

「夢は願えばかなう」思いを子どもたちへ

女子バスケットボール元日本代表  
NPO法人フォルダのアスリート・コーチ

石川 幸子さん

特定非営利活動法人フォルダのアスリート・コーチに就任した石川さん(村崎野)は、5月から同法人が主催するバスケットボール教室「サチコのスペシャルクリニック」で、市内の女子中高校生を対象に実践的な技術などを分かりやすく指導しています。

愛媛県四国中央市出身の石川さんは、女子バスケットボール元日本代表で、平成21年に12年間所属していた女子バスケットボールの名門シャノン化粧品を退団。その後スペインや中国の海外リーグでプレーしていました。今年2月に現役を引退したのを機に、市内に住む家族と一緒に暮らしています。

石川さんが、北上市で活動しようと思ったのは、「バスケットで震災被災地のために何か役立つことができなにか」と、4月に知り合いの紹介で沿岸の高校バスケット部を指導に行ったことがきっかけでした。



「今までお世話になったバスケットに関わっていききたい」という思いを強くしたといい、さっそく、自ら総合型地域スポーツクラブで避難者支援なども行っているフォルダに連絡をとって、地元の子どもの指導を申し出ました。

教室の子どもたちには、日本代表をはじめ、海外リーグも経験してきたトップアスリートならではの基本練習や、実践を考えた実際の動きを見せながら、細かい部分も丁寧に分かりやすい説明を

加えて指導しています。また、「バスケットはチームプレーが大事。競技などを通してたくさんの友達を作ってほしい」と、チームメイトとの出会いや刺激し合うことの大切さなども教えています。

「バスケットが楽しい」と、あらためて感じてもらえる練習を心掛けており、実業団に入って9年目に念願のリーグ優勝を成し遂げた自身の経験から『夢は願えばかなう』という思いを、未来の選手たちに伝えていきます。

国際交流ルーム発



ハロー! まいふれんど ⑬⑥

インターナショナル屋台  
&  
英語でチャレンジ  
おもしろゲーム大会

ボランティアを募集!

「遊・YOU学園祭」が11月11日(日)、生涯学習センターで開催されます。国際交流ルームでは「インターナショナル屋台」で外国や日本のお料理とおやつを提供し、「英語でチャレンジおもしろゲーム大会」で子どもから大人まで楽しめる「英語で釣り堀」と「クロリティ(輪投げ)」を行います。

このイベントで前日の準備(会場設営、料理の仕込み)、当日(調理、配膳、販売、ゲーム係)のお手伝いのほか、野菜やお米などの食材を提供していただけるボランティアを募集します。これを機会に、外国人と一緒に調理やゲームを通して英語やさまざまな言語にチャレンジしてみませんか。もちろん、当日は多くの皆様のご来場をお待ちしています。



外国の小物や衣類のバザーも行われました(昨年の遊・YOU学園祭)

親子連れなどが蜜蜂キャンドルを作っていました(昨年の遊・YOU学園祭)



国際交流ルーム

電話・ファクス: 63-4497

電子メール: kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日: 毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日: 日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



中央図書館 ☎ 63-3359 江釣子図書館 ☎ 77-2215 和賀図書館 ☎ 72-2322  
 中央図書館のホームページ <http://www.library-kitakami.jp/>

## 《10月の新着本から》

▼ 一般書	武士道と修養	新渡戸 稲造
	ランナーのための痛み解消クリニック	南出 正順
	生きるぼくら	原田 マハ
	つむじダブル	小路 幸也
▼ 児童書	人生が用意するもの	川上 未映子
	月の満ちかけ絵本	大枝 史郎
	ひらがなどうぶつ	岩合 光昭
	おかあさんの手	まはら 三桃
	ゆうれい回転ずし本日オープン!	佐川 芳枝
	うどんのうーやん	岡田 よしたか

## 《おすすめ新着本》

『こんなに使えるコンパニオンプランツ』



木嶋 利男 / 著者  
家の光協会

キャベツとレタスで害虫駆除、ナスとパセリで生育促進、そばに植えるとよく育つ「コンパニオンプランツ」の組み合わせ・栽培ポイントを紹介

『さいしゅうでんしゃのふしぎなおきゃくさん』



間瀬 なおかた / 作・絵  
ひさかたチャイルド

海辺から山奥まで走るうみやま鉄道で、最終電車に乗り込んだお客さんたちがぼんぼこやま駅で降りると…!

## 《11月のイベント情報》

### ■おはなし会

11月11日(日) 午前11時～11時30分 中央図書館

### ■おはなし会スペシャル

11月4日(日) 午前10時30分～11時30分 和賀図書館  
 内容 エプロンシアター、絵本読み聞かせ ほか  
 講師 おはなしポケット

### ■こども映画会

11月24日(土) 午前10時30分～11時30分 中央図書館

### ぎふ清流国体



平成28年秋に二巡目の岩手国体が開催される。北上市は開・閉会式のほか、陸上、ソフテニス、新体操やバドミントン競技の会場になっており、実行委員会を立ち上げ、準備作業に取り掛かることとなった。早速、ぎふ清流国体の開会式を事務局と視察した。会場は岐阜駅からバスで15分ほどの長良川競技場で、各種スポーツ施設が集まった県営運動公園である。オープンスペースには、イベントステージや物産展などが設営され、関係者を含めて5万人ほどで賑わっていた。昼食の二色カレーのために30分は並んだろうか。入場チケットは相当厳しく、ペットボトルや缶類は持ち込み禁止、バッグの中身をチェックされ、視察団専用席に着いた。フィール

ドでは多くの団体が集団演技を行っていた。「輝けはばたけだれもが主役 心をひとつに 日本再生」のスローガン通り、圧倒される参加人数である。少林寺拳法の演技では幼児からお年寄りまで数百人が息の合った演技を見せてくれた。カラフルなTシャツを着た女性たちは華やかなマスゲームを披露するなど、まさしく県民総参加の歓迎であった。ゆかりのタレントで海猿の主演、伊藤英明さんが開会前プログラムのMCを務め、女子マラソンの高橋尚子さん、由紀さおりさんらがトークや歌で大いに盛り上げた。実は、47年前の炬火リレーの最終ランナーは今の岐阜県知事であり、今回もリレーに参加した。最終ランナーに手渡すシーンでは大きな歓声が上がっていた。改めて4年後のことを考えた。東日本大震災からの復興をアピールする大会として、インターハイなどの大きなイベントを成功させてきた北上市民として、大いにホスピタリティを発揮し、全国民が感動する素晴らしい開会式にしたものである。