



緩和ケア支援事業ボランティア養成講座の受講者募集

市は、がんで在宅療養をしている人にボランティアを派遣しています。緩和ケアのボランティア活動をしてみたい人、興味・関心のある人大歓迎！まずはご参加ください。

	1回目	2回目
と き	8月21日(火)19:00～20:30	9月1日(土)13:30～16:20
と ころ	生涯学習センター	生涯学習センター
内 容	演題：「がんという病気と緩和ケア」 ～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～ 講師：県立中部病院 緩和医療科長兼地域医療科長兼 地域医療福祉連携室長 星野 彰 氏	演題：「ボランティアの役割と病院での活動」 講師：県立中部病院 緩和ケア病棟師長 伊藤 ゆかり 氏 演題：「北上市の在宅者へのボランティア活動」 講師：緩和ケア支援事業ボランティア会 会長 松岡 幸子 氏 演題：「がん対策基金・北上市の取り組み」 講師：北上市健康増進課職員
申し込み	8月17日(金)までに成人保健係へ 内線 3175～3177	

自殺予防のための

「いのち」の標語を募集します



ブルーリボンは
「北上市こころの
健康づくり事業」
の象徴です

あなたや、あなたにとって大切な人の「いのち」について、気持ちを表現してみませんか？
～テーマの趣旨～

- ・市民が命の大切さについて考える機会を設け、自殺対策への関心を高めるため
- ・家族へのメッセージを発信することにより、自殺防止のきっかけとするため

○募集作品…「いのち」をテーマにした標語

○応募資格…市内に居住している小学生以上の人、または通勤・通学している人

○応募条件…未発表のオリジナル作品

○応募方法…①標語(一人2題まで)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦職業(学校名と学年)⑧電話番号ーを記入し、郵送、ファクスまたは電子メールで成人保健係へ。なお、応募様式は自由です。

○募集期間…8月1日(水)～9月28日(金)必着

大切な人の悩みに、気づいてください。



・応募者全員に参加賞を差し上げます。

※自殺対策連絡会議による厳正な審査により「小学生の部」「中学生の部」「高校・一般の部」の各部門から最優秀作品・入選作品を選考し、副賞として景品を贈呈します。

・選考された標語は、「こころの健康づくり事業」の普及啓発に活用します。

※市は、自殺予防対策のために平成22年度から自殺対策連絡会議を庁舎内に設置し、研修会や標語募集、うつスクリーニングなどの「こころの健康づくり事業」を実施しています。同会議の関係課は福祉課、長寿社会課、地域包括支援センター、生活環境課、工業振興課、総務課、学校教育課、子育て支援課、北上地区消防組合警防課、健康増進課です。

応募・問い合わせ先

健康増進課成人保健係(〒024-8501住所記載不要)

内線 3175～3177 ファクス 65-6039

電子メール kenko@city.kitakami.iwate.jp

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
7/29 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
8/5 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
8/12 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
8/19 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
8/26 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
7/29 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976
8/5 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
8/12 (日)	フジ調剤薬局 上江釣子15-57-2 71-5505	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	
8/19 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
8/26 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
	中央調剤薬局県立中部病院前 村崎野17-22-1 68-4976	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
7/29 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	8/19 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
8/5 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	8/26 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
8/12 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725		

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
8/19 (日)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1 77-4182



※ 3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

お盆期間中の医療機関休診日

診療機関名		11・土	12・日	13・月	14・火	15・水	16・木	17・金	18・土	
総合	県立中部病院									
	北上済生会病院									
内科	いしかわ内科クリニック	▲							▲	
	いとう内科胃腸科医院	▲							▲	
	伊藤内科クリニック	▲							▲	
	及川放射線科内科医院	▲							▲	
	黄木内科医院	▲	当						▲	
	かさい睡眠呼吸器クリニック	▲							▲	
	北上駅前さいとう心療内科医院	▲							▲	
	坂の上野 田村太志クリニック	▲							▲	
	さくらの内科クリニック	▲							▲	
	柴田医院	▲						▲	▲	
	小豆嶋胃腸科内科クリニック	▲							▲	
	すがい胃腸科内科クリニック	▲							▲	
	高橋医院	▲							▲	
	ちとせ医院	▲							▲	
	中島医院	▲							▲	
	なるいクリニック									
	日高見中央クリニック									
	小児科	布佐医院	▲							▲
むらさきのクリニック										
茂木内科医院		▲					●		▲	
山岡胃腸科内科医院		▲			▲	▲	▲	▲	▲	
横川目診療所		▲					▲		▲	
芳野内科医院		▲							▲	
立正堂医院		▲							▲	
いとう小児科クリニック		▲							▲	
小野寺こども医院									▲	
とどろ小児科医院										
根本小児科医院		▲				▲			▲	
ひらのこどもクリニック		▲							▲	
外科		安部医院	▲							▲
		小川医院中野町クリニック	▲							▲
		斎藤医院	▲							▲
		佐藤外科医院	▲						▲	▲
		千田クリニック	▲							▲
		和賀診療所	▲		▲					▲
整形外科	大内整形外科医院	▲							▲	
	菅整形外科医院	▲							▲	
	斎藤整形外科	▲						▲	▲	
	室岡整形外科医院	▲						▲	▲	
外脳神経科	いわぶち脳神経外科クリニック	▲							▲	
	淵澤脳神経外科クリニック	▲							▲	
	松浦脳神経外科							▲	▲	
器泌尿科	きたかみ腎クリニック	▲							▲	
	たまだ江釣子クリニック								▲	
眼科	大内眼科クリニック									
	小田島眼科									
	高橋眼科医院	▲				▲			▲	
	藤田眼科医院									
人産科婦科	鈴木眼科北上	▲							▲	
	斎藤産婦人科医院	▲							▲	
耳鼻科	佐藤産婦人科小児科医院	▲							▲	
	ささもり耳鼻咽喉科医院	▲	当						▲	
皮膚科	山内耳鼻咽喉科医院	▲		▲					▲	
	大野皮膚科医院	▲							▲	
	前田皮膚科医院	▲							▲	
精神科	まゆみ皮フ科クリニック	▲							▲	
	花北病院									

当＝休日当番医 ■＝休診日 ●＝午前休診 ▲＝午後休診

休日当番医やお盆期間中の医療機関休診日などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。