

広報

きぬがみ

7.27

2012(平成24)年

No.514



北上地区いきいきシルバースポーツ大会は18日、北上陸上競技場で行われました。

北上市と西和賀町から約700人が参加。日中の最高気温が今年最高を記録した炎天下の中、出場選手はメインスタンンドに陣取った仲間の声援を受けながら、健脚や息の合ったチームプレーを披露していました。

■主な内容:

- ◎ いわて北上マラソン大会新コース紹介、参加者募集 2番
- ◎ 地域で、仲間とみんなで子育て 4番
- ◎ 市民芸術祭作品募集 6番



2012 いわて北上マラソン大会 全日本マスターズマラソン選手権大会

沖縄・石垣島マラソン大会と提携

10月7日(日)午前8時30分 START

北上総合運動公園北上陸上競技場発着

雨天決行

いわて北上マラソン大会のコースが変わります。

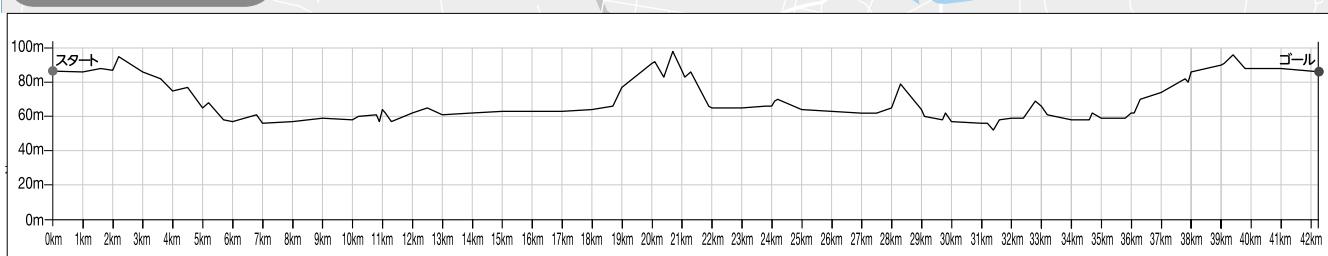
新コースの特徴

- ①5時間から6時間に制限時間を延長
- ②大きな高低差のある場所が2カ所から1カ所へ
- ③往復コースを減らし、左回りの周回コース

当方は、ランナーが通過する時間帯を中心に、マラソンコースや周辺道路は交通規制が行われます。市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



コース高低図



いわて北上マラソン大会は、岩手県で唯一のフルマラソン(42.195km)です。参加選手は、遠くは沖縄県から北海道まで全国各地から集まり、年々その数も増えています。雄大な北上川を望みながら秋の北上路を走る選手に、ぜひ沿道で温かいご声援をお願いします。



参加ランナー募集

8月31日(金・消印有効)まで
インターネットからの申し込みは
8月26日(日)まで

▷申し込み…所定の申込書に参加料を添えて、最寄りの郵便局でお申し込みください。インターネットからの申し込みもできますので、大会ホームページをご覧ください。

※申込書(開催要項)は市役所各庁舎、各地区の交流センター、市内各体育施設、スポーツ用品店などにあります。

ボランティアスタッフ募集!

大会運営に協力していただけるボランティアスタッフを募集します。

▷内容…給水所スタッフ(各給水所でのランナーへの給水準備など)

※詳しくは大会実行委員会まで、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

いわて北上マラソン大会実行委員会(スポーツ振興課内)

〒024-8520 芳町2-8 北上地区合同庁舎2階

☎64-2111 **内線 3700・3701**

大会ホームページ <http://marathon.kitakamicity.com/>



ゲストランナー

おざきあけみ
尾崎朱美選手

1977年生／神奈川県出身

順天堂大学卒

second wind AC所属

2009年

アテネクラシックマラソン優勝

■ベストタイム

2時間27分23秒

(2009北海道マラソン)

○ファミリーサポートセンター

会員募集中！

子育てを会員同士でサポート

子育てを応援できる人と応援してほしい人が会員登録し、センターのアドバイザーが条件や要望に合った会員を紹介する育児ネットワークです。また、産じょく期(産後2ヶ月)の家事育児をサポートする「産後サポート事業」も実施しています。ご利用には事前に会員登録が必要です。

▷申し込み・問い合わせ…ファミリーサポートセンター(おでんせプラザぐろーぶ3階)☎64-3312

○イベント・サークルのご紹介

◇おはなし会・こども映画会

北上市立図書館	おはなし会(8月以降)開催日 時間:全館午前11時~11時30分	こども映画会(8月以降)開催日 時間:中央・和賀 午前10時30分~11時30分 江釣子 午前10時~11時
中央図書館	8/12(日)、9/9(日)、10/14(日)、11/11(日)、12/9(日)、1/13(日)、※2/10(日)、3/10(日)	8/2(木)、8/25(土)、10/27(土)、11/24(土)、12/22(土)、1/10(木)、1/26(土)、2/23(土)、3/21(木)
和賀図書館	9/16(日)、※11/4(日)、1/20(日)、3/17(日)	8/4(土)、1/12(土)、3/23(土)
江釣子図書館	8/19(日)、10/21(日)、12/16(日)、※2/8(金)	8/3(金)、1/11(金)、3/22(金)

※おはなし会スペシャル…中央図書館・和賀図書館午前10時30分~11時30分、江釣子図書館午前10時~11時
注意:開催日、時間など変更になる場合がありますので事前にご確認ください

▷問い合わせ…中央図書館☎63-3359、和賀図書館☎72-2322、江釣子図書館☎77-2215

◇おはなし会

ブックスアメリカン 毎週日曜日午後3時から(30分程度)

▷問い合わせ…アメリカンワールド内(北鬼柳32-44)ブックスアメリカン☎63-7600

◇かけっこ体育館

▷開催日時…毎週水・金曜日、午前10時~正午

▷場所…村崎野勤労者体育館

▷内容…お子さんと広い施設で自由に駆け回ったり、滑り台やボールなど遊具で遊んだりできます。

子どもたちのお友達作りのきっかけや保護者同士の交流の場としてご活用ください。

料金は無料で出入り自由です。どなたでもお気軽にご利用いただけます。

▷問い合わせ…村崎野勤労者体育館(指定管理者株)小原建設☎66-3304

◇子育てサークル 会員募集中！

子育て中の親子が活動しているグループです。母親同士の交流や、子どもへの関わり方などの情報交換、楽しいイベントを企画・実施しています。皆さんも参加してみませんか？

☆どんぐりクラブ <ul style="list-style-type: none">・毎週火曜日午前10時30分~正午・活動場所 黒沢尻北地区交流センター・行事 季節行事・会費 無料(行事の際にはおやつ代) PR:ママと子どもの交流の場、情報交換の場として気軽に遊びに来て下さい！	☆ひよこサークル <ul style="list-style-type: none">・毎週木曜日午前10時~正午・活動場所 鬼柳地区交流センター・行事 アロマ、歯科検査など・会費 無料(行事の際にはおやつ代) PR:1ヶ月に一度イベントがあります。みんなでいろいろな活動を楽しんでみませんか。ぜひ一度遊びに来て下さい！
☆ラッキーエンジェル(ふたご・みつごサークル) <ul style="list-style-type: none">・毎月1回第4水曜日午前10時~正午・活動場所 江釣子保健センター・行事 お誕生会、クリスマス会など・会費 無料(必要な時その都度) PR:双子・三つ子のサークルです。子育てのことなど親同士お話ができる交流の場になればうれしいです。	☆きらきらぼし 今年度の活動は休止しています ☆キッズクラブ どんぐりクラブと一緒に活動をしています

▷申し込み・問い合わせ…大通り保育園地域子育て支援センター☎63-2118

地域で、仲間とみんなで子育て

子どもたちは、北上市の未来をつくる大きな力です。北上市の子育て応援の取り組み、子ども向けまたは親子で参加できるイベントなどを紹介します。

子育て支援課 内線 3476～3479

○子育て支援センター パワーアップ！

ときわだい保育園地域子育て支援センター開設

今年4月、市内4カ所目となる「ときわだい保育園地域子育て支援センター」が開設しました。

利用対象は0歳から就園前のお子さんとお家の人です。なお、休園日は日、祝祭日、年末年始です。

【よくある質問】地域子育て支援センターってなに？

地域子育て支援センターでは育児に関する相談を受けられるほか、育児講座の開催や、遊びの広場・園庭の開放など親子で遊べる場所も提供しています。お気軽にご利用ください！

遊びの広場

(大通り)月～金曜日、午前10時～午後4時(毎月第3水曜日は休み)

(江釣子)月～金曜日、午前10時～午後4時

(おにやなぎ)月～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

土曜日、午前10時～正午

(ときわだい)月～金曜日、午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

○一時保育 リニューアル！

保護者がリフレッシュしたいときにも利用OK！

保護者の通院や冠婚葬祭などに加え、育児疲れなどを癒すリフレッシュ目的でも利用できるようになりました。また、今年4月から実施保育所が変わり、新設された「ときわだい保育園」でお子さんをお預かりします。

※これまでの「おにやなぎ保育園」では実施していませんのでご注意ください。

【利用について】

▷保育日時…日曜、祝日と保育所休園日を除く午前8時30分から午後4時30分までの必要な時間

▷対象児童…生後6カ月から就学前までの児童

▷定員…一日あたりおおむね6人

▷保育料…

年齢	半日	1日
0歳児	1,600円	3,200円
1～2歳児	1,500円	3,000円
3歳児	1,200円	2,400円

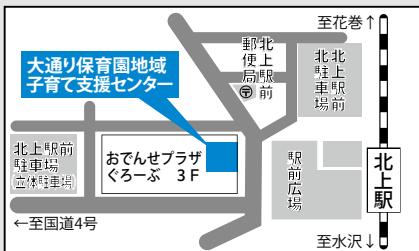
※保育料には給食代、おやつ代を含みます

▷申し込み…ときわだい保育園 61-5666

※緊急の場合を除き、利用前に保育園でお子さんの様子を把握するための面接を行っています。

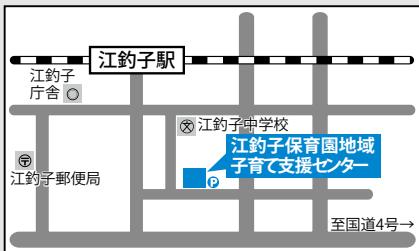
大通り保育園地域子育て支援センター

☎63-2118



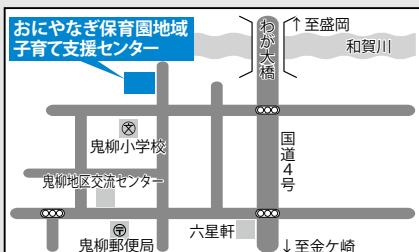
江釣子保育園地域子育て支援センター

☎77-3920



おにやなぎ保育園地域子育て支援センター

☎67-1021

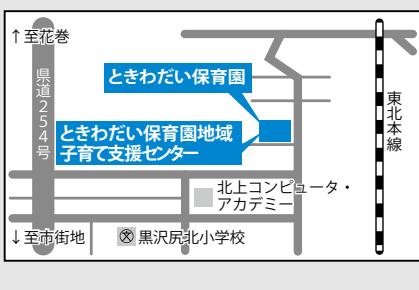


ときわだい保育園

☎61-5666

ときわだい保育園地域子育て支援センター

☎72-6856



今年も市民芸術祭の作品募集が始まります。
日ごろ、皆さんを取り組んでいる文芸や美術などの作品を発表する良い機会です。
お気軽に出品してください。



和賀地区文化祭

◇文芸部門

- 短歌 ▶規定=当季雑詠、1人5首まで、はがきで
俳句 ▶規定=当季雑詠、1人5句まで、はがきで
川柳 ▶規定=雑詠、一人3句まで、はがきで
隨筆 ▶規定=400字詰め原稿用紙に5枚程度(ワープロ原稿可)

※申し込み=10月12日(金・必着)までに和賀地区交流センター(〒024-0332和賀町豊川目2-18-2☎72-2215)内、和賀町文化祭実行委員会へ。

提出後の訂正などには応じかねます。応募作品は自作未発表のもの。ペンまたはボールペンを使用してください(文芸部門のみ審査対象とします)。

◇美術部門

- 絵画 ▶規定=日本画、洋画、水彩画、デザイン、版画など縦横2メートル以内
書道 ▶規定=制限なし。題材は自由
写真 ▶規定=題材は自由。出品数制限なし
※申し込み締め切り=10月12日(金)厳守

◇展示部門

- 菊花 ▶規定=出品制限なし
華道 ▶規定=1人1点
盆栽 ▶規定=1人2点以内
ちぎり絵 ▶規定=1人2点以内
手芸 ▶規定=出品制限なし
パッチワーク ▶規定=出品制限なし
アメリカンフラワー ▶規定=出品制限なし
※申し込み締め切り=10月12日(金)厳守

◇児童部門

幼児作品、小・中学生作品も同時募集します。
※申し込み=和賀町文化祭実行委員会(和賀地区交流センター内☎72-2215)へ

文芸部門 詩のつどい

- ▶規定=題、長さは自由。400字詰め原稿用紙に、万年筆またはボールペン書きで
▶応募料=1,000円(作品集代として、応募時に送金)
▶申し込み=9月20日(木)までに「北上市民芸術祭応募作品」と封筒に朱書きし山下正彦(〒024-0061大通り4-5-12☎FAX 63-3078)へ。作品の訂正、作品集の発送には応じません

北上写真クラブ連合会公募展

- ▶規定=題材は自由で1人3点まで。大きさは四ツ切りから全紙まで
▶出品料=1,000円
▶申し込み=8月31日(金)必着。郵送にて森博幸(〒024-0333和賀町長沼4-58☎73-7745携帯080-1260-6178)へ。受け付け後、本人の都合で出品しない場合、出品料は返金しません

第11回 和賀地区中学校総合文化祭作品展

募集作品は美術、書写、技術・家庭、文化系クラブの作品です。

詳しい内容は、各中学校にお知らせしています。

問い合わせ

北上市立東陵中学校内
和賀地区中学校文化連盟事務局 ☎64-3969

第15回 北上市小学校児童作品展

募集作品は絵画、立体、書写、家庭科作品です。
詳しい内容は、各小学校にお知らせしています。
これまで通り各地区の募集もします。

問い合わせ

学校教育課 ☎64-2111 内線3465

作品募集

第22回

市民藝術祭

北上地区藝術祭

◇文芸部門

短 歌 ▶北上市民短歌の集い=11月17日(土)日本現代詩歌文学館和室

▶規定=題自由 当季雜詠

▶参加料=500円(当日は昼食持参)

▶申し込み=はがきに1首書き10月25日(木)までに佐藤怡當(〒024-0024中野町3-15-9☎64-6863)へ

俳 句 ▶俳句大会=10月20日(土)受付10時~、投句締切11時、開会11時。北上市生涯学習センター第一1学習室(大通り1-3-1☎61-3231)

▶募集句=当季雜詠(3句1組)、未発表作品で1人何組でも可

・投句=9月10日(月)までに投句用紙または原稿用紙に①郵便番号、住所、氏名、電話番号②10月20日(土)開催の俳句大会への出欠の有無③作品を明記し、北上市民藝術祭参加俳句大会事務局(〒024-0083柳原町3-12-9☎64-0626)片方みち子へ

・投句料=1組1,000円(郵便小為替同封)

▶当日句=囁目3句。諏訪神社、帰帆場、安倍館跡、北上駅周辺

・参加料=1,000円(昼食代含む)

川 柳 ▶市民川柳文芸祭=11月4日(日)午前10時~黒沢尻西地区交流センター

▶宿題=「解」「急」「口」「煙」「行」

▶席題=2題、当日発表 以上各題3句

▶投句=11月1日(木)までに「川柳北上吟社」(〒024-0063九年橋1-6-32照井方☎63-4822)へ。各題3句

▶参加料=500円(昼食代含む)、投句のみ300円

◇美術部門

アンデパンダン美術展

▶規定=絵画(油彩・水彩・アクリル)・版画100号以内1人1点。彫刻1人1点20kg以内

▶出品料=1,000円

▶申し込み=8月31日(金)までに、はがきに①種類②号数③題名④作者名⑤住所⑥電話番号を明記し、都鳥源司(〒024-0056鬼柳町卯の木156-1☎67-4655)へ。搬出入については、後日出展者に連絡します

書 道 ▶規定=1人1点。縦2.4メートル×横1.8メートル以内の額装、軸装など

▶出品料=1,000円

▶申し込み=8月15日(水)までに①出品者名②部門別を明記し、佐藤松月(〒024-0004村崎野18-83-3☎66-6250)へ。搬出入については、後日連絡します



問い合わせ 生涯学習文化課 [内線] 3784

水墨画 ▶規定=水墨画、墨彩画。1人2点以内。色紙以上10号までの額装(アクリル板)。軸装

▶出展料=無料

▶申し込み=8月31日(金)までに①号数②題名③作者名④住所⑤電話番号を明記し、石川武士(〒024-0012常盤台1-10-3☎64-3891)へ。搬入は9月26日(水)午前10時に市民交流プラザへ。搬出は9月30日(日)午後5時

江釣子地区文化祭

◇文芸部門

俳 句 ▶規定=小・中学生:雜詠3句、一般:当季雜詠3句

短 歌 ▶規定=中学生:雜詠2首、一般:雜詠3首
※申し込み=400字詰め原稿用紙などに楷書で明記し、10月5日(金)までに江釣子地区交流センター(〒024-0071上江釣子17-116☎77-2468)へ

◇美術部門

絵 画 ▶規定=小・中学生、一般ともに自由
書 道 ▶課題・規定=小学1年「かわ」、2年「が

れき」、3年「秋の山里」。いずれも半紙に楷書で。小学4年「小春日和」、5年「岩手国体」、6年「災害の復興」。いずれも半紙三枚判に楷書で。中学生「孤月照寒泉」。条幅(半折)に楷書で。一般(高校生含む)は自由

写 真 ▶規定=カラー・白黒ともキャビネ判以上で、1人5点まで。題は自由(地区内の風景、行事、思い出、家族など)

その他(水墨画・絵手紙・切絵・面など)

▶規定=地区民の作品

※申し込み=10月19日(金)までに江釣子地区交流センター(☎77-2468)へ

◇展示部門

菊 花 ▶規定=出展制限なし

▶搬入=10月26日(金)夕方まで

生け花 ▶規定=出展制限なし

▶生け込み=10月26日(金)夕方まで

生活展 ▶規定=地区民の作品

▶搬入=10月26日(金)夕方まで

※申し込み=10月19日(金)までに江釣子地区交流センター(☎77-2468)へ

東日本大震災 支援情報

北上市沿岸地域被災者支援室

本庁舎5階第4会議室内
内線3595・359

〔「再生可能エネルギー発電促進賦課金」の減免について〕

東日本大震災で事務所や住居、その他の施設、設備に被害を受け、市町村長などから証明（建物などの被害概況が記載された「り災証明書」など）を受けた人、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い避難指示区域など（旧緊急時避難準備区域を含む）から避難された人は、東北電力に申し出すると8月分から平成25年4月分まで電気料金に適用される「再生可能エネルギー発電促進賦課金」の減免措置を受けることができます。
※これにより減免を受けた場合、太陽光発電の余剰電力買取制度に伴う太陽光発電促進付加金についても、9カ月分が免除されます。

※申請の際は、建物などの被害状況が確認できる写真または修繕などを行つたことが確認できる書類(領収書など)をお持ちください。
※すでにお持ちの「り災証明書」もご利用いただけますので、あらためて申請する必要はありません。

減免額計算例(資源エネルギー庁試算)

標準家庭(1ヶ月の電気使用量: 300kwh、電気料金: 約7,000円)の場合

- ・再生可能エネルギー発電促進賦課金
300kwh × 0.22円/kwh = 66円
 - ・太陽光発電促進付加金
300kwh × 0.04円/kwh = 12円
 - ・合計78円(月額)…减免額

▼「減免の申込」に關すること
・問い合わせ：東北電力コー
ルセンター ☎ 0120-
175-466

▼「減免の申込」に関すること
・問い合わせ：東北電力コールセンターエコール
175-4666
発行に関するこ
業所(〒024-0094北
上市本通り四丁目11番
12号)
▼「賦課金減免用り災証明書
発行」に関するこ

再生可能エネルギーを買取る費用は「再生可能エネルギー発電促進賦課金」という形で、電気料金の一部として8月分から利用者が負担します(従量制供給の場合の平成24年度単価は1kwhあたり0・22円)。

▼「再生可能エネルギー買取制度」および「再生可能エネルギー発電促進賦課金減免制度」に関するご質問

「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」とは？

市内の避難者状況 (7月20日現在・合計280世帯、611人)

田野畠村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市
1世帯	10世帯	29世帯	78世帯	57世帯
4人	17人	59人	152人	139人
大船渡市	陸前高田市	宮城県	福島県	市内間
17世帯	36世帯	24世帯	21世帯	7世帯
36人	67人	55人	63人	19人

※市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。



NPO法人フォルダ主催の第3回避難者交流会で流しそうめんを楽しむ雇用促進住宅堤ヶ丘宿舎の皆さん。



復興庁の企業立地・検討チームは4日、被災地の企業誘致を進めるための先進地視察として当市を訪問。同チーム長の末松義規復興副大臣は「復興には雇用確保が必要。東北の被災地に100社の企業誘致を目指す。北上市など自治体のノウハウを学び支援につなげたい」と説明。高橋市長や幹部職員と企業誘致の経過や企業立地の支援制度、人材育成の取り組みなどについて意見を交わしました。

末松復興副大臣が 企業誘致視察で来庁

市の動き

■定点測定結果(毎週水曜日測定)
6月19日～7月18日(地上1mを測定)

(単位: $\mu\text{Sv}/\text{時}$)

本庁舎屋上	0.05～0.06
黒沢尻西小学校	0.06～0.07
黒岩小学校	0.06～0.08
飯豊学童保育所	0.05～0.06
豊川運動場	0.03～0.04
江釣子小学校	0.05～0.06
北上総合運動公園	0.06～0.07

(国が示した学校などの望ましい数値: $1\text{mSv}/\text{年}$)
(県が除染の補助対象とした数値: $1\text{ }\mu\text{Sv}/\text{時}$)
 $1\text{mSv}(\text{ミリシーベルト})=1000\text{ }\mu\text{Sv}(\text{マイクロシーベルト})$

◎簡易放射線測定器を貸し出しています

- ▷貸出期間…1日(開庁日の午前9時～午後5時)
- ▷測定内容・範囲…空間放射線量率($\mu\text{Sv}/\text{時}$)・市内に限る
- ▷対象…市内に住所がある個人・団体
- ▷貸出料金…無料
- ▷申し込み…事前に電話で予約。申請用紙と身分証明書のコピーを生活環境課へ

生活環境課 内線 3422～3424

■市内産農産物の放射性物質簡易検査結果(6月分)

キュウリなどの野菜、フキなどの山菜、米について検査し、延べ44検体のいずれからも、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

農政課 内線 5115～5116

※定点・市内産農産物の測定結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。今後も測定を継続し、傾向を確認していきます。

(有)山城陸運(神奈川県川崎市・山城清真代表取締役社長)の北上産業業務団地への立地が決まり6月26日、本庁舎で企業立地協定調印式が行なわれました。

（まちづくりチャレンジ）の審査会と公開プレゼンテーションは5日、市生涯学習センターで行われました。これは、地域社会の課題解決や、地域活性化を図る市民活動、地域コミュニティ活動、

市民公募型協働事業補助金（まちづくりチャレンジ）の審査会と公開プレゼンテーションは5日、市生涯学習センターで行われました。

○生きづらさを抱える若者のための支援プログラム作成事

○あづま海道歩く会

○路線詳細地図作成事業(北上あづま海道歩く会)

○秋葉神社火防祭歴史事業

○復活裏千本桜並木！極楽寺への道景観づくり事業(稲瀬町自治協議会)

○あづま海道道標設置および

○路線詳細地図作成事業(北上あづま海道歩く会)

○SST教室・あじっこ

○秋葉神社火防祭歴史事業

○生きづらさを抱える若者のための支援プログラム作成事

○あづま海道歩く会

○路線詳細地図作成事業(北上あづま海道歩く会)

○秋葉神社火防祭歴史事業

○復活裏千本桜並木！極楽寺への道景観づくり事業(稲瀬町自治協議会)

○あづま海道道標設置および

○路線詳細地図作成事業(北上あづま海道歩く会)

○SST教室・あじっこ

○秋葉神社火防祭歴史事業

○生きづらさを抱える若者のための支援プログラム作成事

○あづま海道歩く会

○路線詳細地図作成事業(北上あづま海道歩く会)

♪まちの話題

特色ある22店舗が一堂に会す きたかみマルシェ

きたかみマルシェは7日、ツインモールプラザ東館南側広場で行われました。市内に点在する特色のある店舗を1カ所に集め、今後の集客につなげてもらおうと「きたサポ」商い応援隊が企画。市内中心商店街の飲食店や雑貨店、衣料品店など多彩な商品を扱う22店舗が出店し、多くの人が買い物などを楽しんでいました。お母さんと弟の禪くん(4歳)と訪れた小山内凜ちゃん(8歳・相去町)は「クッキーやパンを食べた。おいしかった」と笑顔で話していました。



仕事をするってどんなこと? いきいきゲーム授業

ゲームを通して仕事と経済について学ぶ「いきいきゲーム授業」は6月27日、笠松小学校で行われました。

6年生21人が参加。教室を一つの世界に見立て、6つの国が製品の製造や貿易を行なながら、世の中の仕組みや仕事を進める上で大切なコミュニケーション、チームワーク、チャレンジ精神などを学びました。

本年度は市内小学校12校で実施予定ですが、この授業をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。問い合わせは工業振興課(内線3345)まで。



開業30周年の節目を祝う 東北新幹線開業30周年記念イベント

東北新幹線(大宮-盛岡間)が昭和57年6月23日に開業し30周年を迎えた6月23日、JR北上駅東口コンコースなどで記念イベントが行われました。

川岸かっぱ太鼓がオープニングを飾った記念式典のほか、北藤根鬼剣舞の公演などが行われ、開業30周年の節目を祝いました。その後、開業30周年記念号や東北新幹線大宮開業30周年記念号(200系初代「やまびこ」)がホームに入ってくると、詰め掛けた大勢の市民や鉄道ファンなどが手を振り、出迎えていました。



出来栄えや鑑賞力を競う 俳句甲子園東北地区北上会場大会

「俳句甲子園」全国高等学校俳句選手権大会東北地区北上会場大会は6月23日、日本現代詩歌文学館で行われました。

県内から5校7チームが出場。5人1チームで俳句の出来栄えや鑑賞力を競い合った結果、黒沢尻北高校Aと水沢高校が8月19日・20日に松山市で開かれる全国大会出場を決めました。

同大会は高校生が日本の伝統文化である俳句に親しむことで、俳句の興隆を図ろうと毎年開かれています。

吟釀酒の部特別賞を受賞



及川 恒男さん
(二子町・79歳)

南部杜氏自釀清酒鑑評会は5月25日、石鳥谷生涯学習会館で行われました。

鑑評会には北海道から山口県までの蔵元160場から吟釀酒の部に395点、純米吟釀酒の部に194点、純米酒の部に111点が出店。香り、味のバランスが評価され、東薫酒造の及川恒男さんが技術優秀特別賞吟釀酒の部で特別賞を受賞しました。

地域への恩返しを音楽で アンサンブルTerraコンサート

アンサンブルTerraコンサートは17日、いわさき小学校で行われました。リトミック、リコーダーの二重奏や絵描き歌、曲に合わせた大型紙芝居風の巻き絵などが行われ、児童たちは音楽を楽しんでいました。

アンサンブルTerraは和賀町煤孫出身の音楽家関潤子さん(54歳・東京都)を中心とする音楽グループ。お世話になった地域への恩返しにと、関さんは10年ほど前から市内の病院などでボランティアコンサートを行っています。



かがり火に照らされ一番庭を披露した岩
崎鬼剣舞

秘湯で伝承の舞を披露

夏油温泉かがり火公演

夏油温泉かがり火公演は7日、元湯夏油本館脇で行われました。公演の初日となったこの日は、岩崎鬼剣舞が一番庭や一人加護など4演目を披露。訪れた温泉客や観光客は、日中の公演とは違ったかがり火に浮かび上がる舞に魅了されていました。

公演は郷土の民俗芸能を温泉客などに楽しんでもらおうと夏油温泉開発連絡協議会が毎年実施。今後は7月28日(土)、8月18日(土)、25日(土)午後7時30分から行われます。



新緑の中、疾走 きたかみ夏油高原ヒルクライム

きたかみ夏油高原ヒルクライム2012は7日・8日、和賀町内で行われました。

7日はタイムトライアル、8日はヒルクライムが行われ、県内外から集まった小学校高学年から70歳代までの自転車愛好家が新緑豊かな自然の中を自分の限界に挑み、疾走しました。

同大会は昨年から開催され、今年で2年目。今回は、タイムトライアルの部が新たに追加され2日間の日程で開催されました。

地場産品で地域の魅力を発信したい

更木
結つこ工房代表

福地 実栄さん



更木地域の農産物を使用し
お菓子などの生産・販売を行
う「更木結つこ工房」が4月、
同地域内にある旧農協施設の
一部を借りて開設しました。

同工房は、更木ふるさと興
社や施設管理者などの支援を
受け、地域づくりなどを通し
て一緒に活動している地元
の女性5人が設立。その代
表を務める福地さん(臥牛)
は、「前から地元農産物など
を使った加工品などで、地域
の魅力をPRしたいと思つて
いた」と話します。

以前から更木ふるさと興社
の桑商品や臥牛とうふ工房の
「ふしうしとうふ」などを材料
としたお菓子を作つて、友
人や地域の集まりなどで振
る舞つていたという福地さ
ん。桑茶入りのトーフケー
キやクッキーが、ヘルシー
で甘過ぎないと好評だったこ
とから、地域のイベントなど
で販売していました。工房で
で販売していました。

は、このほか餅菓子「桑茶入
りあけがらす」など桑を使つ
た商品以外にも、「おふかし」
や「焼肉のタレ」など10種類以
上を作つて販売。また、新商
品の開発にも取り組んでいて、
「地域の人たちが当たり前と
思つていても、他にはない素
晴らしいものがたくさんある。
これから手作りの工芸品など
も作りたい」と意欲的です。

情報交換や憩いの場になれば
将来は、工房がお客様の
3時まで販売しています。
4土曜日の午前10時から午後
6月から工房でも毎月第2、
3時まで販売しています。

といい、敷地内に産直施設を
設け、多くの人たちが集い
交流の場にしたいとのこと。
「地域の若者や他の活動団体
と連携しながら、更木地域全
体を活性化していきたい」と
抱負を話してくれました。

同工房の商品は、JA産直

あせみちや北上観光物産館ア
クセスで販売しているほか、
6月から工房でも毎月第2、
3時まで販売しています。

Made In KITAKAMI
たかみ生まれ
市内製造業の製品をご紹介



人気の高い「筑前煮」。スプーンを軽く押し当て
ただけでレンコンがつぶれる軟らかさです

摂食回復支援食“あいーと”

「あいーと」は、病気や高齢などでかむ力が弱くなった人への
刻み食や流動食などに代わり、食事本来の見た目やおいしさ
など食べる楽しみ、満足感を提供したいとイーエヌ大塚製薬
が開発した調理済み冷凍食品です。食材の形や色、味は普通
と同じですが、かまざに舌でつぶれるほどの軟らかさが特徴
です。これは酵素の働きにより、食品に含まれる纖維を偏り
なく均等に絶ち切る同社の独自製法によるもの。調理された
食品は栄養価が損なわれず、料理の外観や風味を大切に崩
れしないよう冷凍され、温めるだけで食べられます。和洋食
など30品全てが北上工場で製造され、全国配達されています。

イーエヌ大塚製薬株式会社 北上工場

相去町山根梨の木43-94 問い合わせ窓口 ☎ 03-3515-0170
「あいーと」公式ホームページ <http://www.iet.jp/>



中央図書館☎ 63-3359 江釣子図書館☎ 77-2215 和賀図書館☎ 72-2322
中央図書館のホームページ <http://www.library-kitakami.jp/>

《7月の新着本から》

▼ 一般書	シフォン・リボン・シフォン 尋ね人 武曲 まひるの散歩 夜の国のクーパー	近藤 史恵 谷村 志穂 藤沢 周 角田 光代 伊坂 幸太郎
▼ 児童書	オリンピックヒーローたちの物語 ずら～リイモムシならべてみると そうじきのつけやすみ なみだひっこんでろ ものまね名人ツノゼミ	大野 益弘 高岡 昌江 村上 しいこ 岩瀬 成子 森島 啓司

《おすすめ新着本》

『ももこのまんねん日記2012』



さくら ももこ／著
集英社

父ヒロシや息子のこと、
東日本大震災のことなど、
日々の暮らしを「ももこ
流絵日記」でつづったエ
ッセイの最新刊です。

《8月のイベント情報》

■おはなし会

8月12日(日)	午前11時～11時30分	中央図書館
8月19日(日)	午前11時～11時30分	江釣子図書館

■こども映画会スペシャル

8月2日(木)	午前10時30分～11時30分	中央図書館
8月3日(金)	午前10時～11時	江釣子図書館
8月4日(土)	午前10時30分～11時30分	和賀図書館

■こども映画会

8月25日(土)	午前10時30分～11時30分	中央図書館
----------	-----------------	-------

『こおり』



前野 紀一／文
福音館書店

水が固ってできる「こ
おり」。おいしいかき氷
から流氷まで「こおり」に
について考える子ども向け
の科学の本です。

小金井市との桜交流

5月に小金井市を訪問した。
災害協定を結ぶためである。
武蔵小金井駅周辺は、最近
整備されたばかりの真新しい
ビルが建ち並び、緑も多く爽
やかさを感じる街並みである。
北上市は大正10年の展勝地
開園の際、山桜の小金井桜を
譲り受け、陣ヶ丘を中心
に多くの小金井桜を見るこ
とができる。この桜が縁とな
り長い交流関係を続けている。
昨年の震災でも、直後に物資
の支援をいただき、当市の紹
介で大船渡市の復興支援を行
っている。去る2月に稻葉市
長が大船渡市訪問の際にお寄
りいただいたとき、災害協定
が話題となり、今回の締結と
なったものである。協定締結後、北上市から里
帰りした小金井桜を中心に、
稲葉孝彦市長(写真中央)自ら



同行してくれた名勝小金井
桜の会の石田精一さん(写真
右)は、「ここをなんとか復元
しようと奮闘中である。北上
市にも何度もお越しいただい
てしまっている。
訪問していただいたばかりだ。
現在82歳だそうだが、これから
も、玉川上水の小金井桜を
復活させるために、元気で頑
張っていただきたい。展勝地
開園100周年で、ぜひ自慢
話を聞かせてもらいたいもの
である。

市内を案内していただいた。
小金井桜発祥の玉川上水をは
じめ、多くの施設や公園に北
上市から寄贈と書かれた桜が
大事に育てられていた。玉川
上水は、かつて歌川広重が描
いたほど桜の名所だったが、
今は一部始まった復元区
域を除いて、残念ながらケヤキな
どのうつそうとした林になつ
てしまっている。

みんなの広場

今月の

アーティスト

(171)



重川 明司くん
(暁の星幼稚園・5歳)

野外観察会で民俗村に行つたところだよ。クルミを拾つたのが楽しかった。キノコも生えていたんだよ。とっても楽しかったから、また行きたいな。



菅原 菜乃悠 ちゃん

平成23年7月23日生まれ

(二子町)

お父さん

菅原正利さん

お母さん

亜希さん

イタズラ真っ盛りで、お姉ちゃんたちが大好きなむっちむち娘です。



こないちはあからかで

(123)

高松 幸希 ちゃん

平成23年8月12日生まれ

(大堤西)

お父さん 高松貴之さん

お母さん 直子さん

いつも元気をくれる幸希ちゃん。ずっとお兄ちゃんと仲良くね。



☆どんなクラスですか？

- ・ドッジボールが好きなクラス
(麻妃、琳央)
- ・元気がいい(彩、まなと、いつき)
- ・明るいクラス(利匡、優樹)
- ・ドッジボールが強い(真弥)



南小学校一年2組

7月27日
#76



伊藤 千鶴子 先生

☆児童たちへのメッセージ

とても元気で明るい2組の子どもたちです。4月から約3ヶ月、ぐんぐん成長してきました。これからもみんな仲良しで、一緒に頑張っていきましょう。



8月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(水)	鬼ッズプレイ・ミュージアム 夏休みワークショップ	9:00~12:00 13:30~15:00	鬼の館 8/3、7
2(木)	一日図書館司書 利根山光人記念大賞展トリエンナーレ・きたかみ入賞入選作品展	9:00~15:30 10:00~17:00	中央図書館 生涯学習センター、市民交流プラザ-8/8
	こども映画会スペシャル	10:30~11:30	中央図書館
3(金)	こども映画会スペシャル 花巻・北上地域合同就職ガイダンス	10:00~11:00 13:00~16:00	江釣子図書館 ホテルシティプラザ北上
4(土)	憩いの森ウォーキング 北上みちのく芸能まつり	9:00~ 10:00~19:30	憩いの森 市内
	こども映画会スペシャル おもちゃの修理屋さん	10:30~11:30 13:00~15:30	和賀図書館 生涯学習センター
5(日)	利根山光人記念大賞展トリエニアーレ・きたかみ表彰式	12:00~19:45	市民交流プラザ
6(月)	全血献血	9:30~11:00 15:00~16:30	県企業局県南施設管理所 (株)薄衣電解工業
	トロッコ流しと花火のタベ	19:30~20:45	北上川河畔
7(火)			
8(水)	鬼ッズプレイ・ミュージアム 夏休みワークショップ	9:00~12:00	鬼の館 8/11
9(木)			
10(金)	全血献血	9:30~11:00	明治安田生命保険 (相)北上営業所
11(土)	企画展「魔よけ」 まちなか民俗芸能	9:00~17:00 18:00~18:30	鬼の館 -11/11 北上駅前西口
	心肺蘇生法講習会	9:00~12:00	北上消防署
12(日)	全血献血 おはなし会	10:00~16:30 11:00~11:30	江釣子SCパル 中央図書館
13(月)			
14(火)	鬼剣舞公演(岩崎鬼剣舞)	13:30~14:30	鬼の館
15(水)			
16(木)	全血献血 浮牛城まつり	10:00~12:00 13:30~16:30 11:00~20:00	ツインモールプラザ東館 マルハニ北上店 口内町内
17(金)			
18(土)	親水公園お滝さん水車まつり・かがり火公演 まちなか民俗芸能 夏油温泉かがり火公演	15:00~20:00 18:00~18:30 19:30~20:00	親水公園「お滝さん」 お祭り広場 北上駅前西口 夏油温泉
19(日)	市民体育大会(ソフトテニス) 江釣子中学校芸能発表会 市民体育大会(水泳) おはなし会	8:30~14:00 9:10~ 11:00~11:30	和賀川グリーンパーク 江釣子中学校 黒沢尻北高校 江釣子図書館
20(月)			
21(火)			
22(水)			
23(木)	手づくり絵本展	中央図書館 -8/27	
24(金)			
25(土)	民俗村開村20周年企画展 市民体育大会(バスケットボール) こども映画会 夏油温泉かがり火公演	博物館 -11/4 黒沢尻体育館-8/26 10:30~11:30 19:30~20:00	
26(日)	市民体育大会(ソフトバレーボール) 市民体育大会(サッカー) 税納付臨時窓口 鬼剣舞公演(口内鬼剣舞)	北上総合体育馆 北上総合運動公園 9:00~16:30 13:30~14:30	
27(月)			
28(火)			
29(水)			
30(木)			
31(金)			

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課内線3642または日赤北上市地区(✉jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。

あなたもこのページに登場しませんか?

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
地域づくり課広聴広報係までお問い合わせください。内線3246・3247

詩歌俱楽部

136
II 中高生の詩歌 II



※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示

(北上北中学校三年)

地に落ちる花を見れば悲しけり
千葉 有紀乃

夏の夜祭り太鼓と虫の声
昆野 巧真

雨雲が心にたまる梅雨のころ
八重樫 勇斗

サークル訪問 no.63 北上・コーラスせせらぎ

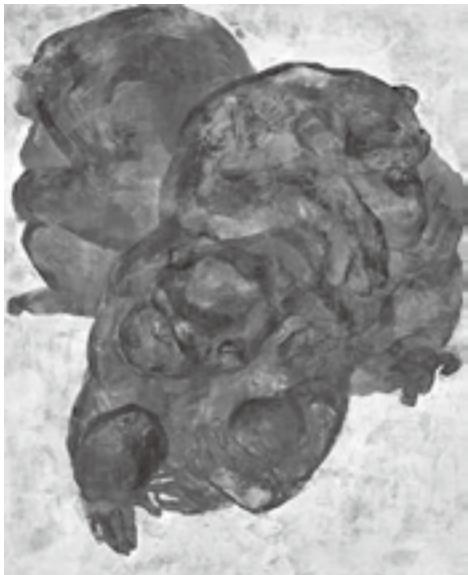


東日本大震災復興支援コンサート「北上・コーラスせせらぎ創立30周年記念演奏会」を7月7日にさくらホールで行いました。松田順子先生(盛岡市)の指導を受けながら、歌詞の意味を考え、歌うことを楽しみながら、みんなで和気あいあいと活動しています。

- ◎活動日…毎週木曜日 午後1時30分~3時30分
- ◎活動場所…黒沢尻東地区交流センター
- ◎問い合わせ…田口☎0197-63-2614



大賞 「私たちの『だいじな何か』」
(第2部門「自由テーマ」) 菊池 咲(岩手県奥州市)



入賞入選作品61点が展示されます。油彩画をはじめ、水彩画、日本画、版画など多種多様な大作が並ぶ会場は壮観です。ぜひ会場に足をお運びください。



■部門賞(第1部門「祭」)
「始まりの火」 新直子(茨城県)

■部門賞(第2部門「自由テーマ」)
「白雨」 麻生 茉希(青森県)

（入場無料

2

場 間

8月28日(木)～8月30日(水)
午前10時～午後5時

第一部門「祭」 生涯学習センターハウス

第二部門「自由テーマ」 市民交流プラザ

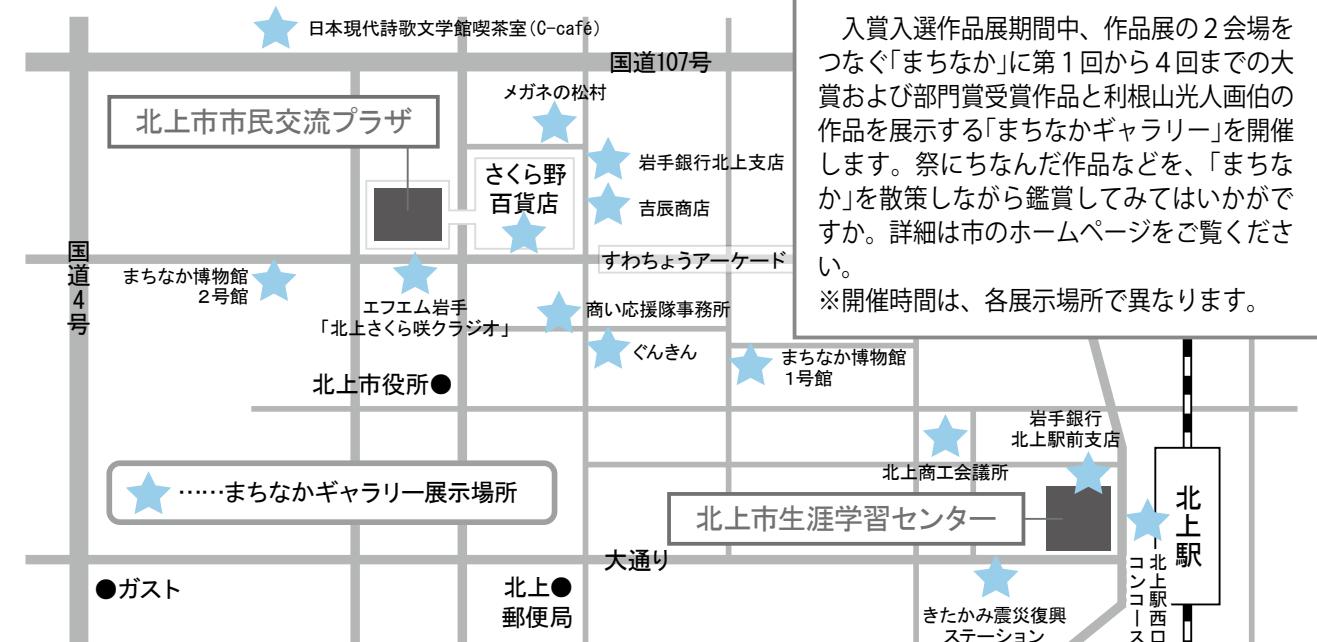
8月2日(木)～8月4日(土)
午前10時～午後5時

利根山光人記念大賞展 トリエンナーレ・きたかみ 入賞入選作品展

利根山光人記念大賞展 まちなかギャラリー 同時開催

入賞入選作品展期間中、作品展の2会場をつなぐ「まちなか」に第1回から4回までの大賞および部門賞受賞作品と利根山光人画伯の作品を展示する「まちなかギャラリー」を開催します。祭にちなんだ作品などを、「まちなか」を散策しながら鑑賞してみてはいかがですか。詳細は市のホームページをご覧ください。

※開催時間は、各展示場所で異なります。



【問い合わせ】

利根山光人記念大賞展トリエンナーレ・きたかみ実行委員会(生涯学習文化課内) ☎64-0500

8月の市民大学

夏休み! 発見・体験ミュージアム 小学生のみんな集まれ!!

博物館・利根山光人記念美術館・鬼の館では、夏休み期間中(8月20日(月)まで)体験しながら学べるコーナーや楽しいイベントが盛りだくさん!期間中は、市内の小学生1人につき同伴の保護者1人も無料で観覧できます。入館の際に学校名、学年、氏名を記入していただきます。皆さんのお越しをお待ちしています。



◆博物館

立花14-59 ☎ 64-1756

◆利根山光人記念美術館

立花15-153-2 ☎ 65-1808

◆鬼の館

和賀町岩崎16-131 ☎ 73-8488

- とき…8月23日(木)
午後6時30分～8時
- ところ…生涯学習センター第1学習室
- 講師略歴…昭和60年、大阪大学大学院理学研究科博士課程修了。62年、同大学博士号取得。高エネルギー物理学研究所、高エネルギー加速器研究機構の助手を経て、平成18年から同機構の講師。19年から総合研究大学院大学教員を併任。コライダーILCとは何か』を主

第5回 国際リニアコライダー
「ILCとは何か
～宇宙をつかまえる～
講師 高エネルギー加速器研究機構講師
大森 恒彦 氏

題に、物理学とは何かを、素粒子物理学や宇宙の話題を交えて解説したいと思います。また物理の研究に欠かせない道具である加速器(国際リニアコライダーも加速器の一つです)について解説すると共に、身近に役立っている加速器についてもお話ししたいと思います。出来るだけ分かりやすく楽しくお話ししたいと思いますので、よろしくお願いします。

1回ごとの聴講もできます

北上市民大学は11月までの連続講座ですが、その都度聴講もできます。事前の申し込みは不要ですので、開講日に直接会場へおいでください。
● 聽講料…1回500円(当日会場で徴収)

参加者募集!

「今からでも遅くない!
～初心者向けパソコン講座～」開講



講座の内容

第1回 8月22日

【パソコンの基本操作】

電源のON/OFFやマウス操作などパソコンの基本操作を学びます。パソコンに触れてみましょう。

第2回 8月29日

【チラシを作ろう ～ワード入門①～】

チラシ作りをしながら書体の入力や変更、インデントなどワードの基本を学びます。

第3回 9月5日

【チラシを作ろう ～ワード入門②～】

ワードアートや図の挿入、印刷など第2回に引き続きワードの基本を学びます。

第4回 9月12日

【インターネットを活用しよう!】

インターネットを使って情報収集してみましょう。情報モラルについてのお話もあります。

生涯学習センター休館日

8月15日(水)毎月第3水曜日は休館日です。

● とき…8月22日、29日、9月5日、
12日(すべて水曜日、全4回)午後
6時30分～8時30分

● ところ…生涯学習センター情報学
習室

これまでパソコンを使う機会がなかつた人にもパソコンを活用してもらうため、パソコン初級講座(今からでも遅くない!)初心者向けパソコン講座～を開講します。

全4回の講座で電源の入れ方などの基本操作からワードの基本、インターネットの閲覧を学びます。

パソコンを使いたいけど「全くわからない」「難しそう」とためらっている人でも専門講師が丁寧に説明をします。

今からでも間に合います。パソコンを始めてみませんか?

● 受講料…1,000円(テキスト代
含む)

● 申し込み…8月2日(木)午前10時から電話で社会教育係(☎ 61-3231)へ

● 定員…19人(先着順・最少開講人数5人)

保健コーナー



緩和ケア支援事業ボランティア養成講座の受講者募集

市は、がんで在宅療養をしている人にボランティアを派遣しています。緩和ケアのボランティア活動をしてみたい人、興味・関心のある人大歓迎！まずはご参加ください。

	1回目	2回目
とき	8月21日(火)19:00～20:30	9月1日(土)13:30～16:20
ところ	生涯学習センター	生涯学習センター
内容	演題：「がんという病気と緩和ケア」 ～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～ 講師：県立中部病院 緩和医療科長兼地域医療科長兼 地域医療福祉連携室長 星野 彰 氏	演題：「ボランティアの役割と病院での活動」 講師：県立中部病院 緩和ケア病棟師長 伊藤 ゆかり 氏 演題：「北上市の在宅者へのボランティア活動」 講師：緩和ケア支援事業ボランティア会 会長 松岡 幸子 氏 演題：「がん対策基金・北上市の取り組み」 講師：北上市健康増進課職員
申し込み	8月17日（金）までに成人保健係へ 内線 3175～3177	

自殺予防のための 「いのち」の標語を募集します



ブルーリボンは
「北上市こころの
健康づくり事業」
の象徴です

あなたや、あなたにとって大切な人の「いのち」について、気持ちを表現してみませんか？

～テーマの趣旨～

- ・市民が命の大切さについて考える機会を設け、自殺対策への関心を高めるため
- ・家族へのメッセージを発信することにより、自殺防止のきっかけとするため

○募集作品…「いのち」をテーマにした標語

○応募資格…市内に居住している小学生以上の人、または通勤・通学している人

○応募条件…未発表のオリジナル作品

○応募方法…①標語(一人2題まで)②郵便番号③住所
④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦職業(学校名と学年)⑧電話番号一を記入し、郵送、ファックスまたは電子メールで成人保健係へ。なお、応募様式は自由です。

○募集期間…8月1日(水)～9月28日(金)必着

大切な人の悩みに、気づいてください。



・応募者全員に参加賞を差し上げます。

※自殺対策連絡会議による厳正な審査により「小学生の部」「中学生の部」「高校・一般の部」の各部門から最優秀作品・入選作品を選考し、副賞として景品を贈呈します。

・選考された標語は、「こころの健康づくり事業」の普及啓発に活用します。

※市は、自殺予防対策のために平成22年度から自殺対策連絡会議を庁舎内に設置し、研修会や標語募集、うつスクリーニングなどの「こころの健康づくり事業」を実施しています。同会議の関係課は福祉課、長寿社会課、地域包括支援センター、生活環境課、工業振興課、総務課、学校教育課、子育て支援課、北上地区消防組合警防課、健康増進課です。

応募・問い合わせ先

健康増進課成人保健係(〒024-8501住所記載不要)

内線 3175～3177 ファックス 65-6039

電子メール kenko@city.kitakami.iwate.jp

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111代／ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172～3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

休日当番医 (9:00～17:00)

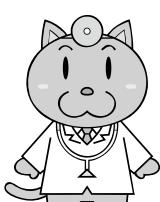
とき	内科系	外科系
7/29 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9	渕澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40
8/5 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2
8/12 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16
8/19 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28
8/26 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1	斎藤整形外科 諫訪町2-6-41

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
7/29 (日)	コノハ薬局 大通り2-396	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1
8/5 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33	くるみ薬局 上江釣子16-151-1
	AIN薬局北上店 村崎野17-172-1	72-5017
8/12 (日)	フジ調剤薬局 上江釣子15-57-2	おおぞら薬局 柳原町4-15-29
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1	65-2202
8/19 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39	ニコニコ薬局 中野町1-10-29
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	81-4545
8/26 (日)	ワイル調剤薬局 上江釣子7-97-1	ファースト調剤薬局 諫訪町2-5-42
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1	61-3023

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
7/29 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27	8/19 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1
8/5 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26	8/26 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16
8/12 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8		66-5321



休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
8/19 (日)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

お盆期間中の医療機関休診日

総合	診療機関名	11・土	12・日	13・月	14・火	15・水	16・木	17・金	18・土
	県立中部病院								
	北上済生会病院								
	いしかわ内科クリニック	▲							▲
	いとう内科胃腸科医院	▲							▲
	伊藤内科クリニック	▲							▲
	及川放射線科内科医院	▲							▲
	黄木内科医院	▲	当						▲
	かさい睡眠呼吸器クリニック	▲							▲
	北上駅前いとう心療内科医院	▲							▲
	坂の上野 田村太志クリニック	▲							
	さくらの内科クリニック	▲							▲
	柴田医院	▲						▲	▲
	小豆嶋胃腸科内科クリニック	▲							▲
	すがい胃腸科内科クリニック	▲							▲
	高橋医院	▲							▲
	ちとせ医院	▲							▲
	中島医院	▲							▲
	なるいクリニック								
	日高見中央クリニック								
	布佐医院	▲							▲
	むらさきのクリニック								
	茂木内科医院	▲					●		▲
	山岡胃腸科内科医院	▲		▲	▲	▲	▲		▲
	横川自診療所						▲		
	芳野内科医院	▲							▲
	立正堂医院	▲							▲
	いとう小児科クリニック	▲							▲
	小野寺こども医院						▲		
	とどり小児科医院								
	根本小児科医院	▲			▲				▲
	ひらのこどもクリニック	▲							▲
	安部医院								▲
	小川医院中野町クリニック	▲							▲
	斎藤医院	▲							▲
	佐藤外科医院	▲						▲	▲
	千田クリニック	▲							▲
	和賀診療所	▲		▲					▲
	大内整形外科医院	▲							▲
	菅整形外科医院	▲							▲
	斎藤整形外科	▲						▲	▲
	室岡整形外科医院	▲					▲		▲
	いわぶち脳神経外科クリニック	▲							
	渕澤脳神経外科クリニック	▲							▲
	松浦脳神経外科						▲		▲
	きたかみ腎クリニック	▲							▲
	たまだ江釣子クリニック								▲
	大内眼科クリニック								
	小田島眼科								
	高橋眼科医院	▲					▲		▲
	藤田眼科医院								
	鈴木眼科北上	▲							▲
	斎藤産婦人科医院	▲							▲
	佐藤産婦人科小児科医院	▲							▲
	ささもり耳鼻咽喉科医院	▲	当						▲
	山内耳鼻咽喉科医院	▲			▲				▲
	大野皮膚科医院	▲							▲
	前田皮膚科医院	▲							▲
	まゆみ皮フ科クリニック	▲							▲
	精神科								
	花北病院								

当=休日当番医 ■=休診日 ●=午前休診 ▲=午後休診

休日当番医やお盆期間中の医療機関休診日などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ <http://www.city.kitakami.iwate.jp/>
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

求職者支援訓練

ハローワーク北上 ☎63-3314
▷とき…9月5日(水)～12月4日(火)
午前9時～午後3時50分
▷ところ…北上高等職業訓練校
▷内容…ビジネスパソコン基礎科
▷対象…次の全てを満たす人
①ハローワークへ求職を申し込んだ人
②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者も受講できる場合あり)
③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人
▷定員…15人(選考)※応募が半数に満たない場合は中止になります。
▷受講料…無料(テキスト代9,264円は自己負担)
▷申し込み…8月2日(木)までに同ハローワークへ
※一定の要件を満たしている場合は職業訓練受講給付金が支給されます。

岩手県障がい者技能競技大会 チャレンジいわてアビリンピック

岩手高齢・障害者雇用支援センター
☎019-654-2081 FAX 019-654-2082
▷とき…9月9日(日)午前9時～午後3時
▷ところ…県立産業技術短期大学校
▷競技種目…①パソコン(ワープロ・表計算)②洋裁③ビルクリーニング④裁縫⑤木工⑥喫茶サービス
※④～⑥は知的障がい者に限る。
▷参加資格…24年4月1日現在15歳以上の障害者手帳を持っていて、県内に居住または県内の事業所などに在籍する人
▷申し込み…8月9日(木)までに同センターへ

市民の見た世界遺産と北上市の文化財展

北上ユネスコ協会(村田)☎64-1409
9月22日(土・祝)～24日(月)にさくら野百貨店多目的ホールで開催する同展への出品作品を募集します。
▷テーマ…市民が写した(描いた)国内外の世界遺産の写真、絵画
▷応募規定…ワイドや四つ切り(パネルまたは額装)を基本的に自由
▷申し込み…8月5日(日)～9月5日(水)の間に同協会へ

ライバルに差をつけよう! 1日限りの陸上塾

NPO法人フォルダ ☎63-2359
▷とき…8月8日(水)午前10時～午後3時
▷ところ…北上総合陸上競技場
▷講師…岩手県強化コーチなど
▷対象…小学5・6年生
▷定員…60人(先着順)
▷参加料…メンバー無料、ビジター1,000円
▷持ち物…動きやすい服装、飲み物(多めに)、昼食、着替えなど
▷申し込み…8月5日(日)までに同NPO法人へ

新農業人フェアinいわて

(社)岩手県農業公社就農支援課
☎019-623-9390
▷とき…8月18日(土)午後0時30分～3時
▷ところ…いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階804号会議室
▷内容…新たに農業を始めるための情報提供、個別相談
▷対象…農業に興味のある人、企業
▷参加料…無料

ミニピクニック

大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118
江釣子保育園地域子育て支援センター ☎77-3920
おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021
ときわだい保育園地域子育て支援センター ☎72-6856
▷とき…9月19日(水)午前10時～11時30分、受け付け午前9時30分～
▷ところ…詩歌の森公園
▷参加料…100円
▷申し込み…8月24日(金)までに参加料を添えて、各支援センターへ

子育てを応援します

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021
子育て教室ベビーマッサージしましょう!!
▷とき…8月23日(木)午前10時～11時
▷対象…0ヶ月～1歳までの子と親
▷定員…親子15組(先着順)
▷持ち物…大判バスタオル1枚、オムツ、小皿1枚
▷申し込み…同支援センターへ
遊びのミニ講座「さくらんぼ」
▷とき…①9月4日(火)、10月2日(火)、11月6日(火)、12月4日(火)②9月18日(火)、10月22日(月)、11月20日(火)、12月18日(火)、午前10時～11時30分
▷内容…わらべうた・親子で体操、ミニミニ運動会、クリスマス会など
▷対象…①6ヶ月～1歳半の子と親②1歳半～就園前の子と親
▷定員…親子10組(先着順)
▷申し込み…7月30日(月)から同支援センターへ
▷ところ…同支援センター

○親子でつくる!パン作り教室
△とき…8月7日(火)午前10時～△ところ…相去地区交流センター△内容…北海道産小麦粉100%の強力粉を使って、子どもと自宅でできるパン作り△定員…15組(先着順)△参加料…無料△持ち物…エプロン、三巾△申し込み…8月3日(金)までに電話で生活クラブ生協岩手・北上準備支部・石川(☎090-14639-16874)へ

DUSKIN[®] 喜びのタネをまごう ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ホームインステッド 北上ステーション

0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

募 集

和賀川親水美化活動補助金

和賀川の清流を守る会

(事務局)生活環境課 内線3426

和賀川流域の良好な自然環境の保護・保全推進のために実施する活動に対して、費用を補助します。

▷対象活動…参加者10人以上で行う次の活動①河川および河川敷の清掃活動②水生生物調査③その他、自然環境の保護・保全に関する活動

▷補助対象…事業所、学校、子供会など

▷補助額…参加人数により1万円から1万5千円まで。水生生物などの講師謝金は1人につき5千円の補助。詳しくは市のホームページをご覧ください

▷申し込み…市のホームページから補助金交付申請書兼活動計画書をダウンロードし、ファックス(64-2173)で同事務局へ(補助金がなくなり次第終了します)

就職活動対策セミナー

ジョブカフェいわて

☎019-621-1171 FAX019-606-3702

▷とき…8月8日(水)午前10時～午後4時

▷ところ…さくらホール

▷内容…自己分析、応募書類の書き方、自己PR、面接の受け方

▷対象…45歳未満の一般求職者

▷定員・相談料…20人(予約制)・無料

▷申し込み…電話またはファックスで同ジョブカフェへ※このセミナーは雇用保険の失業認定における求職活動に該当します。

○自衛官募集

▽受付期間…8月1日(水)～9月7日(金)

21歳未満

③18歳以上

27歳未満

▽試験日…9月22日(土)・23日(日)

①9月22日(土)・23日(日)

②航空学生

③一般曹候補生

④自衛官候補生

⑤男女

17日(月)・祝

木造住宅の耐震診断・改修助成

建築住宅課 内線 4232・4233

耐震診断

昭和56年以前に建築した木造住宅の耐震化を促進するため、希望者に費用の一部を負担していただき、耐震診断を行います。

▷対象…市内にある次のすべての要件を満たす木造住宅

- ①昭和56年5月31日以前着工のもの
- ②平屋建てまたは2階建ての住宅
- ③木造軸組工法のもの(枠組壁工法、丸太組工法などないもの)

▷診断料金…1棟あたり30,000円(市負担27,000円、自己負担金3,000円)

▷実施戸数…20戸(先着順)

▷申し込み…25年2月12日(火)までに同課へ

耐震改修の助成

上記耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅で、評点を1.0以上とする耐震改修工事を行う人に補助金の助成を行います。

▷対象…次の条件をすべて満たすこと

- ①北上市木造住宅耐震診断を行い、評点が1.0未満と診断された住宅
- ②固定資産税を滞納していない人
- ③平成25年3月29日(金)までに工事の完了を報告できる人

▷補助金額…耐震改修工事費の2分の1(限度額は60万円)

▷実施戸数…3戸(先着順)

▷申し込み…25年1月31日(木)までに同課へ

※昭和56年6月1日以降に増築した人は、耐震診断と改修の助成の対象となる場合がありますので同課へご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)
本 庁 舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)
和 賀 庁 舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

オープンキャンパス

北上コンピュータ・アカデミー

☎0120-16-6551 info@kca.ac.jp

▷とき…7月31日(火)、8月7日(火)

午前10時～午後1時30分

▷内容…学校説明、施設見学、体験コーナー(昼食付き)

▷対象…高校生、既卒者、その父母

▷申し込み…開催日前日の午後1時までにホームページ(<http://www.kca.ac.jp>)、電話、電子メールで同校へ

夏期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①シェイプアップエアロ

▷とき…8月23日(木)、30日(木)、9月13日(木)、20日(木)、27日(木)午前の部=午前10時30分～11時30分、午後の部=午後7時～8時

②ソフトバレーボール

▷とき…8月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水)午後7時15分～8時45分

③バドミントン&ラージボール卓球

▷とき…8月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木)午前10時～11時45分

④体力測定ランキング

▷とき…8月9日(木)、9月13日(木)午後7時～8時30分

▷ところ…①②④北上総合体育館③黒沢尻体育館

▷対象…①②③高校生以上④中学生以上

▷定員…①各70人②③30人④なし

▷参加料…①5回1,500円、1回500円②③4回1,200円、1回350円④無料

▷申し込み…①②③各開講日の2日前までに同協会へ。④当日、会場で受け付け

雑草でお困りの方へ

草丈の低い常緑宿根草(グランドカバーブランツ)で地表を覆う緑のジューク。ローメンテナンス。草刈りや草取り作業を大幅に減らします。“緑のジューク”が完成するまでの雑草対策として「二重マルチ」工法。

 (株)ホクセイ建設

北上市鬼柳町柳上129-1
TEL.北上0197-67-1781
FAX北上0197-67-6127

営業内

●農業・グランドカバーブランツ
●土販売
●土木工事
●造園工事
●舗装工事

●水道工事
●排水設備工事
●淨化槽設備
●他 設計・施工など

他 設計・施工など

6月のデータ

※〔 〕内の数字は前月末(5月31日現在)との比較
()内の数字は平成24年1月からの累計です

●世帯数 34,991世帯 【+35】

●人口 93,524人 【+28】

●男 45,708人 【+26】

●女 47,816人 【+2】

■交通事故など

人身事故

15件

(122件)

■火災

発生

3件

(19件)

死亡

0人

(1人)

負傷

15人

(147人)

物損事故

167件

(1,285件)

飲酒運転検挙者

2人

(11人)

■救急車出動件数

交通事故

16件

(97件)

急病

130件

(940件)

その他

52件

(377件)

市の施策に関する市民意識調査

政策企画課

内線3294

市は、市の政策について市民の皆さんを感じている満足度などを定期的に把握し、行政サービスの改善につなげるために「第4回北上市の施策に関する市民意識調査」を実施します。ご協力ををお願いします。

- ▷調査期間…8月1日(水)～20日(月)
- ▷調査対象…市内に居住する20歳以上の1,300人(無作為抽出)
- ▷調査方法…郵送で調査票の配布、回収

森林の伐採には届け出が必要です

農地林務課

内線5363・5364

森林は所有している皆さんの資産であるばかりでなく、水源かん養や地球温暖化防止などの役割を果たしている公共財でもあり、地域社会にとって重要な資源です。森林を適切に維持管理するために、伐採届の提出が法律で定められていて、森林を伐採する場合は市町村長へ提出しなければなりません。

自分で伐採するときは森林所有者のあなたが、業者に伐採を依頼(販売)するときはあなたと業者の連名で、伐採届を提出しましょう。

▷届出期間…実際に伐採を始める90日～30日前まで

▷届出先…伐採する森林の所在市町村の長

※様式については、同課まで問い合わせてください

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

「かがり火公演」昔話りの夕べ

商業観光課

内線3354

北上地方に伝わる昔話を、5人の語り手がそれぞれ北上の方言で語るもの

- ▷とき…8月18日(土)午後4時～5時、午後8時～9時
- ▷ところ…夏油温泉元湯夏油、昭和館
- ▷語り手…ふるさと北上民話研究会
- ▷入場料…無料

募 集

統計グラフコンクール作品

政策企画課

内線3235

▷応募部門…第1部=小学1・2年生、第2部=小学3・4年生、第3部=小学5・6年生、第4部=中学生、第5部=高校生以上および一般、パソコン

統計グラフの部=小学生以上

▷課題・応募点数…自由・制限なし

▷作品規格…各部門ともB2判

▷申し込み…8月21日(火)までに同課へ。詳しくは市のホームページをご覧ください

8月は「道路ふれあい月間」～8月10日は「道の日」～

道路路肩の草刈りや処理など、安全で快適に道路を使えるよう皆さんのご協力をお願いします。穴ぼこや危険な箇所など発見した場合はご連絡ください。

道路環境課 内線 4215～4217

『一本の道に日本の底力』 (24年度「道路ふれあい月間推進標語」)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

U R L : <http://www.jphome.info/>
e-mail : jhp@jphome.info

○市内情報満載 エフエム岩手「ふるさと元気隊MONDAY」『北上さくら咲クラジオ』
毎週月曜日午後3時～3時55分まで「さくらホールスタジオ」から生放送。

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

お知らせ

斑点米カメムシ防除とミツバチへの被害防止

農政課

[内線] 5115

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシの防除が始まります。近年、各地でこの防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシの防除に当たっては、水稻生産者とミツバチ飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、JAに問い合わせてください。

ふるさと体験館「北上」の使用料が9月から変更になります

農政課

[内線] 5112

▷宿泊料(1人1泊)…一般2,900円、中高校生2,300円、小学生1,700円

▷研修室などの使用料(1団体1室)

…多目的研修室(2,400~7,800円)、農村文化体験室(1,000~3,000円)、農村生活実習室(1,500~4,200円)、多目的ホール(1時間200円)、多目的広場(無料)

※使用時間帯により料金が異なります。

▷休憩の使用料…農村生活実習室・農村文化体験室(一般300円、中高生250円、小学生200円)、宿泊室(1室2,200円)

▷冷暖房料(1室1回)…多目的研修室(1,200円)、農村文化体験室(400円)、農村生活実習室(600円)

災害時要援護者の登録について 長寿社会課 [内線] 3641・3642

市は、地震や水害などの災害時に、高齢者や障がい者などへの情報提供、避難誘導や安否確認を迅速に行うため、災害時要援護者台帳に登録していただいている。

登録された情報は地域支援者、消防本部、社会福祉協議会、地域の自主防災組織、担当の民生委員にお渡しし、地域の中での日ごろの見守りと災害発生時の支援体制を整えるために活用しています。

※地域支援者とは、災害時に支援を必要とする人(要援護者)と普段から近所付き合いをしたり、災害に関する情報を伝えたり、一緒に避難したりする人です。地域支援者の災害時の支援は、責任を伴うものではありません。

▷登録方法…登録申込書に必要事項を記入し、担当の民生委員または長寿社会課に提出してください。このとき、地域支援者も登録します。登録申込書は、民生委員または長寿社会課(18番窓口)にあります

※詳しくは、担当の民生委員または長寿社会課社会福祉係へ。

民俗芸能公演

まちなか鬼剣舞

[内線] 72-5245

8月11日(土)午後6時~

二子鬼剣舞

8月18日(土)午後6時~

口内鬼剣舞

▷ところ…JR北上駅西口前

鬼の館

[内線] 73-8488

8月14日(火)午後1時30分~

岩崎鬼剣舞

8月の各種相談 悩みごと、分からぬこと相談して

場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○人権相談 6日(月)、20日(月)、27日(月)午前10時~午後3時

○行政相談 6日(月)、20日(月)午前10時~午後3時

○消費生活相談 月~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~午後5時

[内線] 3415/北上市消費生活センター

○婦人相談 月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時

[内線] 64-7573/子育て支援課

○家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時

[内線] 64-7574/子育て支援課

○少年相談

「青少年悩みごと相談」月~金曜日(祝日を除く)、午前9時30分~午後3時30分

[内線] 3421/北上市少年センター

「おしゃPa!」金曜日(祝日を除く)、午後3時~5時30分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 9日(木)、30日(木) [内線] 3414

○多重債務者弁護士相談 23日(木) [内線] 3414

○外国人に関する相談会 23日(木)午後3時~6時 [内線] 63-4497/国際交流ルーム

おかげさまでパルは30周年。



江釣子ショッピングセンター・パル
TEL 0197-85-2511 (代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com

8/12(日) 魂の響きを聴け
釜石/桜舞太鼓



8/13(月)
RIA+ノリシゲ&松本哲也
SUMMER LIVE!



8/14(火) あたりまえ~あたりまえ~あたりまえ体操~♪



8/15(水) 小松正宏 ザ・民謡スペシャルステージ

◆時間/13:30~15:00 ◆1F/パルジョイスタジオ

8/16(水) LUV and SOUL インストアLIVE

◆時間/13:00~15:00 ◆1F/パルジョイスタジオ

※都合により内容が変更になる場合がございます。

きたかみ 景観資産

たるい 垂井の里 あじさい 紫陽花ロード



長沼地区を東西に走る道水路沿い1kmにわたってアジサイの花が続いている。西に望む奥羽の山並みとのどかな水田風景を背景に、色鮮やかに咲き並ぶ姿は季節感にあふれ見る人の心を和ませてくれる。

- 所在地 和賀町長沼11・12地割地内
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成22年2月5日
- 登録番号 1
- 管理 長沼一区・二区自治会(植栽、アドプト協定締結、維持管理)



[きたかみ景観資産認定制度]

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し、創設した制度。地域の大切な景観とそれを守り、作り、育てるために地域の皆さんを取り組んでいる活動を、「きたかみ景観資産」として認定しています。

きたしん サポート300 フリーローン

お使いみち自由
(事業用資金もOK)

お申込み簡単
(所得証明書・見積書不要)
パート・アルバイト・主婦・年金受給者
事業者もOK

担保・保証人不要
(保証会社(株)クレディセゾン)

ご返済も毎月分割
最長7年まで!

ご融資金額10万円~300万円まで
WEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!
最短60分のスピード審査!

- ご融資金利
固定金利 年9.50%(保証料込)
※保証会社の審査により年9.50%でのお取扱いが出来ない場合は固定金利年13.50%(保証料込)の商品で同時手続きをさせていただきます。
※審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございます。
- ご本人確認資料(運転免許証・パスポート等)

 **北上信用金庫** <http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/>