



みんなで受けよう 特定健診!!

平成24年度の特定健康診査(特定健診)が5月7日から始まります。

本年度は健診受診率目標達成確認の年となり、北上市国民健康保険加入者で受診率65%の達成に向け取り組んでいます。

皆さん「特定健診」を受けましょう!

これまでの健診で特に多かった質問を、Q & A形式にまとめてみました。

Q 高血圧や糖尿病などで定期的に医療機関を受診し検査を受けているので、改めて特定健診は受けなくてもいいですか?

A 高血圧や糖尿病などの生活習慣病で、すでに病院にかかっている人や薬を飲んでいる人も特定健診はぜひ受けてください。特定健診は治療中の病気だけに注目している検査ではなくメタボリックシンドロームという新しい観点で健康状態を見ていく「健康診断」です。治療中の病気であっても、改めて健診を受けてください。

※メタボリックシンドローム
…内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、血清脂質異常などの危険因子を併せ持っている状態のこと



▶特定健診に関する問い合わせは
健康係 内線 3172~3174

Q かかりつけ医で受診することはできますか?

A 特定健診と肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は指定医療機関でも実施していますので、かかりつけ医が指定医療機関になっていれば受診することができます。ただし、結核・肺がん検診は、集団健診のみの実施ですのでご注意ください。

Q 特定健診を受診するには「特定健診受診券」が必要と聞きましたが、いつ送付されてきますか?

A 北上市国民健康保険加入者には、集団健診時期に合わせて緑色の受診券を健康増進課から送付します(後期高齢者健診も同時期に黄色の受診券を同課から送付します)。

北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて各医療保険から受診券が送付されますので、届かない場合は勤務先へお問い合わせください。

Q 集団健診時期に合わせて受診券が送付されるようですが、それより早く受診することはできますか?

A 他地区での集団健診や個別健診で早く受診することができますので、あらかじめ特定健診受診券の交付を受けてください。集団健診の詳細な日程は、3月23日発行の広報紙と一緒に配布した健診日程表をご覧ください。

「こころの健康相談」のご案内

中部保健所では、こころの健康相談を開設しています。こころの病気、眠れない、不安が強い、認知症、アルコール問題などでお悩みの人に精神科医師による専門相談を行います。相談費用は無料です。

▶相談日…下の表のとおり

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北上	—	6日	—	1日	—	3日	—	5日	—	6日	—
花巻	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	13日
遠野	10日	—	5日	—	6日	—	1日	—	10日	—	7日

▶相談会場…

- ・北上会場：北上地区合同庁舎1階
- ・花巻会場：花巻地区合同庁舎2階
- ・遠野会場：遠野行政センター

▶申し込み・問い合わせ…

中部保健所保健課 ☎0198-22-2331
中部保健所北上分室 ☎65-2732

※各会場ともに相談受付は午後1時30分からです。相談できる人数に限りがありますので、予約が必要です。左記以外でも、保健師による相談は随時受け付けますので、ご連絡ください。

休日当番医・休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系	薬局	
4/29 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
4/30 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
5/3 (木)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
			さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/4 (金)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
			アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
5/5 (土)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	安部医院 大通り1-11-23 64-2927	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
			中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/6 (日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021	クラフト薬局北上花園店 花園町3-1-6 64-0918	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/13 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
			中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/20 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/27 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976

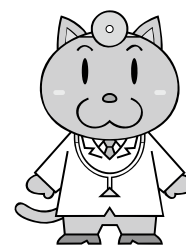
日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

とき	施術所
4/29 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505
5/6 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
5/13 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/20 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
5/27 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239

休日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科
5/3 (木)	つつみが丘歯科医院 堤ヶ丘1-6-11 63-3646
5/5 (土)	都鳥歯科小児歯科クリニック 大曲町9-26 64-3033
5/20 (日)	とも歯科クリニック 本通り1-5-11 64-1601

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。

【おわびと訂正】 3月23日に全戸配布した「平成24年度成人検診のお知らせ」の胃がん・大腸がん検診日程中、9月26日の対象地区は「黒沢尻24区(8班)・8区(1~8班)」の誤りでした。おわびして訂正します。