

第51回

## 北上みちのく芸能まつり

～がんばろう！岩手 東北の魂、集う～

8/4(土) 5(日) 6(月)



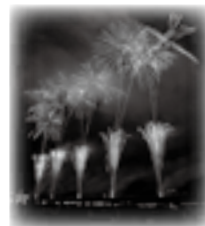
4日(土)	10:00~11:40	極楽寺護摩法要
	12:00~13:00	鬼剣舞合同大供養
	13:00~15:20	駅西口芸能公演
	13:00~15:40	諏訪神社奉納公演
	13:00~15:40	さくら野百貨店前芸能公演
	14:00~15:00	詩歌の森太鼓公演
	16:00~19:00	さくらホール鬼剣舞全演目公演(有料)
	16:30~16:45	梵灯入場
	16:45~17:00	和太鼓共演
	17:00~17:10	主催者あいさつ キャンペーンレディー披露
5日(日)	17:10~18:00	みこしパレード
	18:00~19:30	市民パレード
	12:00~15:00	さくらホール民俗芸能公演(有料)
	13:00~15:00	パル芸能公演
6日(月)	13:00~15:30	駅西口芸能公演
	13:00~15:40	詩歌の森鹿踊公演
	13:00~15:20	さくら野百貨店前芸能公演
	13:00~16:00	諏訪神社神楽公演
6日(月)	16:30~19:45	お祭り広場公演、虎舞大群舞、鬼剣舞大群舞など
	19:30~20:45	トロッコ流しと花火の夕べ 北上川河畔(珊瑚橋下流)
今年のテーマは		Are You Ready? ～一緒に行こうよ、準備はいいかい?～

◆さくらホール民俗芸能公演入場料◆

鬼剣舞全演目公演 8月4日(土)16:00~19:00  
民俗芸能公演 8月5日(日)12:00~15:00  
▷入場券…どちらも前売り券1,000円、当日券1,500円  
※北上観光協会、市内プレイガイド(さくらホール、江釣子SCバル、さくら野百貨店北上店、小田島書店、プレイガイド北上)、ローソンチケット、チケットぴあで販売中。

◆花火大会有料席券◆

▷升席(4人分、1.8m四方)…前売り券8,000円、当日券9,000円  
※北上観光協会、市内プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあで販売中。  
▷一般観覧席…500円(小学生以下無料)  
※当日午後3時から会場で販売。



◆プライベート花火◆

自分だけのメッセージを添えて、花火を打ち上げてみませんか。特典として当日の升席と打ち上げ証明書を進呈します。  
▷打ち上げ料…1口3・5・10・15万円(先着10人)  
▷申し込み…7月20日(金)までに商業観光課へ

◆花火川柳コンテスト◆

▷テーマ…①スタート②桜③復興④幸せ⑤まつりに関すること  
▷賞品…優秀作品5人に花火升席券、打ち上げ証明書を進呈  
▷申し込み…7月20日(金)までに商業観光課へ

問い合わせ・申し込み 北上観光協会 ☎65-0300(おでんせプラザぐろーぶ1階) 商業観光課 ☎64-2111 内線 3352~3354  
北上駅観光案内所 ☎64-5211(北上駅東口)

※公演内容、交通規制、駐車場案内など詳しい内容を掲載したプログラムを次号の広報紙と一緒に配布します。

平成25年4月採用

# 職員募集



市は、平成25年度採用の北上市職員を募集します。また、北上地区消防組合および北上地区広域行政組合も職員を募集します。募集する職種や人数、受験資格は次のとおりです。

## ■北上市職員

試験職種	採用予定者数	要件	
		年齢(H24.4.1現在)	資格
上級事務	13人	21歳以上34歳未満 (S53.4.2～H3.4.1生)	社会福祉主事の任用資格を有する人 (H25年3月までの取得見込みを含む)
上級土木	2人		
上級建築	1人		
上級事務(社会福祉)	1人		
初級事務	2人	17歳以上28歳未満 (S59.4.2～H7.4.1生)	大学(短大除く)卒業および卒業見込みの人を除く
初級事務 (身体障がい者対象)	1人	17歳以上34歳未満 (S53.4.2～H7.4.1生)	身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力で通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人
管理栄養士	1人	34歳未満 (S53.4.2生～)	管理栄養士免許を有する人 (H25年春までの取得見込みを含む)
保育士・幼稚園教諭	2人	19歳以上26歳未満 (S61.4.2～H5.4.1生)	保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する人 (H25年3月までの取得見込みを含む)

## ■北上地区消防組合職員

消防職 (消防士)	4人	23歳未満 (救急救命士資格取得者は25歳未満)	高校卒業または卒業見込みの人で、採用後、北上市または西和賀町に居住できる人
--------------	----	-----------------------------	---------------------------------------

## ■北上地区広域行政組合職員

初級電気	1人	17歳以上28歳未満 (S59.4.2～H7.4.1生)	採用後、北上市、花巻市、西和賀町に居住できる人。ただし、大学(短大除く)卒業および卒業見込みの人を除く
------	----	---------------------------------	---

受験案内・申込書…次の方法で入手できます。

### ●直接入手

市職員は企画部総務課と江釣子・和賀民生係で、北上地区消防組合職員は消防本部・各署所で、北上地区広域行政組合職員は事務所で配布します。

### ●郵便による請求

封筒の表に「**北上市職員(北上地区消防組合職員または北上地区広域行政組合職員)採用試験申込書請求**」と朱書きし、あて先と郵便番号を記載した返信用封筒(長3サイズ縦23㎝、横12㎝程度に90円切手を貼付)を同封し、北上市役所企画部総務課(〒024-8501住所不要)、北上地区消防組合(〒024-8509住所不要)または北上地区広域行政組合(〒024-0003北上市成田23-55-1)へ。

### ●インターネットからダウンロード

次のホームページからダウンロードしてください。  
北上市…<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>  
北上地区消防組合…<http://www.firedp.kitakami.iwate.jp/>  
北上地区広域行政組合…<http://www.kitakami-kouiki.jp/>

### ■申し込み

**8月10日(金)まで**  
(郵送は当日消印有効)

### ■一次試験

**9月16日(日)**  
会場：専修大学北上高校

### ■職員採用合同説明会

北上市・北上地区消防組合・北上地区広域行政組合が合同で、業務内容の説明や個別相談、職場見学を行います。

○とき…7月27日(金)午前10時30分～正午、午後1時～2時／業務内容説明、個別相談 ※職場見学は午後1時と2時から、それぞれ1時間程度行います。

○ところ…市民交流プラザ催事場

※事前の予約は必要ありません。説明は午前10時30分から30分サイクルで職種ごとに行いますので、都合のよい時間帯に直接会場へお越しください。

なお、説明会への参加の有無は、試験結果に影響を与えません。

※上着およびネクタイの着用を控え、クールビズでお越しください。

問い合わせ

企画部総務課 内線 3226・3227 / 北上地区消防組合 ☎ 65-5171・5172 / 北上地区広域行政組合 ☎ 68-2203

## 家庭で基本となる10の節電メニュー

=上手な節電で、安定した電力供給とCO2削減へ=



- 1 エアコンは室温28℃を心掛けましょう。
- 2 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。
- 3 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用しましょう。  
※熱中症には注意しましょう。

- 4 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。



- 5 日中は不要な照明を消し、夜間の照明もできるだけ減らしましょう。

- 6 テレビは省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。



- 7 温水洗浄便座は温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用しましょう。
- 8 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜きましょう。

- 9 ご飯は早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。



- 10 電化製品はリモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

参考：経済産業省「夏季の節電メニュー」

●Webサイトでの情報紹介  
政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」  
<http://www.setsuden.go.jp>



できることから始めよう！

## 家庭で夏の節電大作戦

…取り組み期間は7月～9月、

平日の午前9時～午後8時：

東日本大震災の影響による電力供給不足から、昨年は15%の電力使用量削減を目標に節電に取り組みました。この夏も、依然として電力需給の厳しい状況が続くことが見込まれています。

いつ、どれだけ節電するの？  
国は、東北電力管内で7月

2日(月)～9月28日(金)までの平日(ただし、8月13日～15日を除く)、午前9時から午後8時まで「数値目標を伴わない節電」を要請しています。小さな節電でも、一人一人の積み重ねが大きな力となります。積極的な節電の取り組みにご協力をお願いします。

夏の電力使用の特徴は？

特に日中(午後1時～4時)に最大ピークとなる傾向にあり、この時間帯に在宅の場合には節電を心掛けていただくことが重要です。消費電力の大きい電気製品は、この時間帯を避けて使いましょう。電気の使い方を少し見直していただくことが節電・省エネにつながります。日常生活や体調に無理のない範囲で節電対策を行ってください。

省エネ家電への買い替え  
節電・省エネを行うことは、

電気代の節約にもつながります。省エネ家電への買い替えや、LED照明への交換も節電・省エネに有効です。なお、お使いの電気製品をより大型のものに替えると、消費電力が増えることもありますのでご注意ください。  
**熱中症にご注意ください**  
屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意いただくなど十分にご注意ください。特に高齢者や体調に不安のある人は気を付けてください。

家庭での節電に関する  
問い合わせ  
生活環境課 内線3425



市は、本庁舎南側ペランダにゴーヤのカーテンを設置し、今年も取り組みをしています。



## 伝言板

### 歴史・文化講座「青空法話」

和賀地区交流センター ☎72-2215

▷とき…7月28日(土)午前10時～正午  
▷ところ…国指定重要文化財「多間院伊澤家」「久那斗神社里宮」

▷内容…中尊寺貫首・山田俊和師による法話「仏教の幸福観」

▷入場料…無料

※中尊寺ハスの株分けから10年目を記念し、羽山の里「山野草園」並びに多間院伊澤家ふれあい吟行会を同時開催します。詳しくは、同センターへ。

### いわて高血圧教室in北上

日本高血圧協会

(問い合わせ)健康増進課 内線3171

▷とき…7月21日(土)午後2時～

▷ところ…さくらホール中ホール

▷内容…かさい睡眠呼吸器クリニック 笠井良彦院長、坂の上野田村太志クリニック 田村太志院長・日比野智香子管理栄養士による講演

▷入場料…無料

▷申し込み…不要

### 「きたかみはしご酒・夏場所」

同実行委員会(菅原)☎050-3736-8453

URL <http://kitakamihashigo.jp>

▷とき…7月18日(水)午後6時～10時

▷内容…3,000円で4店舗のはしご酒。お酒が飲めなくてもおつまみやソフトドリンクを提供します

※前売り券は、おでんせプラザぐろーぶ、江釣子ショッピングセンターパル、北上観光協会、きたかみ観光NEXT、きたかみはしご酒参加店舗で販売中。

### 毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省大臣官房統計情報部

☎03-5253-1111

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、同調査を実施します。この調査は、該当する小規模事業所の賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議などに使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成します。調査票に書かれた事柄は「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。調査の重要性をご理解いただき、ご回答いただきますようお願いいたします。

### 東北一斉!! 司法書士無料法律相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

▷とき…7月28日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…黒沢尻東地区交流センター2階研修室

▷内容…面談相談、フリーダイヤル電話相談(☎0120-823-815)

### 第70回北上ユネスコ講演会

北上ユネスコ協会講演会部

(三宅) ☎090-6629-2930

▷とき…7月21日(土)午後2時～3時

▷ところ…日本現代詩歌文学館

▷内容・参加料…伊藤彬氏(前北上市長)による講演「中国四方山話」・無料

### 子育てを応援します

7月、8月の未就園児教室

○むらさきの幼稚園(☎66-2153)

7月27日(金)、8月3日(金)、10日(金)、24日(金)、31日(金)午前10時～11時30分、7月21日(土)、8月18日(土)午前9時30分～11時30分

○やさか幼稚園(☎63-4832)

7月20日(金)午後5時20分～7時(夕涼み会)、7月27日(金)、8月24日(金)午前10時15分～11時45分

○双葉幼稚園(☎65-2800)

7月24日(火)午前10時～、7月19日(木)、8月28日(火)午前9時20分～10時40分～

○暁の星幼稚園(☎65-2082)

7月17日(火)、8月28日(火)午前9時30分～11時30分

○いわさき幼稚園(☎73-8111)

8月2日(木)午前10時～11時(水遊び)

○大堤幼稚園(☎67-0505)

8月28日(火)午前10時～11時(プール遊び)

○専修大学北上幼稚園(☎64-6006)

7月21日(土)午後5時～6時30分(夕涼み会)

※未就園児教室は毎月行っています。詳しくは各園へお問い合わせください。

ママ's サポーター(育児相談窓口)

各園に相談窓口を設けています。

▷とき…毎週火・木曜日

午前10時～11時、午後3時～4時

今月は固定資産税2期、国民健康保険税1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

○遊・YUO・入畑・2012▽とき…7月28日(土)午前10時～午後3時▽ところ…入畑ダム、夏油高原周辺▽内容…入畑ダムなどの一般公開、湖面パトロール、森林教室、ダムライトアップなど▽問い合わせ…県南広域振興局土木部北上土木センター 治水環境課(☎6512738 内線270)



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成しているお墓の専門店グループです。●全優石のお店は、品質も技術もサービスも、全優石が第一と決定したお店です。  
全優石 全国優良石材店 [www.zenyuishi.co.jp](http://www.zenyuishi.co.jp)

## お墓は人生の物語りです

# 有限会社 北上石材店

展示場

北上市詩歌の森隣  
TEL64-1381

工場

鬼柳町正覚寺前  
TEL67-3822



## 募集

### 夏休みワークショップ

- 鬼の館 ☎73-8488
- ① 冷え冷え妖怪うちわづくり  
▷とき… 8月1日(水)、3日(金)、7日(火)午後1時30分～3時
  - ② 傘おぼけランプづくり  
▷とき… 7月29日(日)午後1時30分～4時30分、8月3日(金)、8日(水)午前9時～正午
  - ③ 鬼手ぬぐいづくり  
▷とき… 8月1日(水)、7日(火)、11日(土)午前9時～正午
- ▶ところ… 同館  
▶対象… 市内の小学生  
▶定員… ①②各20人③各15人(各先着順)  
▶参加料… ①100円②③300円(材料代)  
▶申し込み… 7月17日(火)午前9時から電話で同館へ

### 短歌実作講座

- 日本現代詩歌文学館 ☎65-1728  
FAX 64-3621 | shiika@shiiikabun.jp
- ▷とき… ① 9月27日(木)、10月25日(木)、11月29日(木)午後2時～4時② 9月28日(金)、10月26日(金)、11月30日(金)午前10時～正午(2班制・全3回・内容は同じ)
  - ▷ところ… 同文学館
  - ▷内容… 受講者の作品(毎回二首提出)を、講師が丁寧に添削指導します
  - ▷講師… 篠弘氏(同館館長)
  - ▷対象… 短歌経験者
  - ▷定員… 各班30人(先着順)
  - ▷受講料… 2,000円(学生は無料)
  - ▷申し込み… 8月1日(水)から電話、ファクス、電子メールまたは直接同文学館へ

### イングランドってどんな国?!

- 北上市国際交流ルーム ☎FAX 63-4497  
kiah@kitakami.ne.jp
- ▷とき… 7月21日(土)午後1時～3時
  - ▷ところ… 生涯学習センター調理室
  - ▷内容… 英国出身のリー・ジャクソンさんと、イングランド伝統のスコーンを焼き、紅茶と共にアフタヌーンティーを楽しみながら話を聞きます
  - ▷定員… 25人(ボランティア登録者優先、先着順)
  - ▷参加料… ボランティア登録者500円、未登録者1,000円
  - ▷申し込み… 7月17日(火)までに電話、ファクス、電子メールで同ルームへ

### 夏休み下水道教室

- 公益財団法人岩手県下水道公社 ☎019-638-2623
- ▷とき… 7月28日(土)午後1時～4時
  - ▷ところ… 北上浄化センター(相去町)
  - ▷内容… 浄化センター施設見学、微生物観察、水質検査
  - ▷対象… 小学4～6年生とその保護者
  - ▷定員・参加料… 20組(先着順)・無料
  - ▷申し込み… 電話で同公社へ

### 北上市花いっぱいコンクール

- 北上市花いっぱい運動推進協議会 (事務局)生活環境課(内線)3425・3426
- ▷募集部門… 地域花壇、学校花壇、職場花壇、ファミリー花壇
  - ▷応募要件… 花壇の場合は30㎡以上、フラワーポットの場合は30個以上
  - ▷申し込み… 7月19日(木)～31日(火)に、所定の申込書に写真を貼り付けて最寄りの交流センターへ
  - ※申込書は生活環境課、各地区の交流センターにあります。

### 憩いの森ウォーキング

- 憩いの森管理事務所 ☎64-7447
- ▷とき… 8月4日(土)午前9時、憩いの森管理事務所集合
  - ▷参加料… 200円(小学生以下は無料。ただし、保護者同伴とします)
  - ▷持ち物… 雨具、帽子、タオル、軍手、水筒など。長袖や長ズボンの歩きやすい服装で参加してください
  - ▷申し込み… 8月2日(木)までに同事務所へ(月曜日を除く)

### 俳句実践講座

- 日本現代詩歌文学館 ☎65-1728  
FAX 64-3621 | shiika@shiiikabun.jp
- ▷とき… 9月9日(日)、16日(日)、23日(日)、10月14日(日)、21日(日)、28日(日)、午後1時30分～4時(全6回)
  - ▷ところ… 同文学館
  - ▷内容… 俳句の基礎から、吟行体験などの実践も交えた講座
  - ▷講師… 白濱一羊氏(「樹水」主宰・岩手県俳句連盟副会長)
  - ▷対象… 俳句初心者・初級者
  - ▷定員… 20人
  - ▷受講料… 2,000円(学生は無料)
  - ▷申し込み… 7月20日(金)から電話、ファクス、電子メールまたは直接同文学館へ

### 体験「一日図書館司書」

- 中央図書館 ☎63-3359
- ▷とき… 8月2日(木)午前9時～午後3時30分
  - ▷ところ… 同図書館
  - ▷対象… 市内の小学5・6年生
  - ▷定員… 6人(先着順)
  - ▷申し込み… 7月19日(木)午前10時から電話で同図書館へ(保護者からの申し込みとします)

○一日公庫開催  
▽とき… 7月24日(火)午前10時～午後3時  
▽ところ… 北上商工会館  
▽持ち物… 最近2年(期)分の確定申告書・決算書(法人営業の人は勘定科目明細書を含む)、最近の試算表、設備資金の場合は見積書  
▽申し込み… 7月17日(火)までに電話で北上商工会議所(☎65-1421)または(株)日本政策金融公庫盛岡支店(☎019-1623)へ

環境 …CO<sub>2</sub> ゼロと やさしい  
省エネルギー…光熱費ゼロの 住まい考えています

太陽光発電システム住宅  
光熱費ゼロの住まい SOLA 燦

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

太陽光 発電 長期優良 住宅 住宅版 エコポイント 推進



(株)千田工務店  
TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556  
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78



### 平成25年度市奨学金制度

教育委員会総務課 内線3452・3453

平成25年度に高校や大学などに進学予定または在学中の人で、学資に困っている人を対象に市奨学金を貸与します。ほかの奨学金制度と併用可能です。

▷資格…保護者の住所が市内にあり心身ともに健康で、学業成績が優良な学生

▷貸与月額…高校生1万円、大学生(短大生、専修学校含む)3万円

▷利子…無利子

▷申し込み…平成25年1月15日(火)～4月5日(金)までに同課へ

※募集要項は同課、市内の中学校・高校、3庁舎案内窓口、生涯学習センターに備えています(申請用紙は10月から配布予定)。

※前年度よりも申請時期を早め、申請期間を長くしました。

## 募 集

### 盗難被害に遭った人に無料で自転車をお貸しします

市営自転車駐車場指定管理者

南光警備保障(株) ☎65-7211

URL http://www.nanko-sp.com

▷貸出期間…①学生は卒業までの間  
②一般の人は次の自転車を用意できるまでの間(最長1年間)

▷貸出条件…北上駅前自転車駐車場または北上駅東口自転車駐車場の利用者で、自転車盗難被害に遭い、警察署で盗難手続きを済ませた人

▷料金…無料

▷申し込み…電話で同社へ

### 「現代俳人の集い」の俳句作品

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

11月10日(土)に開催する「第5回現代俳人の集い」の俳句作品を全国より募集しています。

▷応募料…二句一組につき1,000円(郵送の場合は、郵便小為替または現金書留)

▷応募方法…9月14日(金・当日消印有効)までに当季雑詠、自作未発表作、二句一組を規定の用紙に記入し、郵送(〒024-8503住所不要 日本現代詩歌文学館「現代俳人の集い」担当)または直接同館へ。一人何組でも応募可。  
※応募用紙は同文学館や図書館、各地区の交流センターなどにあります。同文学館のホームページからもダウンロードできます(http://www.shiikabun.jp)。

### 親子思い出作り教室 子どもTOSSデー

同事務局 (佐藤)☎FAX 72-5056

☑ beautysato1048@k5.dion.ne.jp

▷とき…7月28日(土)午後1時～4時

▷ところ…さくらホール多目的室

▷内容…親子工作教室、わくわくずかん教室、ふれあい囲碁教室、子育て教室(保護者対象)

▷定員・参加料…親子30組・500円

▷申し込み…7月27日(金)までに電話、ファクス、電子メールで同事務局へ

### 経営法律無料個別相談

北上商工会議所経営安定特別相談室

☎65-4211

▷とき…7月25日(水)午後1時30分～4時

▷ところ…北上商工会館2階会議室

▷定員…5件(先着順・予約制)

▷申し込み…電話で同相談室へ

※弁護士による相談で1件約30分。

### ねんどで楽しい手作り教室

諄子美術館(おでんせプラザぐろーぶ5F) ☎63-2441

▷とき…8月11日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時

▷ところ…生涯学習センター第2学習室

▷内容…①小さなお菓子②板チョコミラーを樹脂粘土で作ります

▷講師…齋藤桃子氏(石神の丘美術館学芸員)

▷対象…小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

▷定員…各25人(先着順)

▷参加料…各800円(材料代)

▷申し込み…8月5日(日)までに同美術館へ(毎週月・木曜日は休館日)

### 市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

▷募集期間…7月18日(水)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことーなど  
■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎にも置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
荒屋(中層)	24,200～36,100	1
高屋沢(中層)	12,600～18,800	1
相去(中層)	18,900～28,100	1
大堤(中層)	12,200～18,200	1
細越(中層)	27,800～41,400	2
高屋沢(平家)	3,100～4,700	1
大堤(平家)	4,300～6,400	1
佐野(平家)	6,200～12,700	2
春木場(平家)	4,200～6,200	1

○福祉のお仕事出張相談 △とき…7月20日(金)午後1時～4時△ところ…シヨブカフェさくら(北上地区合同庁舎1階)▽内容…福祉・介護の仕事に関する相談、ホームヘルパー・介護福祉士など資格取得に関する相談、岩手県福祉人材センターへの求職登録▽問い合わせ…岩手県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター☎080-1165-116205

### 安全・安心のために…食品の放射能測定を始めました。

- 食品に含まれる放射能を分析できる「微量放射能測定装置」を導入しました。※シンチレーション検出器では精度、密度ともトップレベルの装置で、下限値10ベクレル以下! 会員価格を設定していますので、お気軽に電話下さい。
- EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん 萬寿のしずく・生ゴミ処理バケツ・ボカシ・美足美人サンダル
- 酸化還元電位-600mvの水素水を無料で試飲できます。EM活性液500cc無料プレゼント(ペットボトル持参下さい)



岩手県EM販売総代理店  
ギフト専門 南川辺商会

## パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)  
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

### 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験  
実施中!!

・歩行が困難な方  
・身体にマヒがある方。不自由がある方  
・車椅子使用の方など…  
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

## レイス治療院

北上市村崎野7-74-14  
TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

大会(ミニバスケットボール・野球)は7月28日(土)・29日(日)の誤りでした。おわびして訂正します。

## お知らせ

### 【おわびと訂正】(株)七十七銀行で市公金が納付できます

**会計課** 内線3111  
(株)七十七銀行を市公金の収納を取り扱う金融機関に指定しました。これにより市税、保育所保育料や水道料金など公金の銀行窓口納付と口座振替の取り扱いができるようになりました。

### 税納付臨時窓口の開設

**収納課** 内線3332～3336  
市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。  
▷とき…7月29日(日)午前9時～午後4時30分  
▷ところ…本庁舎地下食堂  
※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

### 市立博物館・みちのく民俗村臨時休館日

**博物館** ☎64-1756  
▷とき…7月23日(月)  
※資料点検のため休館します。

### 民俗芸能公演

**夏油温泉かがり火公演**  
7月21日(土) 岩崎鬼剣舞  
7月28日(土) 行山流口内鹿踊  
▷時間…午後7時30分～  
**鬼の館** ☎73-8488  
7月22日(日)午後1時30分～ 鬼柳鬼剣舞  
**まちなか民俗芸能** ☎72-5245  
7月28日(土)午後2時～  
JR北上駅西口前 村崎野大乘神楽

### 花巻・北上地域合同就職ガイダンス

**北上雇用対策協議会**  
(工業振興課)内線3343  
▷とき…8月3日(金)午後1時～4時、午後0時30分～3時30分受け付け  
▷ところ…ホテルシティプラザ北上  
▷内容…求人企業と求職者との個別面談、公共職業安定所の就職相談、北上・花巻地域における企業情報などの提供、コンピュータによる適職診断  
▷対象…既卒者、25年3月卒業予定の学生、転職やU・Iターン就職などを希望する一般社会人

### 加入手続きはお済みですか？ 交通災害共済

**生活環境課** 内線3413  
▷共済期間…8月1日(水)～25年7月31日(水)※他県へ転出しても共済期間中は有効です。  
▷加入できる人…北上市に住居登録をしている人。市内の家族と生計を同じくする、県外の大学などに就学中の人も加入できます  
▷掛け金…年額1人400円  
▷見舞金…2万円～110万円  
▷申し込み…同課や金融機関の窓口などで加入できます。金融機関での取り扱いは9月28日(金)まで

### 「しらゆり」が見ごろを迎えます

**北上市花いっぱい運動推進協議会**  
(事務局)生活環境課内線3425・3426  
「しらゆり」が今月中旬から下旬に見ごろを迎えます。「しらゆり」は市の花として市内各地で植栽され、同協議会でも毎年北上総合運動公園(キャンプ場周辺)、憩いの森(男山)に植栽しています。ぜひ鑑賞ください。

### 市内産農産物の放射性物質検査結果

**農政課** 内線5115・5116  
市内で生産・収穫された農産物の放射性物質簡易検査結果をお知らせします。この検査結果は、市民の皆さんが民間の測定場所に持ち込んで検査を受けたものです(※1参照)。  
**<検査結果>(5月16日～5月31日の検査分)**  
・延べ63検体中、正しく検査できたものは60検体、検査方法に誤りがあったものは3検体でした。  
・次の品目については、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。野菜(アスパラガス、ニラ、二十日大根、ホウレンソウ、リーフレタス)、米、山菜(アシタバ、ウルイ、コゴミ、サク、シイタケ、ゼンマイ、タケノコ、ナルコユリ、フキ、ミズ、ヨモギ、ワラビ)の延べ60検体  
・干したシイタケと干したゼンマイの延べ3検体の乾燥食品については、100ベクレルを超えましたが、検査に必要な適正重量に満たないなど、検査方法に誤りがあったためです。いずれも自家消費用であり、流通はしていません。  
注)乾燥食品は、水戻しによる水分含量のデータ(重量変化率)を用いた分析値で検査することとなっています。  
※1 市内に住所を有する個人が、民間の測定場所で農産物の放射性物質簡易検査を受ける場合、その検査料を市が負担します。  
測定結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。広報きたかみでは、今後も月ごとに結果をお知らせします(12月分まで)。

安心の松村 お待ちしております

## 補聴器体験

最新補聴器試聴できます



メガネの松村  
松村補聴器センター  
北上市

さくら野  
百貨店



メガネの松村 松村補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 http://www.matsumura1914megane.com



詳しくはクリーン推進課 内線 3434 ~ 3436 へ

## 生ごみについて

燃えるごみの半分が水分であることを知っていますか？

私たちの生活から出るごみの多くは燃えるごみですが、その中身には生ごみを中心に多くの水分が含まれています。

水分の多いごみを焼却するためには、長時間の燃焼が必要になり、そのごみの運搬にも多くの燃料を必要とします。

また、水分を含んだごみは夏場に多くなり、家庭や集積場所で臭いの原因になっています。

### このひと手間をお願いします！

ごみ袋に入れる前の水切りが一番効果的です。

方法は…

- ・生ごみを絞り、水を切る
- ・三角コーナーや市販の水切りネットを利用する

ちょっとした手間で大きな効果がありますので、ご協力をお願いします。



出す前にもうひと絞り!!

こころ、むすぶ。

## 東北観光博

期間  
3月18日～  
25年3月31日

東北ぜんぶが博覧会場だ。

◇東北観光博公式サイト <http://www.visitjapan-tohoku.org/>

### 北上・西和賀ゾーンMonthly News

東北観光博とは、訪れる人と迎える人みんなで東北を盛り上げる観光キャンペーンです。市は「北上・西和賀ゾーン」のメンバーとして、さまざまな取り組みを行っています。

#### 「旅の駅」「地域観光案内人」

「旅の駅」はゾーン内に多数点在し、旅行者が自由に立ち寄ることができる「おもてなしの拠点」です。旅の駅では、その土地に詳しい「地域観光案内人」が常駐して、皆さんの旅をサポートします。

#### 「地域観光案内人」を募集しています

北上・西和賀ゾーンでは、現在「旅の駅」「地域観光案内人」の登録者を募集しています。対象はゾーン内の商店、飲食店、宿泊施設、観光施設など。登録には「地域観光案内人研修会」の受講が必要になります。詳しくは北上観光協会きたかみ観光推進室へお問い合わせください。

#### 旅のサロンからのお知らせ

旅のサロン(北上駅観光案内所)では、「和」をテーマに休憩スペースをリニューアルして、皆さんをお待ちしています。

また、大好評の「更木桑茶」無料試飲(7月31日まで)に加え、北上・西和賀地方の物産紹介、東北観光博ポータルサイト閲覧用パソコンの設置、東北パスポートを提示した人限定の「無料Wi-Fi(無線LANインターネット接続)サービス」も行っています。



#### 問い合わせ

北上・西和賀観光連絡協議会(商業観光課 内線 3352)

北上観光協会 きたかみ観光推進室 ☎72-5245

夏の節電  
実施中



- エアコン設定温度28℃
- 窓に遮熱フィルム
- 照明の間引き
- アイドリングストップ

LED・太陽光発電設置でエコな町づくり



総合運動公園前LED信号機



中部病院太陽光発電

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社