

## 伝言板

### 復元納棺師 笹原留似子さん講演会

北上商工会議所青年部 ☎65-4211

▷とき…10月15日(月)午後6時30分～

▷ところ…ホテルシティプラザ北上

▷定員…400人(先着順)

▷入場料…無料(整理券が必要)

※整理券は北上商工会議所本所・各支所、ホテルシティプラザ北上フロントで配布しています。小学生未満の入場はご遠慮ください。

### 国民年金保険料の後納制度

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

法律の改正で、国民年金保険料を納めることができる期間が10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去2年間分から10年間に延長されます(ただし、3年以上前の保険料には経過年数に応じた加算金が付きます)。納付することで、将来受け取る年金額の増加が見込まれます。また、これまで年金の受給権が無かった人が、年金を受け取れるようになる場合があります。すでに老齢基礎年金を受けている人はご利用できません。

▷申し込み…年金手帳と印鑑をお持ちになり、同事務所へ。また日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)から申請書をダウンロードし、郵送することもできます

※問い合わせは、基礎年金番号が分かる書類を用意し、同事務所または専用ダイヤル☎0570-011-050(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)へ。

### 第2回きたかみマルシェ

きたかみ商い応援隊事務所

☎FAX65-4033

おいしいスイーツ、洋服、小家具、雑貨などの店舗やキッチンカーが15店集まります。

▷とき…10月14日(日)午前11時～午後4時

▷ところ…さくら野百貨店北上店正面向かいの駐車場

※C-1カレグランプリ2012 in PIAすわちょうが同日開催されます。

### 暁の星まつり

暁の星幼稚園

☎65-2082

▷とき…10月13日(土)午前10時～午後1時

▷ところ…同園

▷内容…園庭開放、ミニ映画館、幼稚園服バザー、体験遊びコーナー、駄菓子屋など

### 違反建築防止週間

県南広域振興局土木部

北上土木センター

☎65-2738

10月11日から17日まで、安全で住みよい街づくりのため違反建築をなくすことを目的に、違反建築防止週間を実施します。県では、10月15日に建築物が法に適合した状態で建てられているかどうか、公開一斉パトロールを実施します。現在工事中の人は、確認表示板が掲示されているか、設計図書が現場に備えられているか確かめてください。工事が完了していながら完了検査申請書を提出していない人は、至急手続きを進めてください。

なお、この期間中、同センターでは建築相談所を設置し、建築に関する相談にお答えしますのでご利用ください。

### ほっと一息 茶話会

わかかの会

(石川)☎67-3311

✉rikako@e-oni.net

介護を担う家族のためのおしゃべりサロンです。日常生活から、ちょっと離れて少人数で情報交換をしながら、おしゃべりしませんか。すでに介護経験をした人も大歓迎です。

▷とき…10月19日(金)午後2時～4時(時間内は出入り自由)

▷ところ…小規模多機能ホームうえのまち(旧北星荘)

▷参加料…100円(お茶代)

※原則として毎月第3金曜日(次回11月16日)に開催します。

### まごころありがとう

♥飯豊保育園 飯豊地区職場防犯連絡協議会からわくわく献立ケース(上下組み)1台、折りたたみ式新避難車1台、新避難車専用シート一式、ひもとおしあそび一式

♥江釣子保育園 江釣子ライオンズクラブからサルスベリの成木1本

♥鳩岡崎保育園 鳩岡崎地区老人クラブ聖徳会からタオル35枚

♥黒沢尻北小学校 黒沢尻21区老人クラブ親和会からタオル60枚、雑巾80枚

♥黒沢尻東小学校 14区かやの木会老人クラブからタオル50枚、雑巾21枚

♥笠松小学校 清水礼子さん(和賀町堅川目)から雑巾200枚

♥市 千田工業(株)から交通安全対策として100,000円○(公社)北上青年会議所と(社)岩手県建築士会北上支部から国見山廃寺復元図額一式

○簿記検定試験 ▷とき…11月18日(日)午前9時～(1・3級)、午後1時30分～(2・4級)▽ところ…北上商工会議所▽受講料…1級7500円、2級4500円、3級2500円、4級1600円▽申し込み…10月18日(木)までに申込書と受講料を同会議所(☎65-4211)へ

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

## ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

# ☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)  
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)  
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)  
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

## 募集

### 秋期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

#### ①初めてのエアロビクス

▷とき…10月16日～12月4日までの  
毎週火曜日、午前の部＝午前10時30分～11時30分、夜の部＝午後7時～8時

#### ②いきいきシニア倶楽部

▷とき…10月10日～12月12日までの  
毎週水曜日、午前10時～正午

#### ③ソフトバレーボール

▷とき…10月10日(水)、24日(水)、31日(水)午後7時15分～8時45分

#### ④ソフトバレーボール・ラージボール卓球

▷とき…10月4日(木)、11日(木)、25日(木)午前10時～11時45分

#### ⑤バランスボール教室

▷とき…10月12日(金)、19日(金)、26日(金)午前10時30分～11時45分

#### ⑥体力測定ランキング

▷とき…10月11日(木)午後7時～8時30分

▶ところ…①②③④北上総合体育館④⑤黒沢尻体育館

▶対象…①③④⑤高校生以上②おおむね60歳以上⑥中学生以上

▶定員…①各70人②～④30人⑤15人⑥なし

▶参加料…①8回2,400円、1回500円②10回2,700円、1回350円③④⑤3回900円、1回350円⑥無料

▶申し込み…①～⑤各開講日の2日前までに同協会へ。⑥当日、会場で受け付け

### ユース・スキルアップセミナー

もりおか・いわて若者サポートステーション  
☎019-625-8460 FAX019-625-8461

▷とき…10月15日(月)、16日(火)、19日(金)、29日(月)、30日(火)、31日(水)午前10時～午後3時30分

▷ところ…生涯学習センター

▷内容…コミュニケーション講座、ものづくり、調理実習、ボランティア活動、職場見学などを体験

▷対象・定員…15歳～おおむね40歳未満の就業していない人(学生は対象外)・5人

▷申し込み…10月10日(水)までに電話、ファクス、電子メール(seminar@morisapo.jp)で同ステーションへ

### 世界糖尿病デー関連企画 低カロリーイタリア料理の会

坂の上野 田村太志クリニック  
☎65-1111

▷とき…11月15日(木)昼の部＝午後0時30分～2時30分、夜の部＝午後6時30分～8時30分

▷ところ…イタリア料理店ビストロフェリーチェ(さくら通り2丁目)

▷内容…低カロリーイタリア料理フルコースの食事会、管理栄養士とシェフの料理内容の説明、料理に関するクイズ、希望者には食前、食後血糖検査

▷対象…どなたでも(ただし、糖尿病を療養している人とその関係者優先)

▷定員・参加料…各20人・3,000円

▷申し込み…10月31日(水)までに電話で同クリニックへ

～オータムジャンボ宝くじ～  
発売期間10月12日(金)まで  
(財)岩手県市町村振興協会  
☎019-651-3461

### 若者たちの就職・自立支援の 出前相談会

もりおか・いわて若者サポートステーション  
☎019-625-8460 FAX019-625-8461

▷とき…10月13日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…さくらホール・小アトリエ

▷対象…15歳～おおむね40歳未満の就業していない人(保護者のみの参加も可能)

▷定員・相談料…10人(予約制)・無料

▷申し込み…電話またはファクス、電子メール(soudan@morisapo.jp)で同ステーションへ

※職業紹介は行っていません。

### 25年度「児童福祉週間 (5月5日～11日)」標語

(財)こども未来財団研修調査部  
☎03-5510-1833 FAX03-5510-1835

URL <http://www.kodomomiraizaidan.or.jp/>

▷内容…元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

▷申し込み…10月22日(月)までに郵送(〒105-0003東京都港区西新橋1-12-10)

西新橋ホームビル4階)、ホームページ、ファクスで同財団へ

### 震災復興支援フラワーアレンジ メント教室

「食べられるフラワーアレンジ」  
しらゆり会 (佐藤) ☎66-5042

▷とき…10月4日(木)午前10時～正午

▷ところ…生涯学習センター

▷受講料…300円(花材2,000円は別途)

▷持ち物…はさみ

▷申し込み…10月3日(水)までに同会へ

○「鉄道の日」イベント ▽とき…10月14日(日)午前9時30分～午後1時 ▽ところ…JR北上駅西口 ▽内容…一日駅長(元WB Aミニマム級世界チャンピオン)の八重樫東選手、チアリーディングショー、新幹線トレーニングショー、鉄道クイズ大会、S.Lポスター抽選会、鬼剣舞公演など ▽問い合わせ先…JR北上駅 ☎64-15963 ※「鉄道の旬間」は10月11日(木)～20日(土)



## 雑草でお困りの方へ

草丈の低い常緑宿根草(グランドカバープランツ)で地表を覆う緑のジュータン。ローメンテナンス。草刈りや草取り作業を大幅に減らします。  
“緑のジュータン”が完成するまでの雑草対策として「二重マルチ」工法。

 (株)ホクセイ建設

北上市鬼柳町柳上129-1  
TEL.北上0197-67-1781  
FAX.北上0197-67-6127

営業案内

- 農業・グランドカバープランツ
  - 土販売
  - 土木一式工事
  - 造園工事
  - 舗装工事
  - 水道工事
  - 排水設備工事
  - 浄化槽設備
- 他 設計・施工など

## 8月のデータ

※【 】内の数字は前月末(7月31日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成24年1月からの累計です

●世帯数	35,282世帯	【+37】
●人口	94,094人	【+42】
●男	45,975人	【+25】
●女	48,119人	【+17】

### ■交通事故など

人身事故	26件	(175件)
死亡	1人	(2人)
負傷	33人	(209人)
物損事故	187件	(1,634件)
飲酒運転検挙者	2人	(14人)

### ■火災

発生	7件	(28件)
■救急車出動件数		
交通事故	28件	(146件)
急病	170件	(1,266件)
その他	68件	(519件)

## 上級救命講習会

北上地区消防組合 ☎65-5176

- ▷とき…10月21日(日)午前9時～午後5時30分(午前8時30分から受け付け)
- ▷ところ…北上市総合福祉センター
- ▷内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当て
- ▷対象…市内または西和賀町に勤務・通学・居住する中学生以上
- ▷定員・受講料…40人(先着順)・無料
- ▷持ち物…筆記用具、食品用ラップ、ストックング、昼食、動きやすい服装で(スカート不可)
- ※食品用ラップとストックングは外傷手当ての訓練で使用します。
- ▷申し込み…10月15日(月)までに電話で同消防組合警防課(土・日曜日、祝日は代表☎64-1122)へ

## さくらホール開館10周年記念 ロゴマーク

さくらホール ☎61-3300

- 平成25年11月27日で開館10周年を迎える同ホールでは、開館10周年記念ロゴマークを募集します。
- ▷応募規格…A4判白色用紙(10cm×10cm)の枠内に描く。画材・彩色は自由。CG作品も可
- ▷応募点数…1人3点以内(1枚1点)
- ▷表彰…最優秀賞1点(3万円相当の商品券、同ホール自主公演ペアチケット3枚)、優秀賞10点(ペアチケット1枚)
- ▷発表…11月27日(火)1年前イベント
- ▷応募方法…10月31日(水・必着)までに制作意図(200字以内)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、職業(学校名)、電話番号を記入し、郵送(〒024-0084さくら通り2-1-1)または持参で同ホールへ。応募用紙が必要な人は同ホールまで

## 公共職業訓練(溶接科)

ハローワーク北上 ☎63-3314

- ▷とき…11月1日(木)～25年1月31日(木)午前9時～午後4時
- ▷ところ…北上高等職業訓練校
- ▷内容…溶接業務に必要な基礎原理、電気・ガスなどの基礎的知識や安全衛生、溶接図面の見方、溶接技術など
- ▷対象…求職者(ハローワークに求職手続きをしている人)
- ▷定員・受講料…15人(選考)・無料(テキスト代などは自己負担)
- ▷申し込み…10月12日(金)までに同ハローワークへ
- ※修了者には「アーク溶接特別教育修了証」を交付します。

## 玉掛け技能講習会 (つり上げ荷重1ト以上)

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX 81-5578

- ▷とき…10月29日(月)～31日(水)
- 学科=29・30日午前9時～午後5時10分(受け付けは午前8時30分～)
- 実技=31日午前8時～午後5時30分(集合は午前7時50分)
- ▷ところ…北上高等職業訓練校
- ▷定員…20人(先着順・定員に満たない場合は開講を見合わせる場合あり)
- ▷受講料…25,200円(別途テキスト代1,600円。会員はテキスト代を免除)
- ▷持ち物…筆記用具、計算機、昼食、実技講習に適した服装、ヘルメット、呼子笛、玉掛け用革手袋、安全靴
- ▷申し込み…10月15日(月)までに申込書、雇用保険被保険者証(写)、受講料、写真2枚(30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ
- ※修了証は学科、実技試験両方に合格した人に即日交付します(印鑑必要)。

## 3次元CAD「SolidWorks基礎トレーニングコース」

いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080 iwatedeinfo@iwate-de.jp

- ▷とき…10月15日(月)～30日(火)午前9時～午後4時(計12日間)
- ▷ところ…同センター
- ▷内容…ソリッドモデリング、アセンブリ、ドラフティング、eDrawings、設計テーブル、2次元データからの3次元データ作成など
- ▷対象…Windows操作ができる求職者および在職者の人
- ▷定員…4人(多数の場合は選考)
- ▷受講料…30,000円(テキスト代含む)
- ▷申し込み…10月9日(火)までに同センターへ

## 歳末助け合い市民芸能大会 出演者

北上市地域婦人団体協議会北上支部事務局 (菅野)☎69-2041

- ▷とき…12月2日(日)午前10時～午後3時30分
- ▷ところ…さくらホール・大ホール
- ▷募集内容…踊り、歌、合唱、演奏など1ステージ10分程度
- ▷申し込み…11月2日(金)までに北上市社会福祉協議会(☎64-1212)へ
- ※申込用紙は同協議会にあります。

## 犬のしつけ教室

岩手県中部保健所 ☎0198-22-4921

- ▷とき…①10月14日(日)午前10時～11時30分②21日(日)午前11時～正午
- ▷ところ・申し込み…①ドックハウスタカトキ(☎67-3815)②ステップワン(☎090-7520-4475)
- ※登録と狂犬病予防注射が済んでいる犬に限ります。

○カラードイネーター2級・3級対策講座  
 週土曜日(全4回)、午後2時～6時  
 ▼申し込み…電話で(財)日本色彩研究所認定講師の小田島☎090-15593105933へ



# 住まいの大情報館

## 「夢ごこちの家」

### 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

## 「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)  
本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)  
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)  
和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

## お知らせ

### 狂犬病予防注射と犬の登録

クリーン推進課 内線 3435

- ▷とき…10月14日(日)
- ▷対象…生後91日以上の子犬で本年度の狂犬病予防注射を受けていない犬
- ▷料金…予防注射料3,100円(登録していない犬は登録料3,000円も)
- ▷必要なもの…登録済みの人=通知はがき(9月下旬発送予定)

場所	時間
北上学童保育所たんぼぼクラブ	9:15 ~ 9:25
鳩岡崎公民館	9:35 ~ 9:45
江釣子庁舎正面	9:55 ~ 10:10
I 和賀地区交流センター(和賀体育館)	10:25 ~ 10:35
和賀庁舎西側	10:40 ~ 10:50
花巻農協岩崎支店	11:05 ~ 11:15
鬼柳地区交流センター	11:25 ~ 11:35
II 二子地区交流センター	9:15 ~ 9:25
更木地区交流センター	9:35 ~ 9:45
黒岩地区交流センター	10:00 ~ 10:10
II 口内地区交流センター	10:25 ~ 10:35
立花地区交流センター	10:50 ~ 11:00
稲瀬地区交流センター	11:15 ~ 11:25
相去地区交流センター	11:35 ~ 11:45

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

10月7日(日)午後1時30分～  
鬼柳鬼剣舞組、岩崎おなご鬼剣舞

まちなか鬼剣舞 ☎72-5245

10月13日(土)午後6時～  
谷地鬼剣舞

▷ところ…JR北上駅西口前

### 九年橋の通行規制について

道路環境課 内線 4215

九年橋は調査のため10月6日(土)～9日(火)午前9時～午後4時の間、車両の全面通行止めになります。九年大橋に迂回をお願いします。ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※歩行者の通行はできます。

### 花いっぱい運動市民集会

市花いっぱい運動推進協議会  
(生活環境課内) 内線 3425

- ▷とき…10月24日(水)午後1時30分～3時30分
- ▷ところ…日本現代詩歌文学館
- ▷内容…花いっぱいコンクール表彰式、優秀花壇のスライド上映・解説など
- ▷入場料…無料

## 募集

### 障がい者支援講演会 「企業・事業所が求める人材～会社で働くとは～」

福祉課 内線 3613

- ▷とき…10月18日(木)午後2時～4時
- ▷ところ…本庁舎5階会議室
- ▷講師…障害者支援施設松風園の佐藤章夫園長
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…同課へ
- ※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前の申し込みをお願いします。

水道料金のお支払いは口座振替  
またはコンビニ納付が便利です。

### 10月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

- 人権相談 1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)午前10時～午後3時
- 行政相談 1日(月)、19日(金)午前10時～午後3時  
※19日は健康管理センター付属館
- 消費生活相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時  
☎64-2111 内線 3415 / 北上市消費生活センター
- 婦人相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時  
☎64-7573 / 子育て支援課
- 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時  
☎64-7574 / 子育て支援課
- 少年相談  
「青少年悩みごと相談」月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後3時30分  
☎64-2111 内線 3421 / 北上市少年センター  
「おしゃPa!」金曜日(祝日を除く)、午後3時～5時30分 / 生涯学習センター

### ※次の相談は電話予約制

- 法律相談 11日(木)、25日(木) ☎64-2111 内線 3414
- 多重債務者弁護士相談 18日(木) ☎64-2111 内線 3414
- 外国人に関する相談会 25日(木)午後3時～6時 ☎63-4497 / 国際交流ルーム

おかげさまでパルは30周年。

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北免柳19-88 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

9/29(土) **あそびの学校** in PAL  
参加費無料 定員40名  
小石であそぼう「おしゃれなストーンアートのフレーム」  
◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい) ◆1F/パルジョイスタジオ

10/13(土)～14(日)  
**盆栽・水墨画 二人展**  
◆午前10時～午後6時(※予定) ◆2F/コスモホール

PAL/AEON  
イオン江釣子店  
毎月第2日開催!  
**お楽しみスタンプラリー抽選会も合同開催!!**

10月15日(月)は  
**シニアポイントデー!**  
60歳以上のパルカード会員様  
**3倍!**  
※このサービスは、偶数月15日(年金受給日)に開催!  
15日が土日祝日に当たる場合は前日が対象日となります。  
(但し当日お申し込みの場合は、次の「シニアポイントデー」より対象となりますので、予めご了承ください。)

10/20(土)～21(日) MOA美術館 北上・西和賀地区児童作品展実行委員会  
**第24回 MOA美術館 北上・西和賀地区児童作品展**  
◆午前10時～午後5時(※21日は午後3時閉館) ◆2F/コスモホール