提供・運搬・仮設住宅での正月用切り餅 の配布	沿岸被災地への支援物 資の提供・運搬、仮設住宅での正月用切り餅 の配布	沿岸からのお祭りの舞公演と募金活動	月1回の復興ライブと 募金活動(10回)	沿岸避難所での餅つき 開催

協会	北上市建設業	北上市芸術文化協会	北上さをりひろば	北上コンピュータ・アカデミー	北上工業クラフト	北上ケーブルテレビ(株)
がれき撤去	沿岸被災水田、社屋の がれき撤去	北上市民芸術祭での被 災者向け芸術鑑賞フリーパスの発行	さをり織りの体験・Tシャツ・バッグの配布・さをり織り作品づくり	沿岸被災地でのがれき撤去・草刈・側溝の泥上げ	沿岸避難所への支援物資提供・搬入・仮設住宅での炊き出し	市内への避難者へ心のケアプロジェクト「絵本木」をつくるワークショップの開催

沿岸地域の惨事に、
たくさんの「力になりたい」思いが動き出す。
沿岸に向かう人、内陸から支援金や物資に思いを託す人。
それぞれの立場で、それぞれにできることを。



3

3_企業や団体、個人から次々と届けられる支援物資
4_集まった支援物資は、企業の協力で沿岸被災地に届けられた

5_上野中学校生徒会から届けられた義援金。ほんの多くの個人や団体、企業からの義援金が寄せられた



4



5



1



2

1_かつてない津波の被害に絶句。内陸の私たちは、電気が復旧してから知ることとなる
2_4月下旬の大槌町。桜は変わらず咲いた



7

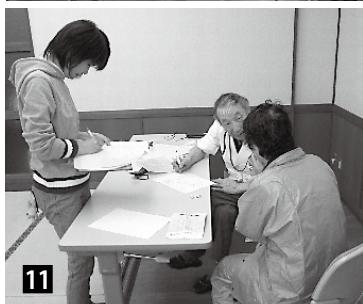
6_自衛隊へ北上総合運動公園を開放。沿岸までの中継点となつ
7_炊き出し材料を積み込み応援に駆け付けた北上地区消防組合に、感謝の意を伝える釜石大槌地区消防組合の皆さん(右3人)。隊員自身も被災しながらの活動が続いたという

団体名	北上市剣道協会	北上市国際交流ルーム	北上市社会福祉部	北上市国際交流センター	北上立北上中学校	北上地区消防組合有志	北上青年会議所	北上信用金庫	北上地区タクシーサークル	北上電工株式会社	北上都心開発株式会社	ペーパーハイテク	北上市ペタンク協会
主な活動	三陸沿岸・北上少年剣道交流錬成会の開催	外国人ボランティアと各国のジユース・マツサージ提供	外国人ボランティアと各国のジユース・マツサージ提供	沿岸被災地でのがれき撤去・処理	沿岸被災地への支援物資の運搬・準備・配布	沿岸仮設住宅への支援物資の運搬・準備・配布	沿岸被災地側溝の泥上に沿岸被災地がれき撤去・仮設住宅への図書の寄附・運搬	沿岸被災地へのボランティアの送迎	沿岸支部への支援物資の提供・運搬	災害対策本部への電源設置・老人福祉施設・医療機関への発電機・投光機の貸出	「北上展勝地さくら号」復興応援バス参加者への記念写真無料プリントサービス	市内への避難者へ炊き出しと傾聴ボランティア	アドバイス

北上郵便局	保存会	北藤根鬼剣舞	(協同組合江釣子ショッピングセンター内)							グセンターアソシエーション	協同組合江釣子ショッピングセンター	黒沢尻7区会	
			屋上	屋下	靴下屋	ムフロン	トカラーナン	各テナン	株登美				
清掃	山田町なかよし公園商店街オープン記念での鬼剣舞公演	関西都市居住サービス株のSCC協会からの支援物資を沿岸被災地へ提供・運搬	北上市社会福祉協議会実施の「北上お買い物ツアーパーク」参加者の商品券進呈	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地でのがれき撤去・被災郵便局支店の撤去	沿岸被災地でのがれき撤去・被災郵便局支店の撤去
者への炊き出し	沿岸被災地でのがれき撤去	沿岸被災地への支援物資の提供・運搬	沿岸被災地での炊き出し	沿岸被災地での敬老の日記念七七五三の無料撮影	沿岸被災地でのネイルサービス	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地への支援物資提供・運搬	沿岸被災地でのがれき撤去	沿岸被災地でのがれき撤去



10_市内の一時避難所を会場に行われた散髪のボランティア
11_避難者の体調を心配した医師がボランティアで往診
12_市の保健師や福祉担当者が避難者を訪問し、一人一人の体調や必要物資を聞き取って対応した



8_産学官連携グループ「北上ネットワーク・フォーラム(K.N.F)による沿岸企業の復興支援。工具・機械類が届けられた
9_大船渡市の仮設住宅の敬老会で、黒岩地区ボランティアの炊き出しが行われた



岩崎良美さん



立川志の輔さん



松坂大輔さん

芸能人やプロスポーツ選手の復興支援イベントなど、北上を会場に開催



6

援

沿岸からの避難者の迎え入れ、
被災者を招いてのイベント開催など、
市民、企業、行政が一丸となって沿岸支援活動を展開。

沿岸地域の被災企業を支援	
K.N.F(北上ネットワークフォーラム)	
<p>K.N.F会員企業からの工具、計器類、工作機械の支援品を搬送し、釜石市、大槌町、陸前高田市のものづくり企業へ提供。活動は会員以外の企業や団体、個人にも広がり、合計2,431点の支援品が寄せられ、16の沿岸企業へ届けられました。</p>	

黒岩地区自主防災会	黒沢尻北スポーツ少年美術部
<p>被災チームとの野球交流大会の開催・昼食宿泊先の提供 花のバネル設置・仮設周辺の落葉拾い・お茶飲み</p>	<p>沿岸被災地での自作の花のバネル設置 沿岸被災地での野球交流大会の開催・昼食宿泊先の提供 花のバネル設置・仮設周辺の落葉拾い・お茶飲み</p>

被災地活動支援	
<p>NPO法人フォルダ／いわてゆいっこ北上 同団体のノウハウやネットワークを生かし、行政を補完する役割を担ってきました。</p>	
<p>【内容】避難所の運営、必要物資の聞き取り・配布、安否確認、炊き出し、各ボランティア活動、イベントの開催、ボランティア団体のコーディネート、内陸避難者のフォロー、復興会議の支援など</p>	

千田工業株	職業訓練法人北上職業訓練協会北上高等専修学校	社岩手県建設業協会北上支部
<p>北上地区の被災地・幼稚園の被災地への救援物資の提供・運搬・被災家の屋のかけき撤去・泥除去</p>	<p>沿岸被災地への救援物資の提供・運搬・被災家の屋のかけき撤去・泥除去</p>	<p>沿岸被災地への救援物資の提供・運搬・被災家の屋のかけき撤去・泥除去</p>
<p>被災地住民との交流</p>	<p>被災地住民との交流</p>	<p>被災地住民との交流</p>

復



6_9月1日(防災の日)、北上駅前に被災者支援・復興支援の拠点「きたかみ震災復興ステーション」を設置。避難者向け支援業務を行う拠点、かつ被災地向けに支援者と被災者をつなぐ駅という意味が込められた。人や情報が各方面から集まっている

賀

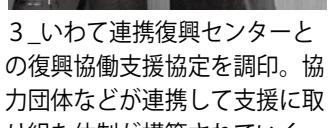
きたかみ震災復興ステーションの開所で、情報共有や交流の場を提供。支援の中から課題の解決と復興の糸口が模索されている。



5_大船渡市の震災ごみを7月から受け入れ、市の清掃事業所で処理。ほぼ毎日10㌧、昨年12月時点では約1,200㌧を処分している。廃棄物の放射線量はこれまで基準値を超えていない



- 1_沿岸地域被災者支援プロジェクトチーム発足。被災者個人の支援に関わる業務や沿岸地域の復興支援を一つの部門で総合的に対応。手続きを一元化し、迅速な対応を可能にした
- 2_北上市が抱える復興に向けた課題や、沿岸からの避難者の生活再建について、国へ要望書を提出。積極的に働きかけた



3_いわて連携復興センターとの復興協働支援協定を調印。協力団体などが連携して支援に取り組む体制が構築されていく



4_昨年6月から、放射線量の定点測定を実施。今年1月からは学校給食用食材の放射性物質の測定を開始

	(株)スパート	団体名
去社屋のがれき撤去・泥除	被災者への支援物資の提供・運搬・市内への避難者へ癒しのマッサージ、フランダンス、ヨガ体験 沿岸被災水田、被災	主な活動
北上	被災者への支援物資の提供・運搬・市内への避難者へ癒しのマッサージ、フランダンス、ヨガ体験 沿岸被災水田、被災	主な活動

二子鳥喰老人会、鳥喰ダーフ会、同好会合同	ウンドゴルフ
沿岸からの避難者への支援物資提供	実行委員会 ヒルクライム クライム2011～がんばつべ東北～開催による義援金活動。

被災地での清掃活動で復興への第一歩を支援

北上市ボランティア連絡協議会／ 日本将棋連盟北上支部

実際に被災地に出掛け、まちの環境美化に奉仕。被災家屋の床上げや側溝の泥出し、ごみ撤去など、現地からの要望に従事。個人からの参加希望者も募り、参加者は昨年5月から今年1月まで延べ300人。復興のために必要な土台作りを担ってきました。

【主な活動】泥出し(被災家屋・側溝・水路・市民プール・保育園)、物資の仕



田んぼのが
れき拾いを
するボラン
ティア

分け・搬出入、家屋などの壁壊し、津波ラインへの桜の植樹、がれき拾い(田・畑・水路・被災民家などの建物跡)、草刈り、水産会社のごみの袋詰め、ホテルのドア・窓清掃、木材の運搬

NPO法人 hands

ボランティア希望者を沿岸地域へ派遣する事業「～さあ行こう！岩手再興(サイコー)ボランティア計画」を創設。災害復旧ボランティアを毎日定期派遣する体制を整えました。広く内外から短期・長期に関わらずボランティアを募集し、8月から12月まで、延べ1,166人を派遣。一般のほか大学生、外国人、企業などが制度を利用し、活動しました。



皆さんの復興
支援に感謝

北上市長
高橋敏彦

東日本大震災から一年。犠牲になられた方には哀悼の意を表します。

このたびの震災発生により、全国各地から多くの支援をいただき、固い絆も生まれました。北上市も被害を受けたものの、市民の皆さんのがんばりを支援しようとする気持ちには本当に熱いものを感じます。避難所生活を少しでも和やかにしようとお花見を企画した市民団体や鬼剣舞の披露、物資の支援や災害ボランティアなど、どれだけ多くの人たちを励ましたことか、本当にありがとうございました。

今年は復興元年といわれていますが、沿岸各地にはまだ多くののがれきが処理されずに残っており、企業の再興も、住宅の再建も、雇用も、まだまだの状況です。当市も震災復興ステーション事業や応急仮設住宅運営支援事業など、可能な限りの支援をこれからも続けていきます。完全復興の日までご支援をお願いします。

A black and white photograph showing a group of approximately ten people, mostly older adults, gathered around a round table in what appears to be a classroom or workshop setting. They are seated in chairs, facing each other, and seem to be engaged in a group discussion or a collaborative activity. On the table, there are various items including papers, a telephone, and some small containers. The room has shelves in the background holding books and other supplies. In the top right corner of the image, there is a large black number '8'.

7_沿岸地域被災者支援プロジェクトチームの相談員が、市内避難者を訪問。避難者を見守り、生活支援を行っている



8_復興ステーションで開かれる「ふるさとカフェ」は、避難者が自由に会話を楽しむ場。同郷同士や沿岸地域出身者との交流は心のケアにもなる



10_三陸の物産アンテナショ
ップ「三陸きずな商店」が1月
28日、本通り商店街にオープ
ン。売り上げは全額、生産者
に還元される



9_大船渡市と大槌町で行われている仮設住宅運営支援事業は、北上市が持つコミュニティ一づくりのノウハウを生かした事業。地元住民が支援員となって、仮設住宅の見回りなどをし、復興に乗り出している

（株）笠井	業（株）小田島工	北上（株）エレック	（株）岩手ヤク	工業	株岩手日建	ジ・ルテクノロ	（株）アイメタ	（株）アイエム	アイ	笑和会	NPO法人わが流域環境ネット	金若草リボン基	（株）丸片機水工業	岩手南（株）北上南店	ホンダカーズ
罹災者向けガス料金割引・全顧客対象基本料金割引（一部業務用除外）	沿岸被災地への支援物資提供・運搬・道路清掃・被災水田のがれき撤去・片付け	沿岸被災幼稚園・民家の汚泥除去	沿岸被災地への支援物資の提供・運搬・宮古市駅去・被災イチゴ農家の農業資材調達支援	仮設住宅への支援物資の提供・運搬・被災家の屋のがれき撤去・泥除前口一タリー花壇への花植え	下水道ポンプ施設仮設復旧・下水道施設検査・沿岸被災地のがれき撤去・電気設備点検復旧・支援物資の提供・運搬・資の提供・運搬	沿岸被災地への救援物資の提供・運搬・被災家の屋のがれき撤去・泥除前口一タリー花壇への花植え	地区内避難者への支援物資提供・配布	被災地の子供たちを招待し、川遊びを通しての交流会の開催	街頭での募金活動	沿岸被災社屋のがれき撤去	沿岸被災地への支援物資提供・運搬				

多くのボランティア活動が行われてきた一年。活動内容はさまざまですが、思いは同じです。今回掲載されていな
い活動を続けてきた人や、掲
載されている団体へ協力・募
金として託した一人一人の存
在もあつての復興支援。活動
から生まれたつながりは、私
たちの財産にもなります。こ
れらを今後に生かし、長い復
興への道をみんなで歩んでい
きましょう。

問い合わせ
北上市沿岸地域被災者支援プロジェクトチーム
内線 3595・3596

(株)ボイス	(株)ベスト	(株)東北ビル テック	(株)佐藤組	(株)サステツ ク東北
復興記念展開催・沿岸被災地への支援物資の提供・運搬	沿岸被災地へのコンテナハウスの組立と寄贈・水産加工会社等への蒸気洗浄機の無償貸出・沿岸避難所での炊き出し	沿岸被災地への支援物資の提供・運搬・配布	沿岸被災家屋のがれき撤去・泥除去	沿岸被災地への支援物資の提供・運搬

新しい介護保険事業計画を策定

—介護保険料が変わります—

進む高齢化率

平成12年度に介護保険制度がスタートしてから10年以上が経過しました。

（人口に占める65歳以上の人々の割合）は4・1ポイント上昇し、平成12年の18・4%から23年には22・5%になります。高齢化率はますます高まり、26年度には24・5%になる見込みです。また、介護保険の要介護認定を受けている65歳以上のは13年の232人から23年には3646人と、年々増加しています。

新しい事業計画の概要

こうした背景を踏まえ、平成24年度から26年を期間とした「第6次福祉計画・第5期介護業計画」(きたかみいぎょう)を策定しました。

「高齢者の自主支援の強化」「介護予防の充実」「高齢者を支える地域力の育成」を目標とし、今後3年間に実施する介護保険サービスや高齢者のための福祉サービスについての計画を定めたものです。前記計画(平成21～23年度)を見直し、高齢者が住み慣れた地域

The chart displays the total population (総人口), elderly population (65歳以上), and the elderly population ratio (%) for each year from 2010 to 2024. The total population shows a slight increase from 93,061 in 2010 to 93,698 in 2024. The elderly population grows from 20,782 in 2010 to 22,988 in 2024. The elderly population ratio rises from 22.3% in 2010 to 24.5% in 2024.

年	総人口 (人)	65歳以上 (人)	高齢者人口比率 (%)
平成22年	93,061	20,782	22.3
23年	93,505	21,017	22.5
24年	93,615	21,664	23.1
25年	93,673	22,254	23.8
26年	93,698	22,988	24.5

The chart displays four data series over time:

- 被保険者数 (Insured Individuals)**: Represented by light blue bars.
- 要支援・要介護認定者 (Those Requiring Support or Caregiver Identification)**: Represented by red bars.
- 認定率 (Identification Rate)**: Represented by white diamonds with black outlines, indicating the percentage of insured individuals who are also identified as requiring support or being caregivers.
- 年 (Year)**: The x-axis shows years from Heisei 22 to 26.

年 (Year)	被保険者数 (人) (Insured Individuals)	要支援・要介護認定者 (人) (Those Requiring Support)	認定率 (%) (Identification Rate)
平成22年 (Heisei 22)	20,782	3,511	16.9
23年	21,017	3,646	17.3
24年	21,664	3,814	17.6
25年	22,254	3,962	17.8
26年 (各年10月1日現在) (As of October 1st of each year)	22,983	4,178	18.2

平成23年の要介護認定者数のうち、
1号被保険者(65歳以上)の数は3,646人
でした。その数は年々増加の傾向にあり、
26年には4,178人になると予測され
ます。認定率(1号被保険者に占める要
支援・要介護認定者の割合)も上昇傾向
にあり、26年には18.2%になると見込
んでいます。

●地域密着型サービスの整備目標

事業所による施設、入所施設の数で、()内は定員数です。										
区分	年度 (平成)	黒沢尻 東・西	黒沢尻 北	飯豊	二子・更 木・黒岩	立花・口 内・稻瀬	相去・ 鬼柳	江釣子	和賀	計
定期巡回・臨時対応型訪問介護看護	25							1		1
小規模多機能型居宅介護	25							1 (25)		1 (25)
グループホーム(認知症対応型共同生活介護)	24	1 (9)				1 (9)				2 (18)
	25	1 (18)				1 (18)	2 (27)			4 (63)
	26						1 (18)			1 (18)
介護老人福祉施設(定員29人以下)	25					1 (29)				1 (29)
	26					1 (29)				1 (29)

*地域密着型サービスは市が認可・指導します。数字は、サービスを行う事業所または通い施設、入所施設の数で、()内は定員数です。

新しい介護保険料

介護保険料は、今後3年間

意識調査を実施しました。ご協力をいたただきありがとうございました。

保険料の使い道

平成22年度の介護保険給付費は約52億4千万円で、内訳は居宅サービスに24億1千万円(46・0%)、地域密着型サービス5億円(9・6%)、施設サービス20億5千万円(39・1%)、その他(低所得の人への対応など)2億8千万円(5・3%)となつていま

の介護保険サービスの見込み量により算出しました。基準額は、これまでの4275円から4510円となり、月額235円上がります。

○居住サービス 118万円(年)／訪問介護、通所介護、居宅介護支援、通所リハビリテーションなど

○地域密着型サービス 260万円(年)／小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、グループホームなど

○施設サービス 368万円(年)／介護老人福祉施設サービス、介護老人保健施設サービス、介護療養型医療施設など

●新しい介護保険料

平成24年度から26年度までの介護サービスに掛かる費用の見込みをもとに介護保険料を算出した結果、基準月額(第4段階)を4,510円と定めました。なお、所得段階は、これまでの7段階(特例があるため実質8段階)から8段階(実質10段階)となります。

◆平成24年3月まで

区分	基準額に対する割合	対象	月額	年額
第1段階	0.50	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の人		
第2段階	0.50	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入(遺族・障害年金除く)の合計が80万円以下の人	2,138円	25,600円
第3段階	0.75	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない人	3,206円	38,400円
特例 第4段階	0.96	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は非課税で、前年の合計所得金額と年金収入(遺族・障害年金除く)の合計が80万円以下の人	4,104円	49,200円
第4段階	1.00	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は非課税で、特例第4段階に該当しない人	4,275円	51,300円
第5段階	1.21	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	5,173円	62,000円
第6段階	1.25	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	5,344円	64,100円
第7段階	1.50	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	6,413円	76,900円

◆平成24年4月から

区分	基準額に対する割合	対象	月額	年額
第1段階	0.50	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の人	2,255円	27,000円
第2段階	0.50	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入(遺族・障害年金除く)の合計が80万円以下の人		
特例 第3段階	0.65	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入(遺族・障害年金除く)の合計が80万円を超えて120万円以下の人	2,932円	35,100円
第3段階	0.75	世帯全員が市町村民税非課税で、特例第3段階に該当しない人	3,383円	40,500円
特例 第4段階	0.95	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は非課税で、前年の合計所得金額と年金収入(遺族・障害年金除く)の合計が80万円以下の人	4,285円	51,400円
第4段階	1.00	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は非課税で、特例第4段階に該当しない人	4,510円	54,100円
第5段階	1.25	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	5,638円	67,600円
第6段階	1.40	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	6,314円	75,700円
第7段階	1.60	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上500万円未満の人	7,216円	86,500円
第8段階	1.75	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	7,893円	94,700円

●介護保険料の納期



※○がついている月が納期です。

※特別徴収：年金天引きです。4月上旬に4・6・8月の天引き額を通知する予定です。

※普通徴収：口座振替または納付書払いです。7月に納入通知書を送付する予定です。

▼北上市訪問介護利用者負担額減額事業

介護保険適用となつた低所得の人が、訪問介護を利用した場合に利用者負担を軽減します。平成24年度からは市町村民税非課税世帯の人が対象となります(23年度までは、生計中心者が所得税非課税の人が対象です)。

▼北上市訪問入浴車サービス利用者負担額減額事業

介護保険適用となつた低所得の人が、訪問入浴サービスを利用した場合に利用者負担を軽減します。平成24年度からは市町村民税非課税世帯の人が対象となりります(23年度までは、利用者および生計中心者が所得税非課税の人が対象です)。

▼北上市社会福祉法人利用者負担軽減制度事業

介護保険適用となつた低所得の人が、当制度を実施している社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用した場合に、介護費負担、食費負担、居住費負担を軽減します。

北上信用金庫柳原支店	交通安全指導 特別養護老人ホームいいとよ夏まつりの支援	(株)佐藤組	除雪ボランティア活動 地元建設業界との測量実技講習会	南部電気工事(株)	花の種の配布活動
北上信用金庫大堤支店	北星庄夏祭り支援		建設業ふれあい事業 アドプト活動	(株)パークシーエム	自社農園産リンゴの寄付
北上槌屋デカル(株)	北上南部工業団地道路歩道周辺の清掃 献血への協力 みちのく芸能まつりへの寄付		地元建設業界による面接指導 中学2年職場体験学習	橋爪商事(株)北上支店	資源ごみ回収時の「資源ごみ収集ステーション」として場所の無償提供
三菱製紙(株)北上事業本部兼北上ハイテクペーパー(株)	エコキャップ運動 いわて北上マラソン写真プリントサービス 工場周辺清掃活動 体育館の無料貸し出し	サトーホールディングス(株)北上工場	インターネットでのぼり旗・プランター回収作業のボランティア活動 みちのく芸能まつりへの参加・協賛 献血への協力	パソコンクラブエイブルさくら野店	使用済みインクカートリッジ・トナーの回収
(社)北上市シルバーハ人材センター	飯豊・更木・二子・口内・鬼柳・黒沢尻西・黒沢尻東・江釣子・和賀・岩崎・相去地区奉仕活動 エスカール・わがの里・八天の里・敬愛園・北星荘施設訪問ボランティア 創立記念社会奉仕活動	(株)システムベース	北上コンピュータ・アカデミー運営協力、継続的採用 インターンシップ受入	(株)北洲	国道4号道路清掃
北上地区タクシー業協同組合	青柳町清掃活動	(有)柴田工務所	曳家ふれあい事業～元気があれば何でも曳ける～	(株)ベスト	市内高校生、岩手大学生インターンシップ受入 地域の清掃活動
北上電工(株)	リボンシャワー協力 インターンシップ受入	白金運輸(株)北上営業所	インターンシップ・社会科見学の受入 北上南部工業団地内・国道4号沿いの清掃	ホンダカーズ岩手南(株)北上南店	周辺の清掃 子供会廃品回収品提供
北誠電工(株)	地域の演芸会舞台照明・盆踊り会場照明の提供	(株)水質研究所	地域道路清掃	丸片機水工業(株)	会社周辺の清掃活動 花いっぱい運動へ参加
協同組合江釣子ショッピングセンター	身しょう者福祉施設共同ショップまごころオーブン・運営支援	(株)スパット北上	除雪ボランティア 和賀川河川敷の清掃活動 AED増設による輸送車両への装備と無償貸出し	マルケイ建設(株)	北上川・和賀川の清掃、下堰幹線用水路敷草刈り・清掃 献血への協力
(株)ケー・アイ・ケー	清掃活動(みちのく芸能まつり後、北上南部工業団地内、自社からオフィスアルカディア北上まで) 黒岩地区と協働で北上川清掃、口内・黒岩地区交流センターとの地区活動などの協働作業 地域・市民団体・高校生の会社見学受入	千田工業(株)	道路清掃、北上川・和賀川河川敷清掃、幹線水路敷の草刈り・清掃 職場体験・インターンシップ受入 献血への協力 家族ふれあい活動 3.11および4.8震災時災害緊急時パトロール 除雪ボランティア	白金運輸(株)北上営業所	除雪ボランティア 3.11災害緊急活動(学校・道路)
(株)後藤製作所	工場見学 献血への協力 北上工業団地内清掃 インターンシップ受入	(株)照井設計	市道のごみ拾い	(株)マルハン北上店	展勝地でのごみ拾い活動 献血への協力
(株)サステック東北	会社周辺の清掃 インターンシップ受入	東北日発(株)	交通安全パトロール 近隣商店街夏祭り・みちのく芸能まつり・全日本創作太鼓フェスティバル協賛	(株)ミズズ工業岩手工場	高校生の工場見学・インターンシップ受入 北上工業団地清掃活動 献血への協力
(株)斎藤工務所	北上川・和賀川河川敷の清掃 総合運動公園周辺除草作業	トヨタ紡織東北(株)	工場見学、インターンシップ受入 いわて北上マラソン給水所スタッフ派遣 みちのく芸能まつり花火大会翌日の清掃活動	みちのく環境衛生(有)	農業工楽クラブへ参加 岩崎地区交流センター冬期間の除雪
(株)佐藤組	相去・大堤地区の草刈・清掃活動、和賀川・北上川河川清掃活動 3.11震災緊急時における応急対策、学校施設・道路などの損傷状況の情報提供	(株)東北ビルテック	江釣子総合公園のごみ拾い清掃奉仕 フットサル大会への協賛・協力	(有)村崎野建設	二子地区的清掃活動 ごみの不法投棄防止啓蒙活動
		(株)中村商会	七日会と相去地区自治協の合同一斉清掃作業 インターンシップ受入	MeijiSeikaファルマ(株)北上工場	いわて北上マラソンの支援 インターンシップ職業訓練
		北上南部工業団地七日会	会社周辺の清掃、水路敷の草刈・清掃活動、和賀川河川敷清掃活動	(有)もりや	授産施設運営への協力 使用済みインクカートリッジ・トナーの回収
		南部電気工事(株)	地域防災活動	リックス(株)	相去ふるさとまつりでの紙リサイクル実演

協働のまちづくりフォーラム 北上市地域貢献活動企業功績賞表彰式

▷とき…3月19日(月)
午後2時30分～5時

▷ところ…本庁舎5階

▷内容…地域貢献活動功績賞・感謝状の授与、受賞団体による事例発表、一般社団法人RCF復興支援チーム代表理事／復興庁政策調査官・藤沢烈氏による基調講演

問い合わせ
地域づくり課内線 3244・3245



北上市と北上市協働推進市民会議から
市内で地域貢献活動に取り組む企業の皆さんへ
"ありがとうございます"の気持ちを贈ります

企業が行う地域貢献活動

企業63社から、279件の活動をお寄せいただきました(平成22年9月～23年12月実施分)

*市民や企業の皆さんからいただいた情報を基に、主な活動を掲載しています(非公表を除く)。詳しい内容は、市のホームページに掲載する予定です

企業名	活動名			
(株)アイムアイ	会社周辺道路などの草刈り・清掃活動	地元工業高校生徒への就業体験学習支援	(株)エレック北上	自主清掃活動、北上南部工業団地内清掃活動
	岩手県中学校保健体育研究大会北上大会協賛	市道横断側溝・北上川河川敷の清掃活動、下堰幹線用水路敷の草刈り清掃活動、道路清掃ボランティア、和賀川河川敷のごみ収集	どんと祭参加	福祉車両のタイヤ研磨と点検ボランティア
	厚生保護事業協力	除雪ボランティア		和賀川・北上川河川清掃活動、地域道路除草ボランティア、夏油除雪車庫除草ボランティア
	えづりこ古墳まつり・みちのく芸能まつり・江釣子地区大運動会協賛など	献血への協力		夏油川落合親水空間整備
	日本赤十字・緑の募金、赤い羽根共同募金	子供科学実験館		福豆鬼節分会への協力
	芸術イルミネーションパーク整備事業協賛	シニアペタンク大会協賛		横川目・山口地区除雪ボランティア、学校教育関係ボランティア駐車場除雪
	和賀川河川敷・工業団地内清掃	口内星まつりの協賛	(株)小田島工業	災害パトロール
	献血への協力	敷地周辺歩道の除雪・除草		地元建設業界との測量実技講習会
	インターンシップ受入	みちのく芸能まつり協賛		献血への協力
	使用済みインクカートリッジ・トナーの回収	北上南部工業団地内の清掃活動		建設業ふれあい事業
旭ボーリング(株)	和賀東中学校手押しポンプ式井戸設置	きたかみヤクルトフェスティバル		アドプロ活動
	黒工高での測量実習	工場見学、社会科見学、インターンシップ受入		地域貢献活動(総合運動公園の草刈り・清掃)
	建設業ふれあい事業	クリスマスイベント		岩崎地区納涼祭協力
	和賀川・北上川河川清掃活動、インターハイに向けての除草	和賀川上流域の植樹作業		いわさき小学校校庭および防球ネット・通学路の点検活動
(株)アベヤス	除雪ボランティア活動	ヤクルト空容器工作教室		施設慰問
	アドプロ活動	子供見守り隊	北上市調理師会	通学路の交通安全指導
アムコーアイ(株)	使用済みインクカートリッジ・トナーの回収	みちのく芸能まつり参加		きゅうり天王宮支援
	みちのく芸能まつりの支援	市内ボランティア清掃		夏まつり歩行者天国の支援
	市内清掃ボランティア活動	献血への協力	北上信用金庫本店	エコキャップ運動
(株)いすゞテクノサンド	ベルマーク・ペットボトルキャップの回収、使用済みインクカートリッジ・トナーの回収	みちのく芸能まつり協賛		北上信用金庫マネースクール
	学童保育所の廃品回収協力	地域とはじめる環境報告会の開催		黒沢尻26区駅前大通り花壇植栽活動
	工業団地周辺の清掃	産直即売会、障がい者福祉施設の販売会	北上信用金庫北上駅前支店	北上駅前西口地域パトロール
	会社周辺の草刈り・清掃	カレンダー寄贈		
岩手河西(株)	北上川・和賀川河川敷清掃活動	河川・水路清掃、北上川流域一斉清掃活動、除草活動	北上信用金庫常盤台支店	常盤台七夕祭りの支援
(社)岩手県建設業協会	献血への協力	除雪ボランティア	北上信用金庫藤根支店	藤根商店街納涼パーティー・わがの里地域交流夏祭り・方光会「感謝祭」の手伝い(スタッフ)
	アドプロ活動	献血への協力		佐野公園草刈り作業
	除雪ボランティア活動	地元建設業界との測量実技講習会		
		建設業ふれあい事業		
		アドプロ活動		

国保だより

問い合わせ 国保年金課
内線 3132・3133・3136

国民健康保険(国保)は、皆さんの健康を支える制度です。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、すべての人に入ります。引っ越しや進学などで変更があったときは、忘れずに届け出をしましょう。

	こんなとき	手続きに必要なもの
入るとき	他市区町村から転入したとき	印鑑、他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険の資格が無くなったとき	印鑑、職場の健康保険の資格が無くなった証明書(健康保険資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑、被扶養者から外れた証明書
	子どもが生まれたとき 【別途出産育児一時金の申請あり】	印鑑、【保険証、世帯主の通帳、領収明細書、合意文書(医療機関から交付されます)】
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止通知書
	北上市に外国人登録をしたとき (日本に1年以上在留する人)	外国人登録証明書またはパスポート
やめるとき	他市区町村に転出するとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未発行のときは加入を証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき【別途葬祭費の申請あり】	印鑑、保険証、【喪主の通帳】
その他	外国人が北上市から転出するとき	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	退職者医療制度の対象となったとき ※厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人でその加入期間が20年以上もしくは40歳以降に10年以上ある人(60歳から64歳までの人)	印鑑、保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	保険証をなくしたとき	印鑑、身分が証明できるもの(運転免許証など)
	修学のため子どもが別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書や入学許可証など修学を証明するもの

高齢受給者証を再送付します

70歳以上75歳未満の人が医療機関の窓口で支払いする自己負担の割合を1割することが、平成25年3月まで延長されることになりました。該当する人には、7月末までの期限で一部負担が「1割」と表示された高齢受給者証を送付します。4月からはこちらをお使いください。

▶対象者…「高齢受給者証」をお持ちの人

▶送付時期…3月下旬

※一部負担が「3割」と表示されている人は引き続きお使いください。

※8月以降に使用する高齢受給者証は、7月末に送付します。

4月1日から「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」が外来診療を受けたときにも使えるようになります

これまで入院のときだけ医療機関などに提示していた、医療費の自己負担限度額を示す「限度額適用認定証」と住民税非課税世帯に発行される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が、4月1日から外来診療を受けたときにも使えるようになります。

これにより、外来診療や調剤の際にいったん自己負担限度額を超えて支払いをしている人の窓口での負担が軽減されます。

現在、同認定証の交付を受けている人は有効期限まで使うことができます。交付を受けていない人で、自己負担限度額を超える支払いが見込まれる場合は、保険証・世帯主の印鑑(認印可)を持参し、国保年金課に申請してください。



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成している「全優石」グループです。●全優石のお店は、品質も技術もサービスも、全優石が第一級と認定したお店です。www.zenyuseki.or.jp

お墓は人生の物語りです

有限会社 北上石材店

展示場 北上市詩歌の森隣 TEL64-1381

工場 鬼柳町正覚寺前 TEL67-3822



※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

募 集

アーク溶接特別教育講習

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎ 81-5577 FAX 81-5578

- ▷ とき… 4月25日(水)・26日(木)午前8時30分～午後5時30分
- ▷ ところ… 北上高等職業訓練校
- ▷ 定員… 10人(定員に満たない場合は開講を見合わせる場合あり)
- ▷ 受講料… 会員15,000円、非会員17,000円
- ▷ 申し込み… 4月2日(月)までに写真1枚(30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ
※ アーク溶接等作業特別教育修了証を交付します。

エコアクション21導入セミナー

エコアクション21地域事務局「銀河」

☎ FAX 67-1521

✉ info@ea21-ginga.com

エコアクション21は中小事業者が環境への取り組みを効率的・効果的に実施するため、環境省がISO規格をベースに策定した環境経営システムのツールです。システム構築から認証取得までを説明するセミナーです。

- ▷ とき… 3月16日(金)午後1時30分～4時30分
- ▷ ところ… 北上オフィスプラザ
- ▷ 定員… 100人(先着順)
- ▷ 受講料… 無料
- ▷ 申し込み… 3月15日(木)までに申込書に必要事項を記入し、ファックス、電子メール、直接同事務局へ

小型移動式クレーン運転技能講習会 (つり上げ荷重1t以上5t未満)

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎ 81-5577 FAX 81-5578

- ▷ とき… 4月27日(金)、5月1日(火)、2日(水)
- 学科 = 27日・1日午前9時～午後5時10分(受け付けは午前8時30分～)
実技 = 2日午前8時～午後5時30分(集合は午前7時50分)
- ▷ ところ… 北上高等職業訓練校
- ▷ 定員… 20人(定員に満たない場合は開講を見合わせる場合あり)
- ▷ 受講料… 26,250円(別途テキスト代1,600円。会員はテキスト代を免除)
- ▷ 持ち物… 筆記用具、昼食、ヘルメット、作業着、呼子笛、保護手袋、安全靴

- ▷ 申し込み… 4月13日(金)までに申込書に受講料、写真2枚(30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ
※ 3日間受講し、合格した人に修了証を当日交付します。玉掛け作業には、別途玉掛け技能講習修了証が必要です。

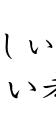
初心者ウォーカー 歩いて健康づくり

北上市ウォーキング協会

(佐藤)☎ FAX 64-2530

(八重樫)☎ 67-4565

- ▷ とき… 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日(いずれも水曜日)午前9時集合
- ▷ 集合場所… 和賀川せせらぎ公園
- ▷ 参加料… 1回300円(保険料など)
- ▷ 申し込み… 電話、ファックスで同協会へ



環境 … CO₂ ゼロと
省エネルギー … 光熱費ゼロの
やさしい
住まい考えています

太陽光発電システム住宅 光熱費ゼロの住まい SOLA 燦

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

北上市役所… ☎ 0197-64-2111 (代表)
本 庁 舎… 〒 024-8501 (芳町1-1)
江釣子庁舎… 〒 024-8502 (上江釣子17-201-2)
和 賀 庁 舎… 〒 024-0392 (和賀町横川目11-160)

伝言板

協会けんぽ保険料率の改定

全国健康保険協会岩手支部

☎ 019-604-9009

協会けんぽ(全国健康保険協会)は4月から保険料を改定します。岩手支部の健康保険料率は9.45%から9.93%、介護保険料率は全国共通で1.51%から1.55%になります。

平成24年度では料率引き上げ抑制に向け、国庫補助の増額や高齢者医療制度への拠出金の見直しなどを訴えていくほか、医療費適正化や保健事業の推進、経費削減に一層努力していきます。皆さんのご理解をお願いします。

シベリア強制抑留者の皆さんへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎ 03-5860-2748

シベリア強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。請求受け付けは3月31日(土・消印有効)までになっています。まだ請求していない人は同基金まで連絡してください。

- ▷ 対象… 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する人(同日以降に亡くなられた人は相続人)
- ▷ 問い合わせ… 同事業部特別給付金認定担当(☎ 0570-059-204ナビダイヤル)へ

無料法律相談会

北上民主商工会

☎ 63-6394

- ▷ とき… 3月27日(火)午後5時30分～
- ▷ ところ… 同商工会(九年橋3-9-20)
- ▷ 相談員… 千田功平弁護士

太陽光発電
長期優良住宅
住宅版エコポイント
複数店

(株)千田工務店

TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556
〒 024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

新人教育セミナー

北上商工会議所

☎65-4211

- ▷とき…4月11日(水)午前9時30分～午後4時30分
- ▷ところ…ホテルシティプラザ北上
- ▷内容…仕事を円滑に進めるために必要な社会人としての基礎知識・ビジネスマナー、職場への適応とコミュニケーションスキルなど
- ▷講師…(株)ウイズ・トップマナー講師の藤田菜穂子さん
- ▷対象…新入社員から入社3年以内の人
- ▷受講料…会員事業所1人5,000円、非会員事業所1人10,000円(テキスト代・昼食代・消費税込み)
- ▷申し込み…4月3日(火)までに申込書、受講料を添えて同会議所へ※申込書は同会議所にあります。

市のホームページのバナー広告

地域づくり課

内線3246

市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。アクセス件数は月平均6万件で、市民を中心多くの方に親しまれています。企業や団体のPR、ホームページのアクセス増加にぜひご利用ください。

- ▷掲載期間…月単位(複数月可)
- ▷募集枠数…6枠(1団体(個人)1枠)
- ▷掲載料…月額10,000円(消費税および地方消費税を含む)
- ▷申し込み…掲載希望日の2週間前までに、北上市ホームページ広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、広告図案(画像)と一緒に持参または郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ

職業訓練(求職者訓練)の受講生

ハローワーク北上

☎63-3314

- ▷とき…4月24日(火)～7月23日(月)午前9時～午後3時50分
- ▷ところ…北上高等職業訓練校
- ▷内容…溶接科(溶接基礎技術の体得と溶接図面の読み方)
- ▷対象…次のすべてを満たす人
(イ)ハローワークへ求職申し込みの人
(ロ)訓練期間中、雇用保険を受給できない人(定員に余裕がある場合は雇用保険受給者も受講できる場合あり)
(ハ)ハローワークなどでキャリアコンサルティングを受けて、基金訓練のあっせんを受けた人
- ▷定員…15人(選考あり)
- ▷受講料…無料(教科書代は自己負担)
- ▷申し込み…3月21日(水)までに同ハローワークへ※訓練期間中、雇用保険を受給できない人で一定要件を満たす人には訓練・生活支援給付金が支給されます。

パソコン相談・講座

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎63-2256

①週末パソコンなんでも無料相談

- ▷とき…3月17日(土)、24日(土)午前10時～正午(一人30分間)

②ワード2010文書作成無料講座(全2回)

- ▷とき…3月22日(木)、26日(月)午後2時～4時

③インターネット活用無料講座

- ▷とき…3月28日(水)午後2時～4時

- ▶ところ…おでんせプラザ3階生涯学習センター

- ▶定員…①各8人②6人③8人(各予約制)

- ▶申し込み…電話で同NPO法人へ

玉掛け技能講習会

(つり上げ荷重1t以上)

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX 81-5578

▷とき…4月10日(火)～12日(木)

学科=10・11日午前8時45分～午後5時15分(受け付けは午前8時30分～)
実技=12日午前8時～午後5時(集合は午前7時50分)

- ▷ところ…北上高等職業訓練校

- ▷定員…20人(先着順・定員に満たない場合は開講を見合わせる場合あり)

- ▷受講料…25,200円(別途テキスト代1,600円。会員はテキスト代を免除)

- ▷持ち物…筆記用具、計算機、昼食、実技講習に適した服装、ヘルメット、呼子笛、保護手袋、安全靴

- ▷申し込み…3月23日(金)までに雇用保険被保険者証(写)、受講料、写真2枚(30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ

※3日間受講し、合格した人に修了書を当日交付します。18歳以上で自動車運転免許を持っていない人でも受講できます。

国税専門官

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111

- ▷受験資格…昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人が、3年4月2日以降生まれで大学卒業または平成25年3月までに卒業見込みの人および人事院が同等の資格があると認める人

- ▷受付期間…インターネット申し込み(<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>)は4月2日(月)～12日(木)、郵送・持参で申し込みは4月2日(月)・3日(火)

安全・安心のために…食品の放射能測定を始めました。

- 食品に含まれる放射能を分析できる「微量放射能測定装置」を導入しました。※シンチレーション検出器では精度、密度ともトップレベルの装置で、下限値10ベクレル以下!会員価格を設定していますので、お気軽にお電話下さい。**バスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344**
- EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん・萬寿のしづく・生ゴミ処理・バケツ・ボカシ・美足美人サンダル
- 酸化還元電位-600mvの水素水を無料で試飲できます。EM活性液500cc無料プレゼント(ペットボトル持参下さい)



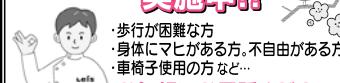
岩手県EM販売總代理店
ギフト専門 有川商会

パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ピックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

在宅マッサージ

無料 お試し体験実施中!!



お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594 TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集中!!

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(看護師は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいたいる保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

【おわびと訂正】
の花材は「2千円」の誤りでした。
広報されたかみ第504号(2月24日発行)おわびして訂正します。ページの情報ホットライン記事中、春のフラワー・アレンジ教室

お知らせ

市立図書館利用者登録の抹消

中央図書館

☎63-3359

市立図書館では、3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を、**3月30日(金)**に抹消します。引き続き登録を希望する人は、**3月28日(水)**までに一度図書館をご利用ください。

税納付臨時窓口の開設

収納課

内線3332～3336

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。
 ▷とき…3月25日(日)午前9時～午後4時30分
 ▷ところ…本庁舎地下食堂
 ※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

募 集

種子から始める育苗研修会

市花いっぱい運動推進協議会
(事務局・生活環境課)内線 3426

花種子の播種(種まき)から育苗管理についての研修会を開催します。
 ▷とき…3月22日(木)午後2時～4時
 ▷ところ…市民交流プラザ催事場
 ▷品種…サルビア、マリーゴールド、アゲラタム
 ▷定員…35人(先着順)
 ▷申し込み…3月16日(金)までに電話で同課へ

(仮称)北上市地域商業ビジョン策定ワークショップ

商業観光課 内線3355 FAX64-2171

✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

(仮称)北上市地域商業ビジョンを策定するため、ワークショップを行います。市の商業振興についてのワークショップに参加できる市民の皆さんを募集します。

▷期間…3月下旬から5月までの間でワークショップ(平日の午後6時30分～8時30分)を5回程度開催予定

▷ところ…市民交流プラザ

▷定員…10人

▷申し込み…3月21日(水)までに電話、ファックス、電子メールで同課へ

ワークライフバランスセミナー

地域づくり課 内線3245 FAX63-7023

✉chiiki@city.kitakami.iwate.jp

仕事と生活との調和を図るワークライフバランスの取り組みについてセミナーを開催します。

▷とき…3月22日(木)午後2時～3時30分

▷ところ…市民交流プラザ催事場

▷内容…取り組みを行っている(株)ウェルファム総務部長の池野忠正さんと岩手労働局の柴田千波さんによる講演

▷定員…30人

▷申し込み…3月16日(金)までに電話、ファックス、電子メールで同課へ

※詳しくは市のホームページ、市役所各庁舎にあるチラシをご覧ください。

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

北上市役所…☎0197-64-2111 (代表)
 本 庁 舎…〒024-8501 (芳町1-1)
 江釣子庁舎…〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
 和 賀 庁 舎…〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

市営住宅入居者

建築住宅課

内線4237

▷募集期間…3月14日(水)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことなど
 ■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎に置いています

住宅団地名	家 賃 (円)	募集戸数
荒 屋(中層)	20,500～36,000	2
大 堤(中層)	12,200～18,200	1
高屋沢(平家)	2,700～ 4,100	1
大 堤(平家)	4,100～ 6,100	1
曾 山(平家)	4,400～ 6,600	1
佐 野(平家)	8,500～12,700	1
春木場(平家)	4,600～ 6,800	1

体協塾番外編～春トレ!!～

(財)北上市体育協会

☎67-6720 FAX 67-6721

▷とき…3月27日(火)～30日(金)午前10時～11時30分(全4回)
 ▷ところ…北上総合体育馆
 ▷内容…ラダーやミニハードルなどを用いたトレーニングや鬼ごっこ、ボール遊びなど
 ▷対象…市内の小学3～6年生
 ▷定員…30人(申し込み多数の場合は抽選)
 ▷参加料…500円(傷害保険料含む)
 ▷持ち物…飲み物、室内用運動靴、タオル、着替え、動きやすい服装
 ▷申し込み…3月19日(月)までに電話、ファックス、直接同協会へ



安心の松村

補聴器

最新補聴器試聴でできます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

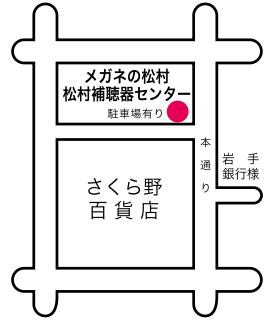
メガネの松村
松村補聴器センター
駐車場有り

さくら野
百貨店

マツムラ

松村補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121
水曜日定休 http://www.matsumura1914megane.com



毎週火曜日は、窓口を延長しています

市は、本庁舎の一部の窓口業務を毎週火曜日(祝日、年末年始を除く)午後6時30分まで時間延長しています。また、住民票の写しなどを郵便で請求することや休日に受けることもできます。仕事などで通常の開庁時間に来ることができない人など、利用してください。

※業務内容によっては再度市役所においていただく場合もあります。

※申請、届出に必要な書類や印鑑など詳しい内容は、各担当課へ問い合わせてください。

時間延長を行う窓口、取り扱い業務

市民登録課 内線3122～3126	住民票写し・戸籍謄本・戸籍抄本・身分証明書・印鑑登録証明書などの交付、印鑑の登録、転出入届・転居届・婚姻届・出生届などの届出	福祉課 内線3612～3619	身体障がい者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・福祉タクシー助成券交付などの申請、特別障がい者・障がい児福祉手当・障がい福祉サービス・自立支援医療の住所変更届
国保年金課 内線3132～3138	国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の手続き、高額医療費・出産一時金・葬祭費・乳幼児等医療費助成の申請、その他住民異動に伴う諸手続き	長寿社会課 内線3633～3642	介護保険要介護等認定・在宅高齢者家族介護用品や慰労金支給・居宅介護福祉用具購入費・居宅介護住宅改修費・高額介護サービス費の支給などの申請、養護老人ホーム入所手続き、住民異動に伴う介護保険などの諸手続き
健康増進課 内線3172～3179	母子健康手帳・妊婦健康診査票・妊婦歯科健康診査票・乳幼児健康診査票・特定健康診査受診券の交付、予防接種に関する説明	収納課(3階) 内線3332～3338	市税の納付、納税相談
市民税課 内線3142～3148	税証明(所得証明・課税証明・納税証明・営業証明)の交付	子育て支援課(4階) 内線3472～3479	子ども手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請・届出、保育料の納付
資産税課 内線3152～3159	税証明(資産証明・住宅用家屋証明・評価証明)の交付		

休日交付について

平日に電話で予約をすれば、休日に住民票の写しと印鑑証明書の交付を受けることができます。

●交付期間

電話予約があった日から7日以内の土・日曜日および祝日の午前8時30分～午後5時15分(年末年始の休日を除く)

●交付場所

本庁舎警備室(地下1階)

●電話で予約できる人

本人および本人と同一世帯の家族

●交付に必要なもの

受け取りに来た人の本人確認書類(運転免許証など官公庁が発行する身分証明書)、印鑑、手数料

※手数料はお釣りがないようにお願いします。

※印鑑登録証明書の場合は本人の印鑑登録証も必要。

郵便請求について

戸籍謄本・抄本、住民票の写し(世帯全員、世帯一部)、戸籍の附票謄本・抄本、身分証明書などは郵便で請求することができます。

日数がかかりますので、日にちに余裕を持って請求してください。お急ぎの場合は、請求だけでなく返信用の封筒も速達にしてください。

●郵送していただくもの

申請書(市のホームページからダウンロードできます)、手数料(郵便局の定額小為替または現金書留)、返信用封筒(住所、氏名を記入し、切手を貼ったもの)、本人確認書類(運転免許証など官公庁が発行する身分証明書のコピー)

※身分証明書のコピーをとる際は証明書の裏側など現住所が記載されているところまでお願いします。

休日交付、郵便請求の問い合わせ

市民登録課 内線3122～3124



太陽光発電設備 (当社施工・岩手中部病院)



太陽光発電設備 (当社施工・岩手大学)

北上から元気を! 岩手を元気に!

ISO認証企業としての自負と責任を持ち
お客様に満足していただける
電気設備を提供いたします。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社