



平成24年度鬼の館企画展

# 魔よけ



インドネシアの魔よけ



オニノハ

## 11月11日(日)まで開催中

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料…一般500円、高校生240円、小中学生170円

※団体割引(20人以上、一般400円)。

### ワークショップ 「親子でつくろう! 魔よけストラップ」

企画展を見学して魔よけに詳しくなったら、  
おうちの人と一緒に魔よけストラップを  
作ってみよう!

▷とき…9月30日(日)、10月21日(日)

午前10時～正午

▷ところ…同館企画展示室、研修室

▷対象…幼児・小学生とその同伴者

▷定員…各回20人(先着順)

▷参加料…工作1個につき200円

▷申し込み…各回開催日前日まで

受け付け



目には見えない災厄から  
身を守るため、私たちはさまざまな  
魔よけや厄よけを考え出しました。  
定期的に行われる行事や  
肌身離さず持ち歩くお守りなど  
多くの形態があります。  
それら魔よけを通して、  
私たちが思い描いてきた  
「魔」について考え、  
併せて守護的な役割を  
負うものとして存在してきた  
鬼の数々を紹介しています。



鉄板ピザせんべい(二戸市)



ジシグスカンの串焼き(遠野市)



北上コロッケ(北上市)



紫波もちもち牛コロッケ(紫波町)



かほく冷たい肉そば(山形県河北町)



いわてまち焼きうどん(岩手町)

9月22日(土・祝)・23日(日)の2日間、さくら野百貨店北上店周辺を会場に「きたかみB級ご当地グルメフェスタ2012」が開催されます。

今年は「食で繋がる東北・いわてのおもてなし」をテーマに、東日本大震災で被災しながらも「食」を通じてのまちおこしを続けている団体にも出展いただきます。

また、出展団体によるPRやこだわりの野菜、自慢の料理が一堂に会する市民屋台など、誰もが楽しめるイベントも開催します。

被災地応援

# B きたかみ 級ご当地 グルメフェスタ 2012

～食で繋がる東北・いわてのおもてなし～

9/22・23 10:00～15:00 (雨天決行) 土・祝 日

入場無料

2012

※B級グルメコーナー・市民屋台は現金販売です

会場 さくら野百貨店北上店周辺

## 《出展団体・出展品目》

### 「愛Bリーグ」加盟団体

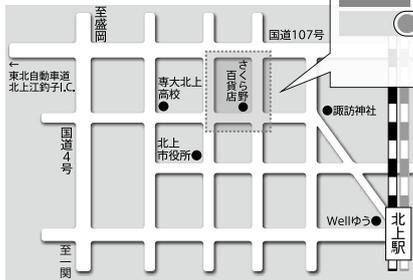
浪江焼麺太国／石巻茶色いやきそばアカデミー／共同組合横手焼きそば暖簾会／かほく冷たい肉そば研究会／いわてまち焼きうどん連合歓隊／久慈まめぶ部屋／本荘ハムフライ・ハム民の会／北上コロッケ暖簾会(計8団体)

愛Bリーグとは、正式名称を「一般社団法人B級ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会」といい、身近にある「食」にスポットを当て「B-1グランプリ」を開催して地域活性化などを目指す団体です。

### いわてB級ご当地グルメ

いちのせきハラミ焼／釜石ラーメン／ビスケットの天ぷら／二戸地鶏せんべい汁／鉄板ピザせんべい／花巻ライスバーガー／紫波もちもち牛コロッケ／しょうゆたこ焼き／ジシグスカンの串焼き／とり南蛮丼／いわて奥州はっと／鹿角ホルモン(計12団体)

市民屋台も多数出店します



※当日は交通規制(9:00～16:00)が行われるため、会場周辺は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください。

また、本通り(国道107号～十字路商店街交差点)は車両通行止めとなりますのでご注意ください。

### 【併催イベント】

被災地応援シンポジウム「被災地の現在とこれから ～伝え、繋ぐ これからの支援の形～」

被災地から出展する3団体による被災前・現在・復興への展望についての講演やパネルディスカッションなど

▶とき 9月22日(土・祝)午後2時 ▶ところ ツインモールプラザ西館1階 ▶入場料 無料

■問い合わせ きたかみB級ご当地グルメフェスタ実行委員会事務局(☎63-8855)・商業観光課(☎64-2111 内線 3354) 同実行委員会ホームページでも紹介しています <http://www.gourmet-festa-kitakami.jp>

# 国保だより

問い合わせ 国保年金課国保係  
内線 3132・3133

- ★国保税は期限内に納めましょう
- ★特定健診を受けましょう
- ★健康づくりに取り組みましょう



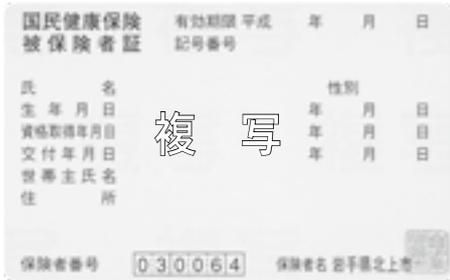
国保イメージキャラクター  
ハビルスくん

## 10月から国民健康保険証を更新

現在、国民健康保険(国保)の加入者が使用している保険証(国民健康保険被保険者証、国民健康保険退職被保険者証)は9月30日が有効期限です。10月1日からは新しい保険証になります。被保険者には、9月下旬に新しい保険証をお送りします。手元に届きましたら、記載されている住所・氏名・生年月日などを確認してください。

**保険証は9月30日が有効期限です**

現在の国民健康保険証は9月30日まで使用し、10月になったら各自で処分してください。個人情報に記載されていますので、有効期限が過ぎた保険証は必ず細かく切って処分してください。今回学生用の保険証も送付しますが、来年度初めに就学の確認のため、在学証明書などの提出が必要となります。(注)他の健康保険に加入して



複写

(表面)

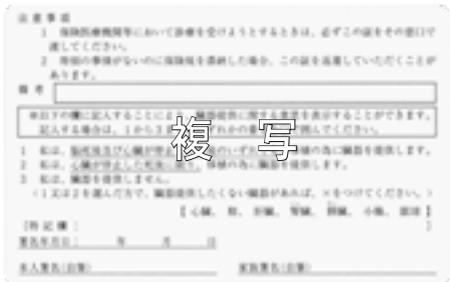
一般国保…水色 退職国保…緑色

いるのに保険証が届いた人は、国保から脱退する届け出が必要です。

## 保険証の裏面に臓器提供意思表示欄が入ります

国民健康保険証の裏面には、臓器提供意思表示の記入欄が設けられています。

これは、「臓器移植に関する法律」により、運転免許証や保険証などに、臓器提供の意思の有無を記載できるとされていることによるものです。ただし、記入は任意であり、義務付けられているものではありません。また、記入の有無により、受けられる医療の内容に違いが生じることはありません。記入方法や臓器移植についてなど詳しくは、国民健康保険証と一緒に送付するリーフレットをご覧ください。



複写

(裏面)

記入内容を他人に知られたくない人は、保険証の台紙の裏面に付いている目隠し用のシールをご活用ください。

## 無保険や二重加入にならないために

国保は職場の健康保険と異なり、加入・脱退などの届け出はご自身でしなければなりません。届け出をしないと「無保険」の状態になり、届け出が遅れると国民健康保険税が資格を得た月までさかのぼって課税されるため一括で納めていただくことになったりします。

**■加入の届け出に必要なもの**  
健康保険資格喪失証明書など、保険の喪失した日を確認できるものと印鑑

**■脱退の届け出に必要なもの**  
国民健康保険証(脱退する人すべての保険証)と、職場の保険証(脱退する人全員分)など加入したことを証明するものと印鑑

(注)国保の脱退の日以降、国民健康保険証を使用すると、国保が負担した医療費を返していたことになるので注意してください。

## 「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しています



ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のことです。先発薬と比べて「安価で経済的」「効き目や安全性が同等」なことから、患者の負担軽減や医療保険財政の健全化につながるため、国や市、北上薬剤師会では利用を推奨しています。医療機関や薬局でジェネリック医薬品を希望する意志を伝えるに、ご希望の方は「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用ください。カードは国保年金課、和賀・江釣子民生係の窓口で配布しています。希望する人はお気軽にお申し出ください。

### 北上市小学生卓球大会

北上市卓球協会 (佐野) ☎63-5158  
FAX|65-3536

- ▷とき…10月21日(日)午前9時～
- ▷ところ…北上総合体育館
- ▷種目…男・女シングルス
- ▷参加料…500円
- ▷持ち物…ラケット、シューズ、タオル、昼食※用具の貸出はありません。
- ▷申し込み…9月22日(土・祝)までにアイガースポーツ(本通り3-1-10)へ

### びわの会10周年記念事業 知ってほしい“がん”のこと

びわの会 (高橋) ☎FAX|64-0008

- ▷とき…10月13日(土)午後1時30分～
- ▷ところ…さくらホール中ホール
- ▷内容…岩手医科大学の杉山徹教授による講演「婦人科がんの最新情報～子宮頸がんワクチンも含めて～」、下瀬川典子さん(体験者)「夏油温泉昭和館女将として」、パネルディスカッション「自分らしく生き抜くために」進行：読売新聞東京本社の本田麻由美さん
- ▷参加料…500円
- ▷申し込み…同会へ

### スポーツ鬼ごっこ大会inきたかみ

(公社)北上青年会議所 ☎65-0281

- ▷とき…10月8日(月・祝)午前9時～午後3時30分
- ▷ところ…和賀川ふれあい広場
- ▷種目…一般の部(中学生以上)、高学年子供の部、中学年子供の部
- ▷定員…各部12チーム(1チーム5～8人程度)※事前登録制
- ▷参加料…一人500円(保険料・昼食代含む)
- ▷申し込み…10月1日(月)までに同会議所へ

### 北上市長杯争奪卓球大会

北上市卓球協会 (佐野) ☎63-5158  
FAX|65-3536

- ▷とき…10月21日(日)午前9時～
- ▷ところ…北上総合体育館
- ▷種目…硬式の部：男・女シングルス、ラージボールの部：男・女シングルス(60歳未満の部、60歳以上の部)
- ▷対象…中学生以上
- ▷参加料…一般・大学生1,200円、高校生・中学生600円
- ▷申し込み…9月22日(土・祝)までにアイガースポーツ(本通り3-1-10)へ

### JICAボランティア

JICA東北 ☎022-223-4772

- ▷募集期間…10月1日(月)～11月5日(月)
- ▷募集部門…①青年海外協力隊②シニア海外ボランティア
- 体験談&説明会(盛岡アイーナ会場)
- ▷とき…9月29日(土)①午後2時～4時②午前10時30分～午後0時30分

### お詫びと訂正

広報きたかみ第516号(8月24日発行)8ページ記事、空間放射線量率の測定結果で①市内定点は下記のとおりです。

①市内定点

測定日	H23.7.27	H24.7.31
測定場所		
本庁舎屋上	0.07	0.06
黒沢尻西小学校	0.08	0.06
黒岩小学校	<b>0.09</b>	<b>0.07</b>
飯豊学童保育所	0.07	0.05
豎川目運動場	<b>0.03</b>	<b>0.04</b>
江釣子小学校	<b>0.06</b>	<b>0.05</b>
北上総合運動公園	0.09	0.06

また、焼却灰の備考欄で、清掃事業所の飛灰の放射性セシウムの数値は490、主灰の放射性セシウムの数値は120でした。おわびして訂正します。

## 伝言板

### 法の日の無料相談会

岩手県土地家屋調査士会花巻支部  
岩手県司法書士会県央支部  
(北上地区事務局 高橋) ☎64-1854

- ▷とき…10月1日(月)午前10時～午後3時
- ▷ところ…黒沢尻東地区交流センター
- ▷内容…土地の測量、分筆、建物登記、不動産の売買、贈与、相続登記など北上市の土地家屋調査士と司法書士による無料の登記相談

### 3次元デジタルものづくり ソリューションフェア2012

いわてデジタルエンジニア育成センター  
☎62-8080 | iwatedeinfo@iwate-de.jp

- ▷とき…10月5日(金)午前10時～午後5時
- ▷ところ…北上オフィスプラザ2階セミナールーム
- ▷内容…S W Club of NAGANO 水出博司氏による基調講演。製造業の設計・生産準備に必須の3次元CADおよび周辺ソフト・機器の最新情報紹介
- ▷参加料…無料

### 全国一斉！法務局休日相談所

盛岡地方法務局総務課

☎019-624-1141

- 登記、相続、戸籍、国籍、供託、家庭・近隣問題、いじめなどについて法務局職員などが相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。
- ▷とき…9月23日(日)午前10時～午後3時
- ▷ところ…盛岡地方法務局花巻支局ほか
- 無料電話相談  
☎0120-227-746(午前9時～午後4時)

○国際リニアコライダー講演会  
▽とき…9月28日(金)午後1時30分～  
▽ところ…さくらホール小ホール  
▽内容…東京大学素粒子物理国際研究センターの山下了准教授による講演など  
▽入場料…無料  
▽問い合わせ…卓南広域振興局経営企画部企画推進課 ☎019712212812



## お墓は人生の物語りです

# 有限会社 北上石材店



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成しているお墓の専門店グループです。●全優石のお墓は、品質も技術もサービスも、全優石が第一と決定したお墓です。

全優石 全国優良石材店 www.zenyuishi.co.jp

**展示場** 北上市詩歌の森隣 TEL64-1381

**工場** 鬼柳町正覚寺前 TEL67-3822

## 募 集

### 父親講座「親子で一緒に遊ぼう！」～ふれあいから親子の絆を～

大通り保育園地域子育て支援センター  
☎FAX 63-2118

- ▷とき… 9月30日(日)午前10時～11時15分(受け付けは午前9時15分～45分まで)
- ▷ところ… 黒沢尻体育館  
※駐車場が満車の場合は、中央図書館西側駐車場をご利用ください。
- ▷内容… 男性保育士連「ライオンハート」による手遊び、体操など
- ▷対象… 2歳から就学前のお子さんとその家族
- ▷定員・参加料… 50組(先着順)・無料
- ▷持ち物… 上履き、外履きを入れる袋、タオル、飲み物
- ▷申し込み… 同センターへ

### 北上市ボクシング教室「東チャンピオンの凄さを体感～初級編」

北上市アマチュアボクシング協会  
(伊藤) ☎090-3755-6410

- ▷とき… 9月26日(水)、28日(金)、10月3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、17日(水)、19日(金)午後7時～9時(全8回)
- ▷ところ… 黒沢尻工業高校ボクシング部練習場
- ▷内容… 指導員がボクシングを基礎からやさしく指導、サプライズ有り
- ▷対象… 小中学生、一般
- ▷定員・参加料… 30人(先着順)・3,000円(保険料含む)
- ▷申し込み… 9月21日(金)までに同協会へ

### 御所野遺跡見学会と縄文遺産フォーラム

- 文化財課(埋蔵文化財センター)  
☎ 65-0098 FAX 64-1759  
✉ bunkazai@city.kitakami.iwate.jp
- ▷とき… 11月1日(木)午前7時45分、中央図書館西側駐車場集合
  - ▷ところ… 見学会：一戸町御所野遺跡、フォーラム：アイーナ(盛岡市)
  - ▷定員… 45人(先着順)
  - ▷参加料… 1,500円(昼食代含む)
  - ▷申し込み… 9月20日(木)～10月19日(金)の間に電話、ファクス、電子メールで同課へ

### 福祉のお仕事出張相談

- 岩手県福祉人材センター  
(佐々木) ☎080-1651-6205
- ▷とき… 9月21日(金)午後1時～4時
  - ▷ところ… ジョブカフェさくら
  - ▷申し込み… 同センターへ
  - ※相談は、予約の人を優先します。

### 小型移動式クレーン運転技能講習会

- 職業訓練法人北上職業訓練協会  
☎81-5577 FAX 81-5578
- ▷とき… 10月9日(火)～11日(木)、学科=9日～10日午前9時～午後5時10分、実技=11日午前8時～午後5時30分
  - ▷ところ… 北上高等職業訓練校
  - ▷内容… つり上げ荷重1ト以上5ト未満の小型移動式クレーン業務に必要な修了証の取得
  - ▷定員… 20人(先着順)
  - ▷受講料… 26,250円(テキスト代は別途1,600円、会員は免除)
  - ▷申し込み… 9月28日(金)までに申込書、受講料、写真2枚(30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ

### 体幹トレーニングでメリハリボディ「美BODY運動教室」

- 健康増進課 内線 3175～3177
- ▷とき… 10月3日～31日までの毎週水曜日午後6時45分～8時15分
  - ▷ところ… 健康管理センター
  - ▷内容… 岩田素子氏(コナミスポーツクラブ)による全5回の教室、市栄養士による食事に関するミニ講座
  - ▷定員・参加料… 30人(先着順)・無料
  - ▷持ち物… 汗ふき用タオル、飲み物、動きやすい服装
  - ▷申し込み… 9月28日(金)までに同課へ※子ども連れでも参加可。申し込みの際、子どもの年齢をお知らせください。

### 第7回市長杯ゴルフ大会

- 北上市ゴルフ協会事務局 ☎67-3011
- ▷とき… 10月21日(日)
  - ▷ところ… 市民ゴルフ場
  - ▷種目… ①一般の部 ②シニアの部・レディースの部
  - ▷対象… 市内に居住または市内の事業所に勤務している人
  - ▷定員… 80人(先着順)
  - ▷参加料… 2,000円(プレー料金メンバー3,000円、ビジター4,300円は別途)
  - ▷申し込み… 10月10日(水)までに同事務局へ

### 北上市ふれあいスポーツ大会

- 北上市社会福祉協議会 ☎64-1212
- 障がいの有無にかかわらず誰でも楽しめる運動会です。
- ▷とき… 10月6日(土)午前10時～午後2時30分
  - ▷ところ… 北上総合体育館
  - ▷参加料… 150円(おにぎり、豚汁代)
  - ▷申し込み… 9月28日(金)までに同協議会へ

○シルバー1110番特別相談ダイヤル  
法律・医療・税金・年金・介護・認知症などへの悩みに専門家が相談に応じます。相談は無料  
秘密は厳守します。▽とき… 9月22日(土)・祝午前10時～午後3時▽相談電話… 0120-84-8584(フリーダイヤル)※来  
所による相談も可。▽問い合わせ… 若手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110

環境 …CO<sub>2</sub> ゼロと やさしい  
省エネルギー…光熱費ゼロの住まいを考えています

## 太陽光発電システム住宅 光熱費ゼロの住まい SOLA 燦

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

太陽光発電 長期優良住宅 住宅版エコポイント 提携



(株)千田工務店

TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556  
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

きたかみ子育てサークル連合主催「ゆう兄さんと運動しよう！」

- 大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118
- 江釣子保育園地域子育て支援センター ☎77-3920
- おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021
- ときわだい保育園地域子育て支援センター ☎72-6856

お家でどんな遊びをしたらよいか迷っているお母さん。NPO法人フォルダのお兄さんが、成長段階に合った家庭でもできる遊びを教えてください。

- ▷とき…10月18日(木)午前10時～11時30分
- ▷ところ…黒沢尻体育館
- ▷対象…就園前までの子と親
- ▷定員…100組(先着順)
- ▷申し込み…いずれかの支援センターへ

北上市高齢者介護セミナー 笑顔で介護ができるように

地域包括支援センター☎3646～3648

- ▷とき…10月19日(金)午後1時30分～4時15分(開場は午後0時45分～)
- ▷ところ…さくらホール中ホール
- ▷内容…①岩手医科大学の鈴木順氏による講演「介護者の心と身体の健康～頑張らずにいませんか?～」②(社)社会福祉士会権利擁護センターばあとなあ岩手の菊池潤氏による講演「老後も自分らしく暮らせるように～成年後見制度の利用～」③認知症サポーター養成講座、高齢者虐待防止法について
- ▷定員・参加料…450人(先着順)・無料
- ▷持ち物…筆記用具
- ▷申し込み…10月12日(金)午後5時までに同センターへ

10月1日入居の市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

- ▷募集期間…9月19日(水)まで
- ▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など
- 募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎にも置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
荒屋(中層)	24,100～36,000	1
大堤(中層)	10,400～18,200	2
江釣子駅前(中層)	16,800～25,000	2
細越(中層)	27,800～41,400	1
高屋沢(平家)	3,100～4,700	1
大堤(平家)	4,700～7,000	1
佐野(平家)	8,500～12,700	1
春木場(平家)	4,200～6,200	1
柏野(平家)	17,700～26,400	2

親子の心に復興の笑顔を！第10回 五色百人一首岩手県大会inえさし

同事務局(佐々木)☎FAX0191-47-2496 ☎sfu-fan@mtg.biglobe.ne.jp

- ▷とき…10月13日(土)午後0時30分～4時(予定)
- ▷ところ…えさし郷土文化館
- ▷内容…小学生の部と中学生の部に分かれ一対一の源平戦
- ▷対象…県内の小中学生
- ▷参加料…700円(参加賞・賞状代および会場費)
- ▷申し込み…9月30日(日)までに電話、ファクス、電子メールで同事務局へ ※当日は、保護者もしくは引率者の同伴をお願いします。

北上市観光ビジョン策定委員

商業観光課 ☎3352 FAX64-2171 ☎shokan@city.kitakami.iwate.jp

- 市観光ビジョンの策定に当たって、市民の視点から意見をいただきます。
- ▷活動期間…10月から策定まで
- ▷資格…市内在住の満20歳以上の人で観光に関心のある人
- ▷募集人数…2人
- ▷申し込み…9月27日(木)までに郵送(〒024-8501住所記載不要)、ファクス、電子メールで同課へ。申込用紙は同課(本庁舎3階)、江釣子・和賀民生係、各地区の交流センターで配布

自衛官(防衛大学校等学生)

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

- ▷試験日…①10月20日(土)②10月27日(土)・28日(日)③11月10日(土)・11日(日)
- ▷試験会場…①盛岡・奥州・山田地区 ②盛岡地区 ③盛岡・花巻・一関地区
- ▷募集種目…①看護学生 ②防衛医科大学校学生 ③防衛大学校学生
- ▷応募資格…①高卒(見込み含む)24歳未満 ②高卒(見込み含む)21歳未満
- ▷申し込み…10月1日(月)までに同事務所へ

岩手大学金型技術講習会～基礎編～

岩手大学工学部附属金型技術研究センター ☎67-0585 FAX67-0586

- ▷とき…10月6日(土)、13日(土)午後1時～5時
- ▷ところ…基盤技術支援センター
- ▷内容…金型トライボロジーと表面技術
- ▷対象…企業などで実務経験がある人
- ▷定員…10人(先着順)
- ▷申し込み…9月28日(金)までに同センターへ

○第31回社会参加と自立・就学啓発推進の集い ころ…花巻清風支援学校▽内容…エッセイスト、絵本作家の澤田たまみさんによる講演「虫のつぶやき聞こえたよ」自然が教えてくれるもの」県内特別支援学校の卒業生・保護者の体験発表▽問い合わせ…同事務局☎0198-1281-2492

**安全・安心のため…食品の放射能測定を市から受託**

●食品に含まれる放射能を核種分析できる「微量放射能測定装置」を導入。※シンチレーション検出器では精度、密度ともトップレベルの装置で、下限値10ベクレル以下！農家や家庭菜園の方も自家消費される場合は無料です。600gを約2cmに刻んでお持ち下さい(20分で測定) **パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344**

●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん **江刺の養蜂家「和一郎」さん…純粋蜂蜜入荷しました!** EM活性液500cc無料プレゼント(ペットボトル持参下さい)

岩手県EM販売総代理店 **パスポート** キフト専門 南川辺商会

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ビックハウスさん前) 電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

医療保険適用 **在宅マッサージ**

**無料 お試し体験実施中!!**

・歩行が困難な方  
・身体にマヒがある方、不自由がある方  
・車椅子使用の方など…  
**お気軽にお電話ください。**

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。  
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

**レイス治療院** 北上市村崎野7-74-14 TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

## お知らせ

### 就業構造基本調査にご協力を 政策企画課

☎内線 3235

総務省では平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業・不就業の実態や、就業に関する希望などを明らかにする調査で、調査の結果は国や地方公共団体の雇用政策、少子・高齢化対策などの基礎資料になります。

9月下旬に調査員が、調査票配布の対象となったお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

### 税納付臨時窓口の開設

収納課 ☎内線 3332～3336

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき… 9月30日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ… 本庁舎地下食堂  
※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

### 民俗芸能公演

まちなか民俗芸能 ☎72-5245

9月22日(土・祝)午後6時～

岩崎鬼剣舞

9月29日(土)午後2時～

行山流口内鹿踊

▷ところ… JR北上駅西口前

鬼の館 ☎73-8488

9月23日(日)午後1時30分～

谷地鬼剣舞

### 差し押さえ物件の公売

収納課 ☎内線 3332～3336

#### インターネットの公売

参加受け付けは9月24日(月)午後1時～10月9日(火)午後11時の間までです。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

#### インターネット公売物件の下見会

▷とき… 10月1日(月)午前10時～午後3時

▷ところ… 本庁舎5階第2会議室

#### 不動産の公売

▷とき… 11月14日(水)午前10時～

▷ところ… 本庁舎5階第1会議室

▷公売物件… ①宅地(下鬼柳17地割166番3 : 23.85㎡、166番5 : 341.14㎡、167番6 : 20.89㎡)②山林(飯豊23地割9番1 : 2,114㎡)③田(二子町南田390番1 : 128㎡、390番2 : 991㎡)  
▷最低入札価額・公売保証金… ①392万円・50万円②791万円・80万円③31万円・5万円

※②は土地のみの公売です(第三者地上権設定あり)。

※③の入札に参加する人は買受適格証明書が必要です。同証明書は10月4日(木)までに市農業委員会に申請が必要です。なお、土地改良区の経常賦課金などの未納がある場合は、買受人の負担となります。

詳細は市のホームページ、または収納課の窓口にある「公売広報」をご覧ください。ただくか同課へ問い合わせてください。

### 博物館・みちのく民俗村 臨時休館日

博物館 ☎64-1756

▷とき… 9月24日(月)

※園内および展示資料の整理・点検のため休館します。

### 埋蔵文化財写真展「掘り出されたくらしー昨年度の調査からー」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

市内で発掘調査を行った遺跡のうち、主な4遺跡について写真やパネルを展示し、調査成果を紹介します。

▷とき… ①9月18日(火)～30日(日)②10月1日(月)～14日(日)

▷ところ… ①生涯学習センターミニギャラリー②ツインモールプラザりぼん橋

▷展示遺跡… 高前壇Ⅱ遺跡(相去)、岩崎城跡(和賀町岩崎)、江釣子野遺跡(上江釣子)、下江釣子羽場遺跡(下江釣子)

## 募集

### おはなしづくり講座 寺子屋演っぺし

北上市民劇場を盛り上げる会やっぺし事務局 ☎090-8617-5346

URL <http://www.teleblo.jp/shimingeki/>

▷とき… 9月19日(水)、26日(水)、10月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、11月7日(水)、14日(水)午後7時～9時

▷ところ… さくらホールアンサンブルルーム1

▷内容… 脚本づくりから演技・裏方などをワークショップ形式で学び、小さな芝居をつくって発表

▷参加料… 800円

▷申し込み… 同事務局へ

今月は固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

安心の松村 お待ちしております

## 補聴器体験

最新補聴器試聴できます





**メガネの松村**

**松村補聴器サロン**

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>

## 夏油の大自然を満喫しませんか



問い合わせ  
夏油高原インタープリターの会  
事務局(商業観光課 内線 3352~3354)

「夏油高原インタープリターの会」では、夏油三山(経塚山、牛形山、駒ヶ岳)の登山や夏油高原でのトレッキング、スノーシューハイキングなど、一年を通して夏油の魅力を案内しています。

### ①夏油三山「牛形山縦走登山」

- ▷とき…9月30日(日)午前7時~午後3時(集合は午前6時30分)
- ▷集合場所…夏油温泉・東屋
- ▷登山コース…牛形山・丸子峠縦走登山コース(行程約9km・所要時間約8時間)

### ②夏油高原紅葉トレッキング

- ▷とき…10月6日(土)午前9時15分~午後3時(受け付けは午前9時から)
- ▷集合場所…夏油高原スキー場2階会議室
- ▷コース…同スキー場第1ゴンドラ頂上~横岳~丸子峠~夏油温泉(行程約5km・所要時間約3時間)
- ※夏油温泉からスキー場へは送迎します。
- ▶定員…①20人②30人
- ▶参加料…①3,000円(ガイド料、保険料含む)②2,000円(ゴンドラ代、保険料含む)
- ※当日、受け付け時に徴収します。
- ▶持ち物…登山靴(スニーカーは不可)、昼食、飲料水、雨具、着替え、懐中電灯など
- ※登山や山歩きに適した服装、準備で参加してください。
- ▶申し込み…①9月24日(月)②10月1日(月)までに氏名(フリガナ)、性別、住所、電話番号、生年月日を電話、ファクス(64-2171)、電子メール(shokan@city.kitakami.iwate.jp)で同事務局へ

こころ、むすぶ。

## 東北観光博



期間  
3月18日~  
25年3月31日

東北ぜんぶが博覧会場だ。

◇東北観光博公式サイト <http://www.visitjapan-tohoku.org/>  
北上・西和賀ゾーンMonthly News

東北観光博とは、訪れる人と迎える人みんなで東北を盛り上げる観光キャンペーンです。市は「北上・西和賀ゾーン」のメンバーとして、さまざまな取り組みを行っています。

### 「東北観光博北上・西和賀ゾーンかわら版」発行中

北上・西和賀ゾーンの観光をサポートする情報紙「東北観光博北上・西和賀ゾーンかわら版」を月1回発行しています。

8月25日に発行したVol.3では、北上を代表するB級ご当地グルメ「北上コロッケ」を提供する旅の駅を紹介。ゾーン内の旅のサロン、旅の駅などで無料配布しています。



### きたかみB級ご当地グルメフェスタ2012に東北観光博「臨時旅のサロン」を出展

その場で東北パスポートの発給やスタンプを押印できますので、この機会にぜひご利用ください。

- ▷とき…9月22日(土・祝)・23日(日)
- ▷ところ…さくら野百貨店北上店周辺特設会場内

### 北上・西和賀ゾーン おすすめ滞在プログラム ものづくり発見ツアー第2弾 ~身近な“食”について触れてみよう~

- ▷とき…10月6日(土)、JR北上駅東口に午前9時集合または中央図書館西側駐車場に午前9時10分集合
- ▷コース…(株)湯田牛乳公社~湯川温泉きのこまつり(昼食)~(株)岩手ヤクルト工場※バス移動
- ▷定員…20人(最少催行人数5人)
- ▷参加料…中学生以上1,500円、小学生1,000円
- ※未就学児は参加できません。
- ▷申し込み…10月3日(水)までに電話で(株)北上交通観光☎64-1241へ

### 問い合わせ

北上・西和賀観光連絡協議会(商業観光課 内線 3352)  
北上観光協会 きたかみ観光推進室☎72-5245

夏の節電  
実施中



- エアコン設定温度28℃
- 窓に遮熱フィルム
- 照明の間引き
- アイドリングストップ

LED・太陽光発電設置でエコな町づくり



総合運動公園前LED信号機



中部病院太陽光発電

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社