



## 65歳以上の方は「インフルエンザ予防接種」を受けましょう

市は、本年度も65歳以上の人を対象としたインフルエンザワクチンの接種事業を行います。インフルエンザは流行性疾患であり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。また、高齢者や免疫力の低下している人が感染した場合、肺炎を併発するなど重症になることがあります。対象の人は次のことを確認の上、接種してください。

▶実施期間…平成25年1月31日(木)まで

▶対象…次に該当し、接種を希望する市民

①接種日に65歳以上の人

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいなどで障害者手帳1級の交付を受けている人

▶料金…1,800円(生活保護世帯の人は無料。インフルエンザ予防接種無料券を送付します)

▶接種方法…個別通知はしませんので、直接医療機関に申し込んでください。予約が必要な場合もありますので、事前に電話などで確認し、お出掛けください。

▶実施医療機関…右の一覧表の医療機関で実施します。

※右の実施医療機関以外にも入院・通院患者のみに接種を実施している医療機関もあります。

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に同課健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ…健康係 内線 3172～3174

### 実施医療機関一覧

医療機関	住所	電話番号
安部医院	大通り	64-2927
いしかわ内科クリニック	大堤南	67-2288
いとう小児科クリニック	さくら通り	61-5155
いとう内科胃腸科医院	大通り	64-1795
伊藤内科クリニック	大通り	61-3372
いわぶち脳神経クリニック	さくら通り	65-3661
及川放射線科内科医院	立花	65-3811
黄木医院	上江釣子	77-2211
小川医院中野町クリニック	中野町	63-2939
小野寺こども医院(要予約)	村崎野	81-6660
かさい睡眠呼吸器クリニック	堤ヶ丘	61-6590
北上済生会病院	花園町	64-7722
斎藤医院	川岸	64-0021
斎藤産婦人科医院(妊婦のみ)	諏訪町	64-2136
坂の上野 田村太志クリニック	上野町	65-1111
さくらの内科クリニック	大曲町	61-5060
ささもり耳鼻咽喉科医院	柳原町	64-6644
佐藤外科医院	本通り	65-3522
佐藤産婦人科小児科医院	新穀町	63-6262
柴田医院	新穀町	61-5130
小豆嶋胃腸科内科クリニック	本通り	65-6006
すがい胃腸科内科クリニック	上江釣子	71-5577
高橋医院	本通り	64-4159
たまだ江釣子クリニック	上江釣子	77-5656
千田クリニック	大堤北	71-2455
ちとせ医院	大通り	63-3780
とどり小児科医院	大通り	64-1603
中島医院	中野町	65-6151
根本小児科医院	芳町	63-4687
日高見中央クリニック	北鬼柳	61-0888
ひらのこどもクリニック	上江釣子	71-5800
布佐医院	諏訪町	63-2019
淵澤脳神経外科クリニック	鍛冶町	63-6321
松浦脳神経外科	常盤台	65-2332
まゆみ皮フ科クリニック	柳原町	61-5220
みずかわ耳鼻咽喉科医院	上江釣子	72-6760
むらさきのクリニック	村崎野	71-3555
茂木内科医院	本通り	61-0222
山岡胃腸科内科医院	本石町	63-5770
横川目診療所	和賀町横川目	72-2213
芳野内科医院	本通り	65-1811
立正堂医院	相去町	67-2708

### お医者さんからの 健康アドバイス vol.2

## 胃アニサキス症

アニサキスは、サケ、サバ、アジ、イカ、タラ、カツオなどの個体に寄生している1～3センチほどの白い糸ミミズのような虫です。成虫は海棲哺乳類(クジラ、アザラシ、イルカなど)の胃の中に寄生し、糞便を介してサバ、イカなどに寄生します。そして、それらの魚介類を人が食べて、胃アニサキス症(主な症状は腹痛など)を発症します。

予防法は加熱(50～60℃の熱ですぐ死滅します)、冷凍(-20℃48時間、家庭用の冷凍庫では数日かかります)などです。魚介類を生食する場合は、早めに内臓を除去して、低温(4℃以下)で保存することも大事です。酢、酒、わさび、辛子、塩にはかなり抵抗力があり死滅することはありません。まれに、箸で刺身をつまんで、くると見渡すと見つかることがあります。刺身のおいしい季節。アニサキスに気を付けましょう。

▶協力…(社)北上医師会 ☎63-4518

休日当番医(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
10/28 (日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	ただ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
11/3 (土)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	佐藤産婦人科小児科医院 新穀町1-5-28 63-6262
11/4 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
11/11 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
11/18 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
11/23 (金)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
11/25 (日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455

休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	薬局	薬局
10/28 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
11/3 (土)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
11/4 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
11/11 (日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
11/18 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	
11/23 (金)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
11/25 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211

日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
10/28 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	11/18 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
11/4 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	11/25 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
11/11 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239		

休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科
11/18 (日)	古山歯科医院 九年橋3-7-67 65-6011

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。



= 7歳6カ月未満のお子さんへ =

## 11月から 4種混合予防接種 が始まります

これまで、7歳6カ月未満のお子さんが受ける定期予防接種の一つにジフテリア・百日せき・破傷風の3ワクチンを混合した3種混合ワクチンの予防接種がありました。11月から、これに不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンが定期予防接種に導入されます。

4種混合ワクチンは3種混合同様、生後3カ月から接種できるワクチンです。今年8月以降生まれのお子さん(北上市に住民登録している人)には、4種混合予防接種通知書を郵送しますので、指定医療機関にご参加のうえ接種を受けていただくようお願いします。

▼対象者…生後3カ月~90カ月未満の市民(※)

▼接種料金…無料

▼接種可能医療機関…別途、対象者宛てに通知します。

※90カ月(7歳6カ月)未満で、今年7月以前に生まれたお子さんには、接種歴に応じて、次のとおり対応が異なります。

①これまで3種混合ワクチン・ポリオワクチンをそれぞれ1度も接種していない人  
→11月以降は4種混合ワクチンを接種していただくこととなります。4種混合予防接種通知書を郵送しますので、同課までご連絡ください。

②生ポリオワクチン・単独の不活化ポリオワクチン・3種混合ワクチンのいずれかを過去に1度でも受けたことのある人  
→4種混合ワクチンの導入にかかわらず、原則としてこれまでどおり3種混合ワクチン+単独の不活化ポリオワクチンを11月以降も接種することとなります。

③既に3種混合ワクチン・ポリオワクチンの接種が完了している人  
→4種混合ワクチンの接種は必要ありません。

▼問い合わせ…健康係 内線 3172~3174