

第26回東北ジュニア体操競技・  
新体操選手権大会Sクラス1位

鬼柳小学校2年

三田 ののかさん



東北体操協会・東北ジュニア体操連盟主催の第26回東北ジュニア体操競技・新体操選手権大会は11月9～11日、秋田市で開催されました。北上新体操クラブ(神山いつか代表)所属の三田ののかさんは、女子個人Sクラス(小学1・2年生)に出場し、東北6県から出場した18人中で1位に輝きました。三田さんは、小さいころから体がやわらかく、踊ることが大好きだったことから、お母さんのすすめで4歳から新体操を始めました。2月に東京で行われた、第11回全日本キッズコンテストでは、全国で4～5人に与えられるベシック賞を受賞し好成績を収めています。

現在週に5～6日、2～3時間の練習。新体操のほかにも、週に2日クラシックバレエを習っていて、練習漬けの毎日ですが、「練習は楽しくて大好き」という言葉から、新体操を心から楽しんでいる様子が伝わってきます。大会本番は、緊張して少しだけ震えたという三田さん。1位をとった時の感想と将来の夢を聞くと「今までで一番うれしかった。大人になったらデイズニールランドで踊る人になりたいな」と笑顔がこぼれました。

先生に言われたことを家でも練習するほどの練習熱心。同クラブの神山先生は「つま先やひざを伸ばすことができ、柔軟性があるので、自分の良さを残し引き立てるような演技で、美しい新体操を目指してほしい」と期待を寄せます。3年生からは出場クラスが変わり「ロープ」という種目が増えます。「ロープはちよつと難しいけど、3年生になっても東北大会に行きたい」と、今から来年に向けて練習が始まっています。

国際交流ルーム発



ハロー! まいふれんど 137 オーストラリアのクリスマス・デザート

市内の小中学校などで英語指導をしているハウエル・ウェイドさん(オーストラリア、タスマニア出身)に、今年のイベントで「ラミントン」というチョコレートケーキを教えていただき好評だったため、今回は、特にクリスマスには欠かせない3つの定番のデザートについてお聞きしました。



ハウエル・ウェイドさん

①プラムプディング…半球形の型に小麦粉や砂糖漬けのドライフルーツなどを入れて蒸し焼きにしたもの②クリスマスケーキ…ドライフルーツがたくさん入った四角いパウンドケーキでデコレーションのないもの③トライフル…ガラ

スのボウルの底にスポンジケーキを敷き、ワイン、ゼリー、フルーツ、カスタードなどを層にして重ねたもので、非常に多くの種類があり、家族ごとのレシピがあります

クリスマスから年末年始、いつもとは違うデザートに挑戦してみたいかがでしょう。



トライフル

国際交流ルーム

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐるろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



中央図書館 ☎ 63-3359 江釣子図書館 ☎ 77-2215 和賀図書館 ☎ 72-2322  
 中央図書館のホームページ <http://www.library-kitakami.jp/>

## 《12月の新着本から》

- ▼ 絶対につまづかない！Windows8乗り換えガイド  
 一般書 岩淵 茂ほか  
 あれから12年、私は今… 井上 美由紀  
 マネして書くだけ確定申告 山本 宏 監修  
 達人吉沢久子老けない生き方、暮らし方 吉沢 久子  
 ▼ 児童書  
 あたしゆきおんな 飯野 和好／絵、富安 陽子／文  
 きかんしゃがとおるよ レナード・ワイズガード／絵  
 ゴールデン・マクドナルド／作  
 博物館の一日 いわた 慎二郎／作・絵  
 おかしなゆきふしぎなこおり 片平 孝／写真・文

## 《1月のイベント情報》

### ■おはなし会

- 1月13日(日)午前11時～11時30分 中央図書館  
 1月20日(日)午前11時～11時30分 和賀図書館

### ■こども映画会

- 1月26日(土)午前10時30分～11時30分 中央図書館

### ■こども映画会スペシャル

- 1月10日(木)午前10時30分～11時30分 中央図書館  
 1月11日(金)午前10時～11時 江釣子図書館  
 1月12日(土)午前10時30分～11時30分 和賀図書館

## 《おすすめ新着本》

『まど・みちお人生処方詩集』



まど・みちお／詩と絵  
 市河 紀子／選詩  
 平凡社  
 「さびしかったら」「生きるのがつらくなってしまったら」など、いくつかのシーンに合わせ、心にそっと寄り添う詩集。そっと支えてくれるお気に入りの詩を見つけてください。

『十二支のしんねんかい』



柳原 良平／画  
 みき つきみ／文  
 こぐま社  
 来年の干支は巳。あなたの干支はなんですか？「み」をくねらせて、よるよる…。語呂のよい言葉にのせて、十二支の動物たちを紹介。

## 珈琲ブレイク

12

北上市長

高橋 敏考

### 2012年を振り返って

今年も、もうすぐ暮れようとしている。いつも慌ただしく過ごしているせいなのか、一年が早く感じるのには恐らくわた

しだけではないと思う。今年一年を振り返ると、ま

だまだ震災の記憶が生々しい中、沿岸被災地や避難者への対応が、やっぱり最初に出てくる。市内には、まだ600

人弱の被災者が故郷を離れて生活を続けていて、社会福祉協議会やNPOとの協働によって情報提供や見守り活動などの支援を続けている。

大船渡市と大槌町では、被災者を雇用して応急仮設住宅の運営支援を実施しているほか、全国の大学関係者が、当市を拠点に被災地の復興ま

づくり活動を行なっている。このような支援活動を、全国の研究者や他の自治体関係

者から評価をいただき、各地の報告会やフォーラムなどで取り上げていただいた。

また、今年は多くの地域を訪問し、多くの人たちと出会い、交流させていただいた年でもある。一月の石垣マラソン、五月の中国三門峡市、小金井市や秦野市との災害時相互支援協定の締結、政府や東京電力への原発被害賠償要求行動もあった。

高校生の活躍は素晴らしかった。北上翔南鬼剣舞部の高校日本一。黒北ラグビー部、黒工バスケットボール部の全国大会出場。専北サッカー部の県大会準優勝など市民みんなが元気をもらった。

最もうれしかったことは、北上市が東洋経済「住みよさランキング」岩手県第一位になったことである。これは今までまちづくりに関わってきた先輩たちへのいわば通信簿であり、市民の一人として大いに誇りに思う。市政への評価は市民の皆さんに委ねるとして、今年出会ったすべての皆さんに感謝を申し上げ、来年のよい年であるようお祈り申し上げます。