市の電子メール(e-mail)アドレス　kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ　http://www.city.kitakami.iwate.jp/
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

自衛隊説明会

自衛隊北上地域事務所　☎63-6736

▷**とき…１月27日(日)**午後２時30分～４時
▷**ところ…**生涯学習センター
▷**内容…**自衛隊の概要、勤務内容、採用種目などの説明
▷**対象…**就職先に公務員を考えている人、自衛隊に興味がある人
▷**定員…**30人程度
▷**申し込み…当日会場で受け付け**または同事務所へ

伝言板

除雪作業中の事故に注意！

内閣府災害予防担当☎03-3501-6996

一人での除雪作業は危険です。地域一斉の雪下ろしなど、除雪は必ず２人以上で行いましょう。

命を守る除雪中の事故防止10カ条
○作業は家族、となり近所にも声掛けて２人以上で
○建物のまわりに雪を残して雪下ろし
○晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでる
○はしごの固定を忘れずに
○エンジンを切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き
○低い屋根でも油断は禁物
○作業開始直後と疲れたころは特に慎重に
○面倒でも命綱とヘルメットを
○命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を
○作業のときには携帯電話を持つ

綿100％の使用済みのシャツやタオルを譲ってください

障がい福祉サービス事業所和賀の園　☎72-2677

利用者の工賃アップを目指し、ウエス(機械器具類の清掃に用いられる布切れ)を整備工場に納めていますが、それに使用する布が不足しています。使用済みのシャツ、タオルなど綿100％の布であれば、色、柄が付いていても構いません。

直接事業所に持ってくることができない人は、連絡をいただければ取りにお伺いします。

東日本大震災無料法律電話相談

岩手県司法書士会事務局　☎019-622-3372

相続、成年後見に関する手続き、住宅ローンや借金などの相談を受け付けています。
▷**とき…毎週月～金曜日**、午前10時～午後１時(祝祭日、12月29日～１月６日を除く)
▷**相談電話…**0120-823-815(フリーダイヤル)

まごころありがとう

♥**相去保育園**　市老人クラブ連合会相去支部女性部からタオル45枚、お菓子40箱
♥**市内小学校**　富田嘉朗さん、桂子さん(東京都町田市)から絵本17校分
♥**市**　北上商工会議所から市地域福祉基金として35,850円

教えて!　正しい知識で安心生活
消費生活博士

申し込んでいない宝くじに当たる？

Q(いつもん)海外から宝くじの当選を知らせる手紙が届きます。信用できますか。

A(たぞ)申し込んでもいないのに、オーストラリアやドイツ、香港、カナダなどから宝くじの当選を知らせるダイレクトメールが郵送されてくることは以前から知られていました。最近は中国からの手紙が目立ちます。

当選金をチラつかせて期待をあおり、換金手数料という名目でお金を振り込ませることが目的の詐欺的行為です。そもそも申し込んでいないのですから、事業者から当選金がもらえるはずがありません。また、日本国内で海外の宝くじを購入することは違法です。

ダイレクトメールが頻繁に届き、迷惑だと感じる人もいらっしゃるでしょうが、差出人を指定して郵便の配達を止めることはできません。郵便物を受け取って廃棄処分するか、開封せずに「受取拒絶」と記載・押印(または署名)したメモを貼り付け、郵便局へ持って行き、差出人に返還してもらいましょう。配達員への手渡しやポストへの投函(とうかん)でも返還は可能です。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター
☎64－2111　内線3415

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ご高齢者のお世話とお手伝い
公的介護保険適用外のサービス
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ホームインステッド 北上ステーション
●気の合う決まったスタッフが訪問。
●24時間365日、夜間も。
●1回だけでも長期でも。
●ご家族のための家事なども。
0120-670-166
〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29　TEL 0197-61-3166

情報ホットライン Information

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

北上市役所…☎0197-64-2111（代表）
本　庁　舎…〒024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-201-2）
和 賀 庁 舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

募　集

３次元CAD「SolidWorks基礎トレーニングコース」

いわてデジタルエンジニア育成センター
☎62-8080 ✉iwatedeinfo@iwate-de.jp
URL http://www.iwate-de.jp/

▷**とき…１月21日(月)～25日(金)**午前９時～午後４時(計５日間)
▷**ところ**…同育成センター
▷**内容**…ソリッドモデリング、アセンブリ、ドラフティング、eDrawings、データ変換・修復
▷**対象**…Windows操作ができる求職者および在職者
▷**定員**…４人(応募者多数の場合は選考あり)
▷**受講料**…12,500円(テキスト代含む)
▷**申し込み…１月15日(火)**までに同センターへ

若者たちの就職・自立支援の出前相談会

もりおか・いわて若者サポートステーション
☎019-625-8460 FAX019-625-8461
✉soudan@morisapo.jp

▷**とき…１月19日(土)**午前10時～午後４時
▷**ところ**…さくらホール・オープンルーム
▷**対象**…15歳～おおむね40歳未満の就業していない人(保護者のみの参加も可能)
▷**定員・相談料**…10人(予約制)・無料
▷**申し込み**…電話またはファクス、電子メールで同ステーションへ
※職業紹介は行っていません。

新農業人フェアinいわて

(公社)岩手県農業公社
☎019-623-9390

▷**とき…１月12日(土)**午前11時～午後３時
▷**ところ**…いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)
▷**内容**…新たに農業を始めるための情報提供、個別相談
▷**対象**…新規就農・Ｕターン・農業法人への就業や研修・農業体験を希望している人、農業や農村に興味のある人、農業参入を希望している企業など
▷**参加料**…無料(自由に参加できます)

建築３次元CAD「AD－１」・省エネ性能シミュレーション「建てもの燃費ナビ」セミナー

いわてデジタルエンジニア育成センター
☎62-8080 ✉iwatedeinfo@iwate-de.jp
URL http://www.iwate-de.jp/

▷**とき**…①体験セミナー＝**１月28日(月)・29日(火)**②実践コース＝**30日(水)・31日(木)**、午前９時～午後４時
▷**ところ**…同育成センター
▷**内容**…①簡単な操作で木造住宅の３次元設計～パース作成、３次元の間取りから簡単な入力で家の燃費(一次エネルギー)をシミュレーション②各種図面作成・数量算出・詳細積算～プレゼンボード作成
▷**対象**…Windows操作ができる求職者および在職者
▷**定員**…各５人(応募者多数の場合は選考あり)
▷**受講料**…①1,000円②2,000円(テキスト代含む)
▷**申し込み…１月21日(月)**までに同育成センターへ

北上鬼っ子団体卓球大会

北上市卓球協会　(佐野)☎63-5158
FAX65-3536
✉pingpong@drive.ocn.ne.jp

▷**とき…２月３日(日)**午前９時～
▷**ところ**…黒沢尻体育館
▷**種目**…１チーム３人以上の団体戦
▷**資格**…中学生以上
▷**参加料**…１チーム2,000円
▷**申し込み…１月13日(日)**までに郵送(〒024-0094本通り3-1-10アイガースポーツ気付鬼っ子団体卓球大会)またはファクス、電子メールで同協会へ

「第36回北上市民劇場」参加者

北上市民劇場を盛り上げる会やっぺし事務局　☎090-8617-5346
URL http://www.teleblo.jp/shimingeki/

エキストラになって舞台に立ってみたい！そんなあなたを待っています。一緒に市民劇場をつくりましょう。
▷**公演日…２月23日(土)・24日(日)**
▷**ところ**…さくらホール
▷**申し込み**…同事務局へ

おにコン

北上商工会議所交流推進室
☎72-6386
URL http://oni-con.info/

市内の飲食店を会場に街コンを開催します(時間内に３店舗を回る)。
▷**とき…１月30日(水)**午後７時～10時30分(受け付けは午後５時30分から)
▷**ところ**…青柳町近辺の数十店舗
▷**対象**…20歳以上の独身者
▷**定員**…男性・女性各300人
▷**参加料**…男性5,000円、女性3,000円
▷**申し込み…１月10日(木)**までに専用のホームページから同推進室へ

○**助産師によるプレママ＆応援サロンまんまるお月さま**　▽**とき**…**１月12日(土)**午後２時～４時▽**ところ**…さくらホール・さくらの間▽**内容**…バースプラン＆からだづくり▽**参加料**…５００円▽**問い合わせ**…同サロン(八重樫)☎０９０－４０４４－８１１９

軽未使用車専門店
きたかみ自販　株式会社細川商会

軽未使用車専門店
●軽未使用車160台取り揃え！
●オールメーカー対応！
●59万8千円～選べます！

ホリデー車検北上
●短時間60分車検
●プロ集団で安心・安全です！
●立会い車検で安心・納得！

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】
〒024-0004　岩手県北上市村崎野 19-118-16　TEL 0197-71-1166　FAX 0197-68-4545

11月のデータ

※【 】内の数字は前月末(10月31日現在)との比較
（ ）内の数字は平成24年１月からの累計です

●世帯数	35,336世帯	【+26】
●人口	94,156人	【+10】
●男	46,024人	【+12】
●女	48,132人	【−2】

■交通事故など

人身事故	35件	(249件)
死亡	0人	(2人)
負傷	44人	(297人)
物損事故	197件	(2,227件)
飲酒運転検挙者	1人	(19人)

■火災

発生	3件	(40件)

■救急車出動件数

交通事故	35件	(233件)
急病	158件	(1,716件)
その他	54件	(680件)

差し押さえ物件の公売

収納課　内線3332～3336

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加受け付けは**１月８日(火)**午後１時～**22日(火)**午後11時です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

インターネット公売物件の下見会

▷**とき…１月15日(火)**午前10時～午後３時
▷**ところ**…本庁舎５階第２会議室

募　集

こどもの詩のワークショップ

日本現代詩歌文学館　☎65-1728
FAX64-3621 ✉shiika@shiikabun.jp

▷**とき…２月２日(土)**午前10時～午後４時
▷**ところ**…同文学館
▷**内容**…詩歌の森公園や同文学館内で、ことば遊びをしながら詩をつくります
▷**講師**…福島県在住の詩人・和合亮一さん
▷**対象**…小学３年生～中学生(１・２年生も意欲があれば可)
▷**定員**…30人程度(先着順)
▷**参加料**…無料
▷**申し込み…１月10日(木)**から電話、ファクス、電子メールまたは直接同文学館へ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

北上地域消費生活セミナー

生活環境課　内線3413 FAX64-2173

▷**とき…１月30日(水)**午後１時30分～３時30分
▷**ところ**…日本現代詩歌文学館
▷**内容**…東洋大学ライフデザイン学部教授の井上治代さんによる講演「最期まで自分らしく～家族の変化と新しい葬送のあり方～」
▷**定員・参加料**…240人(先着順)・無料
▷**申し込み…１月25日(金)**までに電話またはファクスで同課へ
※手話通訳あり。

移動あそびのひろば

大通り保育園地域子育て支援センター　☎63-2118
江釣子保育園地域子育て支援センター　☎77-3920

▷**とき…１月16日(水)**午前10時～11時30分
▷**ところ**…黒沢尻東地区交流センター
▷**内容**…冬のミニうんどうかい
▷**対象**…１歳半～就園前までの子と親
▷**定員**…20組(先着順)
▷**持ち物**…おやつ、飲み物
▷**申し込み…１月７日(月)～11日(金)**の間にどちらかの支援センターへ

はじめてのママのおしゃべりサロン

大通り保育園地域子育て支援センター　☎63-2118

▷**とき…１月29日(火)**午前10時30分～正午
▷**ところ**…生涯学習センター和室
▷**対象**…２カ月～15カ月の子の母親
▷**定員**…10組
▷**申し込み…１月４日(金)**から同支援センターへ

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会　☎67-6720

①いきいきシニア倶楽部

▷**とき…１月９日～３月13日までの毎週水曜日**(全10回)、午前10時～正午

②バドミントン

▷**とき…１月９日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)**午後７時15分～８時45分

③ショートテニス・ラージボール卓球

▷**とき…１月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)**午前10時～11時45分

④ショートテニス

▷**とき…１月11日～３月15日までの毎週金曜日**(全10回)午前10時～11時45分

⑤体力測定ランキング

▷**とき…１月17日(木)**午後７時～８時30分

▶**ところ**…①②④⑤北上総合体育館③黒沢尻体育館
▶**対象**…①おおむね60歳以上の人②③④高校生以上⑤中学生以上
▶**定員**…①②③④30人⑤なし
▶**参加料**…①④10回3,000円、１回350円②③４回1,200円、１回350円⑤無料
▶**申し込み**…①～④**各開講日の２日前**までに同協会へ。⑤**当日**、会場で受け付け

初心者の武術太極拳

北上太極拳同好会事務局 ☎66-2452

▷**とき…１月10日から毎週木曜日**、午後１時30分～３時30分
▷**ところ**…サンレック北上
▷**会費**…月額2,500円、入会金1,000円
▷**持ち物**…上履き、水、動きやすい服
▷**申し込み…１月８日(火)**までに同事務局へ

○市内の情報満載　エフエム岩手ふるさと元気隊MONDAY『北上さくら咲クラジオ』
毎週月曜日午後3時～3時55分まで「さくらホールスタジオ」から生放送。

住まいの大情報館
「夢ごこちの家」
癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ！
「魔法のような家」をつくろう。

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。
日本ハウスプランニング
〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2−22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477　FAX:0197(63)7488
URL：http://www.jhphome.info/
e-mail：jhp@jhphome.info

北上市役所…☎0197-64-2111（代表）
本　庁　舎…〒024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-201-2）
和 賀 庁 舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

お知らせ

任期満了による次期区長の推薦

地域づくり課　内線3243

現在委嘱している行政区長は、平成25年３月31日で任期満了となります。次期区長は各行政区から推薦いただいた人を市で委嘱します(再任可)。

▷**任期…平成25年４月１日～27年３月31日**(２年間)
▷**職務**…北上市区長設置規則による
▷**身分**…非常勤特別職の地方公務員
▷**報酬**…市の規定により支給
▷**会議**…年４回以上
▷**推薦書提出…３月18日(月)**まで

冬の節電にご協力を

生活環境課　内線3425

冬は暖房や照明の使用が増えるため、電力需要が高まります。電力不足を生じさせないために、夏に引き続き**無理のない範囲**で節電に努めましょう。

▷**期間…３月29日までの平日**
▷**時間帯**…午前９時～午後９時の間
※東北管内では、今冬における節電の数値目標は設定されていません。

民俗芸能公演

まちなか民俗芸能

きたかみ観光推進室　☎72-5245
１月５日(土)午後６時～ 岩崎新田鬼剣舞
▷**ところ**…おでんせプラザぐろーぶ地下１階

新春大乗神楽公演

鬼の館　☎73-8488
１月13日(日・祝)午後１時30分～
宿大乗神楽

特別展「鬼とよばれたモノたち」

鬼の館　☎73-8488

私たちの身の回りの道具や動植物などには、名前に鬼という文字の付くものがあります。これらを集め、日本人と鬼とのユーモラスな歴史について紹介します。

▷**とき…３月10日(日)**までの午前９時～午後５時(入場は午後４時30分まで)
▷**ところ**…同館
▷**入館料**…通常の入館料に含まれます(一般500円、高校生240円、小中学生170円)

いわて年末年始無災害運動

１月31日まで

冬期間は労働災害が起こりやすくなります。

岩手労働局☎019-604-3007

埋蔵文化財展

文化財課　☎65-0098

埋蔵文化財展「掘り出されたくらし」

▷**とき…１月10日(木)～14日(月・祝)**午前10時～午後７時
▷**ところ**…さくら野百貨店北上店３階催事場
▷**内容**…平成22・23年度市内で発掘した遺跡について写真・遺物などを展示

発掘調査報告会・講演会

▷**とき…１月19日(土)**午後１時～３時30分
▷**ところ**…日本現代詩歌文学館
▷**内容**…本年度発掘調査した塚遺跡、国見山廃寺跡、県埋蔵文化財センターが発掘調査した千刈遺跡などについての解説。平泉町で世界遺産指定に携わった八重樫忠朗さんによる講演「平泉と国見山廃寺跡」
▶**入場料**…無料

１月の各種相談　悩みごと、分からないこと相談して

場所の記載のないものは本庁舎４階相談室が会場

○**人権相談**　21日(月)、28日(月)午前10時～午後３時
○**行政相談**　21日(月)午前10時～午後３時
○**消費生活相談**　月～金曜日(祝日を除く)、午前８時30分～午後５時
☎64-2111 内線3415／北上市消費生活センター
○**婦人相談**　月～金曜日(祝日を除く)、午前９時～午後４時
☎64-7573／子育て支援課
○**家庭児童相談**　月～金曜日(祝日を除く)、午前９時～午後４時
☎64-7574／子育て支援課
○**少年相談**
「青少年悩みごと相談」月～金曜日(祝日を除く)、午前９時30分～午後３時30分
☎64-2111 内線3421／北上市少年センター
「おしゃPa！」金曜日(祝日を除く)、午後３時～５時45分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○**法律相談**　10日(木)、24日(木)　☎64-2111 内線3414
○**多重債務者弁護士相談**　17日(木)　☎64-2111 内線3414
○**外国人に関する相談会**　24日(木)午後３時～６時　☎63-4497／国際交流ルーム