



## 結核という病気をご存じですか？ 9月24日～9月30日は結核予防週間です



結核についての正しい知識と予防の重要性について、理解を深める週間です。

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混じったしぶきがせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります(空気感染)。

昔の病気と思われがちな結核ですが、平成23年には全国で22,681人、県内で117人、また中部保健所管内では30人が新たに結核と診断されました。

新規患者の6～7割が、免疫力が低下してくる70歳以上の高齢者が占めている状況です。

### ◆こんなときは病院へ

結核の初期症状は、カゼとよく似ています。

たんが出る

せきが2週間続く

からだがだるい

急に体重が減る

せきやたんが2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

せきが出るときは、マスクをつけることを心掛けましょう。

結核菌に感染しても、すぐに発病するわけではありません。10人が結核に感染した場合、発病するのは1～2人くらいです。また、結核と診断されても、6カ月～9カ月間(医師の指示どおり)毎日きちんと薬を飲み続けることで、治すことができます。

### ◆普段の生活から予防しましょう！

結核は免疫力の低下などで発症を引き起こすので、普段から健康的な生活を心掛け、免疫を高めましょう。また、抵抗力の弱い赤ちゃんには、BCG接種が有効です。

早期発見、早期治療のため、年1回は胸部X線検査を受けましょう。

参考資料 公益財団法人結核予防会「結核の常識」

結核に関する問い合わせ：岩手県中部保健所保健課 ☎0198-22-2331(内線229)  
健診・予防接種に関する問い合わせ：北上市健康増進課 ☎0197-64-2111

## 麻しん(はしか)・風しんワクチンの第3期・第4期 予防接種について



市は麻しん・風しんの定期予防接種について、平成20年度から、それまでの第1期(1歳児)、第2期(小学校入学前年度の1年間にあたる児童)に加え、第3期(中学1年生相当年齢)、第4期(高校3年生相当年齢)を追加し、接種対象を拡大してきました。

**第3期・第4期対象者への接種は5年間の期限付きのため、無料での定期予防接種が本年度一杯となります。**

対象にあたる人は、忘れずに接種を受けましょう。

<対象者>

- ・第3期…中学1年生に相当する年齢(平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ)
- ・第4期…高校3年生に相当する年齢(平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれ)

※3期・4期のどちらかの時点で接種を行うものです。「3期」は「3回目」の接種ということではありません。

※上記接種期間を過ぎて接種を希望すると有料の任意接種となる可能性があります。

休日当番医(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
9/30 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
10/7 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
10/8 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
10/14 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
10/21 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600
10/28 (日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656

休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	薬局	薬局
9/30 (日)	東北調剤薬局むらさきの店 村崎野15-149-1 62-5900	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
10/7 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
10/8 (月)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
10/14 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629
10/21 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
10/28 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351

日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
9/30 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	10/21 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
10/7 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	10/28 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
10/14 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221		

休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科
10/21 (日)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 66-3431

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。

## 健診・検診を受けましょう

市は各種健診・検診を行っています。それぞれ11月および12月で本年度の日程が終わります。例年、最終日近くは混み合いますので、涼しくなってきたこの時期に早めに受診しましょう。

### ●特定健診

身長・体重・腹囲の測定  
血液・血圧・尿・心電図・眼底の検査

特定健診は医療保険ごとに行う健診です。市は北上市国民健康保険に加入している人へ、集団健診の時期に合わせて受診券をお送りしています。

なお、それ以外の人はそれぞれの医療保険から受診券が発行されます。市の健診会場で受診できる場合がありますので、ご確認の上会場にお越しください。

### ●がん検診

検診名	対象者
胃がん・大腸がん検診	35歳以上の市民
乳がん検診※	40歳以上の市民(女性)
子宮がん検診※	20歳以上の市民(女性)
肺がん検診	40歳以上の市民
前立腺がん検診	50歳以上の市民(男性)

※乳がん・子宮がん検診は隔年(2年に1回)で実施します。

がん検診は、対象年齢の市民であればどなたでも受診できます。

また、次の年齢になった対象者には無料クーポン券をお送りしました。

- ・昨年度20、25、30、35、40歳 → 子宮頸がん検診
- ・昨年度40、45、50、55、60歳 → 大腸がん、乳がん検診

▼問い合わせ…健康係 内線 3172~3174

